


**SUUNTO KAILASH 2.0**  
PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA

1. Bezpieczeństwo.....	4
2. Pierwsze kroki.....	5
2.1. Zmianianie ustawień.....	5
2.2. Ekrany i widoki.....	6
2.3. Miejsce zamieszkania.....	6
3. Funkcje.....	7
3.1. Dziennik 7R.....	7
3.2. Alarm.....	7
3.3. Bateria.....	8
3.4. Podświetlenie.....	8
3.5. Kompas.....	9
3.6. Minutnik.....	9
3.7. Kolor wyświetlacza.....	10
3.8. Kontrast wyświetlacza.....	10
3.9. Odkrywanie w trybie aktywności.....	10
3.10. Znajdź punkt wyjściowy.....	11
3.11. Latarka.....	12
3.12. Odbiornik GPS.....	12
3.13. Ikony.....	13
3.14. Aktualizacje oprogramowania z aplikacją SuuntoLink.....	14
3.15. Licznik kroków.....	14
3.16. Stoper.....	14
3.17. Aplikacja Suunto 7R App.....	15
3.17.1. Parowanie z aplikacją Suunto 7R App.....	15
3.17.2. Bluetooth.....	15
3.17.3. Powiadomienia.....	15
3.18. Godzina.....	16
3.18.1. Czas lokalny.....	16
3.18.2. Czas domowy.....	16
3.18.3. Czas światowy.....	17
3.18.4. Widoki godziny.....	17
3.18.5. Wschód/zachód słońca.....	17
3.18.6. Data.....	18
3.18.7. Czas GPS.....	18
3.18.8. Czas letni (DST).....	18
3.19. Dźwięki i wibracja.....	18
3.20. Jednostki.....	18
3.21. Wskaźniki pogodowe.....	18
4. Zachowywanie ostrożności i wsparcie.....	20
4.1. Wytyczne w zakresie obsługi.....	20

4.2. Wodoodporność.....	20
4.3. Wsparcie.....	20
5. Referencje.....	22
5.1. Dane techniczne.....	22
5.2. Zgodność.....	23
5.2.1. Znak CE.....	23
5.2.2. Zgodność z przepisami FCC.....	23
5.2.3. IC.....	23
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	23
5.3. Znak towarowy.....	24
5.4. Uwaga dotycząca patentów.....	24
5.5. Ograniczona Gwarancja Międzynarodowa.....	24
5.6. Prawa autorskie.....	25


# 1. Bezpieczeństwo

## Rodzaje środków ostrożności


 **OSTRZEŻENIE:** są stosowane przy opisie procedury lub sytuacji, która może spowodować poważne obrażenia ciała lub śmierć.

 **PRZESTROGA:** są stosowane przy opisie procedury lub sytuacji, która spowoduje uszkodzenie produktu.

 **UWAGA:** służy do podkreślenia ważnej informacji.

 **PORADA:** służy do podania dodatkowych wskazówek dotyczących korzystania z możliwości i funkcji urządzenia.


## Środki ostrożności

 **OSTRZEŻENIE:** CHOCIAŻ NASZE PRODUKTY SĄ WYTWARZANE ZGODNIE Z ODPOWIEDNIMI NORMAMI PRZEMYSŁOWYMI, KONTAKT PRODUKTU ZE SKÓRĄ MOŻE POWODOWAĆ REAKCJE ALERGICZNE LUB PODRAŻNIENIA SKÓRY. W TAKIM PRZYPADKU NALEŻY NATYCHMIAST ZAPRZESTAĆ UŻYTKOWANIA PRODUKTU I ZGŁOSIĆ SIĘ DO LEKARZA.

 **OSTRZEŻENIE:** TYLKO DO UŻYTKU REKREACYJNEGO.

 **OSTRZEŻENIE:** NIE MOŻNA CAŁKOWICIE POLEGAĆ NA ODBIORNIKU GPS ANI CZASIE PRACY BATERII. ABY ZAPEWNIĆ SOBIE BEZPIECZEŃSTWO W TERENIE, NALEŻY KORZYSTAĆ Z MAP I INNYCH DODATKOWYCH POMOCY

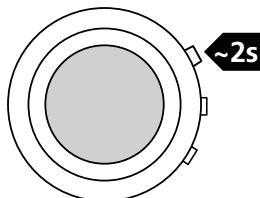
 **PRZESTROGA:** NIE SPRYSKIWAĆ PRODUKTU ŚRODKIEM DO ODSTRASZANIA OWADÓW – MOŻE TO SPOWODOWAĆ USZKODZENIA POWIERZCHNI.

 **PRZESTROGA:** PRODUKT JEST URZĄDZENIEM ELEKTRONICZNYM I NIE NALEŻY GO WYRZUCAĆ Z NORMALNYMI ODPADAMI, ABY NIE ZANIECZYSZCZAĆ ŚRODOWISKA.

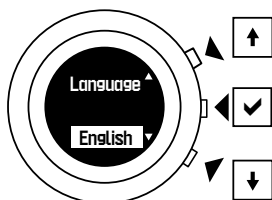
## 2. Pierwsze kroki

Pierwsze uruchomienie zegarka Suunto Kailash przebiega szybko i łatwo. Godzina, data i lokalizacja zostają ustawione automatycznie po odebraniu przez zegarek sygnału GPS.

1. Uruchom zegarek z trybu wygaszenia, naciskając i przytrzymując przycisk 7R aż do włączenia wyświetlacza.



2. Wybierz język za pomocą przycisku 7R lub dolnego i potwierdź wybór środkowym przyciskiem.



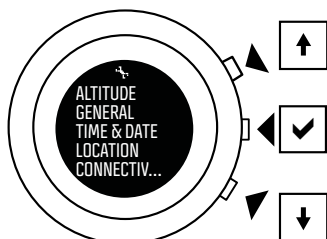
3. Następnie ustaw jednostki i formaty wyświetlania czasu.
4. Poczekaj na nawiązanie łączności z satelitami i zaktualizowanie godziny, daty i lokalizacji. Jeśli zegarek nie odbierze sygnału GPS, ustaw datę i godzinę ręcznie.
5. Opcjonalnie: sparuj ze smartfonem. Patrz 3.17.1. *Parowanie z aplikacją Suunto 7R App*

### 2.1. Zmianie ustawień

Możesz zmieniać wszystkie ustawienia zegarka, korzystając z menu opcji.

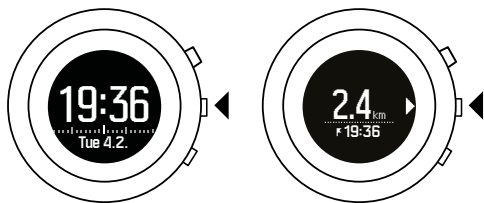
Aby dostosować ustawienie:

1. Naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, aby wejść do menu opcji.
2. Przewijaj w górę i w dół w obszarze menu za pomocą przycisku 7R i przycisku dolnego.
3. Aby wejść do funkcji ustawień, naciśnij środkowy przycisk. W zależności od menu możesz przewinąć ustawienia za pomocą środkowego przycisku.
4. Dostosuj wartość ustawienia przy użyciu przycisku 7R i przycisku dolnego.
5. Potwierdź wartość nowego ustawienia, naciskając środkowy przycisk.
6. Aby wyjść z tej funkcji, przytrzymaj środkowy przycisk.

