

SUUNTO KAILASH 2.0


BRUKERHÅNDBOK


1. Sikkerhet.....	4
2. Slik kommer du i gang.....	5
2.1. Justering av innstillinger.....	5
2.2. Skjermer og visninger.....	6
2.3. Hjemsted.....	6
3. Funksjoner.....	7
3.1. 7R loggbok.....	7
3.2. Vekkeklokke.....	7
3.3. Batteri.....	8
3.4. Bakgrunnsbelysning.....	8
3.5. Kompass.....	9
3.6. Nedtellingstimer.....	9
3.7. Skjermfarge.....	10
3.8. Skjermkontrast.....	10
3.9. Utforske med aktivitetsmodus.....	10
3.10. Finn tilbake.....	11
3.11. Lommelykt.....	12
3.12. GPS.....	12
3.13. Ikoner.....	12
3.14. Programvare-oppdateringer med SuuntoLink.....	13
3.15. Skritt-teller.....	14
3.16. Stoppeklokke.....	14
3.17. Suunto 7R App.....	14
3.17.1. Sammenkobling (paring) med Suunto 7R App.....	14
3.17.2. Bluetooth.....	15
3.17.3. Meldinger.....	15
3.18. Tid.....	15
3.18.1. Lokal tid.....	16
3.18.2. Hjemmetid.....	16
3.18.3. Global tid.....	16
3.18.4. Tidsvisninger.....	16
3.18.5. Soloppgang/solnedgang.....	17
3.18.6. Dato.....	17
3.18.7. GPS-tid.....	17
3.18.8. Daylight Saving Time (DST) (sommertid).....	17
3.19. Lyd og vibrasjon.....	17
3.20. Enheter.....	18
3.21. Værindikatorer.....	18
4. Stell og vedlikehold.....	19
4.1. Retningslinjer for bruk.....	19

4.2. Vanntetthet.....	19
4.3. Få støtte.....	19
5. Referanse.....	21
5.1. Tekniske spesifikasjoner.....	21
5.2. Samsvar.....	22
5.2.1. CE.....	22
5.2.2. FCC-samsvar.....	22
5.2.3. IC.....	22
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	22
5.3. Varemerket.....	22
5.4. Patentmerknad.....	23
5.5. International Limited Warranty.....	23
5.6. Copyright.....	24

1. Sikkerhet

Typer forholdsregler


 **ADVARSEL:** brukes i forbindelse med en prosedyre eller situasjon som kan resultere i alvorlig personskade eller død.

 **FORSIKTIG:** brukes i forbindelse med en prosedyre eller situasjon som vil resultere i skade på produktet.


 **MERK:** brukes til å fremheve viktig informasjon.

 **TIPS:** brukes for ekstra tips om hvordan du bruker egenskaper og funksjoner på enheten.

Forholdsregler

 **ADVARSEL:** DET KAN FOREKOMME ALLERGISKE REAKSJONER ELLER HUDREAKSJONER NÅR PRODUKTET ER I KONTAKT MED HUD, SELV OM PRODUKTET ER UTVIKLET I TRÅD MED BRANSJESTANDARDER. HVIS DETTE SKULLE SKJE, SLUTT Å BRUKE PRODUKTET UMIDDELBART OG KONTAKT LEGE.

 **ADVARSEL:** KUN TIL FRITIDSBRUK.

 **ADVARSEL:** STOL IKKE PÅ GPS-EN ELLER BATTERIETS LEVETID ALENE, BRUK ALLTID KART OG ANNET HJELPEMATERIELL FOR DIN EGEN SIKKERHET

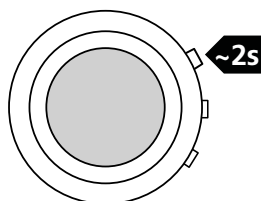
 **FORSIKTIG:** IKKE BRUK NOEN FORM FOR INSEKTMIDDEL PÅ PRODUKTET, DET KAN SKADE OVERFLATEN.

