

SUUNTO QUEST
PRIROÈNIK ZA UPORABNIKA


1 VARNOST	5
Vrste varnostnih opozoril:	5
Varnostni ukrepi:	5
2 Dobrodošli	7
3 Ikone in segmenti zaslona	9
4 Uporaba tipk	10
5 Prvi koraki	12
5.1 Uporaba osvetlitve in zaklepanja tipk	13
5.2 Preizkušanje srčnega utripa v mirovanju	14
6 Namestitve pasu za merjenje srčnega utripa	15
7 Začetek vadbe	17
7.1 Odpravljanje napak: Ni signala o srčnem utripu	18
8 Med vadbo	19
8.1 Med vodeno vadbo	21
9 Po vadbi	23
9.1 Po vadbi	23
9.2 Čas okrevanja	24
9.3 Pregledovanje časa okrevanja in prejšnje vadbe	25
9.4 Prejšnja vadba	26
10 Prilagajanje nastavitve	27
Nastavitve časa in osebne nastavitve	27
Nastavitve vadbe	28
Splošne nastavitve	29
Seznanjanje	29
10.1 Ocenjevanje ravni dejavnosti	29


10.2 Način mirovanja in začetne nastavitve	30
10.3 Spreminjanje jezika	32
11 Prilagajanje Suunto Quest	33
11.1 Povezovanje s spletom	33
11.2 Prilagajanje prikazov v storitvi Movescount	35
12 Vadba s programom vadbe po meri	38
12.1 Vklon programa vadbe	38
12.2 Začetek uporabe programa	39
12.3 Vodenje vadbe	39
12.4 Vmesni časi med vadbo	40
13 Seznanjanje enote POD in pasu za merjenje srčnega utripa	43
Primer: Seznanjanje pasu Suunto Dual Comfort Belt	44
13.1 Odpravljanje težav	44
13.2 Umerjanje enot POD	45
14 Nega in vzdrževanje	46
14.1 Menjava baterije	46
14.2 Menjava baterije pasu za merjenje srčnega utripa	48
15 Tehnični podatki	49
15.1 Tehnični podatki	49
15.2 Blagovna znamka	50
15.3 Skladnost s pravili FCC	50
15.4 CE	50
15.5 ICES	51
15.6 Avtorske pravice	51
15.7 Obvestilo o patentih	51


16 Garancija	52
Trajanje garancije	52
Izjeme in omejitve	52
Dostop do garancijskih storitev Suunto	53
Omejitev odgovornosti	53

1 VARNOST


Vrste varnostnih opozoril:


 **OPOZORILO:** - se uporablja v zvezi s postopkom ali situacijo, ki lahko povzroči hude telesne poškodbe ali smrt.

 **POZOR:** - se uporablja v zvezi s postopkom ali situacijo, ki bo povzročila škodo na izdelku.


 **OPOMBA:** - se uporablja za poudarjanje pomembnih informacij.


Varnostni ukrepi:

 **OPOZORILO:** ČEPRAV NAŠI IZDELKI USTREZAJO INDUSTRIJSKIM STANDARDOM, SE LAHKO NA KOŽI POJAVI ALERGIJSKA REAKCIJA ALI VNETHJE, KO PRIDE IZDELEK V STIK S KOŽO. V TEM PRIMERU GA TAKOJ PRENEHAJTE UPORABLJATI IN SE POSVETUJTE Z ZDRAVNIKOM.

 **OPOZORILO:** PRED ZAČETKOM PROGRAMA VADBE SE VEDNO POSVETUJTE Z ZDRAVNIKOM. PRETIRAVANJE LAHKO POVZROČI HUDE POŠKODBE.

 **POZOR:** NA IZDELEK NE NANAŠAJTE NOBENEGA TOPILA, KER BI LAHKO POŠKODOVALO POVRŠINO.

 **POZOR:** NA IZDELEK NE NANAŠAJTE SREDSTEV PROTI ŽUŽELKAM, KER BI LAHKO POŠKODOVALA POVRŠINO.

 **POZOR:** IZDELKA NE ZAVRZITE MED NAVADNE ODPADKE; OBRAVNAVAJTE GA KOT ELEKTRONSKI ODPADEK IN UPOŠTEVAJTE OKOLJSKE PREVIDNOSTNE UKREPE.

 **POZOR:** NAPRAVE NE IZPOSTAVLJAJTE UDARCEM IN PADCEM, KER SE LAHKO POŠKODUJE.

2 DOBRODOŠLI

Zahvaljujemo se vam za izbiro naprave Suunto Quest!

Ta priročnik za uporabo vam bo pomagal najbolje izkoristiti vadbo z napravo Suunto Quest. Natančno ga preberite, da boste v uporabi nove naprave Suunto Quest še bolj uživali.

Nič se ne more primerjati. Stik z naravo in ukvarjanje s športom, ki ga imate najraje. Nenehno iskanje popolne proge. Vadba za naslednji pomembni dogodek. Uživanje v vsakem trenutku. Za to živite. Za to ste narejeni.

Trpežna naprava Suunto Quest vam omogoča:

_NAČRTOVANJE

_Ustvarite načrte vadbe po meri ali izberite med obstoječimi načrti, ki so na voljo v spletu.

_PRIKLOP

_Prenesite program vadbe v napravo Suunto Quest.

_Prenesite podatke o vadbah v storitev Movescount.com.

_Prilagajajte zaslon in nastavitve s storitvijo Movescount.com.


_IGRA

_Med vadbo imejte na voljo informacije na podlagi srčnega utripa in hitrosti, po njih pa informacije o času okrevanja.

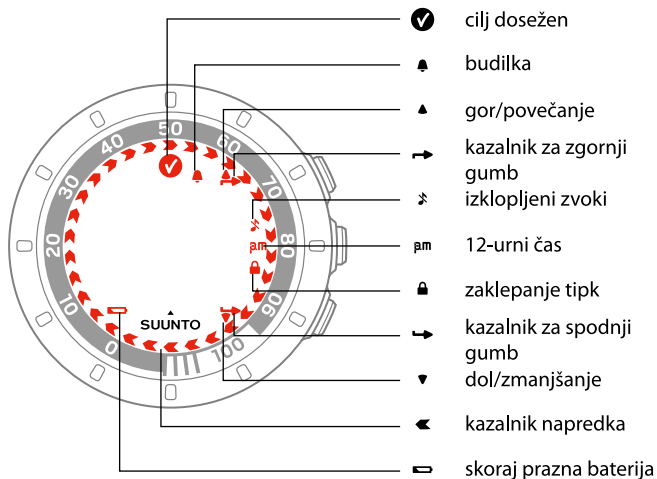
_NAPREDEK

_Analizirajte svoj napredek v spletu in delite dosežke z drugimi člani skupnosti Movescount.com.

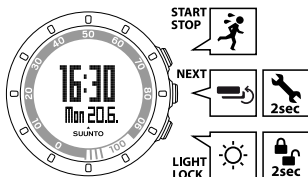
Svojo skrb za telesno pripravljenost nadaljujte v spletu in še boljše izkoristite vse svoje dejavnosti z uporabo storitve Movescount.com. Z enoto Suunto Movestick lahko napravo Suunto Quest povežete s spletnim mestom Movescount.com, kamor lahko prenesete dnevnik svojih vadb, delite svoj napredek s prijatelji ter izmenjujete občutke in misli. Poleg tega lahko prenesete program vadbe neposredno v napravo Suunto Quest. Še danes spoznajte spletno mesto Movescount.com in se prijavite.

 **OPOMBA:** Ne pozabite registrirati svoje naprave na spletni strani www.suunto.com/register, da boste imeli dostop do vse podpore za uporabnike izdelkov Suunto.

