

SUUNTO SMART SENSOR 1.1

BRUGERVEJLEDNING

1 Velkommen	3
2 Sikkerhed	4
3 Kom i gang	6
3.1 Montering på bælte	6
3.2 Tilknytning	7
4 Brug af Suunto Smart Sensor	9
5 Opdatering af firmware	11
6 Pleje og support	12
6.1 Retningslinjer for håndtering	12
6.2 Fejlfinding	12
6.3 Batteri	13
6.4 Support	14
7 Reference	16
7.1 Tekniske specifikationer	16
7.2 Overensstemmelse	17
7.2.1 CE	17
7.2.2 Overensstemmelse med FCC	17
7.2.3 IC	18
7.3 Patentmeddelelse	19
7.4 Varemærker	19
7.5 Garanti	19
7.6 Copyright	22
Indeks	23

1 VELKOMMEN

Uanset, hvilken sport du dyrker, måler Suunto Smart Sensor – den mindste Bluetooth® Smart-kompatible pulssensor på markedet – din puls med stor komfort og præcision.


Når den bruges sammen med Suunto Ambit3-sportsure eller med Suunto Movescount App, kan Suunto Smart Sensor gemme og overføre dine pulldata.


Suunto Smart Sensor leveres med et blødt og behageligt pulsbælte. Den kan også fastgøres til Movesense-kompatibelt sportstøj.


Suunto Smart Sensor er kompatibel med Bluetooth® Smart- og Smart Ready-enheder.


2 SIKKERHED

Typer af sikkerhedsforholdsregler


 **ADVARSEL:** - bruges i forbindelse med en procedure eller situation, der kan medføre alvorlig personskade eller dødsfald.

 **FORSIGTIG:** - bruges i forbindelse med en procedure eller situation, der medfører beskadigelse af produktet.

 **BEMÆRK:** - bruges til at fremhæve vigtige oplysninger.

 **TIP:** - bruges til at vise ekstra tip til, hvordan du kan benytte enhedens funktioner og egenskaber.

Sikkerhedsforholdsregler

 **ADVARSEL:** ALLERGISKE REAKTIONER ELLER HUDIRRITATION KAN FOREKOMME, NÅR PRODUKTET ER I KONTAKT MED HUDEN, SELV OM VORES PRODUKTER OVERHOLDER BRANCHESTANDARDERNE. HOLD I GIVET FALD STRAKS INDE MED BRUGEN, OG SØG LÆGE.

 **ADVARSEL:** KONSULTÉR ALTID DIN LÆGE, FØR DU PÅBEGYNDER ET TRÆNINGSPROGRAM. OVERANSTRENGELSE KAN FORÅRSAGE ALVORLIG PERSONSKADE.

⚠ ADVARSEL: PERSONER, SOM BRUGER PACEMAKER, DEFIBRILLATOR ELLER ANDET INDOPERERET ELEKTRONISK Udstyr, BRUGER SENDEBÆLTET PÅ EGEN RISIKO. FØR FØRSTE IBRUGTAGNING AF SENDEBÆLTET ANBEFALER VI AT FORETAGE EN TRÆNINGSTEST UNDER OPSYN AF EN LÆGE. DETTE VIL SIKRE SIKKERHEDEN OG PÅLIDELIGHEDEN AF PACEMAKEREN OG SENDEBÆLTET, NÅR DE BRUGES SAMTIDIGT. TRÆNING KAN OMFATTE EN VIS RISIKO, ISÆR FOR PERSONER, SOM HAR VÆRET STILLESIDDENDE. VI TILRÅDER KRAFTIGT, AT DU KONSULTERER DIN LÆGE, FØR DU PÅBEGYNDER ET REGELMÆSSIGT TRÆNINGSPROGRAM.

⚠ ADVARSEL: KUN TIL FRITIDSBRUG.

⚠ FORSIGTIG: ANVEND IKKE OPLØSNINGSMIDLER AF NOGEN ART PÅ PRODUKTET, DA DET KAN BESKADIGE OVERFLADEN.

⚠ FORSIGTIG: ANVEND IKKE INSEKTMIDLER PÅ PRODUKTET, DA DET KAN BESKADIGE OVERFLADEN.

