

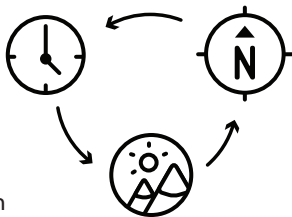
SUUNTO LUMI

ANVÄNDARGUIDE

LÄGEN OCH VISNINGAR

TID

- tom
- veckodag
- datum
- sekunder
- alternativ tid
- soluppgångs- och solnedgångstid
- stoppur
- dagräknare



KOMPASS

- tom
- riktning i grader
- tid

ALTI & BARO



höjdmätare

- tom
- loggregistrering
 - höjdskillnad
 - uppfärd
 - nedfärd
- temperatur
- mätning av höjdförändring
- tid



barometer

- tom
- temperatur
- loggregistrering
- tid



MENYINNEHÅLL

memory

- log totals
- logs

time

- alarm
- time
- dual time

date

- day counter
- date

sunrise

- location
- region
- city

alti-baro

- reference
- profile
- storm alarm

compass

- declination

general

- button tones
- tone guides
- units
- language

SYMBOLER PÅ DISPLAYEN

AUTO Profilen Automatic

↖ Kompassriktningspil

MENU Menysymbol



Väderprognosvisning

avsluta



flytta upp / öka



bekräfta / välj



tillbaka



flytta ned / minska










log Loggregistrering på

🔒 Knapplås på

🔋 Varning - låg batteriladdning

🔔 Alarm på

1 Välkommen	5
2 Introduktion	6
3 Ändra längden på armbandet	7
4 Allmänna inställningar	9
4.1 Knapptoner	9
4.2 Tonguider	9
4.3 Enheter	10
4.4 Språk	10
4.5 Bakgrundsbelysning	11
4.6 Aktivera knapplåset	11
5 Använda läget TIME 	12
5.1 Introduktion	12
5.2 Ändra inställningar för läget TIME	13
5.2.1 Ställa in tiden	13
5.2.2 Ställa in datum	13
5.2.3 Ställa in tider för soluppgång och solnedgång	13
5.2.4 Ställa in alternativ tid	14
5.2.5 Använda stoppuret	15
5.2.6 Använda dagräknaren	15
5.2.7 Ställa in alarmet	16
6 Använda läget ALTI & BARO 	18
6.1 Så här fungerar ALTI & BARO	18
6.1.1 Anpassa profilen till din aktivitet	18

6.1.2 Få korrekta värden	19
6.1.3 Felaktiga värden	20
6.2 Ställa in referensvärden och profiler	21
6.2.1 Ställa in höjdreferensvärde	21
6.2.2 Ställa in profiler	22
6.3 Använda vädertrenden	22
6.4 Aktivera stormalarmet	24
6.5 Använda profilen altimeter 	24
6.5.1 Använda mätning av förändring i höjd	25
6.5.2 Registrera loggar	26
6.6 Använda profilen barometer 	28
6.6.1 Registrera loggar	29
6.7 Använda profilen automatic 	29
7 Använda läget COMPASS 	30
7.1 Så här fungerar kompassen	30
7.2 Korrekta avläsningar	30
7.2.1 Ställa in deklinationsvärde	32
7.3 Använda kompassen	33
8 Använda minnet 	34
8.1 Visa loggar	34
8.2 Kontrollera och återställa loggtotalt	34

9 Byte av batteri	36
10 Tekniska data	38
10.1 Tekniska specifikationer	38
10.2 Varumärke	39
10.3 Copyright	39
10.4 CE	39
10.5 Patentmeddelande	39
10.6 Kassering av enheten	40
Register	41

1 VÄLKOMMEN

"I mer än 70 år har Suunto erbjudit korrekt och pålitlig information till dem som behövt det. Våra instrument gör att användarna kan nå sina mål mer effektivt och få ut mer av sina sportupplevelser. Våra produkter har ofta en mycket avgörande betydelse för användaren. Därför är vi på Suunto stolta över att hålla högsta möjliga kvalitetsstandard på våra produkter. "

Suunto grundades år 1936 och är världsledande inom precisionskompasser, dykdatorer och handledsdatorer. Klättrare, dykare och äventyrare i alla världsdelar förlitar sig på Suuntos friluftsinstrument och deras legendariska design, precision och pålitlighet. Suunto bröt ny mark med sin första dykdator år 1987, och den följdes 1998 av den första ABC-handledsdatorn. Suunto erbjuder det allra senaste inom höjdmätare, sport, fitness och GPS och är förstahandsvalet för moderna friluftsprouffs. Surfa in på www.suunto.com för att läsa mer om Suuntos friluftsinstrument och om människorna som använder dem.

2 INTRODUKTION

I snabbguiden presenterade vi de grundläggande egenskaperna och funktionerna hos Suunto Lumi. Nu kan du börja lära dig ännu mer om hur du använder din nya handledsdator. Vi guidar dig genom alla steg för att hjälpa dig att få ut mesta möjliga av Suunto Lumi.

Denna handledsdator kan användas också till annat än utomhusaktiviteter. Var annorlunda och använd den också inomhus, kanske till att navigera i ett myllrande varuhus! Mycket nöje med din nya Suunto Lumi!

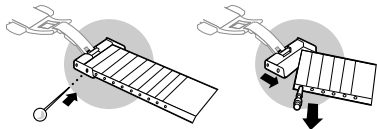
- Designteamet för Suunto Lumi

3 ÄNDRA LÄNGDEN PÅ ARMBANDET

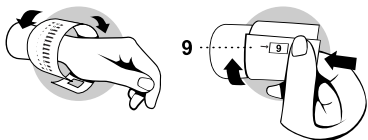
Så här ändrar du längden på armbandet på Suunto Lumi:

1. Använd en nål, ett gem eller ett annat vasst verktyg för att lossa sprinten från spännet. Ta bort armbandet från spännet och avlägsna sprinten ur armbandet.
2. Vira mätappret som du fick med i paketet runt handleden så att det sitter bekvämt (inte för spänt eller för löst). Siffran som visas i öppningen är antalet linjer som ska klippas bort av armbandet. Om till exempel siffran 9 visas ska 5+4 linjer uppdelat per armband klippas bort.
3. Klipp bort det antal linjer som behövs längs klipplinjerna på undersidan av armbandet.
4. För in sprintarna i de sista sprinthålen på båda armbanden. Tryck fast sprinten i spännet genom att samtidigt trycka på den rörliga delen i änden av sprinten så att den glider på plats. Sprinten bör låsa fast sig i spännet.