3 IKONE IN SEGMENTI ZASLONA



4 UPORABA TIPK



S pritiskom na naslednje tipke lahko dostopate do različnih funkcij:

START STOP:

- izberite način po meri 1 (**training (vadba)**), način po meri 2 (**running (tek)**), način po meri 3 (**cycling (kolesarjenje)**), **recovery time (čas okrevanja)**, **prev. Move (prejšnja vadba)**, **web connect (povezava s spletom)**
- začetek/ustavitev vadbe
- povečanje vrednosti/premik navzgor

Več o načinih po meri preberite v razdelku *Section 11.2 Prilagajanje prikazov v storitvi Movescount na strani 35.*

NEXT:

- preklon med pogledi
- pridržite, da odprete in zaprete nastavitve
- sprejem/premik na naslednji korak

LIGHT LOCK:

- vklop osvetlitve

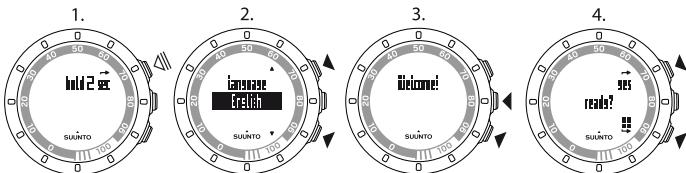
- pridržite, da zaklenete tipko **START STOP**
- zmanjšanje vrednosti/premik navzdol

5 PRVI KORAKI

Začnite s prilagajanjem osebnih nastavitvev. Te nastavitve uporabljajo številni izračuni, zato je pomembno, da ste pri vnosu vrednosti čim natančnejši. Z menijem **personal (osebno)** prilagodite napravo Suunto Quest svojim telesnim značilnostim in dejavnosti.

Nastavljanje začetnih nastavitvev:


1. Za klop naprave pritisnite poljubno tipko. Počakajte, da se enota popolnoma vklopi in vam da navodilo **hold 2 sec (držite 2 sekundi)**. Pridržite tipko **START STOP**, da vstopite v prvo nastavitvev.
2. Vrednosti spremenite tako, da pritisnete tipko **START STOP** ali **LIGHT LOCK**.
3. Pritisnite **NEXT**, da sprejmete vrednost in se premaknete na naslednjo nastavitvev. Pritisnite **LIGHT LOCK**, da se vrnete na prejšnjo nastavitvev.
4. Ko ste pripravljeni, izberite **yes (da) (START STOP)**, da potrdite vse nastavitve. Če želite spremeniti nastavitve, izberite **no (ne) (LIGHT LOCK)**.




Nastavite lahko naslednje začetne nastavitvev:

- **language (jezik):** English, Deutsch, français, español, português, italiano, Nederlands, svenska, suomi
- **units (enote):** metrične/ameriške
- **time (čas):** 12-/24-urni zapis, ure in minute

- **date (datum)**
- **personal settings (osebne nastavitve):** leto rojstva, spol, teža


 **OPOMBA:** Ko vnesete svoje leto rojstva, naprava samodejno določi največji srčni utrip po formuli $207 - (0,7 \times \text{starost})$, ki jo je objavila Ameriška visoka šola za športno medicino. Če poznate svoj pravi najvišji srčni utrip, spremenite samodejno določeno vrednost na znano vrednost.


Preden začnete vadbo z napravo Suunto Quest, ne pozabite prilagoditi dodatnih osebnih vrednosti v **personal settings (osebnih nastavitvah)**; glejte *Poglavje 10 Prilagajanje nastavitev na strani 27*.


 **NASVET:** V časovnem pogledu pritisnite tipko **NEXT**, da prikažete še datum, dvojni čas in sekunde. Če izberete pogled sekund, začne zaslon čez 2 minuti spet prikazovati samo datum ali dvojni čas, da naprava prihrani energijo.


5.1 Uporaba osvetlitve in zaklepanja tipk

Pritisnite **LIGHT LOCK**, da vklopite osvetlitev.

Držite pritisnjeno tipko **LIGHT LOCK**, da zaklenete ali odklenete tipko **START STOP**. Ko je tipka **START STOP** zaklenjena, je na zaslonu prikazan znak .

 **OPOMBA:** Tipko **START STOP** zaklenite, da preprečite nehoteni zagon ali ustavitev štoparice. Ko je tipka **START STOP** med vadbo zaklenjena, lahko vseeno menjavate poglede s pritiskom na tipko **NEXT**.

 **OPOMBA:** Med vadbo pridržite tipko **NEXT**, da zaklenete tipke in izklopite funkcijo tapkanja.


 **OPOMBA:** Zaradi varčevanja z energijo osvetlitev utripa, če jo vklopite med vadbo.

5.2 Preizkušanje srčnega utripa v mirovanju


Srčni utrip v mirovanju je vaš srčni utrip, ko mirujete. Preizkusite svoj srčni utrip v mirovanju, da dobite še bolj prilagojeno vodenje z napravo Suunto Quest in sledite razvoju svoje telesne pripravljenosti. Izboljšanje telesne pripravljenosti praviloma zniža srčni utrip v mirovanju.

Preizkušanje srčnega utripa v mirovanju:

1. Stične površine navlažite in si namestite pas za merjenje srčnega utripa.
2. Poskrbite, da naprava sprejema signal srčnega utripa.
3. Lezite za tri minute in se sprostite.
4. Preverite srčni utrip na napravi in ga primerno prilagodite v možnosti **personal settings (Osebné nastavitve)**.


 **NASVET:** Najboljši čas za izvedbo preizkusa srčnega utripa v mirovanju je po dobrem spancu. Če ste pravkar pili kavo ali se počutite utrujeni ali napeti, opravite preizkus kdaj drugič.




6 NAMESTITEV PASU ZA MERJENJE SRČNEGA UTRIPA


 **OPOMBA:** Napravo Suunto Quest lahko uporabljate samo s pasom Suunto Dual Comfort Belt.


Prilagodite dolžino pasu, tako da se vam bo pas za merjenje srčnega utripa tesno prilegal, vendar bo še vedno udoben. Stične površine navlažite z vodo ali gelom in si namestite pas za merjenje srčnega utripa. Poskrbite, da je pas za merjenje srčnega utripa na sredini vaših prsi in da je rdeča puščica obrnjena navzgor.



 **OPOZORILO:** Ljudje, ki imajo srčni spodbujevalnik, defibrilator ali drugo vsajeno elektronsko napravo, uporabljajo pas za merjenje srčnega utripa na lastno odgovornost. Pred prvo uporabo pasu za merjenje srčnega utripa vam priporočamo izvedbo preizkusa pod nadzorom zdravnika. To zagotavlja varnost in zanesljivost srčnega spodbujevalnika ter pasu za merjenje srčnega utripa, kadar ju uporabljate hkrati. Vadba lahko vključuje določeno tveganje, še zlasti pri ljudeh, ki niso bili dejavni. Zelo vam priporočamo, da se pred začetkom programa redne vadbe posvetujete s svojim zdravnikom.

 **OPOMBA:** Pasovi za merjenje srčnega utripa z ikono ANT  so združljivi z zapestnimi računalniki Suunto s tehnologijo ANT in s sistemom Suunto ANT Fitness Solution, pasovi za merjenje srčnega utripa z ikono IND  pa so združljivi z večino vadbene opreme z induktivnim sprejemnikom srčnega utripa. Pas Suunto Dual Comfort Belt je združljiv s tehnologijama IND in ANT.

 **OPOMBA:** Naprava Suunto Quest ne more sprejemati signala pasu za srčni utrip pod vodo.

 **NASVET:** Po uporabi redno perite pas za srčni utrip v pralnem stroju, da preprečite neprijeten vonj.

7 ZAČETEK VADBE

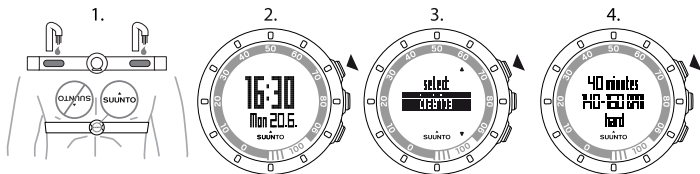
Po začetnih nastavitvah lahko začnete vaditi. Napravo Suunto Quest boste čim bolj izkoristili, če jo boste prilagodili svojim potrebam. Za informacije o nastavitvah, prikazih in možnostih prilagajanja vadbe glejte *Poglavje 10 Prilagajanje nastavitev na strani 27* in *Section 11.2 Prilagajanje prikazov v storitvi Movescount na strani 35*. V tem razdelku je opisano, kako začeti vadbo z uporabo privzetih nastavitev naprave Suunto Quest.