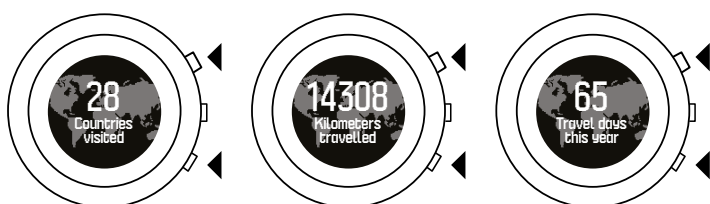


## 2.2. Ekran i widoki

Zegarek Suunto Kailash jest wyposażony w trzy główne ekrany: Adventure Timeline™, nawigacja i dziennik 7R. Naciskanie środkowego przycisku umożliwia przełączanie pomiędzy ekranami osi czasu i nawigacji.



Przejdź do dziennika 7R, naciskając przycisk 7R, gdy wyświetlacz znajduje się w trybie osi czasu. Naciśnij środkowy przycisk, aby powrócić do trybu osi czasu.



Ekran osi czasu oferuje różne widoki w wierszu dolnym, które można przewijać za pomocą przycisku dolnego.



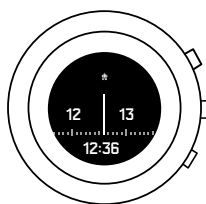
## 2.3. Miejsce zamieszkania

Zegarek Suunto Kailash używa informacji o miejscu zamieszkania do tworzenia statystyk 7R, a także do aktualizowania godziny w miejscu zamieszkania.

Zalecamy ustawienie miejsca zamieszkania na początku używania zegarka. Jeśli nie ustawisz miejsca zamieszkania, nie uzyskasz pełnych statystyk w dzienniku 7R (patrz 2.1. *Zmianie ustawień*).

Aby ustawić miejsce zamieszkania:

1. Naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, aby wejść do menu opcji.
2. Naciśnij dolny przycisk, aby przewinąć do pozycji **LOKALIZACJA**, następnie wybierz za pomocą środkowego przycisku.
3. Naciśnij dolny przycisk, aby przewinąć do pozycji **Ustaw lokalizację wyjściową**, następnie wybierz za pomocą środkowego przycisku.



## 3. Funkcje

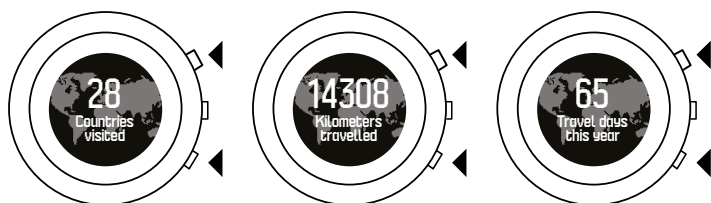
### 3.1. Dziennik 7R

Naciśnij przycisk 7R, aby zobaczyć najnowsze statystyki przygód. Elementy statystyki podsumowującej:

- Odwiedzone miasta: Aby odwiedzić w mieście zostały uwzględnione, trzeba wykonać w nim co najmniej 1000 kroków
- Odwiedzone kraje: Aby odwiedzić w kraju zostały uwzględnione, trzeba wykonać w nim co najmniej 1000 kroków
- Łączny czas spędzony w bieżącym mieście
- Dni w podróży od początku roku\*: liczone są tylko pełne dni spędzone w odległości ponad 75 km od miejsca zamieszkania
- Łączna przemierzona odległość\*: łączna przemierzona odległość, bez podróży w obrębie 75 km od miejsca zamieszkania
- Największa odległość od miejsca zamieszkania\*
- Średnia dzienna liczba kroków: Średnia 30-dniowa obliczona na podstawie dni, w ciągu których wykonano ponad 1000 kroków


\* Wymaga zdefiniowania miejsca zamieszkania. Patrz: *2.3. Miejsce zamieszkania*.

Przeglądaj statystykę za pomocą przycisku 7R lub przycisku dolnego.



Oprócz łącznej liczby odwiedzonych krajów i miast możesz zobaczyć nazwy zobaczonych miejsc.

1. W widoku odwiedzonych miast lub krajów trzymaj naciśnięty przycisk 7R, aby przejść do listy nazw.
2. Przewijaj listę, naciskając przycisk 7R i przycisk dolny.
3. Aby opuścić listę, naciśnij środkowy przycisk.

 **UWAGA:** Zegarek Suunto Kailash wykorzystuje geograficzną bazę danych GeoNames na podstawie licencji Creative Commons Attribution 3.0. Baza danych zegarka Suunto Kailash zawiera ponad 6000 zamieszkałych miejsc na świecie. Kryteria wyboru różnią się w zależności od krajów i biorą pod uwagę wielkość geograficzną oraz populację każdego kraju.

### 3.2. Alarm

Możesz ustawić jeden alarm dziennie. Ustawiony alarm zostaje wyświetlony na linii czasu.



Aby ustawić alarm:

1. Naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, aby wejść do menu opcji.
2. Naciśnij środkowy przycisk, aby przejść do funkcji **Czas i Data**.
3. Naciśnij środkowy przycisk, aby przejść do ustawień alarmu.
4. Włącz alarm i potwierdź wybór.
5. Ustaw godzinę i minuty, a następnie potwierdź.
6. Aby wyjść z tej funkcji, przytrzymaj środkowy przycisk.

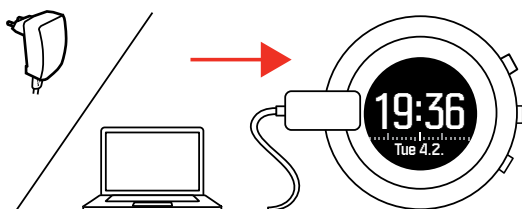
### 3.3. Bateria

Gdy poziom naładowania baterii spada do 10%, zostaje wyświetlone powiadomienie o niskim poziomie.


Gdy poziom baterii jest bardzo niski, zostaje wyświetlone powiadomienie o konieczności ładowania.

W tym momencie ikona baterii na dole linii czasu zaczyna migać. Funkcje nawigacji i łączności są automatycznie wyłączone aż do ponownego naładowania zegarka.

Naładuj zegarek poprzez podłączenie do niego kabla z kompletu oraz podłączenie wtyczki USB do komputera lub ładowarki ściennej.



Czas pracy akumulatora po naładowaniu zależy od warunków i sposobu korzystania z zegarka Suunto Kailash. Na przykład niskie temperatury skracają czas pracy. Zasadniczo pojemność akumulatora zmniejsza się wraz z upływem czasu.

 **UWAGA:** Akumulator jest objęty gwarancją przez jeden rok lub przez 300 cykli ładowania – zależnie od tego, który warunek zostanie spełniony wcześniej. Jeśli w tym czasie dojdzie do nadmiernego spadku pojemności spowodowanego jego wadą, firma Suunto dokona wymiany akumulatora.

### 3.4. Podświetlenie

Urządzenie Suunto Kailash wyposażone jest w dwa tryby podświetlania: normalne podświetlenie oraz bardzo jasne podświetlenie, którego można używać jak latarki (patrz 3.11. *Latarka*).

Aby włączyć podświetlenie, przytrzymaj naciśnięty dolny przycisk aż do włączenia podświetlenia.