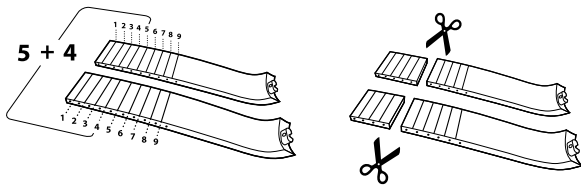
1



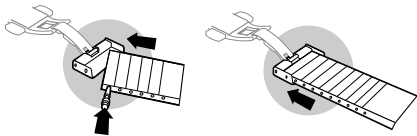
2



3



4



4 ALLMÄNNA INSTÄLLNINGAR

Om du ännu inte har aktiverat handledsdatorn Suunto Lumi kan du göra det nu. Tryck in vilken knapp som helst och gör dina personliga inställningar: språk, tid, datum och måttenheter. Om du vill ändra inställningarna går du in under **MENU**.

För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Ikonen **MENU** i övre högra hörnet blinkar två gånger. Tryck in [Up] eller [Down Light] för att bläddra genom menyalternativen tills du kommer till **GENERAL**. Tryck in [Mode] för att gå in i **GENERAL**. Alla ändringar du gör i **MENU** kommer att gälla genast. Tryck in [View] för att gå tillbaka till föregående menyalternativ.

4.1 Knapptoner

Knapptonerna kan aktiveras eller inaktiveras. Om du aktiverar knapptonerna hör du ett pip varje gång du trycker in en knapp.

I **GENERAL** trycker du in [Mode] för att komma till **BUTTON TONES**. Tryck in [Up] eller [Down Light] för att antingen aktivera eller avaktivera knapptonerna.

4.2 Tonguider

Tonguiderna kan aktiveras eller inaktiveras. Om du aktiverar tonguiderna hör du ett pip när du har gjort en inställning eller när Suunto Lumi kallar på din uppmärksamhet.

Du hör tonguiderna när du:

- ändrar värdet på en inställning
- bör ställa in höjddpreferensvärdet
- startar eller stoppar loggregistreringen

- börjar eller slutar mäta höjdskillnaden
- startar eller stoppar stoppuret
- använder profilen **AUTOMATIC** och handledsdatorn växlar mellan **ALTIMETER** och **BAROMETER**.

I **GENERAL** trycker du in [Mode] för att komma till **GUIDES**. Tryck in [Up] eller [Down Light] för att antingen aktivera eller avaktivera tonguiderna.

4.3 Enheter

När du är i **GENERAL** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **UNITS**.

Du kan välja antingen metriska eller amerikanska enheter för följande funktioner:

- Lufttryck: hPa eller inHg
- Höjd: m eller ft
- Temperatur: °C eller °F
- Datum: dd.mm eller mm.dd.
- Tid: 24 h eller 12 h

Tryck in [Up] eller [Down Light] för att ändra värdet.


4.4 Språk

Välj vilket språk du vill använda i Suunto Lumi. Du kan välja bland 4 språk: engelska, franska, spanska och tyska.


I **GENERAL** trycker du in [Mode] för att komma till **LANGUAGE**. Tryck in [Up] eller [Down Light] för att bläddra mellan språkalternativen.


4.5 Bakgrundsbelysning

Du kan aktivera bakgrundsljuset i vilket läge som helst genom att trycka in [Down Light]. Bakgrundsljuset släcks automatiskt efter 5 sekunder. För att använda bakgrundsljuset när du är i **MENU** behöver du först aktivera det i läget **TIME, ALTI & BARO** eller **COMPASS** innan du går in i **MENU**. Bakgrundsbelysningen är då aktiverad tills du går ut ur **MENU**.

 **OBS:** *Omfattande användning av bakgrundsbelysningen förkortar batteriets livslängd avsevärt.*

4.6 Aktivera knapplåset

Du kan aktivera och avaktivera knapplåset genom att hålla [Down Light] intryckt. När knapplåset är aktiverat anges det med en låssymbol .

 **OBS:** *Med knapplåset aktiverat kan du fortfarande byta vy och använda bakgrundsbelysningen.*

5 ANVÄNDA LÄGET TIME

5.1 Introduktion

Läget **TIME** innehåller olika tidsfunktioner. För att komma till **TIME** trycker du in [Mode] tills **TIME** är valt. Med [View] kan du bläddra genom de olika vyerna inne i **TIME**.



Det finns 8 olika vyer i **TIME**:

- Tom: ingen tilläggsinformation
- Veckodag: visar aktuell veckodag
- Datum: visar aktuellt datum
- Sekunder: visar sekundräknaren
- Annan tid: visar tiden i den alternativa tidszonen
- Soluppgång och solnedgång: visar tiderna för soluppgång och solnedgång på en vald plats
- Stoppur: kan användas som timer
- Dagräknare: nedräkning till/från en särskild händelse

Den aktuella tiden visas alltid i mitten. Bara vyn som visas under aktuell tid kommer att ändras.

5.2 Ändra inställningar för läget TIME

5.2.1 Ställa in tiden

Du ställer in tiden i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger.

När du är i **MENU** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **TIME**. Tryck först in [Down Light] på nytt och sedan [Mode] för att komma till **TIME**. Ändra timmar, minuter och sekunder med [Up] eller [Down Light].

5.2.2 Ställa in datum

Du ställer in datumet i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger.