Za začetek vadbe:

1. Stične površine navlažite in si namestite pas za merjenje srčnega utripa.
2. V časovnem pogledu pritisnite tipko **START STOP** in izberite eno od naslednjih možnosti: **training (vadba)**, **running (tek)** ali **cycling (kolesarjenje)**.
3. Pritisnite tipko **NEXT**, da potrdite izbiro.

Če je vklopljen program vadbe in je za isti dan načrtovana vadba, boste pred začetkom vadbe na zaslonu videli priporočeni srčni utrip ali razpon hitrosti. V tem primeru pritisnite tipko **NEXT**, da se premaknete na naslednji zaslon.

4. Čim naprava Suunto Quest najde pas za srčni utrip ali enoto POD, se prikaže obvestilo. Pritisnite tipko **START STOP**, da začnete snemati vadbo.





NASVET: *Pred vadbo se ogrejte, po njej pa ohladite.*

7.1 Odpravljanje napak: Ni signala o srčnem utripu

Če izgubite signal o srčnem utripu, poskusite naslednje:

- Preverite, ali pravilno nosite pas za merjenje srčnega utripa.
- Preverite, ali so območja elektrod na pasu za merjenje srčnega utripa vlažna.
- Če težave ne minejo, zamenjajte baterijo pasu za merjenje srčnega utripa in/ali naprave.

8 MED VADBO

Naprava Suunto Quest vam med vadbo daje dodatne informacije. Izberete lahko informacije, ki jih želite videti na zaslonu. Za informacije o nastavitvah, prikazih in možnostih prilagajanja vadbe glejte *Poglavje 10 Prilagajanje nastavitve na strani 27* in *Section 11.2 Prilagajanje prikazov v storitvi Movescount na strani 35*. V tem razdelku je opisano, kako se med vadbo pomikate med dodatnimi informacijami, če so v napravi Suunto Quest določene privzete nastavitve.

Nekaj predlogov, kako napravo uporabljate med vadbo:

- Pritisnite tipko **NEXT**, da se bodo sproti prikazovale dodatne informacije.
- Pridržite tipko **LIGHT LOCK**, da zaklenete tipko **START STOP** in tako preprečite nehoteno ustavljanje štoparice.
- Pritisnite tipko **START STOP**, da prekinete vadbo.

Dodatne informacije se razlikujejo glede na to, katere informacije so na voljo, ter glede na vašo osebno izbiro in nastavitve. Če sta na voljo srčni utrip in enota POD, so privzeto prikazane naslednje informacije:



V privzetem načinu **training (vadba)** po meri:

- prikaz 1: srčni utrip in štoparica
- prikaz 2: sprotni prikaz srčnega utripa in porabljenih kalorij

- prikaz 3: odstotek srčnega utripa in območje srčnega utripa
- prikaz 4: štoparica
- prikaz 5: sprotni prikaz hitrosti in razdalje

V privzetem načinu **running (tek)** po meri:

- prikaz 1: srčni utrip in štoparica
- prikaz 2: tempo in razdalja
- prikaz 3: tempo in povprečna kadenca pri teku
- prikaz 4: razdalja in čas
- prikaz 5: štoparica

V privzetem načinu **cycling (kolesarjenje)** po meri:


- prikaz 1: srčni utrip in štoparica
- prikaz 2: srčni utrip in razdalja
- prikaz 3: hitrost in razdalja
- prikaz 4: hitrost in štoparica
- prikaz 5: razdalja in povprečna hitrost


Poleg tega boste med vadbo videli puščice na zunanjem robu zaslona.



Puščice predstavljajo vaš trenutni čas okrevanja (v urah). To je čas, ki ga potrebujete, da popolnoma okrevate po vadbi in da ste pripravljeni na novo vadbo. Številke na robu prikazujejo, kolikšen je do zdaj vaš čas okrevanja (v

urah). Čas okrevanja bo viden tudi v enem od pogledov povzetka po vadbi in kot ločen element v vadbenem meniju.


 **OPOMBA:** Zaradi varčevanja z energijo bo osvetlitev utripala, če jo boste vklopili med vadbo.


 **NASVET:** Med vadbo lahko zvoke vklopite ali izklopite (↔) tako, da pridržite tipko **NEXT**. Če ste v splošnih nastavitvah nastavili zvoke na **all off (vse izklopljeno)**, zvokov ne boste mogli vklopiti; glejte Poglavje 10 Prilagajanje nastavitev na strani 27.


8.1 Med vodeno vadbo


Na spletnem mestu www.movescount.com lahko ustvarite svoj program vadbe in ga prenesete v napravo Suunto Quest. Ko je program vadbe vklopljen, vas naprava Suunto Quest vodi, dokler ne dosežete dnevnega cilja vadbe. Ko je puščica na zaslonu obrnjena navzgor, povečajte intenzivnost ali hitrost. Ko je puščica obrnjena navzdol, intenzivnost ali hitrost zmanjšajte.



 **OPOMBA:** Ko načrtujete vadbo v storitvi Movescount, lahko zanjo določite trajanje, intenzivnost in razdaljo. Naprava Suunto Quest vam bo dajala navodila za intenzivnost, razen če ste določili razdaljo.

 **OPOMBA:** V storitvi Movescount lahko nastavite puščice na zunanjem robu, tako da predstavljajo odstotek dokončane vadbe. Odstotek lahko preberete z uporabo števk na robu naprave.

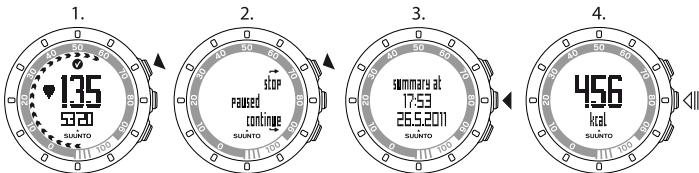
 **OPOMBA:** Med vadbo je puščica vidna samo v prikazih hitrosti ali srčnega utripa.

Ko dosežete svoj cilj, se prikaže znak . Če ne želite uporabljati programa vadbe, poskrbite, da bo izklopljen v **training settings (nastavitvah vadbe)**. Ko je program vadbe onemogočen, je vseeno na voljo vodenje, povezano z omejitvami srčnega ritma ali hitrosti, ki ste jih nastavili. Ne pozabite omogočiti omejitev srčnega ritma ali hitrosti tako, da v **training settings (nastavitvah vadbe)** za omejitve izberete **on (vklop)**.

9 PO VADBI


9.1 Po vadbi

1. Pritisnite **START STOP**, da prekinete ali ustavite vadbo.
2. Izberite **stop (ustavi)**, da potrdite ustavitev vadbe in si ogledate povzetek, ali **continue (nadaljuj)**, da vadbo nadaljujete.
3. S pritiskom na tipko **NEXT** brskajte po različnih pogledih povzetka.
4. Še naprej držite pritisnjeno tipko **NEXT**, da se vrnete v časovni pogled.



OPOMBA: Če je vaš največji srčni utrip med vadbo presegel največji srčni utrip, ki je nastavljen v nastavitvah naprave, naprava samodejno vpraša, ali želite posodobiti največji srčni utrip.


NASVET: Povzetek lahko preskočite, če držite pritisnjeno tipko **NEXT** v pogledu prvega povzetka. Če si pozneje želite ogledati povzetek prejšnje vadbe, pritisnite **START STOP** v časovnem pogledu in izberite **prev. Move (prejšnja vadba)**.