Dostępne są trzy tryby podświetlania, które można zmieniać w menu opcji za pomocą funkcji **OGÓLNE » Wyświetlacz » Tryb podświetlenia**.

- **Noc:** Naciśnięcie dowolnego przycisku włącza podświetlenie na 8 sekund.
- **Normalne** (domyślne): Długie naciśnięcie dowolnego przycisku włącza podświetlenie na 8 sekund.
- **Przełącz:** Długie naciśnięcie przycisku włącza podświetlenie aż do ponownego naciśnięcia przycisku.
- **Wył.:** Bez podświetlenia.

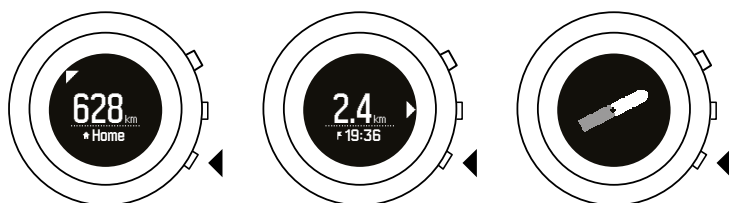
Jasność podświetlenia można zmieniać w menu opcji za pomocą funkcji **OGÓLNE » Wyświetlacz » Jasność podświetlenia**.

### 3.5. Kompas

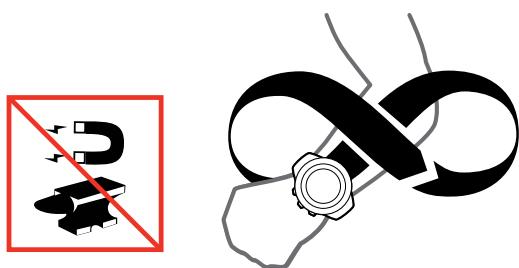
Zegarek Suunto Kailash jest wyposażony w cyfrowy kompas, który może służyć do orientacji na lądzie i na morzu. Kompas jest kompensowany przechyłowo, dlatego igła wskazuje północ nawet wtedy, gdy nie utrzymujesz zegarka poziomo.

Widok kompasu jest domyślnie wyłączony. Możesz włączyć widok kompasu w menu opcji, używając funkcji **LOKALIZACJA » Kompas**.

Po włączeniu możesz przejść do kompasu z widoku nawigacji poprzez jedno- lub dwukrotne naciśnięcie dolnego przycisku, w zależności od zapisanej liczby punktów POI.



Kalibrowanie kompasu zwiększa jego dokładność. Musisz skalibrować kompas podczas pierwszego korzystania z niego lub po zaktualizowaniu oprogramowania. Aby skalibrować kompas, wykonaj ramieniem ruch w kształcie cyfry 8.



Możesz ponownie skalibrować kompas w dowolnej chwili podczas wyświetlania ekranu nawigacji. W tym celu należy przytrzymać dolny przycisk.

### 3.6. Minutnik

Możesz uruchomić minutnik w menu opcji, używając funkcji **CZAS I DATA » Odliczanie**. Po ustawieniu czasu do odliczania zegarek pokazuje ustawiony czas w formie paska.



Aby włączyć minutnik:

1. Naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, aby wejść do menu opcji.
2. Naciśnij środkowy przycisk, aby przejść do funkcji **CZAS I DATA**.
3. Przewiń do pozycji **Odliczanie** i naciśnij środkowy przycisk.
4. Ustaw godziny i minuty, a następnie potwierdź.
5. Aby wyjść z tej funkcji, przytrzymaj środkowy przycisk.

Naciskając przycisk 7R, możesz uruchamiać i zatrzymywać licznik czasu. Gdy minutnik działa, możesz przeskoczyć do następnej minuty (wyzerować sekundy) poprzez naciśnięcie dolnego przycisku.

Przytrzymując naciśnięty przycisk 7R, możesz zresetować licznik czasu.

Po upływie wyświetlonego czasu możesz powrócić do głównego ekranu godziny, naciskając dolny przycisk.

### 3.7. Kolor wyświetlacza

Domyślnie ekran ma ciemne tło. Możesz odwrócić kolory, uzyskując jasne tło, poprzez zmianę wyglądu wyświetlacza. Możesz tego dokonać w menu opcji, używając funkcji **OGÓLNE » Wyświetlacz » Odwrócenie kolorów wyświetlacza**.

### 3.8. Kontrast wyświetlacza


Kontrast wyświetlacza to domyślnie 50%. Możesz dostosować tę wartość w zakresie od 0% do 100% za pomocą funkcji **OGÓLNE » Wyświetlacz » Kontrast wyświetlania**.

### 3.9. Odkrywanie w trybie aktywności

Suunto Kailash co 10 minut sprawdza Twoją lokalizację, aby zaktualizować czas, położenie oraz statystyki 7R. Podczas normalnego, codziennego użytkowania taka częstotliwość aktualizacji wystarcza, by dostarczać użytkownikowi odpowiednich informacji dotyczących podróży, przy jednoczesnym optymalizowaniu żywotności baterii.

Jednak w niektórych przypadkach, na przykład podczas porannego joggingu w nieznanym mieście lub wędrowek po lokalnym parku narodowym, możesz potrzebować jeszcze bardziej szczegółowych danych.

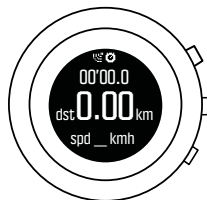
Tryb aktywności wykorzystuje dużej mocy urządzenie GPS i GLONASS z jednosekundowym stałym interwałem, dzięki czemu pozwala na uzyskiwanie bardziej precyzyjnej trasy podczas poruszania się w terenie lub po ulicach miast, a także podnosi dokładność statystyk 7R.

 **UWAGA:** GLONASS jest włączony wyłącznie w trybie aktywności. Zwykłe śledzenie trasy do statystyk 7R wykorzystuje system GPS.

Aby włączyć tryb aktywności, wystarczy nacisnąć i przytrzymać przycisk 7R.

W trybie aktywności na wyświetlaczu widać:

- Wiersz górny: chronograf
- Wiersz środkowy: odległość
- Wiersz dolny: prędkość, tempo, średnie tempo, czas, wysokość, poziom naładowania baterii



Możesz zmienić widok dolnego wiersza wciskając wolny przycisk. Wciśnij środkowy przycisk, aby poruszać się po określonych lokalizacjach (patrz 3.10. *Znajdź punkt wyjściowy*).

Możesz przerywać i powracać do trybu aktywności wciskając przycisk 7R. Aby zakończyć tryb aktywności, wciśnij i przytrzymaj przycisk 7R. Przy pełnej baterii korzystając z trybu aktywności możesz nagrać około siedmiu godzin.

Tryb aktywności jest automatycznie wyłączany, gdy:

- sygnał GPS nie zostanie odebrany przez 30 minut;
- poziom naładowania baterii spadnie poniżej 10%;

Zegarek powiadomi Cię jeśli tryb aktywności automatycznie ulegnie wyłączeniu

#### **Przywracanie normalnego działania GPS.**

Tryb aktywności można też wyłączyć w dowolnym momencie, wciskając i przytrzymując przycisk 7R. Radzimy wyłączyć tryb aktywności, jeśli planujesz pozostać w jednym miejscu przez dłuższy czas — na przykład zatrzymać się na piknik podczas wycieczki — aby oszczędzać baterię.