⚠ FORSIGTIG: SMID IKKE PRODUKTET VÆK, MEN BEHANDL DET SOM ELEKTRONISK AFFALD FOR AT PASSE PÅ MILJØET.

⚠ FORSIGTIG: UNDLAD AT SLÅ PÅ ELLER TABE ENHEDEN, DA DEN KAN BLIVE BESKADIGET.

3 KOM I GANG

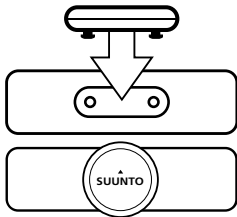
Efter nogle få enkle trin er du klar til at bruge din Suunto Smart Sensor til at få præcis feedback på din træningsintensitet.

3.1 Montering på bælte

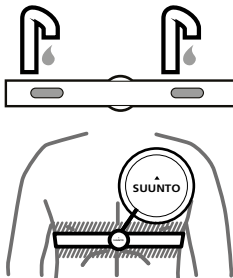
Sådan starter du med at bruge Suunto Smart Sensor og puls bæltet:

1. Tryk sensoren fast i bæltekonnekteren.
2. Justér bæltelængden efter behov.
3. Fugt bæltets elektrodeområder med vand eller elektrodegel.
4. Tag bæltet på, så det sidder stramt, og Suunto-logoet vender opad.


1.



3. - 4.



Bæltet aktiveres automatisk, når der registreres en puls.

 **TIP:** Bær bæltet direkte på huden for at opnå de bedste resultater.

Suunto Smart Sensor kan også bruges sammen med Movesense-kompatibelt sportstøj, som f.eks. Movesense-T-shirten og sportsbh'en fra Salomon. Fugt blot elektrodeområderne på tøjet, og tryk sensoren fast ned i tøjets konektor.

3.2 Tilknytning

Du skal tilknytte (parre) din Suunto Smart Sensor med compatible Bluetooth® Smart- eller Smart Ready-enheder for at få vist din puls. Disse kan for eksempel være Suunto-sportsure eller mobilenheder med sports-apps, som f.eks. Suunto Movescount App.

Tilknytningsprocedurerne kan variere, så du bedes se i instruktionerne til din mobil-app eller dit sportsur for at få vejledning. Sørg for, at du er mindst 10 m væk fra andre Bluetooth-sensorer under tilknytningsproceduren.

Du kan tilknytte bæltet til flere sportsure og apps, men kun én forbindelse kan være aktiv ad gangen.

Sådan tilknytter du til Suunto Ambit3 Peak eller Sport:

1. Aktivér din Suunto Smart Sensor ved at tage den på og fugte elektroderne.
2. Hold [Next] nede på uret for at åbne menuen med indstillinger.
3. Rul til **PAIR** (Tilknyt) ved hjælp af [Light Lock], og vælg ved at trykke på [Next].

4. Rul til **HR belt** (Pulsbælte) ved hjælp af **LIGHT LOCK**, og vælg ved at trykke på **NEXT** (Næste).
5. Vent, indtil uret søger efter og tilknyttes til din Suunto Smart Sensor.

Sådan tilknyttes Suunto Movescount-app'en:

1. Aktivér din Suunto Smart Sensor ved at tage den på og fugte elektroderne.
2. Aktivér Bluetooth på din mobilenhed, og start Suunto Movescount-app'en.
3. Følg instruktionerne i app'en for at oprette forbindelse til din Suunto Smart Sensor.

4 BRUG AF SUUNTO SMART SENSOR

Du kan bruge din Suunto Smart Sensor til at registrere din puls og få præcise oplysninger om kalorieforbrug i forbindelse med en lang række aktiviteter – fra intensiv træning til en tur i parken.

Sådan bruger du din Suunto Smart Sensor:

1. Tag din Suunto Smart Sensor på (se *3.1 Montering på bælte*).
2. Start registreringen på det tilknyttede sportsur (se *3.2 Tilknytning*).
3. Udfør din aktivitet, og stop registreringen på sportsuret.
4. Skyl pulsbæltet eller andet Movesense-tøj (se *6.1 Retningslinjer for håndtering*).