 **NASVET:** Po uporabi redno perite pas za srčni utrip v pralnem stroju, da preprečite neprijeten vonj.


9.2 Čas okrevanja

Po vsaki vadbi vam naprava Suunto Quest kaže, koliko časa bo trajalo, da si v celoti opomorete in boste znova pripravljeni na vadbo s polno intenzivnostjo glede na svojo raven telesne dejavnosti. Svoj čas okrevanja kadar koli preverite v možnosti **recovery time (čas okrevanja)**; glejte *Section 9.3 Pregledovanje časa okrevanja in prejšnje vadbe na strani 25*. Če je čas okrevanja daljši od 24 ur, vam priporočamo, da si vzamete dan počitka, da preprečite pretreniranost. Naprava Suunto Quest lahko izračuna do 120 ur časa okrevanja.



 **OPOMBA:** Posvetujte se s poklicnim trenerjem, da izveste več o tem, kako izkoristiti čas okrevanja (razmerje med vadbo in počitkom) in doseči cilje.

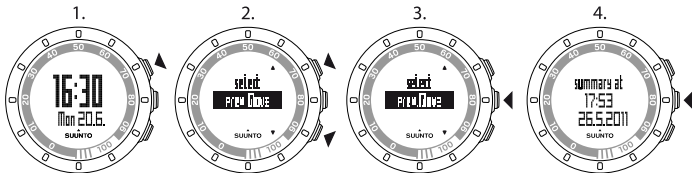
 **OPOMBA:** Puščice, ki se med vadbo prikažejo na zunanjem robu zaslona, predstavljajo vaš čas okrevanja. Puščice se prikažejo med vadbo in po njej v časovnem pogledu.


 **OPOMBA:** Čas okrevanja se izračuna na podlagi informacij o srčnem utripu in je na voljo samo, kadar vadite s pasom za merjenje srčnega utripa.

9.3 Pregledovanje časa okrevanja in prejšnje vadbe

Če želite pregledati čas okrevanja in prejšnjo vadbo:

1. V časovnem pogledu pritisnite tipko **START STOP**.
2. S tipko **START STOP** ali **LIGHT LOCK** izberite **recovery time (čas okrevanja)** ali **prev. Move (prejšnja vadba)**.
3. Izbiro potrdite s tipko **NEXT**.
4. Med pogledi brskate tako, da pritisnete tipko **NEXT**. Ko prebrskate vse poglede, se naprava vrne v časovni pogled.



 **NASVET:** Še naprej držite pritisnjeno tipko **NEXT**, da se vrnete v časovni pogled.

Puščice, ki se med vadbo prikažejo na zunanjem robu zaslona, predstavljajo vaš čas okrevanja. Puščice se prikažejo med vadbo in po njej v časovnem pogledu. Ko okrevate, puščice postopoma izginjajo.

9.4 Prejšnja vadba

V možnosti **prev. Move (prejšnja vadba)** si lahko ogledate informacije o svoji prejšnji vadbi.

V napravi si lahko ogledate samo podrobnosti zadnje vadbe. Vendar v napravi Suunto Quest ostanejo shranjene podrobnosti prejšnjih vadb, ki jih lahko podrobneje pregledate, če prenesete dnevnik na spletno mesto [Movescount.com](https://movescount.com).



OPOMBA: *Ne pozabite redno prenašati dnevnikov na spletno mesto [Movescount.com](https://movescount.com), da preprečite prepisovanje shranjenih dnevnikov.*

10 PRILAGAJANJE NASTAVITEV

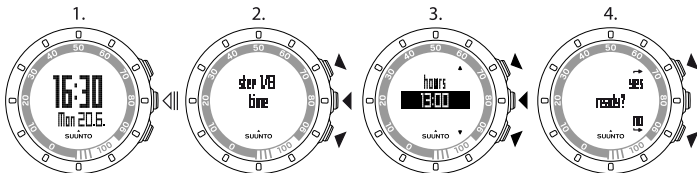
Nastavitve lahko spreminjate v časovnem pogledu.

Med vadbo lahko:

- vklopite ali izklopite zvoke tako, da pridržite tipko **NEXT**;
- zaklenete tipko **START STOP** in funkcijo tapkanja tako, da pridržite tipko **LIGHT LOCK**.

Če želite prilagoditi nastavitve:

1. V časovnem pogledu pridržite tipko **NEXT**, da vstopite v nastavitve.
2. Pritisnite tipko **NEXT**, da vstopite v prvo nastavitvev. Korake nastavitvev lahko prebrskate s tipkama **START STOP** in **LIGHT LOCK**.
3. Vrednosti spremenite tako, da pritisnete tipko **START STOP** ali **LIGHT LOCK**. Pritisnite **NEXT** za potrditev in za premik na naslednjo nastavitvev.
4. Ko ste pripravljeni, izberite **yes (da)** (**START STOP**), da potrdite vse nastavitve. Če še vedno želite spremeniti nastavitve, izberite **no (ne)** (**LIGHT LOCK**), da se vrnete na prvo nastavitvev.



Spremenite lahko naslednje nastavitve:


Nastavitve časa in osebne nastavitve


- **time (čas):** ure in minute

- **alarm (budilka):** vklop/izklop, ure, minute
- **dual time (dvojni čas):** ure in minute
- **date (datum):** leto, mesec, dan v tednu
- **personal settings (osebne nastavitve):** teža, raven dejavnosti, največji srčni utrip, srčni utrip v mirovanju

Nastavitve vadbe

- **program:** vklop/izklop – omogoča uporabo privzetega programa Suunto Quest ali osebnega programa vadbe, ki ste ga prenesli s spletnega mesta Movescount.com
- **limits (omejitve):** izklop, srčni utrip, hitrost – omogoča izbiro omejitve srčnega utripa ali omejitve hitrosti, če ne uporabljate programa vadbe
- **autolap (samodejni vmesni čas):** vklop/izklop
- **timer 1 (časovnik 1):** izklop/vklop, minute, sekunde
- **timer 2 (časovnik 2):** izklop/vklop, minute, sekunde

 **NASVET:** *Osebne vrednosti omejitev srčnega utripa in hitrosti lahko nastavite na spletnem mestu Movescount. Tam lahko nastavite tudi omejitve za način po meri.*

 **NASVET:** *Samodejni vmesni čas sproži razdalja. Privzete vrednosti za enoto POD so 1 (km/milja) za Foot POD Mini in 1 (km/milja) za Bike POD. Vrednosti za vsako enoto POD in način po meri, ki jih uporabljate, lahko prilagodite na spletnem mestu Movescount.com.*

Splošne nastavitve

sounds (Zvoki):

- **all on (vse vklopljeno):** vsi zvoki so vklopljeni
- **buttons off (izklopljene tipke):** slišali boste vse zvoke razen tistih ob pritisku na tipko
- **all off (vse izklopljeno):** vsi zvoki so izklopljeni (ko so zvoki izklopljeni, je na zaslonu med vadbo prikazan znak 🚫)
- **tap sensitivity (občutljivost na dotik):** izklop, zelo majhna, majhna, srednja, velika, zelo velika
- **distance unit (enota razdalje)** (z dodatno enoto POD za hitrost in razdaljo): km/mi

Seznanjanje

- **skip (preskoči):** preskoči seznanjanje
- **belt (pas):** seznanjani pas za merjenje srčnega utripa
- **Foot POD:** seznanjani enoto Foot POD ali Foot POD Mini
- **Bike POD:** seznanjani enoto Bike POD
- **Speed POD:** seznanjani enoto POD – priporočamo vam, da enoto POD Suunto GPS seznanite s tem imenom

10.1 Ocenjevanje ravni dejavnosti

Raven dejavnosti je ocena vaše trenutne količine dejavnosti. Pri ugotavljanju ravni dejavnosti vam bodo v pomoč naslednje kategorije.

Majhna dejavnost

Če se ne ukvarjate redno z rekreativnim športom ali napornimi telesnimi dejavnostmi, uporabite možnost 1.

Rekreacija

Če se redno ukvarjate z rekreativnimi športi ali opravljate fizično delo:

- manj kot eno uro tedensko, uporabite možnost 2;
- več kot eno uro tedensko, uporabite možnost 3.