## Dzienniki

Za każdym razem kiedy korzystasz z trybu aktywności, zegarek zachowuje wpisy w dzienniku. Poza czasem i datą, każdy wpis wyświetla dystans, czas trwania, średnią prędkość, maksymalną prędkość i średnie tempo.

Aby wejść do dziennika aktywności:

1. Naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, aby wejść do menu opcji.
2. Przewiń w dół **DZIENNIKI AKTYWNOŚCI** za pomocą dolnego przycisku i wybierz za pomocą środkowego przycisku.
3. Przewijaj listę wpisów za pomocą górnego i dolnego przycisku, a następnie wybierz za pomocą środkowego przycisku.
4. Aby wyjść z tej dziennika, przytrzymaj środkowy przycisk.

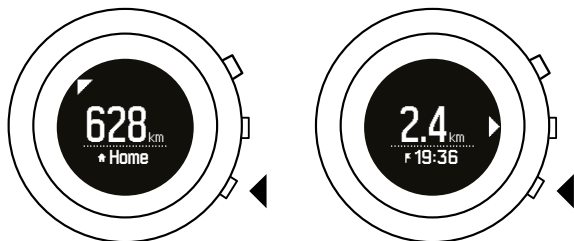
W dzienniku można zachować do 100 wpisów. Kiedy dziennik jest pełny, w pierwszej kolejności nadpisywane są najstarsze wpisy.

### 3.10. Znajdź punkt wyjściowy

Naciśnięcie środkowego przycisku powoduje przejście do widoku nawigacji z funkcją Find back (Znajdź punkt wyjściowy). Funkcja ta podaje kierunek i odległość wybranego punktu POI lub miejsca zamieszkania.

Funkcja Find back (Znajdź punkt wyjściowy) wykorzystuje zarówno system GPS, jak i kompas cyfrowy. Jeśli nie używano wcześniej kompasu, należy go skalibrować przed pojawieniem się widoku nawigacji.

Możesz nawigować z bieżącej lokalizacji do miejsca zamieszkania (jeśli jest ustawione, patrz 2.3. *Miejsce zamieszkania*) lub zdefiniowanego punktu POI.



Naciśnij dolny przycisk, aby zmienić punktu POI lub wyświetlić widok kompasu.

### Funkcja Point of Interest (POI) (Punkt POI)

W urządzeniu Suunto Kailash może zapisać dwa punkty POI. Jeden to Twoje miejsce zamieszkania, a drugi to punkt POI, który możesz zapisać w dowolnej chwili na podstawie swojej bieżącej lokalizacji.

Aby zapisać punkt POI, taki jak hotel w mieście, które odwiedzasz po raz pierwszy:

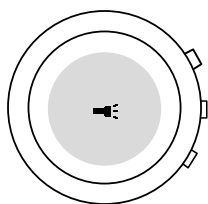
1. Naciśnij środkowy przycisk, aby przełączyć do ekranu nawigacji.
2. Kiedy jesteś w miejscu, które chcesz oznaczyć jako punkt POI, naciśnij przycisk 7R.
3. Poczekaj, aż zegarek odbierze sygnał GPS, a następnie potwierdzi zapisanie lokalizacji.

Godzina zapisania punktu POI jest wyświetlona obok ikony POI na ekranie nawigacji.

## 3.11. Latarka

Oprócz standardowego podświetlania zegarka urządzenie Suunto Kailash oferuje bardzo jasny tryb świecenia, którego można używać jak latarki.

Aby włączyć latarkę, naciśnij i przytrzymaj dolny przycisk przez kilka sekund, aż zegarek zacznie jaśniej świecić i pojawi się ikona latarki.



Latarka świeci przez około 4 minuty. Aby ją wyłączyć, ponownie naciśnij dolny przycisk.

## 3.12. Odbiornik GPS

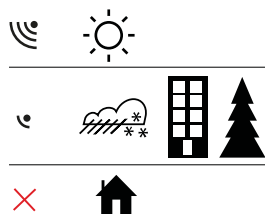
Suunto Kailash wykorzystuje system nawigacji satelitarnej GPS.

Odbiornik GPS jest domyślnie włączony i używany przez wiele podstawowych funkcji zegarka Suunto Kailash, takich jak aktualizacja godziny i lokalizacji oraz dziennik 7R. Jeśli to konieczne, odbiornik GPS można wyłączyć w menu opcji za pomocą funkcji **LOKALIZACJA » GPS**.

Odbiór sygnału GPS może znacznie się różnić w zależności od miejsca oraz otoczenia.

Najlepszą jakość sygnału uzyskuje się na otwartej przestrzeni, gdzie niebo nie jest zasłonięte przeszkodami.


Budynki, gęsta roślinność lub chmury mogą utrudnić odbiór sygnału GPS. Sygnał z orbitujących satelitów jest słaby, dlatego nie przenika trwałych konstrukcji ani wody. Z tego względu w domu, biurze i innym budynku funkcja odbioru GPS zegarka zwykle nie działa.



### 3.13. Ikony

Suunto Kailash wyświetla następujące ikony:

Ikona	Opis
	Alarm codzienny
	Poziom naładowania baterii
	Aktywność Bluetooth
	Wskaźniki naciśnięcia przycisku
	Chronograf
	W dół/zmniejsz
	Latarka
	moc sygnału GPS
	Połączenie przychodzące
	Wiadomość/powiadomienie
	Nieodebrane połączenie
	Dalej/zatwierdź
	Wstrzymanie/zatrzymanie
	Punkt POI
	Ustawienia
	Alarm sztormowy
	Wschód słońca

Ikona	Opis
	Zachód słońca
	Do góry/zwiększ

### 3.14. Aktualizacje oprogramowania z aplikacją SuuntoLink

Urządzenie Suunto Kailash można zaktualizować za pomocą dostarczonego kabla USB oraz komputera PC lub Mac. Zdecydowanie zalecamy zaktualizowanie oprogramowania bezpośrednio po udostępnieniu aktualizacji. Aktualizacje zawierają ważne dla użytkowników udoskonalenia.

Przed aktualizacją oprogramowania należy upewnić się, że kabel jest prawidłowo podłączony.

Aby zaktualizować oprogramowanie zegarka Suunto Kailash:

1. Zaczynij od zainstalowania aplikacji SuuntoLink, jeśli nie została ona jeszcze zainstalowana. Dalsze informacje znajdują się w witrynie internetowej [suunto.com/support](http://suunto.com/support).
2. Podłącz zegarek Suunto Kailash do komputera, używając dostarczonego kabla USB.
3. Jeśli dostępna jest aktualizacja, wyświetla się monit dotyczący aktualizacji zegarka. Przed odłączeniem kabla USB poczekaj na pomyślne zakończenie aktualizacji.


### 3.15. Licznik kroków

Licznik kroków jest dostępny jako widok na głównym ekranie godziny. Wskazuje liczbę wykonanych danego dnia kroków.

Możesz włączyć i wyłączyć licznik kroków w menu opcji za pomocą funkcji **OGÓLNE » Widoki » Kroki**.

Ponadto zegarek Suunto Kailash oblicza średnią dzienną liczbę kroków w ciągu ostatnich 30 dni i wyświetla ją w dzienniku 7R (patrz 3.1. *dziennik 7R*).

Obliczenia obejmują tylko dni, podczas których wykonano ponad 1000 kroków.