BEMÆRK: *Tør hud under bælteelektroderne, et løstsiddende bælte eller en bluse i syntetisk materiale kan forårsage unormalt høje pulsregistreringer. Fugt bæltets elektroder, og stram bæltet for at undgå høje pulsudslag. Kontakt din læge, hvis du ellers er bekymret over din puls.*

Hukommelsesfunktion

Hvis du anvender din Suunto Smart Sensor sammen med Suunto-sportsure eller i Suunto Movescount App, kan du registrere dine pulldata under svømning eller andre aktiviteter, hvor brugen af ur eller smartphone ikke er praktisk.

Sådan bruger du hukommelsesfunktionen i Suunto Smart Sensor:

1. Tag din Suunto Smart Sensor på (se *3.1 Montering på bælte*).

2. Start registreringen af din aktivitet på Suunto-sportsuret eller i Suunto Movescount App.
3. Kontrollér, at pulsen registreres, og lad uret eller mobilenheden blive tilbage (f.eks. i et aflåst skab).
4. Fuldfør din aktivitet som normalt, mens du har Suunto Smart Sensor på hele tiden.
5. Gå tilbage til uret eller din smartphone og stop registreringen, før du tager din Suunto Smart Sensor af.
6. Tag din Suunto Smart Sensor eller Movesense-tøjet af, og skyl det (se *6.1 Retningslinjer for håndtering*), når du har stoppet registreringen af træningen.

Hukommelsesfunktionen bruges også som databuffer, hvis pulssignalet fra Suunto Smart Sensor til dit Suunto-sportsur afbrydes midlertidigt. Manglende data overføres, så snart forbindelsen genoprettes.

Din Suunto Smart Sensor registrerer R-R-data. Den maksimale registreringstid afhænger af intensiteten i din aktivitet. I gennemsnit kan Suunto Smart Sensor registrere 3,5 timers aktivitet med en gennemsnitlig puls på 120.



BEMÆRK: Hvis man bruger hukommelsesfunktionen, bruger Suunto Smart Sensor mere batteristrøm sammenlignet med normal brug af et kompatibelt sportsur.

5 OPDATERING AF FIRMWARE

Suunto Smart Sensor-firmwaren kan opdateres via Suunto Movescount App. Hvis en opdatering er tilgængelig, bliver du bedt om at foretage opdateringen via app'en.

Sådan opdateres Suunto Smart Sensor-firmwaren:

1. Tilknyt din Suunto Smart Sensor med Suunto Movescount App, hvis du ikke allerede har gjort det (se *3.2 Tilknytning*).
2. Tryk på indstillingsikonet øverst til højre i app'en.
3. Tryk på ikonet for pulssensoren. Hvis en opdatering er tilgængelig, skal du følge opdateringsinstruktionerne i app'en.




BEMÆRK: *Opdateringen kræver en datatilslutning. Der kan muligvis blive opkrævet gebyr for datatilslutning.*

6 PLEJE OG SUPPORT


6.1 Retningslinjer for håndtering

Både Suunto Smart Sensor-modulet og bæltet bør skylles med rindende vand efter hver brug.

 **FORSIGTIG:** Undlad at trække Suunto Smart Sensor-modulet af bæltet. Dette kan beskadige bæltetekonntorerne. Løsn én side ad gangen.

Bæltet bør maskinvaskes ved 40 °C efter hver 2-3 ganges brug. Se bæltmærket for at få yderligere vaskevejledning.

 **FORSIGTIG:** Suunto Smart Sensor-modulet må ikke vaskes i vaskemaskine. Maskinvask beskadiger modulet.

 **BEMÆRK:** Du behøver ikke at udskifte Suunto Smart Sensor-modulet. Kun Suunto Smart Sensor-bæltet kan det være nødvendigt at udskifte efter længere tids brug.

6.2 Fejlfinding

Senderækkevidden for Suunto Smart Sensor kan være tre meter eller mere under ideelle forhold.

Imidlertid bør du minimere forhindringer mellem Suunto Smart Sensor og sportsuret eller mobilenheden for at opnå de bedste resultater. Hold uret eller mobilen foran dig eller i siden i en lomme

eller på et bælte. Hvis du holder armene bag ryggen eller for eksempel lægger mobilenheden i et mavebælte, kan signalet fra Suunto Smart Sensor blive afbrudt.