V formi

Če se redno ukvarjate s športom ali drugo telesno dejavnostjo in tedensko vadite:


- manj kot 30 minut, uporabite možnost 4;
- 30–60 minut, uporabite možnost 5;
- 1–3 ure, uporabite možnost 6;
- več kot 3 ure, uporabite možnost 7.

Vzdržljivost ali profesionalni športnik

Če ste redno telesno dejavni ali sodelujete v tekmovalnih športih in tedensko vadite:

- 5–7 ur, uporabite možnost 7.5;
- 7–9 ur, uporabite možnost 8;
- 9–11 ur, uporabite možnost 8.5;
- 11–13 ur, uporabite možnost 9;
- 13–15 ur, uporabite možnost 9.5;
- več kot 15 ur, uporabite možnost 10.


10.2 Način mirovanja in začetne nastavitve

 **OPOMBA:** Priporočamo vam, da spremenite začetne nastavitve na spletnem mestu [Movescount.com](https://movescount.com).


Če želite spremeniti začetne nastavitve, ne da bi dostopali do spletnega mesta Movescount.com, morate napravo preklopiti v način mirovanja.

Preklop naprave v način mirovanja:

1. Po zadnjem koraku splošnih nastavitvev in ko naprava zahteva potrditev, da so spremembe nastavitvev končane, držite pritisnjeno tipko **NEXT**, dokler se naprava ne preklopi v način mirovanja.
2. Za ponovni vklop naprave pritisnite poljubno tipko.
3. Nastavite začetne nastavitve; glejte *Poglavje 5 Prvi koraki na strani 12*.

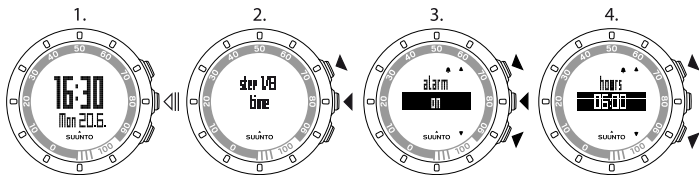
 **OPOMBA:** Pri menjavi baterije se spremenita samo čas in datum. Naprava si zapomni vaše prejšnje začetne nastavitve in posnete vadbe.

Primer: nastavljjanje nastavitvev budilke

Ko je budilka vklopljena, je na zaslonu prikazan znak .

Vklop/izklop budilke:

1. V časovnem pogledu pridržite tipko **NEXT**, da vstopite v nastavitve.
2. S tipko **START STOP** se pomaknite na možnost **alarm (budilka)** in potrdite s tipko **NEXT**.
3. S tipkama **START STOP** in **LIGHT LOCK** nastavite budilko na **on (vklop)** ali **off (izklop)**. Izbiro potrdite s tipko **NEXT**.
4. S tipkama **START STOP** in **LIGHT LOCK** nastavite čas bujenja. Izbiro potrdite s tipko **NEXT**.




Ko se budilka sproži, pritisnite **stop (ustavi) (LIGHT LOCK)**, da jo izklopite.

Ko ustavite budilko, se sproži naslednji dan ob istem času.

10.3 Spreminjanje jezika

Če želite spremeniti jezik naprave ali če ste pri nastavljanju naprave izbrali napačen jezik, morate napravo preklopiti v mirovanje. Za informacije o tem, kako napravo preklopite v mirovanje, glejte *Section 10.2 Način mirovanja in začetne nastavitve na strani 30*.

Druga možnost je, da zamenjate jezik na spletnem mestu [Movescount.com](https://www.movescount.com).

 **OPOMBA:** Naprava si zapomni vaše prejšnje začetne nastavitve in posnete vadbe.

11 PRILAGAJANJE SUUNTO QUEST

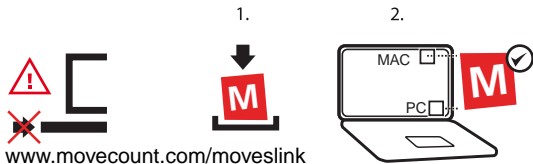
11.1 Povezovanje s spletom


Movescount.com je spletna športna skupnost, ki vam ponuja bogat nabor orodij za upravljanje vsakodnevnih dejavnosti in ustvarjanje navdihujočih zgodb o vaših vsakodnevnih doživetjih. Omogoča vam tudi, da prilagodite napravo Suunto Quest tako, da bo najboljše ustrežala potrebam vaše vadbe. Posnete dnevnik prenesite z enoto Suunto Movestick Mini na spletno mesto Movescount.com, s spletnega mesta Movescount.com pa lahko prenesete nastavitve in prilagojene načrte v svojo napravo Suunto Quest.


⚠ POZOR: Ne vstavljajte enote Movestick Mini, dokler ne namestite programske opreme Moveslink!

Če želite namestiti programsko opremo Moveslink:

1. Pojdite na www.movescount.com/moveslink.
2. Prenesite, namestite in vklopite programsko opremo Moveslink.



 **OPOMBA:** Ko je programska oprema Moveslink aktivna, je na računalniškem zaslonu vidna ikona Moveslink.

 **OPOMBA:** Programska oprema Moveslink je združljiva z osebnimi računalniki (Windows XP, Windows Vista, Windows 7) in računalniki MAC (na podlagi Intel, z OS X različice 10.5 ali novejše).

Registracija na spletnem mestu Movescount:

1. Pojdite na naslov www.movescount.com.
2. Ustvarite račun.

1.

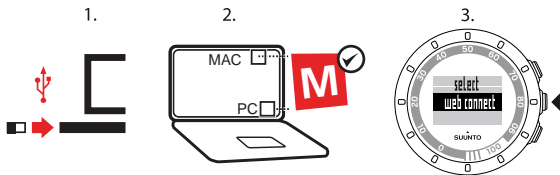


2.



Prenos podatkov:

1. Enoto Suunto Movestick Mini priključite na vmesnik USB na računalniku.
2. Poskrbite, da bo programska oprema Moveslink vklopljena.
3. Na napravi Suunto Quest pritisnite tipko **START STOP**, da vstopite v vadbeni meni, pomaknite se na možnost **web connect (povezava s spletom)** in potrdite s pritiskom na tipko **NEXT**.
4. Pri pregledovanju svojih vadb na spletnem mestu Movescount se ravnajte po navodilih na računalniškem zaslonu.

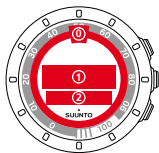


NASVET: V napravi Suunto Quest je lahko shranjenih od 20 do 30 dnevnikov, odvisno od podatkov, ki jih želite shranjevati med vadbo. Po tem se začnejo prepisovati najstarejši dnevniki. Da bi se izognili izgubi dnevnikov in si ogledali njihove podrobnosti, jih prenesite na spletno mesto [Movescount.com](https://movescount.com).

OPOMBA: Ko se naprava Suunto Quest prvič poveže s spletnim mestom [Movescount.com](https://movescount.com), se vse informacije (vključno z nastavitvami naprave) prenesejo iz naprave Suunto Quest na spletno mesto [Movescount.com](https://movescount.com). Ko naslednjič povežete napravo Suunto Quest s spletnim mestom [Movescount.com](https://movescount.com), se med njima sinhronizirajo spremembe nastavitvev, vadbeni programi, prikazi in načini po meri, ki ste jih ustvarili.


11.2 Prilagajanje prikazov v storitvi Movescount


V napravi Suunto Quest lahko izberete informacije, ki jih želite med vadbo videti na zaslonu. Čim bolj izkoristite napravo Suunto Quest, tako da prilagodite prikaze in ustvarite lasten program vadbe na spletnem mestu [Movescount.com](https://movescount.com).