 **UWAGA:** Kroki liczone są na podstawie ruchu mierzonego przez czujniki w zegarku. Podane wartości są szacunkowe i nie należy korzystać z nich w związku z jakąkolwiek formą opieki medycznej. Mają wspierać w prowadzeniu aktywnego i zdrowego życia.

### 3.16. Stoper

Możesz włączyć stoper w menu opcji, używając funkcji **CZAS I DATA » STOPER**. Po włączeniu stopera pojawia się licznik czasu.



Naciskając przycisk 7R, możesz uruchamiać i zatrzymywać licznik czasu.

Przytrzymując naciśnięty przycisk 7R, możesz zresetować licznik czasu.

Po upływie wyświetlonego czasu możesz powrócić do głównego ekranu godziny, naciskając dolny przycisk.

## 3.17. Aplikacja Suunto 7R App

Sparuj zegarek Suunto Kailash z aplikacją Suunto 7R App w celu wyświetlania powiadomień na zegarku, dostosowywania ustawień oraz dzielenia się przygodami.

### 3.17.1. Parowanie z aplikacją Suunto 7R App

Jeśli zegarek nie został sparowany z aplikacją Suunto 7R App, po pierwszym przejściu do ustawień **ŁĄCZNOŚĆ** wyświetlane są komunikaty dotyczące parowania.

Aby sparować zegarek z aplikacją:

1. Pobierz aplikację Suunto 7R App ze sklepu iTunes App Store i zainstaluj ją na kompatybilnym urządzeniu Apple.
2. Uruchom aplikację i włącz funkcję Bluetooth, jeśli nie została już wcześniej włączona. Pozostaw aplikację działającą w tle na urządzeniu mobilnym.
3. W zegarku naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, aby przejść do menu opcji.
4. Przewiń do pozycji **ŁĄCZNOŚĆ** za pomocą dolnego przycisku i wybierz za pomocą środkowego przycisku.
5. Wybierz opcję **Tak** w odpowiedzi na pytanie **Sparować aplikację mobilną?**
6. W odpowiednim polu na swoim urządzeniu mobilnym wpisz klucz dostępu wyświetlony na ekranie zegarka, a następnie dotknij opcji **Paruj**.

### 3.17.2. Bluetooth

W zegarku Suunto Kailash komunikacja Bluetooth jest domyślnie włączona. Jest automatycznie włączana, aby wysyłać i odbierać informacje za pomocą urządzenia mobilnego, gdy zegarek został sparowany z aplikacją Suunto 7R App.

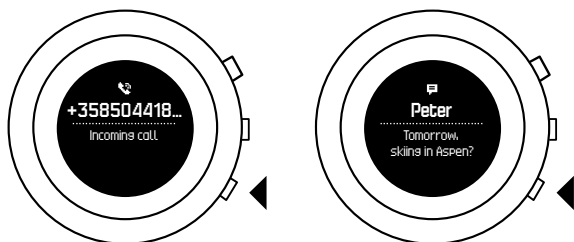
Jeśli nie używasz aplikacji lub nie chcesz mieć włączonej komunikacji Bluetooth, możesz ją wyłączyć. Ustawienie Bluetooth jest widoczne tylko wtedy, gdy telefon jest już sparowany z zegarkiem.

Aby włączyć lub wyłączyć komunikację Bluetooth:

1. Naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, aby wejść do menu opcji.
2. Przewiń do pozycji **ŁĄCZNOŚĆ** za pomocą dolnego przycisku i wybierz za pomocą środkowego przycisku.
3. Przewiń do pozycji **Bluetooth** za pomocą dolnego przycisku i wybierz za pomocą środkowego przycisku.
4. Włącz lub wyłącz za pomocą przycisku 7R lub dolnego, a następnie potwierdź wybór środkowym przyciskiem.
5. Naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, aby wyjść.

### 3.17.3. Powiadomienia

Jeśli zegarek Suunto Kailash został sparowany z aplikacją Suunto 7R App, można za jego pomocą odebrać powiadomienie o połączeniu, wiadomości oraz powiadomienie Push.



Powiadomienia automatycznie znikają po wyświetleniu ich na smartfonie.

Aby włączyć lub wyłączyć powiadomienia:

1. Naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, aby wejść do menu opcji.
2. Przewiń do pozycji **ŁĄCZNOŚĆ** za pomocą dolnego przycisku i wybierz za pomocą środkowego przycisku
3. Przewiń do pozycji **Powiadomienia** za pomocą dolnego przycisku i wybierz za pomocą środkowego przycisku.
4. Włącz lub wyłącz za pomocą przycisku 7R lub dolnego, a następnie potwierdź wybór środkowym przyciskiem.
5. Naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, aby wyjść.

## 3.18. Godzina

Za pomocą zegarka Suunto Kailash możesz śledzić trzy różne godziny: czas lokalny, czas domowy i czas światowy.

Czas lokalny to czas w bieżącej lokalizacji. Patrz 3.18.1. *Czas lokalny*.

Czas domowy to godzina w głównym miejscu zamieszkania, którą można zdefiniować za pomocą ustawienia miejsca zamieszkania. Patrz 3.18.2. *Czas domowy*.

Czas światowy to czas w wybranym miejscu, takim jak drugie biuro czy ulubione miejsce wakacyjne. Patrz 3.18.3. *Czas światowy*.

### 3.18.1. Czas lokalny

Czas lokalny, czyli główny, to godzina w Twojej obecnej lokalizacji. Jest ona automatycznie ustawiana i na bieżąco aktualizowana, o ile włączony jest odbiornik GPS i stosowany jest czas letni. Czas ten jest aktualizowany automatycznie nawet, jeśli zostanie ustawiony ręcznie, o ile nie wyłączysz funkcji czasu GPS (patrz 3.18.7. *Czas GPS*).

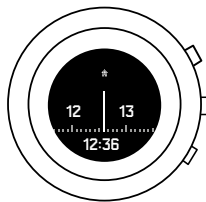
Możesz ręcznie ustawić czas lokalny w menu opcji, używając funkcji **CZAS I DATA** » **Czas i Data**.

### 3.18.2. Czas domowy

Czas domowy to druga, opcjonalna godzina, którą możesz obserwować po opuszczeniu miejsca zamieszkania (patrz 2.3. *Miejsce zamieszkania*). Czas domowy jest aktualizowany na podstawie godziny GPS i ustawienia czasu letniego.

Czas domowy jest wyświetlany na ekranie linii czasowej, gdy różni się od czasu głównego, na przykład podczas podróży. Naciśnij dolny przycisk, aby zmienić widoki i sprawdzić czas domowy.



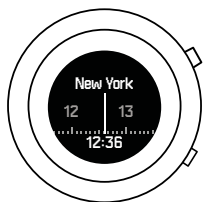


### 3.18.3. Czas światowy

Czas światowy to opcjonalne ustawienie czasu, z którego można skorzystać, aby na przykład obserwować godzinę w drugim biurze znajdującym się w innym kraju. Może to być czas w dowolnym większym mieście na świecie.

Aby ustawić czas światowy:

1. Naciśnij długo środkowy przycisk, aby wyświetlić menu opcji.
2. Naciśnij dolny przycisk, aby przewinąć do pozycji **CZAS I DATA**, następnie wybierz za pomocą środkowego przycisku.
3. Naciśnij dolny przycisk, aby przewinąć do pozycji **Czas światowy**, następnie wybierz za pomocą środkowego przycisku.
4. Ustaw **Czas światowy** w pozycji **Wł.** za pomocą przycisku 7R.
5. Przewiń listę kontynentów za pomocą dolnego przycisku i wybierz **Kontynent** za pomocą środkowego przycisku.
6. Powtórz w stosunku do opcji **Kraj**, następnie — **Miasto**.