Hvis Suunto Smart Sensor tilsyneladende ikke sender pulldata, selv uden forhindringer, kan du prøve følgende:

1. Kontrollér, at bæltets kontaktområder (elektroder) er våde.
2. Justér bæltet, så det sidder stramt mod brystet.
3. Brug elektrodegel, hvis din hud har tendens til at forblive tør under træning.
4. Kontrollér, at Bluetooth er aktiveret på den enhed, som dit bælte er tilknyttet.
5. Skift batteriet i sensoren, og tilknyt igen til sportsuret eller mobilenheden.

Hvis Suunto Smart Sensor tilsyneladende sender forkerte data, kan du prøve følgende:

1. Kontrollér, at sensoren er fastgjort korrekt til bæltet med begge snaplukninger trykket helt inde.
2. Tilknyt den Bluetooth-aktiverede enhed til bæltet igen.

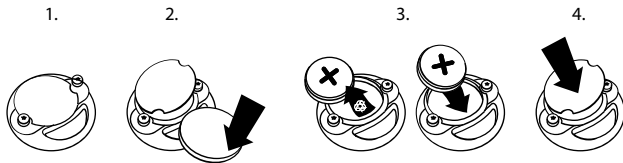
6.3 Batteri

Suunto Smart Sensor benytter et 3-volts lithiumbatteri (CR 2025). Med Suunto Movescount-app'en kan du kontrollere batteristatus fra enhedsoplysningerne, når Suunto Smart Sensor er tilknyttet.

Sådan udskiftes batteriet:

1. Fjern sensoren fra bæltet.
2. Åbn batteridækslet.

3. Udskift batteriet.
4. Luk batteridækslet ordentligt til.



6.4 Support

Du kan få yderligere support ved at gå til www.suunto.com/support. Her finder du et omfattende udvalg af supportmateriale, herunder spørgsmål og svar samt instruktionsvideoer. Du kan også sende spørgsmål direkte til Suunto eller sende en e-mail/ringe til Suuntos supportmedarbejdere.

Der findes desuden mange videoer med vejledninger på Suunto YouTube-kanalen på www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Det anbefales, at du registrerer dit produkt for at få den bedst mulige personlige support fra Suunto.

Sådan får du support fra Suunto:

1. Tilmeld dig på www.suunto.com/support/MySuunto, eller, hvis du allerede har gjort det, log på og tilføj Suunto Smart Sensor til **My Products** (Mine produkter).

2. Gå til Suunto.com (www.suunto.com/support) for at se, om dit spørgsmål allerede er blevet stillet/besvaret.
3. Gå til **CONTACT SUUNTO** (Kontakt Suunto) for at sende et spørgsmål eller ringe til et af de anførte supporttelefonnumre. Du kan også sende en e-mail til os på support@suunto.com. Du bedes inkludere produktnavn, serienummer samt en detaljeret beskrivelse af problemet.

Suuntos kvalificerede kundesupportmedarbejdere kan hjælpe dig og om nødvendigt udføre fejlfinding på produktet under opkaldet.

7 REFERENCE

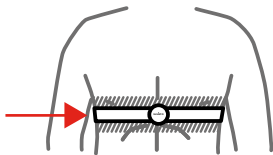
7.1 Tekniske specifikationer

Modul

- Vægt: 9,4 g (med batteri)
- Diameter: 36,5 mm
- Tykkelse: 8 mm
- Driftstemperatur: -20 °C til +60 °C/-4 °F til +140 °F
- Opbevaringstemperatur: -30 °C til +60 °C/-22 °F til +140 °F
- Vandfasthed: 30 m/98 fod (i henhold til ISO 6425)
- Batteritype: CR2025
- Batterilevetid: ~ 500 timer
- Transmissionsfrekvens: 2,4 GHz (Bluetooth Smart)

Bælte

- Vægt: 31,2 g
- Bredde: 30 mm
- Længde: (se tabellen nedenfor)



Størrelse	Brystmål
Lille	56-82 cm
Medium	70-110 cm
Stor	96-160 cm

7.2 Overensstemmelse

7.2.1 CE

Suunto Oy erklærer hermed, at dette produkt overholder de væsentlige krav og andre relevante bestemmelser i direktivet 1999/5/EF.