Prilagodite lahko tri različna območja na zaslону:


- Puščice na zunanjem robu lahko prilagodite tako, da prikazujejo čas okrevanja v urah, odstotek srčnega utripa ali odstotek dokončane vadbe. Ko sta prikazana odstotek dokončane vadbe in čas okrevanja, so med vadbo in po njej v časovnem načinu prikazane puščice na zunanjem robu. Ko je prikazan odstotek srčnega utripa, so puščice na zunanjem robu vidne samo med vadbo. Pomen puščic si razložite z uporabo števk na robu naprave. Številke predstavljajo ure (za čas okrevanja) ali odstotek (za % srčnega utripa ali dokončane vadbe).
- V vrstici 1 so prikazane informacije o vadbi na sredini zaslona.
- V vrstici 2 so prikazane informacije o vadbi na dnu zaslona.

 **OPOMBA:** Ne pozabite povezati naprave Suunto Quest z računom [Movescount.com](https://movescount.com) vsakič, ko prenesete podatke o vadbah ali ko želite prenesti spremembe nastavitve naprave Suunto Quest.

 **OPOMBA:** Čas okrevanja in odstotek srčnega utripa sta prikazana samo, kadar vadite s pasom za srčni utrip. Odstotek dokončane vadbe je prikazan samo, če uporabljate program vadbe.

 **OPOMBA:** *Nekatere informacije, na primer intervalni števec, vmesni čas in območje srčnega utripa, so lahko prikazane samo v vrstici 2.*

V napravi Suunto Quest lahko ustvarite do 5 načinov po meri, jih poimenujete in za vsakega določite do 5 prikazov. Določite lahko tudi, ali naj se naprava Suunto Quest poveže s pasom za srčni utrip ali z enoto POD, ter razdaljo za samodejni vmesni čas za enoto POD.

 **NASVET:** *Če za vrstico 2 izberete štoparico in pustite vrstico 1 prazno, bo štoparica prikazana na zaslonu z velikimi številkami.*

12 VADBA S PROGRAMOM VADBE PO MERI

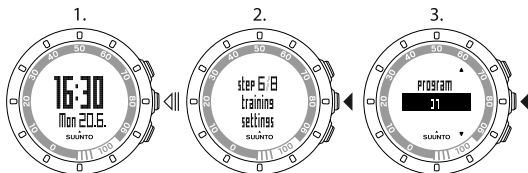
Na spletnem mestu Movescount.com lahko ustvarite svoj program vadbe in ga prenesete v napravo Suunto Quest. Ko je program vadbe vklopljen, vas naprava Suunto Quest vodi, dokler ne dosežete dnevnega cilja vadbe.

V tem razdelku je opisano, kako začeti uporabljati privzeti program. Upoštevajte, da je privzeti program samo primer in da morda ne bo popolnoma ustrezal vašim potrebam.

12.1 Vklop programa vadbe

Če želite vklopiti privzeti program vadbe:


1. Pridržite tipko **NEXT**, da odprete nastavitve.
2. S tipko **START STOP** se pomaknete na **training settings (nastavitve vadbe)** in potrdite s tipko **NEXT**.
3. Izberite **program on (program vklopljen)** in potrdite s tipko **NEXT**.
4. Še naprej držite pritisnjeno tipko **NEXT**, da zaprete nastavitve in se vrnete v časovni pogled.



12.2 Začetek uporabe programa

Privzeti program vadbe Suunto Quest traja 15 tednov, vadbe pa so različno dolge in različno intenzivne. Program je zasnovan za ljudi z ravniyo dejavnosti 6 (1–3 ure naporne telesne vadbe tedensko).


Privzeti program Suunto Quest vam med vadbo priporoča primerno intenzivnost. Če želite ustvariti svoj program vadbe, obiščite [Movescount.com](https://www.movescount.com).


 **OPOMBA:** *Ne pozabite povezati naprave Suunto Quest z računom [Movescount.com](https://www.movescount.com) vsakič, ko prenesete podatke o vadbah ali ko želite prenesti spremembe nastavitve naprave Suunto Quest.*


Ko je program vadbe vklapljen, naprava Suunto Quest v časovnem pogledu dneva z načrtovano vadbo prikaže opomnik **training day (dan za vadbo)**. Pritisnite tipko **NEXT**, da prikažete priporočeni dnevni cilj. Znova pritisnite **NEXT** za potrditev in za vrnitev v časovni pogled.


12.3 Vodenje vadbe


Ko je program vadbe vklapljen, naprava Suunto Quest prikazuje vaš napredek in vas vodi, dokler ne dosežete dnevnega cilja vadbe. Odvisno od izbrane vrste vadbe vam naprava Suunto Quest priporoča intenzivnost (na podlagi srčnega utripa) ali hitrost (na podlagi razdalje). V privzetem programu je prikazano samo vodenje za intenzivnost. Ko je puščica na zaslonu, ki je blizu srčnega utripa ali hitrosti, obrnjena navzgor, povečajte intenzivnost ali hitrost. Ko je puščica obrnjena navzdol, intenzivnost ali hitrost zmanjšajte. Ko dosežete svoj cilj, se prikaže znak ✓.

 **OPOMBA:** Med vadbo je puščica vidna samo v prikazih hitrosti ali srčnega utripa.

 **OPOMBA:** Naprava Suunto Quest vam bo dajala navodila za intenzivnost, razen če ste določili razdaljo. Če vadite brez pasu za merjenje srčnega utripa, vam med vadbo ne bo priporočala intenzivnosti.


 **OPOMBA:** Če ne želite uporabljati programa vadbe, poskrbite, da bo izklopljen v splošnih nastavitvah in v storitvi Movescount.

 **NASVET:** Če je program vadbe onemogočen, je vseeno na voljo vodenje, povezano z omejitvami srčnega ritma ali hitrosti, ki ste jih nastavili. Omejitev ne pozabite vklopiti v nastavitvah naprave. Prilagodite jih lahko v storitvi Movescount.

 **OPOMBA:** Suunto Quest ustvarja dnevne cilje. Če na isti dan načrtujete več vadb, se njihova trajanja in intenzivnosti združijo v dnevni cilj.

12.4 Vmesni časi med vadbo

Napravo Suunto Quest lahko nastavite tako, da med vadbo meri vmesne čase. Samodejni vmesni čas sproži razdalja. Za vsako enoto POD in način po meri lahko izberete različne razdalje vmesnih časov.

 **NASVET:** Uporabljate lahko tri načine po meri Suunto Quest: **running (tek)**, **walking (hoja)** in **cycling (kolesarjenje)**. Na spletnem mestu [Movescount.com](https://www.movescount.com) lahko nastavite napravo Suunto Quest tako, da med tekom meri vmesni čas na


vsak kilometer (ali miljo), med hojo na vsakega pol kilometra (ali milje) in med kolesarjenjem na vsakih 10 km (milj).

Med vadbo lahko tudi ročno merite vmesne čase. To storite tako, da med vadbo tapnete zaslon.

Občutljivost na dotik lahko nastavite v splošnih nastavitvah:

1. V časovnem načinu pridržite tipko **NEXT**, da vstopite v nastavitve.
2. S tipko **START STOP** se pomaknite na **general settings (splošne nastavitve)** in potrdite s tipko **NEXT**.
3. Pritisnite tipko **NEXT**, da vstopite v nastavitve **tap sensitivity (občutljivost na dotik)**.
4. Pritisnite tipko **START STOP**, da prilagodite občutljivost na dotik na želeno raven. Raven občutljivosti lahko preverite tako, da med pomikanjem med ravnimi tapkate po zaslonu. Ko naprava zazna tapkanje, prikaže sporočilo **tapped! (dotik!)**.
5. Pritisnite tipko **NEXT**, da potrdite nastavev.
6. Še naprej držite pritisnjeno tipko **NEXT**, da zaprete nastavitve in se vrnete v časovni način.



 **NASVET:** Naprava bo samodejno merila vmesne čase med uporabo intervalnih števec in kadar boste prekinili ali ustavili vadbo.