 **FORSIKTIG:** IKKE KAST PRODUKTET. DET SKAL BEHANDLES SOM ELEKTRONISK AVFALL FOR Å BEVARE MILJØET.

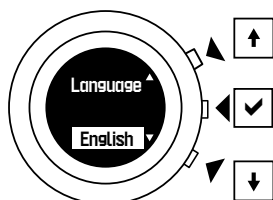
2. Slik kommer du i gang

Førstegangs oppstart av Suunto Kailash er rask og enkel. Tid, dato og sted innstilles automatisk hvis klokken mottar et GPS-signal.

1. Sett i gang klokken ved å holde 7R-knappen nede inntil skjermen slås på.



2. Velg språk med 7R-knappen eller med den nedre knappen og bekreft med den midtre knappen.



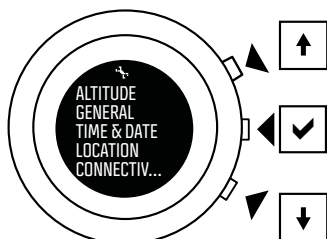
3. Fortsett og stille inn enhets- og tidsformater.
4. Vent på at klokken henter satellitter og oppdaterer tid, dato og sted. Hvis klokken ikke klarer å hente et GPS-signal, fortsett å stille inn dato og tid manuelt.
5. Alternativt: par med din smarttelefon. Se 3.17.1. *Sammenkobling (paring) med Suunto 7R App*

2.1. Justering av innstillinger

Du kan justere alle klokkinnstillingene på innstillingsmenyen.

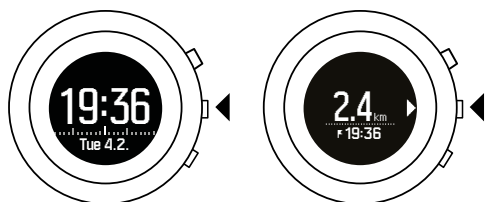
Slik justerer en innstilling:

1. Hold den midtre knappen nede for å åpne innstillingsmenyen.
2. Bla opp og ned gjennom menyene med 7R-knappen og den nedre knappen.
3. Legg inn en innstilling ved å trykke den midtre knappen. Avhengig av menyen kan det hende du må bla gjennom innstillingene med den midtre knappen.
4. Juster innstillingsverdien med 7R-knappen og den nedre knappen.
5. Bekreft den nye innstillingsverdien ved å trykke den midtre knappen.
6. Avslutt ved å holde den midtre knappen nede.

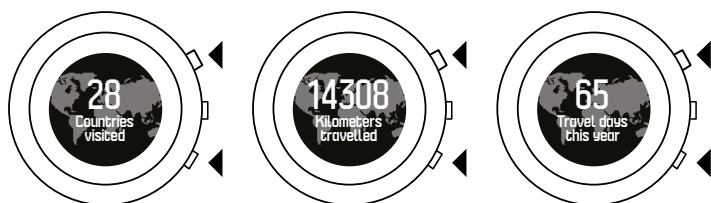


2.2. Skjermer og visninger

Suunto Kailash har 3 hovedskjermer: Adventure Timeline™, navigasjon, og 7R-loggboken. Endre mellom tidslinje og navigasjon ved å trykke på den midtre knappen.



Gå til 7R-loggboken ved å trykke 7R-knappen når du er på tidslinjeskjermer. Trykk den midtre knappen for å gå tilbake til tidslinjen.



Tidslinjeskjermer har ulike visninger på den nederst raden som du kan bla gjennom med den nedre knappen.



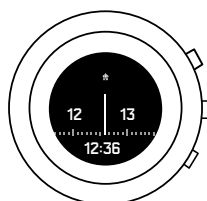
2.3. Hjemsted

Suunto Kailash bruker også ditt hjemsted for 7R-statistikk for holde hjemmetiden oppdatert.

Vi anbefaler at du angir hjemstedet så snart du tar i bruk klokken. Hvis du ikke angir ditt hjemsted, får du ikke et komplett sett med statistikk i 7R-loggboken (se 2.1. *Justering av innstillinger*).