7.2.2 Overensstemmelse med FCC

Denne enhed overholder Del 15 i FCC-reglerne. Brug er afhængig af følgende to forhold:

- (1) enheden må ikke skabe skadelig interferens, og
 - (2) enheden skal acceptere eventuel interferens, der modtages, herunder interferens, der kan forårsage uønsket funktionalitet.
- Dette produkt er blevet testet for at overholde FCC-standarder og er beregnet til privat eller kontorbrug.

Ændringer og justeringer, som ikke udtrykkeligt er godkendt af Suunto, kan ugyldiggøre tilladelsen til at anvende denne enhed under FCC's bestemmelser.

BEMÆRK: Dette udstyr er blevet testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for en digital enhed i klasse B i

henhold til afsnit 15 i FCC-reglerne. Disse grænser er beregnet til at give rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i boliginstallationer. Dette udstyr genererer, bruger og kan udstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og bruges i overensstemmelse med instruktionerne, kan det forårsage skadelig interferens til radiokommunikation. Der er dog ingen garanti for, at interferens ikke vil opstå i en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens til radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan fastslås ved at slukke og tænde for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at rette interferensen ved hjælp af en eller flere af følgende foranstaltninger:

- Drej eller flyt den modtagende antenne.
- Forøg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en stikkontakt på en anden strømkreds end den, modtageren er tilsluttet.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio- eller tv-tekniker for at få hjælp.

7.2.3 IC

Denne enhed overholder Industry Canadas licensundtagede RSS-standard(er). Brug er afhængig af følgende to forhold:

- (1) enheden må ikke skabe interferens, og
- (2) enheden skal acceptere eventuel interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket funktionalitet i enheden.

7.3 Patentmeddelelse

Dette produkt er beskyttet af følgende patenter og anmeldte patentansøgninger og deres tilsvarende nationale rettigheder: US 13/071,624, US 13/832,049, US 13/832,598, US 13/917,668, US 13/397,872, USD 667,127, US 8,386,009, US 8,750,959, US 8,814,574, US 8,886,281. Yderligere patentansøgninger er blevet indsendt.

7.4 Varemærker

Suunto Smart Sensor, tilhørende logoer og andre Suunto-varemærker og produktnavne er registrerede eller ikke-registrerede varemærker tilhørende Suunto Oy. Alle rettigheder forbeholdes.

7.5 Garanti

Suunto garanterer hermed, at Suunto eller et autoriseret Suunto-servicecenter (herefter kaldet servicecenter) inden for garantiperioden og efter eget skøn gratis vil afhjælpe defekter i materialer eller fremstilling ved enten at a) reparere, b) erstatte eller c) refundere i henhold til vilkårene og betingelserne under denne begrænsede garanti. Denne begrænsede garanti er kun gældende og kan kun håndhæves i det land, hvor du har købt produktet, medmindre andet er anført i den lokale lovgivning.

Garantiperiode

Den begrænsede garantiperiode begynder den dag, hvor det oprindelige detailkøb blev foretaget. Garantiperioden er to (2) år for produkter, medmindre andet er angivet.

Garantiperioden er et (1) år for tilbehør, herunder, men ikke begrænset til, trådløse sensorer og transmittere, opladere, kabler, genopladelige batterier, remme, armbånd og slanger.

Undtagelser og begrænsninger

Det begrænsede ansvar dækker ikke:

1. a) normalt slid såsom ridser, afskrabninger eller ændring på farven og/eller på materialet af ikke-metalliske remme, b) defekter opstået som følge af hårdhændet behandling, eller c) defekter eller skader opstået som følge af brug i strid med instruktionerne, upassende pleje, uagtsomhed og ulykker såsom fald eller knusning;
2. trykte materialer og emballage;
3. defekter eller påståede defekter opstået som følge af, at produktet er blevet anvendt med enhver form for produkt, tilbehør, software og/eller tjeneste, der ikke er fremstillet eller leveret af Suunto;
4. ikke-genopladelige batterier.