När du är i **MENU** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **DATE**. Tryck först in [Down Light] på nytt och sedan [Mode] för att gå in i **DATE**. Ändra år, månad och dag med [Up] eller [Down Light].


5.2.3 Ställa in tider för soluppgång och solnedgång

Du kan välja en referensstad för vilken du kontrollerar tiderna för soluppgång och solnedgång.

Du ställer in tiderna för soluppgång och solnedgång i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger.

När du är i **MENU** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **SUNRISE**. Du behöver ange ett övergripande geografiskt område, en region och närmaste stad. Tryck in [Up] eller [Down Light] för att bläddra

mellan alternativen. När du har ställt in informationen räknar Suunto Lumi automatiskt ut tiderna för både soluppgång och solnedgång.


 **OBS:** Om du vill ställa in tiderna för soluppgång och solnedgång för en plats som inte finns med på listan väljer du en annan referensstad i samma tidszon. Välj närmaste stad norr eller söder om den plats du befinner dig på.

Praktiskt tips: Ställa in tider för soluppgång och solnedgång

Du är på semester i Toronto och beslutar dig för att ta en promenad. Du vill veta vilken tid solen går ner så att du hinner tillbaka till hotellet innan det blir mörkt. Du väljer "Toronto" som din referensstad. Suunto Lumi talar då om för dig vilken tid solen går ner!

5.2.4 Ställa in alternativ tid

Alternativ tid är en smart funktion! Om du vill veta vad klockan är på två olika platser i olika tidszoner kan du ställa in någon av tiderna som alternativ tid. Du ställer in den alternativa tiden i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger. När du är i **MENU** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **TIME**. Tryck in [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **DUAL TIME**. Du ändrar tiden med [Up] eller [Down Light].

 **OBS:** Vi rekommenderar att du alltid ställer in den aktuella tiden på platsen du befinner dig på som den första tiden, eftersom alarmklockan startar utifrån den.


Praktiskt tips: Veta vad klockan är hemma

*Du är på resa utomlands och vill veta vad klockan är där hemma. Du ställer in den alternativa tiden att visa vad klockan är där hemma. Om du tänker ringa familj och vänner och vill veta vad klockan är där hemma går du till läget **TIME** för att kontrollera den alternativa tiden.*

5.2.5 Använda stoppuret

Du kan använda stoppuret till att mäta tid. Det passar perfekt till att ta tiden på olika sportaktiviteter!

För att använda stoppuret går du till läget **TIME**. Med [View] bläddrar du igenom de olika vyerna tills du kommer till stoppuret. Med [Start Stop] startar och stoppar du stoppuret. Om du vill återställa trycker du på [Up] tills tiden är nollställd.

 **OBS:** Tiderna som registreras med stoppuret lagras inte i minnet.

Praktiskt tips: Ta tiden

Du har flyttat till en ny lägenhet. Du vill veta exakt hur lång tid det tar att gå till busshållplatsen så att du inte kommer för sent till jobbet följande dag. Du startar stoppuret och börjar gå till bussen. Resultatet: 3 minuter och 40 sekunder. Nu vet du vilken tid du måste gå hemifrån på morgonen!

5.2.6 Använda dagräknaren

Dagräknaren är ännu en av våra smarta funktioner! Du kan programmera in en speciell dag du vill komma ihåg och nedräkningen till eller från den händelsen börjar! Du kan räkna ned till: din födelsedag, bröllopsdagen, din äkta hälfts födelsedag, beräknat nedkomstdatum (för våra gravida användare),

dagen då ditt äventyr börjar, dagen då du börjar jobba efter din underbara semester och så vidare...

Du ställer in dagräknaren i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger.


När du är i **MENU** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **DATE**. Tryck på [Mode] för att komma till **DAY COUNTER**. Ändra år, månad och dag med [Up] eller [Down Light].

5.2.7 Ställa in alarmet

Suunto Lumi är också en alarmklocka!

Du ställer in alarmet i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger.


När du är i **MENU** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **TIME**. Tryck in [Mode] för att komma till **ALARM**. Koppla först på eller av alarmet genom att trycka in [Up] eller [Down Light]. Tryck in [Mode] och ställ sedan in alarmtiden med [Up] eller [Down Light]. Tryck in [Mode] för att bekräfta inställningen.

När alarmet är på, visas alarmsymbolen  på displayen.

När alarmet ljuder stänger du av det genom att välja **NO**. Alarmet kommer att ljuda samma tid följande dag.



Du kan aktivera snoozefunktionen genom att välja **YES** när alarmet ljuder. Snoozefunktionen aktiveras också när du inte väljer någonting. Alarmet ljuder var 5:e minut tills du väljer **NO**. Du kan använda snoozefunktionen 12 gånger på 1 timme.

 **TIPS:** När snoozefunktionen är aktiverad kan du avaktivera den i läget **TIME** genom att hålla [View] intryckt.

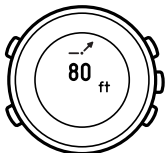
Praktiskt tips: Vakna upp på morgonen

*Din semester börjar imorgon och du ska ge dig ut på en lång resa. Du vill vakna tidigt för att kontrollera att du har packat allt. Du ställer in alarmet i Suunto Lumi på 6:30 och går och lägger dig. Du blir väckt av alarmet följande morgon, men känner att du behöver sova lite till. Du väljer alltså **YES** när handledsdatorn frågar om du vill sova i fem minuter till. Alarmet startar på nytt. Nu stiger du upp och börjar entusiastiskt göra dig klar inför din resa. Vilken skillnad de där minuterna gör!*

6 ANVÄNDA LÄGET ALTI & BARO

6.1 Så här fungerar ALTI & BARO


I läget **ALTI & BARO** finns tre olika profiler: **ALTIMETER**, **BAROMETER** och **AUTOMATIC**. För att komma till läget **ALTI & BARO** trycker du in [Mode] tills **ALTI & BARO** är valt. Med [View] kan du bläddra genom de olika vyerna inne i läget **ALTI & BARO**. I **MENU** kan du välja en profil, läs mer i *avsnitt 6.2.2 Ställa in profiler på sidan 22!*



Altimeter



Barometer

 **TIPS:** Om du trycker in [View] i 2 sekunder i läget **ALTI & BARO** kommer du till **ALTI-BARO** i **MENU** där du kan ändra dina inställningar!