For å angi ditt hjemmested

1. Hold den midtre knappen nede for å åpne innstillingsmenyen.
2. Trykk den nedre knappen for å bla til **BELIGGENHET** og velg med den midtre knappen.
3. Trykk den nedre knappen for å bla til **Angi hjem** og velg med den midtre knappen.



3. Funksjoner

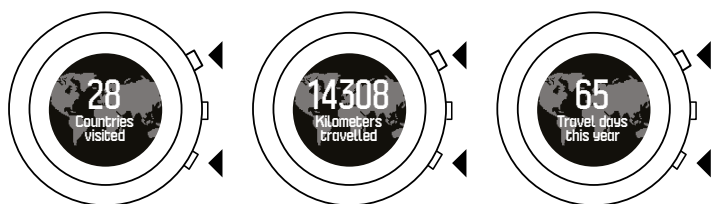
3.1. 7R loggbok

Trykk på knappen 7R for å se din nyeste eventyrsstatistikk. Sammendragsstatistikk inkluderer:

- Besøkte byer: 1000 trinn i samme by kreves for å anse byen som besøkt
- Besøkte land: 1000 trinn kreves for å anse landet som besøkt
- Total tid i aktuell by
- Reisedager for året*: kun hele dager som tilbringes mer enn 75 km (47 miles) borte fra ditt hjemsted telles
- Total reist avstand*: Total reist avstand, ekskludert reiser innen 75 km (47 miles) for ditt hjemsted
- Lengst avstand fra hjemmet*
- Gjennomsnittlige daglige trinn: 30-dagers gjennomsnitt kalkulert ved bruk av dager over 1000 trinn


* Krever definisjon av hjemsted. Se 2.3. *Hjemsted*.

Bla gjennom statistikk ved bruk av 7R eller nederste knapp.



I tillegg til totalt antall land og byer som er besøkt, kan du se navnene for steder der du har vært.

1. Mens du er i visningene for besøkte byer eller besøkte land, hold 7R-knappen trykket for å åpne listen over navn.
2. Rull listen ved å trykke på 7R-knappen og den nederste knappen.
3. For å gå ut av listen trykk på midtre knapp.

 **MERK:** Suunto Kailash gjør bruk av GeoNames geografisk database under Creative Commons Attribution 3.0-lisens. Databasen i Suunto Kailash inneholder mer enn 6 000 befolkede steder over hele verden. Utvalgskriteriene varierer mellom land og tar hensyn til den geografiske størrelsen og befolkningen av hvert land.

3.2. Vekkeklokke

Du kan stille inn en daglig alarm. Når du har stilt inn alarmer vises den på tidslinjen.



Slik stiller du inn alarmer:

1. Hold den midtre knappen nede for å åpne innstillingsmenyen.
2. Trykk den midtre knappen for å åpne **Tid & Dato**.
3. Trykk den midtre knappen for å legge inn alarminnstillingen.
4. Slå alarmen på og bekreft.
5. Still inn timer og minutter og bekreft.
6. Avslutt ved å holde den midtre knappen nede.

3.3. Batteri

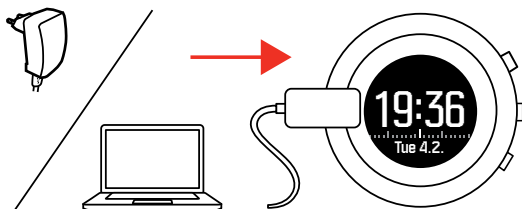
Når batterinivået er nede på 10%, får du en pop-up som varsler deg om det lave nivået.

Når batterinivået er veldig lavt blir du varslet om at du må lade på nytt.


På dette tidspunktet vil et batteri-ikon nederst på tidslinje-visningen starte å blinke.

Navigasjon og tilkoblingsfunksjoner slås automatisk av inntil klokken lades på nytt.

Lad klokken ved å feste den medfølgende kabelen til klokken og plugg USB-enden inn i en datamaskin eller en vegglander.