Suunto garanterer ikke for, at produktet eller tilbehøret vil fungere på alle tidspunkter eller fejlfrit, ej heller at produktet eller tilbehøret vil fungere sammen med anden hardware eller software, der leveres af en tredjepart.

Det begrænsede ansvar er ikke retskraftigt, hvis produktet eller tilbehøret:

1. er blevet åbnet ud over den tiltænkte brug
2. er blevet repareret ved hjælp af uautoriserede reservedele, ændret eller repareret af et uautoriseret servicecenter

3. serienummeret er blevet fjernet, ændret eller gjort ulæseligt på nogen måde, hvilket bedømmes udelukkende efter Suuntos eget skøn; eller
4. har været udsat for påvirkning fra kemiske produkter, herunder, men ikke begrænset til, solcreme og myggemidler.

Adgang til Suunto-garantiservice

Du skal kunne fremvise købsbevis for at få adgang til Suunto-garantiservice. Du finder instruktioner om, hvordan du får garantiservice, ved at besøge www.suunto.com/warranty, kontakte en lokal autoriseret Suunto-forhandler eller ringe til Suuntos kundeservice.

Begrænsning af erstatningsansvar

I det yderste omfang, gældende lovgivning gør det muligt, vil denne begrænsede garanti udgøre din eneste beføjelse og træde i stedet for alle andre garantier, både udtrykkelige og stiltiende. Suunto er ikke ansvarlig for specielle, hændelige eller pønalt betingede skader eller følgeskader, herunder, men ikke begrænset til, tab af forventede fordele eller forventet indtægt, tab af opsparing eller omsætning, tab af data, brugstab, kapitalomkostninger, udgifter til nyt udstyr eller nye anlæg, erstatningskrav fra tredjepart, skader på ejendom opstået som følge af køb eller brug af produktet eller som følge af brud på garantien, kontraktbrud, forsømmelse, alvorlige skadegørende handlinger eller nogen former for juridisk eller billighedsretlig teori, selvom Suunto kendte til sandsynligheden for sådanne

skader. Suunto er ikke ansvarlig for eventuelle forsinkelser i leveringen af service.

7.6 Copyright

Copyright © Suunto Oy. Alle rettigheder forbeholdes. Suunto, Suunto-produktnavne, deres logoer og andre Suunto-varemærker og produktnavne er registrerede eller ikke-registrerede varemærker tilhørende Suunto Oy. Denne publikation og indholdet heri tilhører Suunto Oy og er udelukkende beregnet til brug for kunder, der ønsker viden og vigtige oplysninger om brugen af Suunto-produkter. Indholdet må ikke bruges eller distribueres til noget andet formål og/eller kommunikeres, offentliggøres eller gengives på anden vis uden Suunto Oys forudgående skriftlige samtykke. Skønt vi har været omhyggelige med at sikre, at oplysningerne i denne dokumentation både er omfattende og nøjagtige, gives der ingen garanti for nøjagtighed, hverken udtrykkeligt eller indforstået. Indholdet i dette dokument kan til enhver tid ændres uden varsel. Den seneste version af denne dokumentation kan altid downloades fra www.suunto.com.

INDEKS

B

- batteri, 13
 - batteritype, 13
 - udskiftning af batteri, 13

F

- fejlfinding, 12

H

- have bælte på, 6

S

- support, 14

T

- tilknytning, 7
 - tilknytning til app, 7
 - tilknytning til ur, 7



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto
2. AUSTRALIA +61 1800 240 498
AUSTRIA +43 720 883 104
CANADA +1 800 267 7506
CHINA +86 010 84054725
FINLAND +358 9 4245 0127
FRANCE +33 4 81 68 09 26
GERMANY +49 89 3803 8778
ITALY +39 02 9475 1965
JAPAN +81 3 4520 9417
NETHERLANDS +31 1 0713 7269
NEW ZEALAND +64 9887 5223
RUSSIA +7 499 918 7148
SPAIN +34 91 11 43 175
SWEDEN +46 8 5250 0730
SWITZERLAND +41 44 580 9988
UK +44 20 3608 0534
USA +1 855 258 0900