6.1.1 Anpassa profilen till din aktivitet

Hur skiljer sig profilerna åt från varandra? En höjdmätare mäter aktuell höjd över havet och används för rörelse i riktning uppåt eller nedåt. Höjdmätaren bygger på lufttryck, vilket innebär att ju lägre höjd du befinner dig på desto mer luft finns det ovanför dig. Profilen **ALTIMETER** i Suunto Lumi är kopplad till ett minne som sparar de totala och kumulativa rörelserna uppåt och nedåt.

Du kan använda profilen **ALTIMETER** till cykling, vandring, utförsåkning, snowboardåkning, klättring, alltså i princip för alla slags utomhusaktiviteter som innefattar rörelse i höjdriktning som du vill mäta!

En barometer mäter barometertrycket när det inte sker någon ökning eller minskning i höjd. Den här funktionen är användbar om du vill veta vilket väder det blir. Lågtryck för vanligtvis med sig moln och nederbörd (regn eller snö) medan högtryck innebär nästan inga moln och knappt någon nederbörd alls. När barometertrycket faller snabbt kommer det troligtvis att bli sämre väder. Du kan använda profilen **BAROMETER** för alla slags aktiviteter utomhus som inte innebär några förändringar i höjd (t.ex. surfing, segling, kanoting) – eller om du vill testa på hur det är att vara meteorolog!

För att göra det lättare för dig att använda rätt läge i rätt situation har vi tagit fram profilen **AUTOMATIC** som automatiskt växlar mellan **ALTIMETER** och **BAROMETER** beroende på var du befinner dig. Men även när du använder profilen **AUTOMATIC** kommer Suunto Lumi att tala om när den växlar från **ALTIMETER** till **BAROMETER** eller tvärtom. Praktiskt, eller hur?!

6.1.2 Få korrekta värden

Suunto Lumi mäter det omgivande lufttrycket (absolut lufttryck) som bestäms utifrån vilken höjd handledsdatorn finns på och utifrån vädret.

Om du håller på med en utomhusaktivitet behöver du ange höjddreferensvärdet för den plats du befinner dig på. Det här värdet hittar du på de flesta topografiska kartor. Suunto Lumi ger dig nu korrekta värden.

Absolut lufttryck mäts hela tiden

Absolut lufttryck + Höjddreferens = Lufttryck vid havsnivå (profilen **BAROMETER**)

Absolut lufttryck + Höjddreferens = Höjd (profilen **ALTIMETER**)

Förändringar i lokala väderförhållanden inverkar på höjdvärdena. Om vädret där du befinner dig växlar ofta bör du återställa det lokala höjdreferensvärdet med jämna mellanrum, helst innan du börjar din aktivitet och när du känner till höjdreferensvärdet. Om vädret där du befinner dig är stabilt räcker det med att du anger det lokala höjdreferensvärdet en gång om dagen.

6.1.3 Felaktiga värden

ALTIMETER + stillastående + väderomslag

Om du använder profilen **ALTIMETER** en längre tid utan att röra dig uppåt och vädret samtidigt växlar uppfattar Suunto Lumi väderomslaget som förändringar i höjd.

ALTIMETER + förändring i höjd + väderomslag

Om vädret växlar ofta när du antingen rör dig uppåt eller nedåt kommer Suunto Lumi att ge dig fel värden.

BAROMETER + förändring i höjd

Om du använder profilen **BAROMETER** en längre tid medan du rör dig antingen uppåt eller nedåt förutsätter Suunto Lumi att du står stilla och tolkar förändringen i höjd som väderomslag.

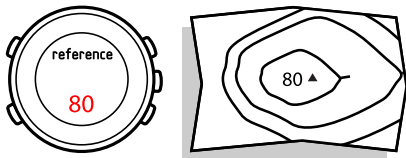
Praktiskt tips: Ställa in höjdreferensvärdet

*Det är andra dagen av din två dagar långa vandring. Du inser att du glömde att växla från **BAROMETER**-profilen till **ALTIMETER**-profilen när du gav dig iväg på morgonen. Du vandrar alltså till närmaste plats som enligt den topografiska kartan har ett höjdreferensvärde. Du anger höjdreferensvärdet i Suunto Lumi på motsvarande sätt. Nu blir höjden som anges korrekt igen.*

6.2 Ställa in referensvärdet och profiler

6.2.1 Ställa in höjdreferensvärde

Det är mycket viktigt att du anger rätt höjdreferensvärde. Höjdreferensen är den exakta höjden på den plats där du står för tillfället. Alla topografiska kartor innehåller denna höjdinformation. Ju oftare du anger ett höjdreferensvärde desto mer exakt kommer den aktuella höjden som anges att vara, eftersom lufttrycket vanligtvis varierar beroende på var du befinner dig. Suunto Lumi kommer att påminna dig om att ställa in höjdreferensvärdet om det behövs!



Du kan ställa in höjdreferensvärdet i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger. När du är i **MENU** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att gå in i **ALTI-BARO**. I **ALTI-BARO** trycker du in [Mode] för att gå in i **REFERENCE**. Du ändrar värdet med [Up] eller [Down Light].

Vi vill betona att det är viktigt att värdet är korrekt. Försök ta reda på vad höjdreferensvärdet kommer att vara innan du ger dig ut på din aktivitet. Allt du behöver göra är att ange höjdreferensvärdet och så räknar Suunto Lumi ut resten!

Förändringar i väderförhållanden inverkar på höjden som anges. Om vädret är omväxlande behöver du ange ett nytt referensvärde oftare. Om vädret är stabilt räcker det med att du anger värdet en gång om dagen.