Varigheten på én lading, avhenger av hvordan Suunto Kailash benyttes, og under hvilke forhold. For eksempel lave temperaturer reduserer varigheten for en batterilading. Generelt reduseres kapasiteten på de oppladbare batteriene over tid.

 **MERK:** Hvis det oppstår en unormal reduksjon i kapasiteten på grunn av ødelagt batteri, dekker Suunto bytte av batteri i ett år eller for maks. 300 ladetimer, avhengig av hva som kommer først.

3.4. Bakgrunnsbelysning

Suunto Kailash har to lysstyrker: en normal bakgrunnsbelysning og en ekstra sterk bakgrunnsbelysning som du kan bruke som lommelykt (se 3.11. Lommelykt).

Du aktiverer bakgrunnsbelysningen ved å holde den nedre knappen inne inntil bakgrunnsbelysningen slås på.

Bakgrunnsbelysning har 3 moduser som kan endres på innstillingsmenyen nedenfor **GENERELT » Display » Bakgrunnslysmodus**.

- **Natt:** Alle knappetrykk aktiverer bakgrunnsbelysningen i 8 sekunder.
- **Normal** (standard): Et langt knappetrykk aktiverer bakgrunnsbelysningen i 8 sekunder.
- **Skift:** Et langt knappetrykk aktiverer bakgrunnsbelysningen inntil den nedre knappen trykkes på nytt.
- **Av:** Ingen bakgrunnsbelysning.

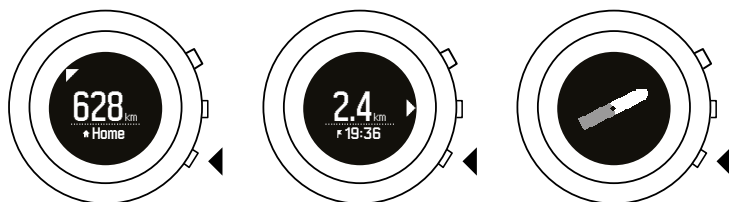
Styrken på bakgrunnsbelysningen kan også justeres på innstillingsmenyen nedenfor **GENERELT » Display » Bakgrunnslysets styrke**.

3.5. Kompass

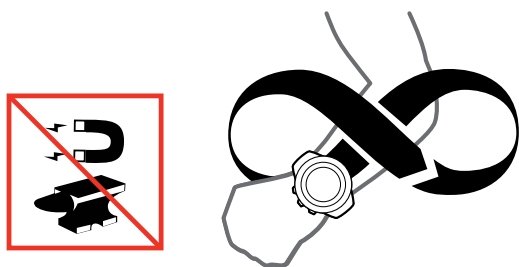
Suunto Kailash omfatter et digitalt kompass du kan bruke til orientering på land eller sjø. Kompasset kompensere for tilt slik at kompassnålen peker mot nord selv om du ikke holder klokken vannrett.

Kompassvisningen er av som standard Du kan slå på kompassvisningen på innstillingsmenyen nedenfor **BELIGGENHET** » **Kompass**.

Når aktivert, har du tilgang til kompasset fra navigasjons-visningen ved å trykke på den nedre knappen en eller to ganger avhengig av hvor mange POI-er du har lagret.



Kalibrering av kompasset sørge for nøyaktigheten. Du må kalibrere kompasset ved første gangs bruk eller etter en programvareoppdatering. For å kalibrere kompasset, beveger du armen i en 8-talls bevegelse.



Du kan kalibrere kompasset på nytt når som helst i navigasjonsvisningen ved å holde den nedre knappen inne.

3.6. Nedtellingstimer

Du kan aktivere nedtellingstidtageren på innstillingsmenyen nedenfor **TID & DATO** » **Nedtelling**. Når du har stilt inn nedtellingstiden viser klokken den innstilte tiden og en nedtellingsindikator.