13 SEZNANJANJE ENOTE POD IN PASU ZA MERJENJE SRČNEGA UTRIPA

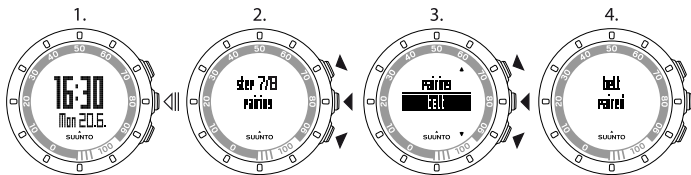
Napravo Suunto Quest lahko seznanite z dodatnimi enotami Suunto POD (Suunto Foot POD Mini, GPS POD in Bike POD), ki vam dajejo dodatne informacije o hitrosti in razdalji med vadbo. Napravo Suunto Quest lahko uporabljate s pasom Suunto Dual Comfort Belt.

Pas za merjenje srčnega utripa in/ali enota POD, ki sta priložena napravi Suunto Quest, sta z njo že seznanjena. Seznanitev je potrebna samo, če želite z napravo uporabljati nov pas za merjenje srčnega utripa ali enoto POD za hitrost.

Seznanite lahko največ tri enote Suunto POD za hitrost in razdaljo. Če seznanite več kot tri enote POD, bodo ostale seznanjene samo zadnje tri.


Seznanjanje enote POD ali pasu za merjenje srčnega utripa:

1. V časovnem pogledu pridržite tipko **NEXT**, da vstopite v nastavitve.
2. S pritiskom na tipko **START STOP** se pomaknite navzgor, da odprete možnosti seznanjanja, in pritisnite **NEXT**, da vstopite v meni seznanjanja.
3. S tipkama **START STOP** in **LIGHT LOCK** izberite **POD** ali **belt (pas)**. Izbiro potrdite s tipko **NEXT**.
4. Vključite enoto POD ali pas za merjenje srčnega utripa (glejte navodila spodaj). Več informacij lahko preberete v priročniku za uporabo enote POD. Počakajte na sporočilo **paired (seznanjeno)**.
5. Če seznanjanje ne uspe, pritisnite **NEXT**, da se vrnete v nastavev za seznanjanje.



Primer: Seznanjanje pasu Suunto Dual Comfort Belt

1. Iz pasu za srčni utrip odstranite baterijo.
2. Ponastavite pas tako, da vstavite baterijo s pozitivnim koncem navzdol.
3. V napravi Suunto Quest opravite korake 1–3, opisane v navodilih zgoraj.
4. V pas znova vstavite baterijo s pozitivnim koncem navzgor in zaprite pokrovček pasu. Počakajte na sporočilo **paired (seznanjeno)**.
5. Če seznanjanje ne uspe, pritisnite **NEXT**, da se vrnete v nastavev za seznanjanje.

 **OPOMBA:** Ko se na zaslonu prikaže navodilo **turn on POD** (**vklopite enoto POD**) ali **turn on belt** (**vklopite pas**), naprava Suunto Quest 15 sekund počaka na seznanitveni signal iz pasu za srčni utrip ali iz enote POD; v tem času morata biti pas oziroma enota POD vklopljena.

13.1 Odpravljanje težav

Če seznanjanje s pasom za merjenje srčnega utripa ne uspe, poskusite naslednje:

1. Iz pasu odstranite baterijo.
2. Še enkrat vstavite narobe obrnjeno baterijo, da ponastavite pas za merjenje srčnega utripa, nato jo znova odstranite.

3. Pomaknite se na možnost naprave za seznanjanje.
4. Baterijo pravilno vstavite v pas za merjenje srčnega utripa.

13.2 Umerjanje enot POD

Enoti Suunto Foot POD Mini in Suunto Bike POD lahko umerite z napravo Suunto Quest, da bosta pravilno merili hitrost in razdaljo. Umerjanje opravite na natančno določeni razdalji, na primer na 400-metrskem krogu na stadionu.

Če želite umeriti enoto Suunto Foot POD Mini z napravo Suunto Quest:


1. Pritrdite enoto Suunto Foot POD Mini na čelvelj. Več informacij lahko preberete v kratkih navodilih za enoto Suunto Foot POD Mini.
2. Za povezavo naprave Suunto Quest z enoto Suunto Foot POD Mini izberite način po meri.
3. Začnite teči z običajnim tempom. Ko prečkate štartno linijo, pritisnite tipko **START STOP**, da začnete snemati.
4. Z običajnim tempom pretecite razdaljo 800–1000 m (približno 0,500–0,700 milje) (na primer dva 400-metrška kroga na stadionu).
5. Ko dosežete ciljno linijo, pritisnite tipko **START STOP**.
6. S tipko **NEXT** se pomaknite med pogledi povzetkov do povzetka o razdalji. S tipkama **START STOP** in **LIGHT LOCK** prilagodite razdaljo, prikazano na zaslonu, dejanski razdalji, ki ste jo pretekli. Izbiro potrdite s tipko **NEXT**.
7. Potrdite umeritev naprave POD s pritiskom na tipko **START STOP**. Enota Foot POD Mini je tako umerjena. Podobno lahko umerite tudi napravo Suunto Bike POD.

14 NEGA IN VZDRŽEVANJE


Enoto uporabljajte previdno – ne izpostavljajte je udarcem ali padcem.

V običajnih okoliščinah naprava ne potrebuje servisiranja. Po uporabi jo sperite s svežo vodo in blagim milom ter skrbno očistite ohišje z vlažno mehko krpo ali semišem.

Enote ne poskušajte popravljati sami. Za morebitna popravila se obrnite na pooblaščen servis Suunto, distributerja ali prodajalca. Uporabljajte samo originalno dodatno opremo Suunto – garancija ne zajema škode zaradi neoriginalne dodatne opreme.

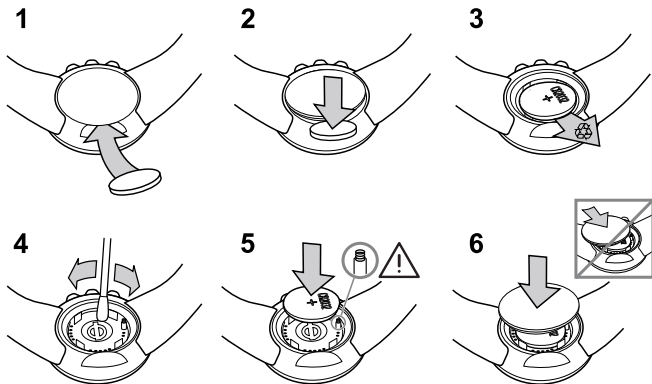
 **OPOMBA:** Med plavanjem ali v stiku z vodo nikoli ne pritiskajte tipk. Pritiskanje tipk, ko je enota potopljena, lahko povzroči okvaro.

14.1 Menjava baterije

Če se prikaže znak , priporočamo, da zamenjate baterijo.

Pri menjavi baterije bodite zelo skrbni, da zagotovite vodoodpornost naprave Suunto Quest. Malomarna menjava lahko povzroči neveljavnost garancije.

Baterijo zamenjajte, kot je prikazano tukaj:



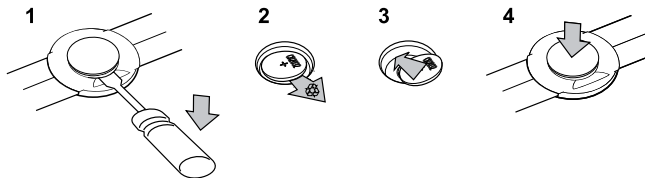
OPOMBA: Pazljivo poskrbite, da je tesnilni obroč iz umetne mase pravilno nameščen, da ostane zaščitni računalnik odporen proti vodi. Malomarna menjava baterije lahko povzroči neveljavnost garancije.

OPOMBA: Pazite na vzmet v prostoru za baterijo (glejte sliko). Če se vzmet poškoduje, pošljite napravo pooblaščenemu zastopniku Suunto na servis.

OPOMBA: Pri menjavi baterije se spremenita samo čas in datum. Prejšnje začetne nastavitve in posnete vadbe se ohranijo.