6.2.2 Ställa in profiler

Du ställer in profilerna i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger.

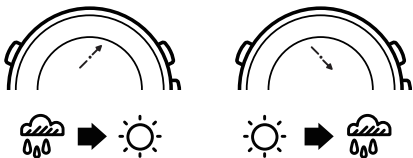
När du är i **MENU** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att gå in i **ALTI-BARO**. När du är i **ALTI-BARO** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **PROFILE**. Du kan välja bland 3 profiler: **ALTIMETER**, **BAROMETER** eller **AUTOMATIC**. Tryck in [Up] eller [Down Light] för att bläddra mellan profilerna. Tryck in [Mode] för att välja en profil. Det är mycket viktigt att du använder den profil som motsvarar din aktivitet för att få korrekta värden!

6.3 Använda vädertrenden

Vädertrenden uppe i displayen visar åt vilket håll lufttrycket har ändrats.

Vädertrenden visas i läget **ALTI & BARO**.

Pilen som pekar åt höger från mitten visar värdet 3 timmar före det aktuella värdet, och linjen som pekar åt vänster från mitten visar värdet 3 timmar före det värdet. Du har alltså tillgång till värdena för förändringar i lufttrycket för 6 timmar. Det här är en användbar egenskap när du planerar att ge dig ut på en vandring eller när du behöver söka skydd, eftersom den fungerar som en indikator för väderförhållandena.



Praktiskt tips: Förutspå vädret

Du är på semester och vill veta vad det blir för väder dagen efter. Då ställer du in Suunto Lumi till profilen **BAROMETER** på kvällen. På morgonen kollar du vädertrenden och märker att lufttrycket har hållits stabilt de senaste sex timmarna. Förhoppningsvis fortsätter det så hela dagen!

Vädertrenden kan utvisa 9 olika mönster i barometertrenden, exempelvis:

	Situationen för 3-6 timmar sedan	Situationen de senaste 3 timmarna
	Har fallit kraftigt (>2 hPa/3 tim)	Faller snabbt (>2 hPa/3timmar)
	Hölls stabilt	Stiger snabbt (>2 hPa/3timmar)
	Har stigit kraftigt (>2 hPa/3 tim)	Faller snabbt (>2 hPa/3timmar)

TIPS: Om vädertrendsindikatorn visar att lufttrycket stadigt stiger, är det större chans att vädret blir soligare. Om lufttrycket å andra sidan stadigt faller, är risken större för regnigt väder.

6.4 Aktivera stormalarmet

Stormalarmet avger en signal när barometertrycket faller snabbt under en period på 3 timmar. Sök alltså skydd eftersom en storm närmar sig! Stormalarmet ljuder och alarmsymbolen blinkar på displayen i 20 sekunder. Stormalarmet fungerar bara när du har valt profilen **BAROMETER**.

Du ställer in stormalarmet i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger.

När du är i **MENU** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att gå in i **ALTI-BARO**. När du är i **ALTI-BARO** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att gå in i **STORM**. Tryck in [Up] eller [Down Light] för att antingen aktivera eller avaktivera stormalarmet.

Praktiskt tips: Du blir överraskad av en storm när du fotvandrar

*Du är på en två dagar lång vandringstur och ska precis fortsätta vandringen den andra dagen. Profilen **BAROMETER** är påslagen och plötsligt ljuder stormalarmet. Himlen blir mörkare. Du söker skydd och skjuter upp vandringen några timmar.*

6.5 Använda profilen altimeter


Profilen **ALTIMETER** räknar ut höjden utifrån höjddreferensvärdet.



Det finns 5 vyer inne i profilen **ALTIMETER**:

- Tom: ingen tilläggsinformation
- Loggregistrering: gör att du kan registrera dina aktiviteter
- Temperatur: visar aktuell temperatur
- Mätare av skillnaden i höjd: mäter höjdskillnaden
- Tid: visar aktuell tid


Med [View] kan du bläddra genom de olika vyerna inne i läget **ALTI & BARO**. Den aktuella höjden kommer alltid att visas. Bara vyn som visas under aktuell höjd kommer att ändras.

 **OBS:** Om du har Suunto Lumi på handleden behöver du ta av den för att få en korrekt temperaturavläsning, eftersom kroppstemperaturen annars påverkar avläsningen. Suunto Lumi påminner dig om att göra det!

6.5.1 Använda mätning av förändring i höjd

Funktionen mätning av förändringen i höjd är verkligen fenomenal! Det är en snabbavläst mätning av höjdförändringen med start från noll. Den är användbar när du vill veta hur stor förändringen i höjd är till exempel när du klättrar.

Du startar mätningen av förändringen i höjd i läget **ALTI & BARO**. Med [View] väljer du mätning av förändringen i höjd. Tryck på [Start Stop] när du börjar klättra så räknar Suunto Lumi ut hur högt du klättrar. För att avsluta mätningen trycker du på [Start Stop] igen. Om du vill återställa trycker du på [Up] tills vyn är tom.

 **OBS:** För att återställa mätningen av förändringen i höjd behöver du först avsluta mätningen.


Mätningen av förändringen i höjd är inte beroende av höjdreferensvärdet, och den fungerar alltid oavsett vilka värden du eventuellt har matat in. Du kan också använda den när loggregistreringen är påslagen.

Praktiskt tips: Mäta klättringen


Du ska precis börja klättra i ett berg som är 1 000 m högt. Du vill kunna se hur långt du har kommit medan du klättrar, och därför aktiverar du mätningen av förändringen i höjd. Du börjar klättra. Då och då kontrollerar du höjden för att se hur långt du har kvar till nästa kontrollstation. I ett visst läge börjar du bli trött. Du kontrollerar höjden och ser att du ännu har långt kvar att klättra. Kanske behöver du ändra platsen för nästa kontrollstation!

6.5.2 Registrera loggar

Loggregistreringen är en interaktiv vy som gör att du kan registrera dina höjdförändringar. Du kan senare gå tillbaka till informationen som har registrerats.