Innstilling av nedtellingstidtageren:

1. Hold den midtre knappen nede for å åpne innstillingmenyen.
2. Trykk den midtre knappen for å åpne **TID & DATO**.
3. Blad til **Nedtelling** og trykk den midtre knappen.
4. Still inn timer og minutter og bekreft.
5. Avslutt ved å holde den midtre knappen nede.

Start og stopp tidtakeren ved å trykke på 7R knappen. Mens tidtakeren er aktivert kan du hoppe til neste minutt (nulle ut sekundene) ved å trykke på den nedre knappen.

Du kan tilbakestille tidtakeren ved å holde 7R knappen inne.

Når tidtakeren er utløpt kan du gå tilbake til hovedtidsvisningen ved å trykke på den nedre knappen.

3.7. Skjermfarge

Som standard har skjermen mørk bakgrunn. Du kan invertere fargene til lys bakgrunn ved å invertere skjermen. Dette gjør du på innstillingsmenyen nedenfor **GENERELT » Display » Inverter skjerm**.

3.8. Skjermkontrast

Standardinnstillingen for skjermkontrast er 50%. Du kan justere verdien mellom 0% og 100% nedenfor **GENERELT » Display » Skjermkontrast**.

3.9. Utforske med aktivitetsmodus

Suunto Kailash kontrollerer hvor du befinner deg hvert 10. minutt for å oppdatere tid, posisjon og 7R-statistikk. For normal bruk fra dag til dag, er dette tidsintervallet nok til å gi deg bra reisedetaljer samtidig som du får lang batteritid.

Det er imidlertid tilfeller hvor du ønsker mer spesifikke detaljer slik som når du går ut i en ukjent by om morgenen eller når du er på tur i den lokale nasjonalparken.

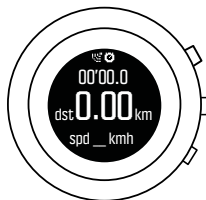
Aktivitetsmodusen bruker forsterket GPS og GLONASS med ett sekund fast intervall for kunne gi deg mer presis sporing for å finne frem i parker og bygater i tillegg til mer presis 7R-statistikk.

 **MERK:** GLONASS brukes kun i aktivitetsmodus. Normal sporing for 7R-statistikk bruker GPS.

For å starte aktivitetsmodus, hold ganske enkelt 7R-knappen nede.

I aktivitetsmodus viser displayet:

- Øverste rad: kronograf
- Midtre rad: distanse
- Nederste rad: hastighet, trinnfrekvens, gjennomsnittlig trinnfrekvens, tid, høyde, batterinivå



Du kan endre visning av nederste rad ved å trykke på den nederste knappen. Trykk den midtre knappen for å navigere til en spesifikk lokasjon (se 3.10. *Finn tilbake*).

Du kan sette på pause og gjenoppta aktivitetsmodus ved å trykke på 7R-knappen. For å avslutte aktivitetsmodus, hold 7R-knappen nede. Med et fullt batteri kan du registrere omtrent sju timer med aktivitetsmodus.

Aktivetsmodusen er automatisk deaktivert hvis:

- et GPS-signal ikke registreres innen 30 minutter
- batterinivået faller under 10 %

Når aktivetsmodusen stoppes automatisk, varsler klokka deg med meldingen **Gjenopptar normal GPS**.

Alternativt kan du deaktivere aktivetsmodusen når som helst ved å holde 7R-knappen nede. Vi anbefaler at du deaktiverer aktivetsmodusen hvis du skal være på samme sted over tid, slik som en piknik-pause på tur, for å minimere batteribruken.

Logger

Hver gang du bruker aktivetsmodusen lagrer klokka en logg over opptaket i loggboken. I tillegg til tid og dato viser hver logg avstand, varighet, gjennomsnittlig hastighet, maksimal hastighet og gjennomsnittlig trinnfrekvens.

Slik får du tilgang til aktivetslogger:

1. Hold den midtre knappen nede for å åpne innstillingsmenyen.
2. Rull ned til **AKTIVITETSLOGGER** med den nedre knappen og trykk på midtre knapp.
3. Bla gjennom logglistene med de øverste og nederste knappene og velg en logg med knappen i midten.
4. Avslutt loggen ved å holde den midtre knappen nede.