### 3.18.4. Widoki godziny

Dodatkowe informacje są widoczne w widokach na dole głównego ekranu godziny. Naciśnięcie dolnego przycisku pozwala zmieniać po kolei widoki. Domyślne widoki dotyczą baterii, wysokości, wschodu i zachodu słońca, licznika kroków, sekund i daty.



Większość z tych widoków jest opcjonalna i można je wyłączyć w menu opcji za pomocą funkcji **OGÓLNE » Widoki**.

### 3.18.5. Wschód/zachód słońca

Godziny wschodu i zachodu słońca oparte są na bieżącej lokalizacji. Są one dostępne jako widok na ekranie linii czasu i można je włączyć oraz wyłączyć w menu opcji za pomocą funkcji **OGÓLNE » Widoki**.

### 3.18.6. Data

Data na ekranie linii czasu jest zależna od bieżącej lokalizacji. Możesz ten widok włączyć lub wyłączyć za pomocą funkcji **OGÓLNE » Widoki**.

Data jest aktualizowana automatycznie, gdy włączony jest czas GPS. Możesz zmienić datę ręcznie w menu opcji, używając funkcji **CZAS I DATA » Czas i Data**.

### 3.18.7. Czas GPS

Czasu GPS można używać do korygowania godziny. Gdy podróżujesz do nowej strefy czasowej, zegarek automatycznie sprawdza i odpowiednio aktualizuje godziny.

Czas GPS jest domyślnie włączony. Możesz go wyłączyć w menu opcji, używając funkcji **CZAS I DATA » Czas i Data**.

### 3.18.8. Czas letni (DST)

Jeśli korzystasz z czasu GPS (patrz 3.18.7. *Czas GPS*), możesz także automatycznie dostosowywać godzinę do czasu letniego. Ustawienie czasu letniego ma trzy opcje:

- **Automatyczny** — automatyczne stosowanie czasu letniego na podstawie lokalizacji GPS
- **Czas zimowy** — zawsze czas zimowy (bez czasu letniego)
- **Czas letni** — zawsze używany jest czas letni

Możesz dostosować ustawienie czasu letniego za pomocą funkcji **CZAS I DATA » Czas i Data**. Ustawienie jest widoczne tylko wtedy, gdy włączony jest czas GPS.

## 3.19. Dźwięki i wibracja

Dźwięki i alarmy wibracyjne są używane jako powiadomienia, alarmy i do wyróżnienia innych ważnych zdarzeń. Obie formy można regulować oddzielnie w menu opcji za pomocą funkcji **OGÓLNE » Tony i wibracja**.

W przypadku każdego typu alarmu możesz wybrać następujące opcje:

- **Wł. wszystkie:** wszystkie zdarzenia wywołują dźwięki lub wibracje
- **Wył. wszystko:** wszystkie zdarzenia wywołują dźwięki lub wibracje
- **Przyciski wył.:** wszystkie zdarzenia inne niż naciśnięcie przycisków wywołują dźwięki lub wibracje

## 3.20. Jednostki

Jednostki są wyświetlane w systemie metrycznym lub imperialnym. Zmiany systemu jednostek można dokonać w menu opcji, używając funkcji **OGÓLNE » Formaty » System jednostek**.

## 3.21. Wskaźniki pogodowe

Urządzenie Suunto Kailash wyposażone jest w dwa wskaźniki pogodowe: trendy pogodowe i alarm burzowy.

Wskaźnik trendów pogodowych jest wyświetlany jako widok w trybie Time (Czas), zapewniając szybki sposób na sprawdzenie zmian pogody.



Wskaźnik trendów pogodowych składa się z dwóch linii tworzących strzałkę. Każda linia odpowiada okresowi o długości 3 godzin. Zmiana ciśnienia barometrycznego większa niż 2 hPa (0,59 inHg) w przeciągu trzech godzin powoduje zmianę kierunku strzałki. Na przykład:

	duży spadek ciśnienia w ciągu ostatnich sześciu godzin
	ciśnienie było niezmiennie, ale wzrosło mocno w ciągu ostatnich trzech godzin
	ciśnienie mocno rosło, ale spadło intensywnie w ciągu ostatnich trzech godzin

## Alarm burzowy

Znaczący spadek ciśnienia barometrycznego zazwyczaj oznacza nadejście burzy i konieczność poszukania schronienia. Kiedy alarm burzowy jest aktywny. Zegarek Suunto Kailash emituje alarm dźwiękowy, a na jego ekranie miga symbol burzy, gdy ciśnienie spada 4 hPa (0,12 inHg) lub więcej w okresie 3-godzinnym.

Po rozlegnięciu się dźwięku alarmu burzowego naciśnięcie dowolnego przycisku powoduje zakończenie alarmu. Jeżeli nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, alarm powtarza się po pięciu minutach. Symbol burzy pozostaje na wyświetlaczu aż do ustabilizowania warunków pogodowych (spowolnienie spadku ciśnienia).

## 4. Zachowywanie ostrożności i wsparcie

### 4.1. Wytyczne w zakresie obsługi


Z urządzeniem należy obchodzić się ostrożnie — nie uderzać nim o inne przedmioty, nie upuszczać.

W normalnych warunkach użytkowania zegarek nie wymaga serwisowania. Regularnie opłukiwać czystą, słodką wodą z dodatkiem łagodnego środka myjącego, i dokładnie przecierać obudowę miękką, wilgotną szmatką lub irchą.

Należy używać z oryginalnymi akcesoriami firmy Suunto — gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych zastosowaniem nieoryginalnych akcesoriów.

### 4.2. Wodoodporność

Zegarek Suunto Kailash jest wodoszczelny do głębokości 100 metrów (330 stóp). Wartość pomiaru odnosi się do rzeczywistej głębokości nurkowania i została przetestowana przy ciśnieniu wody stosowanym podczas testu wodoodporności firmy Suunto. Oznacza to, że z zegarka można korzystać podczas pływania i nurkowania z rurką, ale nie nadaje się do innych typów nurkowania.

 **UWAGA:** Wodoodporność nie jest równoważna głębokości, na której zegarek będzie działać. Parametr ten odnosi się do warunków statycznych i szczelności wodno-powietrznej, która wytrzyma prysznic, pływanie, nurkowanie w basenie lub nurkowanie z rurką (snorkeling).

Aby zachować wodoodporność:

- nie należy używać zegarka do celów niezgodnych z przeznaczeniem;
- w razie konieczności wykonania jakichkolwiek napraw należy skontaktować się z autoryzowanym serwisem, dystrybutorem lub punktem sprzedaży produktów firmy Suunto;
- utrzymywać zegarek w czystości, unikać zwłaszcza piasku;
- nie podejmować prób otworzenia obudowy;
- chronić zegarek przed gwałtownymi zmianami temperatury powietrza i wody;
- zawsze opłukać urządzenie świeżą wodą, jeśli było używane w wodzie morskiej;
- nie uderzać ani nie upuszczać zegarka.