För att börja registrera loggar går du till läget **ALTI & BARO**. Använd [View] för att välja vyn loggregistrering. Tryck in [Start Stop] för att starta och stoppa loggregistreringen. En loggsymbol  visas i alla lägen när loggregistreringen är påslagen. Om du vill återställa loggregistreringen trycker du in [Up] tills vyn är tom.

 **OBS:** För att återställa loggregistreringen behöver du först avsluta registreringen.

 **OBS:** Med Suunto Lumi kan du spara upp till 5 loggar. När du börjar registrera den sjätte loggen raderas den första loggen ur minnet och logg nummer två flyttas


upp till första plats. Du kan registrera enlogg i högst 33 timmar. Höjdinformationen registreras var 30:e sekund.

När du registrerar loggar visar Suunto Lumi särskilda vyer om din höjdförändring: skillnad i höjd, rörelse uppåt och rörelse nedåt.

- Skillnad i höjd: visar höjdskillnaden från det att du startade loggregistreringen
- Rörelse uppåt: visar hur mycket du har rört dig uppåt från loggstarten
- Rörelse nedåt: visar hur mycket du har rört dig nedåt från loggstarten

I tilläggsvyerna visas

- ▲ när höjden är över startpunkten.
- ▲
▼ när höjden är densamma som startpunktens.
- ▼ när höjden är under startpunkten.
- ▲
= när du ser hur mycket du har förflyttat dig uppåt från loggstarten.
- ▼
= när du ser hur mycket du har förflyttat dig nedåt från loggstarten.

 **OBS:** Dessa vyer visas bara när loggregistreringen är påslagen. Vyn försvinner när du återställer loggregistreringen.

Du kan senare gå tillbaka till den registrerade loginformationen i **MENU**, läs mer i *avsnitt 8.1 Visa loggar på sidan 34*.

Praktiskt tips: Registrera höjden

Du tänker ge dig ut på en bergsvandring. Du vill registrera hur mycket du rör dig uppåt och nedåt för att kunna jämföra med tidigare vandringar. Du ställer in

Suunto Lumi på **ALTIMETER**-profilen och startar loggregistreringen när du börjar turen. Efter vandringen stoppar du loggregistreringen och återställer den. Nu kan du jämföra den med tidigare loggar.

6.6 Använda profilen barometer


Profilen **BAROMETER** visar lufttrycket vid havsnivå när det inte sker någon ökning eller minskning i höjd, till exempel när du seglar.



Det finns fyra vyer inne i profilen **BAROMETER**:

- Tom: ingen tilläggsinformation
- Temperatur: visar aktuell temperatur
- Loggregistrering: registrerar loggar av förändringarna i höjd
- Tid: visar aktuell tid

Med [View] kan du bläddra genom de olika vyerna. Lufttrycket vid havsnivå visas alltid i mitten. Bara vyn som visas under lufttrycket vid havsnivå ändras.

 **OBS:** Om du har Suunto Lumi på handleden behöver du ta av den för att få en korrekt temperaturavläsning, eftersom kroppstemperaturen annars påverkar avläsningen. Suunto Lumi påminner dig om att göra det!


Praktiskt tips: Använda profilen BAROMETER

*Du är ute och vandrar och håller på att bli trött. Du beslutar dig för att ta en tupplur och sätter upp tältet. Eftersom höjden kommer att vara densamma aktiverar du profilen **BAROMETER**. När du vaknar kontrollerar du förändringarna i lufttrycket vid havsnivå.*

6.6.1 Registrera loggar

När du använder loggregistreringen i profilen **ALTIMETER** kan du växla till profilen **BAROMETER** om du till exempel tar en paus under vandringen.

Loggregistreringen fortsätter, men höjden som registreras kommer att hållas konstant eftersom du har växlat till profilen **BAROMETER**. Handledsdatorn förutsätter att du står stilla. Läs mer i *avsnitt 6.5.2 Registrera loggar på sidan 26* om du vill veta hur man använder loggregistreringen.

 **OBS:** Om du har startat loggregistreringen i profilen **ALTIMETER** kan du avsluta registreringen också i profilen **BAROMETER**. Du kan starta loggregistreringen i barometer-profilen, men förändringarna i höjd kommer inte att registreras.

6.7 Använda profilen automatic

AUTOMATIC-profilen byter mellan **ALTIMETER**- och **BAROMETER**-profilerna alltefter hur du förflyttar dig. När **AUTOMATIC**-profilen är aktiverad, visas ordet **AUTO** till höger upptill på displayen. Beroende på vilken profil som är aktiverad kan du komma till **ALTIMETER**- eller **BAROMETER**-profilvyerna med [View].

När apparaten flyttas 5 meter i höjddled inom 3 minuter, aktiveras **ALTIMETER**-profilen. När apparaten under 12 minuter inte flyttas i höjddled, aktiveras **BAROMETER**-profilen.

7 ANVÄNDA LÄGET COMPASS

7.1 Så här fungerar kompassen

Med kompassen kan du orientera dig i förhållande till magnetisk norr.


I läget **COMPASS** finns tre olika vyer:

- Tom: visar ingen tilläggsinformation
- Kurs: visar det numeriska gradvärdet för din kurs
- Tid: visar aktuell tid

7.2 Korrekta avläsningar

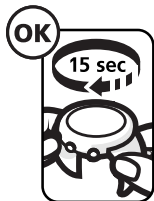
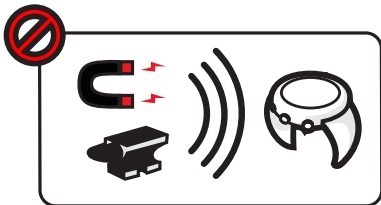
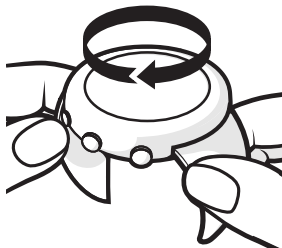
För att vara säker på att få korrekt kompassvisning i läget **COMPASS** måste du kalibrera kompassen korrekt när du blir uppmanad att göra det, ställa in missvisningen, hålla apparaten vågrätt och på avstånd från metaller (t.ex. smycken) och magnetfält (t.ex. kraftledning).