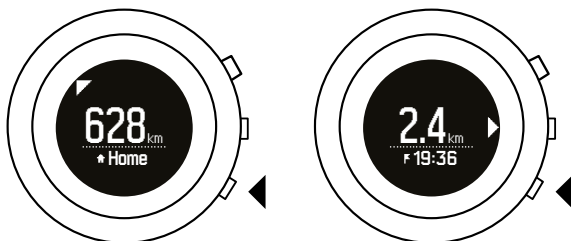
Inntil 100 logger kan lagres i loggboken. Når loggboken er full, overskrives de eldste loggene først.

3.10. Finn tilbake

Ved å trykke på den midtre knappen kommer du tilbake til navigasjonsvisning med Finn tilbake. Finn tilbake gir deg retningen og avstanden til et gitt interessepunkt (POI) eller hjemstedet ditt.

Finn tilbake bruker både GPS og det digitale kompasset. Hvis du ikke har brukt kompasset før må du kalibrere kompasset før navigasjonsvisningen synes.

Du kan navigere til hjemmet ditt (hvis du har lagt inn hjemstedet, se 2.3. *Hjemsted*) eller et interessepunkt du har definert basert på gjeldende beliggenhet.



Trykk den nedre knappen for å endre Interessepunkt (POI) eller å se kompassvisning.

Interessepunkt (POI)

Suunto Kailashkan lagre to interessepunkter (POI-er). Et interessepunkt er hjemstedet ditt, og den andre er et interessepunkt (POI) som du kan lagre når som helst ved hjelp av din nåværende posisjon.

For å lagre et interessepunkt (POI), slik som et hotell i en by du besøker for første gang:

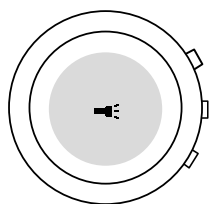
1. Trykk den midtre knappen for å bytte til navigasjonsvisning.
2. Når du er på stedet du vil avmerke som ditt interessepunkt (POI), trykk 7R-knappen.
3. Vent til klokken henter et GPS-signal og bekreft at posisjonen er lagret.

Tidspunktet du lagret POI-en vises ved siden av POI-ikonet i navigasjonsvisningen.

3.11. Lommelykt

I tillegg til normal bakgrunnsbelysning har Suunto Kailash ekstra sterkt bakgrunnsbelysning som du kan bruke som en lommelykt.

For å aktivere lommelykten, hold den nedre knappen nede noen få sekunder inntil lysstyrken øker og ikonet for lommelykten vises.



Lommelykten blir stående på i omtrent 4 minutter. For å slå den av, trykk den nedre knappen på nytt.

3.12. GPS

Suunto Kailash bruker GPS satellittnavigasjonssystem.

GPS er på som standard og brukes til mange av nøkkelfunksjonene til Suunto Kailash, som oppdateringer av tid og sted samt 7R loggboken. Du kan imidlertid slå GPS av hvis nødvendig på innstillingmenyen nedenfor **BELIGGENHET » GPS**.

GPS-signalet kan variere betydelig avhengig av hvor du er i verden og dine nærmeste omgivelser.




















Du får best signal i et åpent område med klar sikt til himmelen.

Bygninger, tett vegetasjon eller skyer kan imidlertid redusere kvaliteten på GPS-ens signalmottak. Signalet fra omkretsende satellitter er svakt, så det kan ikke trenge gjennom faste konstruksjoner eller vann. Derfor vil GPS-mottakeren på klokken typisk ikke virke når du er hjemme, på kontoret eller i en annen bygning.