### 4.3. Wsparcie

Aby otrzymać dodatkowe wsparcie, zapraszamy do odwiedzenia witryny internetowej [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support). Można tam znaleźć szeroki zakres materiałów pomocniczych, w tym sekcja Pytania i odpowiedzi i filmy instruktażowe. Można również wysłać pytanie bezpośrednio do firmy Suunto lub skontaktować się z naszymi specjalistami ds. wsparcia za pośrednictwem wiadomości e-mail bądź telefonicznie.

Wiele filmów instruktażowych znajduje się również w kanale YouTube firmy Suunto, dostępnym pod adresem [www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto](http://www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto).

Aby otrzymać wsparcie od firmy Suunto:

1. Zarejestruj się w witrynie internetowej [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register).

2. Odwiedź witrynę Suunto.com ([www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)) i sprawdź, czy Twoje pytanie nie zostało już wcześniej zadane lub rozwiązane.
3. Przejdź do **CONTACT SUUNTO** (Skontaktuj się z firmą Suunto), aby przesłać pytanie, lub zadzwoń pod którykolwiek z wymienionych numerów wsparcia. Można również wysłać nam wiadomość e-mail na adres [support@suunto.com](mailto:support@suunto.com). Należy podać nazwę produktu, numer seryjny i szczegółowy opis problemu. Wykwalifikowany personel działu pomocy firmy Suunto udzieli kompetentnej pomocy i w razie potrzeby rozwiąże problem podczas rozmowy telefonicznej.

## 5. Referencje

### 5.1. Dane techniczne

#### Ogólne

- Temperatura podczas pracy: od  $-20$  do  $+60^{\circ}\text{C}$  / od  $-5$  do  $+140^{\circ}\text{F}$
- Temperatura ładowania akumulatora: od  $0$  do  $+35^{\circ}\text{C}$  / od  $+32$  do  $+95^{\circ}\text{F}$
- Temperatura przechowywania: od  $-30$  do  $+60^{\circ}\text{C}$  / od  $-22$  do  $+140^{\circ}\text{F}$
- Waga: 71 g
- Wodoszczelność: 100 m (328 stóp)
- Szkło: Kryształ szafirowy
- Bezel: Tytan klasy 5 (klasa kosmiczna)
- Zasilanie: akumulator litowo-jonowy
- czas działania na zasilaniu akumulatorowym:  $\sim$  4-10 dni, w zależności od warunków

#### Nadajnik-odbiornik radiowy

- zgodny z technologią Bluetooth<sup>®</sup> Smart
- Częstotliwość komunikacji: 2402-2480 MHz
- Maksymalna moc transmisji:  $<0$  dBm (przewodzona)
- Zasięg: ok. 3 m / 9,8 stopy

#### Wysokościomierz

- Zakres wyświetlania: od  $-500$  m do 9999 m (od  $-1640$  stóp do 32 805 stóp)
- Rozdzielczość: 1 m (3 stopy)

#### Kompas

- Rozdzielczość: 1 stopień (18 tysięcznych artyleryjskich)

#### Odbiornik GPS

- Technologia: SiRF star V
- Rozdzielczość: 1 m / 3 stopy
- Częstotliwość: 1 575,42 MHz

#### Producent

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

FINLANDIA

## 5.2. Zgodność

### 5.2.1. Znak CE

Firma Suunto Oy oświadcza, że niniejszy produkt spełnia podstawowe wymagania oraz inne ustalenia dyrektywy 1999/5/WE.

### 5.2.2. Zgodność z przepisami FCC

Urządzenie to spełnia warunki ujęte w części 15 przepisów FCC. Korzystanie z urządzenia podlega dwóm następującym warunkom:

- (1) Urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń.
- (2) Urządzenie musi odbierać zakłócenia, łącznie z tymi, które mogą powodować niepożądane działanie. W wyniku testowania tego urządzenia stwierdzono, że spełnia ono warunki ujęte w przepisach FCC i może być używane w warunkach domowych lub biurowych.

Zmiany lub modyfikacje niezatwierdzone w wyraźny sposób przez Suunto mogą spowodować unieważnienie prawa do korzystania z tego urządzenia zgodnie z normami FCC.

**UWAGA:** To urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B, zgodnie z częścią 15. przepisów FCC. Ograniczenia te mają na celu zapewnienie odpowiedniej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami instalacji w budynkach mieszkalnych. To urządzenie wytwarza, wykorzystuje i może promieniować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie będzie zainstalowane i używane zgodnie z instrukcjami, może wytwarzać szkodliwe zakłócenia w komunikacji radiowej. Jednak nie ma gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w konkretnej instalacji. Jeśli ten sprzęt generuje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radiowym lub telewizyjnym, co można stwierdzić poprzez wyłączenie i wyłączenie urządzenia, zachęca się użytkownika do skorygowania zakłóceń poprzez zastosowanie co najmniej jednego z następujących sposobów:

- Zmiana kierunku lub położenia anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między sprzętem a odbiornikiem.
- Podłączenie sprzętu do gniazdka w obwodzie innym niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
- Kontakt ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowo-telewizyjnym w celu uzyskania pomocy.

### 5.2.3. IC

Niniejsze urządzenie jest zgodne z normami RSS, zwalniającymi z konieczności uzyskania licencji Industry Canada. Korzystanie z urządzenia podlega dwóm następującym warunkom:

- (1) Urządzenie nie może powodować zakłóceń.
- (2) Urządzenie musi akceptować wszystkie zakłócenia z zewnątrz — w tym takie, które powodują niepożądane działanie urządzenia.

### 5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

### 5.3. Znak towarowy

Suunto Kailash, logo produktu oraz inne znaki towarowe i nazwy marki Suunto są zastrzeżonymi lub niezastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Suunto Oy. Wszelkie prawa zastrzeżone.

### 5.4. Uwaga dotycząca patentów

Ten produkt jest chroniony procedurą zgłoszeń patentowych oraz odpowiadającymi jej przepisami krajowymi: FI 20155573, US 7,271,774, US 13/794,468, US 14/195,670.

Zgłoszono także inne wnioski patentowe.

### 5.5. Ograniczona Gwarancja Międzynarodowa

Firma Suunto zapewnia, że w okresie objętym gwarancją firma Suunto lub autoryzowane centrum serwisowe Suunto (dalej „centrum serwisowe”), według własnego uznania, bezpłatnie usunie wady materiałowe lub wady wykonania poprzez: a) naprawę, b) wymianę lub c) zwrot kosztów zakupu, z zastrzeżeniem warunków określonych w niniejszej Ograniczonej Gwarancji Międzynarodowej. Niniejsza Ograniczona Gwarancja Międzynarodowa jest ważna i obowiązuje niezależnie od kraju zakupu. Ograniczona Gwarancja Międzynarodowa nie wpływa na prawa użytkownika przyznane na mocy przepisów krajowych stosowanych do sprzedaży towarów konsumenckich.

### Okres gwarancji

Okres Ograniczonej Gwarancji Międzynarodowej rozpoczyna się w dniu zakupu produktu w punkcie sprzedaży detalicznej.

Okres Gwarancji trwa dwa (2) lata w przypadku Produktów i Bezprzewodowych przełączników nurkowych, chyba że podano inaczej.

Okres gwarancji na części zamienne i wyposażenie dodatkowe - takie jak: bezprzewodowe czujniki i nadajniki, ładowarki, kable, akumulatory, paski, bransolety i węże gumowe - wynosi jeden (1) rok.