När du ska kalibrera kompassen måste du hålla apparaten vågrätt (luta den inte). Vrid apparaten medurs (ca 15 sekunder per varv) tills kompassen är aktiverad. Kompassen går av sig själv över till energisparläge efter en minut. Du aktiverar den igen med [Start Stop].

 **OBS:** Om kompassvisningarna inte är stabila, måste du kalibrera apparaten. Håll den vågrätt och vrid den långsamt medurs tills norr-indikatorn är stabil igen. Du kan behöva göra 3 vridningar.

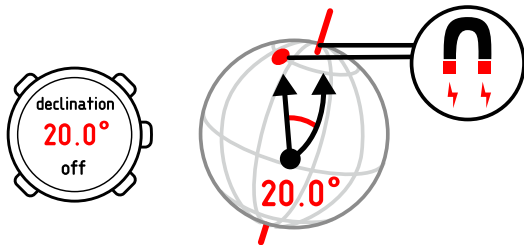
COMPASS

EN: Keep level rotate
DE: Horizontal halten drehen
FR: maintenir a niveau tourner
ES: mantener giro de nivel



7.2.1 Ställa in deklinationsvärde

Deklination är vinkeln mellan rättvisande och magnetisk norr, och med den här funktionen kan du korrigera den avvikelser. Ett intressant faktum när det gäller deklinationen är att positionen för magnetisk norr ändras en aning varje år. Deklinationsvärdet hittar du på en karta. Gör en Internetsökning för att få reda på det mest aktuella värdet (the National Geophysical Data Center i USA ger mycket exakt information).

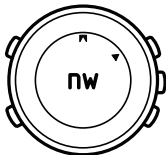



Du kan ställa in deklinationsvärdet i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger. I **MENU** trycker du först in [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **COMPASS**. Du kan stänga av deklinationen eller välja mellan öst (**E**) eller väst (**W**) genom att trycka in [Up] eller [Down Light] och sedan [Mode]. Ställ sedan in deklinationsvärdet för den plats du är på vid det aktuella tillfället med [Up] eller [Down Light].

7.3 Använda kompassen

Pilen som förflyttar sig i yttre kanten på displayen visar riktningen norr. Din egen kurs är vid klockan 12 och kursens huvudvädersträck visas i mitten. När du är i den tomma vyn ser du bara huvudväderstrecket. När du är i vyn kurs ser du det numeriska gradvärdet för din kurs.

Kom ihåg att hålla kompassen vågrätt och på avstånd från metaller (t.ex. smycken) och magnetfält (t.ex. kraftledningar) så att du får korrekta visningar.




 **OBS:** Kompassen går av sig själv över till energisparläge efter en minut. Du aktiverar den igen med [Start Stop].

8 ANVÄNDA MINNET

8.1 Visa loggar

Du kan kontrollera informationen för en viss logg i **MENU**. För att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger.

I **MENU** trycker du på [Mode] för att komma till **MEMORY**. I **MEMORY** bläddrar du genom logglistorna med [Up] eller [Down Light]. Tryck på [Mode] för att visa den valda loggen. Med [Up] eller [Down Light] bläddrar du genom listan med information. Du kan kontrollera sammanlagd tid, höjdgrafen och högsta och lägsta punkt. Det som är så bra med höjdgrafen är att du kan se hela den loggen med [Mode]! Med [Up] och [Down Light] kontrollerar du hastigheten eller riktningen på den rullande grafen. När du börjar rulla visas motsvarande tid under den rullande grafen. För att sluta rulla trycker du på [Mode].

 **OBS:** Med Suunto Lumi kan du spara upp till 5 loggar. När du börjar registrera den sjätte loggen raderas den första loggen ur minnet och logg nummer två flyttas upp till första plats. Du kan registrera en logg i högst 33 timmar. Höjdinformationen registreras var 30:e sekund.

8.2 Kontrollera och återställa loggtotalet

Loggtotalet är en intressant funktion eftersom du kan se den totala informationen av alla loggar som registrerats sedan du senast återställde totalet. Du kan kontrollera de olika kumulativa totalen för alla dina loggar i **MENU**. För


att komma till **MENU** trycker du in [Mode] i 2 sekunder. Menu-ikonen i övre högra hörnet blinkar två gånger.

I **MENU** trycker du in [Mode] för att komma till **MEMORY**. Tryck sedan på [Mode] igen för att komma till **LOG TOTALS**. Tryck på [Mode] för att komma till **VIEW** och bläddra genom listan med [Up] och [Down Light].

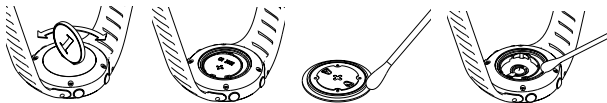
Om du vill återställa loggtotalen trycker du först på [Down Light] och sedan [Mode] för att komma till **RESET**. Med [View] sparar du och med [Down Light] återställer du loggtotalen.


9 BYTE AV BATTERI


Din Suunto Lumi drivs av ett litiumbatteri på 3 volt av typen CR 2032.


 **OBS:** Undvik brandrisk och risk för brännskador genom att aldrig klämma sönder, sticka hål på eller slänga förbrukade batterier i en eld eller i vatten. Byt endast ut batteriet mot ett nytt som uppfyller tillverkarens specifikationer. Förbrukade batterier ska återvinnas eller slängas enligt anvisningar.