14.2 Menjava baterije pasu za merjenje srčnega utripa

Baterijo zamenjajte, kot je prikazano tukaj:



OPOMBA: Družba Suunto priporoča, da hkrati z baterijo zamenjate še pokrov baterije in tesnilni obroč, da zagotovite čistočo ter vodoodpornost pasu za merjenje srčnega utripa. Nadomestni pokrovi so na voljo z nadomestnimi baterijami pri pooblaščenem prodajalcu Suunto ali v spletni trgovini.

15 TEHNIČNI PODATKI

15.1 Tehnični podatki

Splošno

- Temperatura delovanja: od -10 do 50 °C
- Temperatura skladiščenja: od -30 do 60 °C
- Teža (naprava): 40 g
- Teža (pas za merjenje srčnega utripa): največ 55 g
- Vodoodpornost (naprava): 30 m (ISO 2281)
- Vodoodpornost (pas za merjenje srčnega utripa): 20 m (ISO 2281)
- Frekvenca prenosa (pas): 5,3 kHz, induktivno, združljivo z vadbeno opremo, in 2,465 GHz, tehnologija Suunto-ANT
- Doseg prenosa: približno 2 m
- Uporabniško zamenljiva baterija (naprava/pas za merjenje srčnega utripa): 3 V CR2032
- Življenjska doba baterije (naprava/pas za merjenje srčnega utripa): približno 1 leto pri običajni uporabi (2,5 h vadbe z merjenjem srčnega utripa in enoto POD tedensko)

Snemalnik dnevnika/štoparica

- Najdaljši možni čas: 20 ur
- Ločljivost: natančnost 0,1 sekunde

Srčni utrip

- Prikaz: od 30 do 240
- Srčni utrip v mirovanju: ocenjeno na 60 utripov na minuto, nastavljivo na od 30 do 100 utripov na minuto

Osebnostne nastavitve

- Leto rojstva: 1910–2009
- Teža: od 30 do 200 kg

15.2 Blagovna znamka

Suunto Quest, logotipi in druge blagovne znamke ter imena Suunto so zaščitene ali običajne blagovne znamke družbe Suunto Oy. Vse pravice pridržane.

15.3 Skladnost s pravili FCC

Ta naprava je skladna s 15. delom pravilnika FCC. Njeno delovanje je dovoljeno pod naslednjima pogoje: (1) ta naprava ne sme povzročati škodljivih motenj in (2) ta naprava mora sprejeti vse motnje, tudi takšno, ki lahko povzroči neželjeno delovanje. Popravila mora opraviti pooblaščen servisno osebje Suunto. Popravila s strani nepooblaščenega osebja izničijo garancijo. Ta izdelek preverjeno ustreza standardom FCC, namenjen pa je za uporabo doma ali v podjetju.

15.4 CE

Oznaka CE se uporablja za označevanje skladnosti z direktivama Evropske unije o elektromagnetni združljivosti 89/336/EGP in 99/5/EGP.

15.5 ICES

Ta digitalna naprava razreda [B] je skladna s kanadskim pravilnikom ICES-003.

15.6 Avtorske pravice

Copyright © Suunto Oy 2011. Vse pravice pridržane. Suunto, imena izdelkov Suunto, njihovi logotipi in druge blagovne znamke ter imena Suunto so zaščitene ali običajne blagovne znamke družbe Suunto Oy. Ta publikacija in njene vsebine so last družbe Suunto Oy ter so namenjene izključno za uporabo s strani kupcev za pridobivanje znanja in ključnih informacij o delovanju izdelkov Suunto. Njena vsebina se ne sme uporabljati ali širiti v kakršne koli druge namene in/ali kako drugače sporočiti, razkriti ali reproducirati brez predhodnega pisnega soglasja družbe Suunto Oy. Čeprav smo se zelo skrbno potrudili, da bi bile informacije v tej dokumentaciji celovite in točne, vendarle ne izrecno ne nakazano ne jamčimo za njihovo točnost. Vsebina tega dokumenta se lahko kadar koli nenapovedano spremeni. Najnovejša različica te dokumentacije je na voljo za prenos na naslovu www.suunto.com.

15.7 Obvestilo o patentih

Ta izdelek je zaščiten s patentnimi prijavi in v postopku pridobivanja in ustreznimi nacionalnimi pravicami: US 11/432.380, US 11/169.712, US 12/145.766, US 7.526.840, US 11/808.391, USD 603.521, USD 29/313.029. Vložene so bile še dodatne patentne prijave.

16 GARANCIJA

OMEJENA GARANCIJA SUUNTO

Družba Suunto jamči, da bo v času trajanja garancije družba Suunto ali pooblaščen servisni center Suunto (v nadaljevanju: servisni center) po lastni presoji brezplačno popravil napake na materialu ali pri izdelavi, in sicer z a) popravilom, b) zamenjavo ali c) vrnitvijo stroškov, odvisno od določil in pogojev te omejene garancije. Ta omejena garancija je veljavna in jo je mogoče uveljaviti v državi, kjer je bila naprava kupljena, razen če krajevni zakoni določajo drugače.

Trajanje garancije

Garancija začne veljati na dan nakupa. Garancija velja dve (2) leti za naprave s prikazovalnikom. Garancija velja eno (1) leto za pripomočke, vključno z, vendar ne omejeno na, napravami POD in oddajniki srčnega utripa, kot tudi za potrošni material.

Izjeme in omejitve

Ta omejena garancija ne krije:

1. a) normalne fizične obrabe, b) napak, ki so nastale zaradi grobega ravnanja, ali c) napak, ki so nastale zaradi napačne uporabe, ki je v nasprotju z namensko ali priporočeno uporabo,
2. uporabniških priročnikov ali predmetov tretjih oseb,
3. škode ali domnevne škode, ki je nastala ob uporabi izdelkov, pripomočkov, programske opreme in/ali storitev, ki jih ni izdelalo ali omogočilo podjetje Suunto,
4. zamenljivih baterij.

Ta omejena garancija ne velja, če:

1. je bil predmet odprt do večje mere, kot to zahteva predvidena uporaba,
2. je bil predmet popravljen z uporabo neodobrenih rezervnih delov ali če ga je spremenil ali popravil nepooblaščen servisni center,
3. je bila serijska številka odstranjena, spremenjena ali postala nečitljiva, kar presodi podjetje Suunto,
4. je bil predmet izpostavljen kemikalijam, kar med drugim vključuje sredstva za odganjanje komarjev.

Družba Suunto ne jamči, da bo delovanje izdelka neprekinjeno ali brez napak ali da bo izdelek deloval s katero koli strojno ali programsko opremo drugih ponudnikov.

Dostop do garancijskih storitev Suunto

Za dostop do garancijskih storitev Suunto morate imeti dokazilo o nakupu. Za navodila o uveljavljanju garancijskih storitev obiščite www.suunto.com/warranty, se obrnite na krajevnega pooblaščenega prodajalca Suunto ali pokličite oddelek za pomoč Suunto na številko +358 2 2841160 (velja državna ali povišana tarifa).

Omejitev odgovornosti

Ta omejena garancija je v največji meri, ki jo dopušča zakon, edino in izključno sredstvo za uveljavitev garancije ter velja namesto vseh drugih izraženih ali nakazanih garancij. Družba Suunto ni odgovorna za posebno, naključno, kazensko ali posledično škodo, vključno z, vendar ne omejeno na, izgubo pričakovanih prednosti, izgubo podatkov, stroški kapitala, stroški nadomestne opreme ali pripomočkov, zahtevki tretjih strank, materialno škodo, ki je nastala zaradi nakupa ali uporabe predmeta ali zaradi kršitve garancije, kršitev pogodbe,

malomarnosti, stroge odgovornosti ali kakršnih koli pravnih ali enakovrednih teorij, tudi če je bila družba Suunto seznanjena z možnostjo tovrstne škode. Družba Suunto ni odgovorna za zamudo pri uveljavljanju garancijskih storitev.



SUUNTO HELP DESK

Global	+358 2 284 1160
USA (toll free)	1-800-543-9124
Canada (toll free)	1-800-267-7506

www.suunto.com

SUUNTO

© Suunto Oy 9/2011
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.
All Rights reserved.