Dla wszystkich zegarków Suunto Spartan zakupionych w 2016 roku okres gwarancji przedłużono do trzech (3) lat.

Okres gwarancji wynosi pięć (5) lat w odniesieniu do awarii związanych z czujnikiem pomiaru głębokości (ciśnienia) w komputerach nurkowych Suunto.

### Wykluczenia i ograniczenia gwarancyjne

Niniejsza Ograniczona Gwarancja Międzynarodowa nie obejmuje:

1. a. normalnego zużycia, takiego jak zadrapania, otarcia lub zmiana koloru i/lub materiału pasków niemetalowych, b) wad zaistniałych wskutek niewłaściwej obsługi lub c) usterek lub uszkodzeń powstałych w wyniku użytkowania niezgodnego z przeznaczeniem lub z zaleceniami, niewłaściwej pielęgnacji, zaniedbań i wypadków, takich jak upuszczenia lub przygniecenia;
2. materiałów drukowanych i opakowaniowych;
3. wad ani domniemych wad wynikających z użycia produktu lub połączenia go z dowolnym produktem, dodatkowym wyposażeniem, oprogramowaniem i/lub usługą, których ani producentem, ani dostawcą nie jest firma Suunto;



#### 4. baterii jednorazowych.

Firma Suunto nie gwarantuje, że produkt będzie działać nieprzerwanie i bezbłędnie ani że będzie współpracować ze sprzętem komputerowym lub oprogramowaniem stron trzecich.

Niniejsza Ograniczona Gwarancja Międzynarodowa nie ma zastosowania w przypadku gdy Produkt lub akcesoria:

1. były użytkowane w sposób niezgodny z przeznaczeniem;
2. były naprawiane z użyciem nieoryginalnych części zamiennych bądź modyfikowane lub naprawiane przez podmiot inny niż autoryzowane centrum serwisowe;
3. numer seryjny został w jakikolwiek sposób usunięty, zmieniony lub jest nieczytelny — decyzję w tej kwestii podejmuje firma Suunto; lub
4. zostały wystawione na działanie substancji chemicznych, w tym np. kremu do opalania lub środków odstraszających owady.

## Dostęp do serwisu gwarancyjnego firmy Suunto

Dostęp do serwisu gwarancyjnego Suunto wymaga przedstawienia dowodu zakupu. Należy również zarejestrować swój produkt online pod adresem [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register) w celu korzystania z usług gwarancyjnych na całym świecie. Informacje na temat korzystania z usług gwarancyjnych znajdują się na stronie [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty). Można je też uzyskać w lokalnym autoryzowanym punkcie sprzedaży lub telefonicznie w centrum kontaktowym firmy Suunto.

## Ograniczenie odpowiedzialności

W maksymalnym, dozwolonym przez obowiązujące przepisy prawa zakresie, niniejsza Ograniczona Gwarancja Międzynarodowa jest jedynym i wyłącznym środkiem prawnym przysługującym użytkownikowi oraz zastępuje wszelkie inne określone bądź dorozumiane gwarancje. Firma Suunto nie ponosi odpowiedzialności za szkody szczególne, zdarzeniowe, moralne ani wynikowe, w tym między innymi za stratę przewidywanych korzyści, utratę danych, utratę możliwości użytkowania, utratę kapitału, koszty wszelkiego zastępczego sprzętu lub urządzeń, roszczenia stron trzecich, a także szkody majątkowe, wynikające z nabycia lub korzystania z produktu, bądź powstałe wskutek naruszenia warunków gwarancji, naruszenia umowy, zaniedbania, odpowiedzialności deliktowej lub jakichkolwiek innych przepisów prawa albo im równoważnych, nawet jeśli firma Suunto była świadoma możliwości wystąpienia takich szkód. Firma Suunto nie ponosi odpowiedzialności za opóźnienia w świadczeniu usług w ramach gwarancji.

## 5.6. Prawa autorskie

© Suunto Oy 9/2015. Wszystkie prawa zastrzeżone. Suunto, nazwy produktów Suunto, logo produktu oraz inne znaki towarowe i nazwy marki Suunto są zastrzeżonymi lub niezastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Suunto Oy. Niniejszy dokument oraz jego treść stanowią własność firmy Suunto Oy i są przeznaczone wyłącznie dla klientów w celu zapoznania się przez nich z funkcjami produktów. Wykorzystywanie, rozpowszechnianie, przekazywanie, ujawnianie i kopiowanie jego treści w jakimkolwiek innym celu wymaga uprzedniej pisemnej zgody firmy Suunto Oy. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby zawarte w niniejszym dokumencie informacje były kompleksowe i dokładne, jednak nie udzielamy żadnych wyrażonych ani domniemyanych zapewnień bądź gwarancji co do jego treści. Treść dokumentu może ulec zmianie w dowolnym momencie bez wcześniejszego powiadomienia. Najnowszą wersję niniejszego dokumentu można pobrać z witryny [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

# Indeks

alarm.....	7	oprogramowanie.....	14
alarm burzowy.....	18	Parowanie.....	15
bateria.....	8	podświetlenie.....	8
czas domowy.....	16	pogoda.....	18
Czas letni.....	18	powiadomienia.....	15
czas lokalny.....	16	Punkty POI.....	11
czas światowy.....	17	Skalibruj kompas.....	9
czas światowy, czas domowy.....	16	Statystyka 7R.....	7
dziennik.....	7	Stoper.....	9 , 14
dźwięki.....	18	trendy pogodowe.....	18
ekrany.....	6	Tryb aktywności.....	10
GLONASS.....	10	Uruchamianie.....	5
godzina.....	16, 17, 18	ustawienia.....	5
kontrast.....	10	wersja.....	14
latarka.....	8 , 12	wibracja.....	18
licznik kroków.....	14	widoki.....	6 , 17
lokalizacja.....	12	wschód/zachód słońca.....	17
ładowanie baterii.....	8	wsparcie.....	20
Łączność.....	15	wyświetlacz.....	10
miejsce zamieszkania.....	6	zmień.....	10
Odbiornik GPS.....	11		



# SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)  
[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)
2. **AUSTRALIA (24/7)** +61 1800 240 498  
**AUSTRIA** +43 72 088 3104  
**BELGIUM** +32(0)78 483 936  
**CANADA (24/7)** +1 855 624 9080  
**中国 (CHINA)** +86 400 8427507  
**中国香港 (CHINA - Hong Kong)** +852 58060687  
**DENMARK (EN, SV)** +45 89872945  
**FINLAND** +358 94 245 0127  
**FRANCE** +33 48 168 0926  
**GERMANY** +49 893 803 8778  
**ITALY** +39 029 475 1965  
**JAPAN** +81 34 520 9417  
**NETHERLANDS** +31 10 713 7269  
**NEW ZEALAND (24/7)** +64 988 75 223  
**POLAND** +48 1288 10196  
**PORTUGAL (EN, ES)** +35 1308806903  
**RUSSIA** +7 499 918 7148  
**SPAIN** +34 911 143 175  
**SWEDEN** +46 85 250 0730  
**SWITZERLAND** +41 44 580 9988  
**UK (24/7)** +44 20 3608 0534  
**USA (24/7)** +1 855 258 0900

**Manufacturer:**

Suunto Oy  
Tammiston kauppatie 7 A,  
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.