Använd ett mynt för att öppna batterifacket på baksidan av enheten. Se först till att O-ringen och alla ytor är rena och torra. Ta sedan bort det gamla batteriet. Placera det nya batteriet i batterifacket med pluspolen uppåt. Skjut försiktigt batteriet mot kontaktplattan på sidan och se till att den inte går av eller vrids ur sitt läge. När du sätter tillbaka luckan ska du vrida den moturs med tummen så att gängorna hamnar rätt. Det bör gå lätt att vrida luckan till en början, utan att du behöver använda någon kraft. Om du måste ta i redan från början är gängorna fel inriktade och kan vara skadade. Dra till sist åt luckan med ett mynt i lämplig storlek.



 **OBS:** Markeringarna på luckan behöver inte vara rätt inriktade när luckan är åtdragen. Om den gamla luckan är oskadad finns det ingen anledning att byta ut den.

 **OBS:** Om gängorna på luckan till batterifacket är skadade skickar du enheten till en auktoriserad Suunto-representant för service.

 **OBS:** Var mycket försiktig när du byter ut batteriet så att du säkerställer att din Suunto Lumi fortfarande är vattentät. Oförsiktigt batteribyte kan medföra att garantin upphör att gälla.

 **OBS:** Omfattande användning av bakgrundsbelysningen förkortar batteriets livslängd avsevärt.

10 TEKNISKA DATA

10.1 Tekniska specifikationer

Allmänt

- Arbetstemperatur -20°C till +60°C / -4°F till +140°F
- Förvaringstemperatur -30°C till +60°C / -22°F till +140°F
- Vattentät ner till 30 m / 100 ft (enligt ISO 2281)
- Mineralglas
- Batteri CR2032 som kan bytas av användaren

Altimeter

- Visningsområde -500 m till 9 000 m / -1640 ft till 32760 ft
- Resolution 1 m / 3 ft

Barometer

- Visningsområde 300 till 1100 hPa / 8,8 till 32,6 inHg
- Resolution 1 hPa / 0,03 inHg

Termometer

- Visningsområde -20°C till 60°C / -4°F till 140°F
- Resolution 1°C / 1°F

10.2 Varumärke

Suunto, Wristop Computer, Suunto Lumi, deras logotyper och andra Suunto-varumärken och deras namn är registrerade eller oregistrerade varumärken som tillhör Suunto Oy. Med ensamrätt.

10.3 Copyright

Copyright © Suunto Oy 2007. Med ensamrätt. Denna publikation och innehållet i den tillhör Suunto Oy och är enbart avsedd att användas av företagets kunder i avsikt att få kunskap och viktig information om hur Suunto Lumi produkterna fungerar. Innehållet får inte användas eller distribueras för något annat ändamål och/eller på något annat sätt förmedlas, tillkännages eller reproduceras utan föregående skriftligt medgivande från Suunto Oy.

Vi har varit mycket noggranna med att säkerställa att informationen i denna publikation är både uttömmande och korrekt, men ingen garanti för riktigheten är uttryckt eller underförstådd. Innehållet kan ändras när som helst utan förvarning. Den senaste versionen av publikationen kan laddas ner på www.suunto.com.

10.4 CE

CE-märkningen används för att visa att produkten uppfyller kraven i Europeiska unionens EMC-direktiv 2004/108/EG och 99/5/EEG.

10.5 Patentmeddelande

Produkten skyddas av patentansökningar som är under behandling.

10.6 Kassering av enheten

Enheten ska bortskaffas på lämpligt sätt och hanteras som elektronikskrot. Kasta den inte i soporna. Det går bra att lämna in enheten till närmaste Suunto-återförsäljare.



Register

A

- absolut lufttryck, 19
- alarm, 16
- allmänna inställningar
 - enheter, 10
 - knapptoner, 9
 - språk, 10
 - tonguider, 9
- alternativ tid, 14
- ALTI & BARO läge
 - komma till, 18
- ALTI & BARO-läge
 - felaktiga värden, 20
 - få korrekta värden, 19
 - profiler, 18, 22
- använda
 - kompass, 33
 - profilen altimeter, 24
 - profilen automatic, 29
 - profilen barometer, 28
- ändra längden på armbandet, 7

B

- bakgrundsljus, 11
- byte av batteri, 36

C

- CE, 39
- COMPASS-läge
 - använda, 30
 - komma till, 30
 - vyer, 30

D

- dagräknare, 15
- datum, 13
- deklination, 32

E

- enheter, 10

F

- felaktiga värden, 20

H

- höjdreferensvärde, 19

K

knapptoner, 9

komma till

ALTI & BARO läge, 18

COMPASS-läge, 30

TIME-läge, 12

kompass

använda, 33

L

loggar

radera, 34

visa, 34

loggregistrering

använda, 26, 29

vyer, 27

loggtotalet

återställ, 34

logtotalet

kontrollera, 34

lufttryck vid havsnivå, 19

längd på armbandet, 7

M

magnetisk norr, 30

mätning av förändring i höjd, 25

P

patentmeddelande, 39

profil

altimeter, 18

automatic, 19

barometer, 19

profilen altimeter, 18

använda, 24

ställa in, 22

vyer, 24

profilen automatic, 19

använda, 29

ställa in, 22

profilen barometer, 19

använda, 28

ställa in, 22

vyer, 28

R

registrera loggar, 26, 29

S

soluppgång och solnedgång, 13

språk, 10

stoppur, 15

stormalarm, 24

ställa in

- alarm, 16
- dagräknare, 15
- deklinationsvärde, 32
- höjdreferensvärde, 21
- profiler, 22
- stormalarmet, 24

- vädertrend
 - använda, 22
 - mönster, 23

T

- tekniska specifikationer, 38
- temperatur, 24, 28
- tid, 13
- TIME-läge
 - komma till, 12
 - ställa in alternativ tid, 14
 - ställa in datum, 13
 - ställa in tiden, 13
 - ställa in tider för soluppgång och solnedgång, 13
 - vyer, 12
- tonguider, 9

V

- vyer
 - COMPASS-läge, 30
 - loggregistrering, 27
 - profilen altimeter, 24
 - profilen barometer, 28
 - TIME-läge, 12




SUUNTO

www.suunto.com

Copyright © Suunto Oy 6/2007, 9/2007.
All rights reserved.