3.13. Ikoner

Suunto Kailash bruker følgende ikoner:

Ikon	Beskrivelse
	Daglig alarm
	Ladenivå for batteri
	Bluetooth-aktivitet
	Tastetrykk-indikatorer
	Kronograf
	Ned/reduser
	Lommelykt
	GPS-signalstyrke
	Innkommende anrop
	Melding/varsling
	Ubesvart anrop
	Neste/bekreft
	Satt på pause/stoppet
	Interessepunkt (POI)
	Innstillinger
	Stormalarm
	Soloppgang
	Solnedgang
	Opp/øk

3.14. Programvare-oppdateringer med SuuntoLink

Du kan oppdatere Suunto Kailash med den medfølgende USB-ledningen og en PC eller Mac. Vi anbefaler på det sterkeste at du oppdaterer programvaren så snart oppdateringer er tilgjengelige. Oppdateringene gir viktige forbedringer til din fordel.

Før du oppdaterer fastvaren, må du kontrollere at ledningen er riktig tilkoblet.

Slik oppdaterer du Suunto Kailash-programvaren:

1. Installer SuuntoLink hvis du ikke allerede har gjort det. Gå til suunto.com/support for ytterligere detaljer.
2. Koble Suunto Kailash til datamaskinen med den medfølgende USB-ledningen.

3. Hvis en oppdatering er tilgjengelig, blir du bedt om å oppdatere klokken din. Vent til oppdateringen er fullført før du frakobler USB-ledningen.


3.15. Skritt-teller

Skritt-telleren er tilgjengelig som visning i hovedtidsvisningen, og viser hvor mange skritt du har gått hittil i dag.

Du kan slå skritt-tellervisningen på/av på innstillingmenyen nedenfor **GENERELT » Visninger » Trinn**.

I tillegg Suunto Kailash beregner den dine gjennomsnittlige skritt i løpet av de siste 30 dagene og viser gjennomsnittet i din 7R loggbok (se 3.1. 7R loggbok).

Beregningen omfatter bare dager du har gått mer enn 1000 skritt.

 **MERK:** Skritt-telling baserer seg på dine bevegelser som måles av sensorer i klokken. Verdiene som oppgis er estimer og er ikke ment for medisinsk behandling av noe slag. De er der for å støtte deg i å leve et aktivt og sunt liv.

3.16. Stoppeklokke

Du kan aktivere stoppeklokken på innstillingsmenyen nedenfor **TID & DATO » STOPPEKLOKKE**. Når du har aktivert stoppeklokken vises tidtakeren.



Start og stopp tidtakeren ved å trykke på 7R knappen.

Du kan tilbakestille tidtakeren ved å holde 7R knappen inne.

Når tidtakeren er utløpt kan du gå tilbake til hovedtidsvisningen ved å trykke på den nedre knappen.

3.17. Suunto 7R App

Par din Suunto Kailash med Suunto 7R App for å få varsler på klokken, tilpass klokkeinnstillingene samt dele dine opplevelser.

3.17.1. Sammenkobling (paring) med Suunto 7R App

Hvis du ikke har tilkoblet (paret) klokken med Suunto 7R App, vil klokken be deg pare klokken med følgende innstillinger **TILKOBLING**.

For å sammenkoble (pare) klokken og appen:

1. Last ned og installer Suunto 7R App på din compatible enhet fra Apple i iTunes App Store.
2. Start appen og slå på Bluetooth hvis den ikke alt er på. La appen kjøre i forgrunnen på mobilenheten.
3. På klokken holder du den midtre knappen inne for å få opp innstillingsmenyen.
4. Bla til **TILKOBLING** med den nedre knappen og velg med den midtre knappen.
5. Velg **Ja** på følgende spørsmål **Koble til MobileApp?**

6. Skriv inn sikkerhetskoden som vises på klokken når forespørselen om paring vises på den mobile enheten, og trykk på **Koble**.

3.17.2. Bluetooth

Bluetooth er på som standard i Suunto Kailash. Den aktiveres automatisk for å sende og motta informasjon med mobilenheten når du har parett klokken med Suunto 7R App.

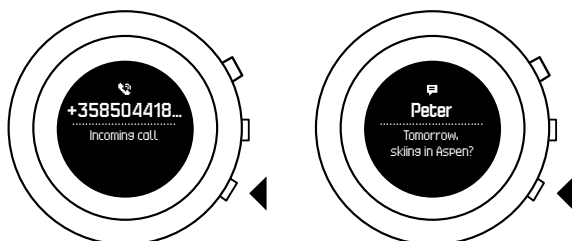
Imidlertid, hvis du ikke bruker appen eller ikke ønsker å ha Bluetooth på, kan du slå den av. Merk at Bluetooth-innstillingen er bare synlig hvis telefonen og klokken din alt er parett.

For å slå Bluetooth på/av:

1. Hold den midtre knappen nede for å åpne innstillingsmenyen.
2. Bla til **TILKOBLING** med den nedre knappen og velg med den midtre knappen.
3. Bla til **Bluetooth** med den nedre knappen og velg med den midtre knappen.
4. Skru på/av med 7R eller den nedre knappen og bekreft med den midtre knappen.
5. Hold den midtre knappen nede for å avslutte.

3.17.3. Meldinger

Hvis du har parett Suunto Kailash med Suunto 7R App, kan du få anrop, meldinger og push-varslinger på klokken..



Varslinger slettes automatisk når du har vist de på din smarttelefon.

For å slå varslinger på/av:

1. Hold den midtre knappen nede for å åpne innstillingsmenyen.
2. Bla til **TILKOBLING** med den nedre knappen og velg med den midtre knappen
3. Bla til **Meldinger** med den nedre knappen og velg med den midtre knappen.
4. Skru på/av med 7R eller den nedre knappen og bekreft med den midtre knappen.
5. Hold den midtre knappen nede for å avslutte.

3.18. Tid

Du kan bruke Suunto Kailash for å holde oversikt over 3 forskjellige tider: lokal tid, hjemmetid, og global tid.

Lokal tid er tiden på ditt nåværende oppholdssted. Se [3.18.1. Lokal tid](#).

Hjemmetid er tiden på ditt primære oppholdssted, som du kan definere med hjemsted-innstillingen. Se [3.18.2. Hjemmetid](#).

Global tid er tiden på et sted etter ditt valg, som et annet kontor eller ditt favoritt-feriested. Se [3.18.3. Global tid](#).

3.18.1. Lokal tid

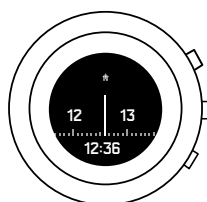
Lokal tid eller hovedtiden er tiden på gjeldende plassering. Den stilles inn automatisk og oppdateres kontinuerlig så lenge GPS-tid og DST (sommertid) er på. Hvis du stiller inn lokal tid manuelt oppdateres den fremdeles automatisk hvis ikke du slår av GPS-tid (se 3.18.7. *GPS-tid*).

Du kan manuelt justere lokal tid på innstillingsmenyen nedenfor **TID & DATO** » **Tid & Dato**.

3.18.2. Hjemmetid

Hjemmetid er en andre, valgfri tid som du kan holde oversikt over når du har stilt in hjemstedet ditt (se 2.3. *Hjemsted*). Hjemmetiden holdes oppdatert basert på GPS-tid og DST (sommertid).

Hjemmetiden vises på tidslinjeskjermen hvis din hjemmetid avviker fra hovedtiden, for eksempel hvis du er på reise. Trykk på den nederste knappen for å endre visning og se hjemmetiden din.



3.18.3. Global tid

Global tid er en valgfri tidsinnstilling som du for eksempel kan bruke til å holde oversikt over tiden på et annet internasjonalt kontor. Det kan være enhver storby i verden.

Slik stiller du inn global tid:

1. Hold den midtre knappen nede for å åpne innstillingsmenyen.
2. Trykk den nedre knappen for å bla til **TID & DATO** og velg med den midtre knappen.
3. Trykk den nedre knappen for å bla til **Verdenstid** og velg med den midtre knappen.
4. Still **Verdenstid** på **På** med 7R-knappen.
5. Bla med den nederste knappen gjennom innholdslisten og Velg a **Kontinent** med knappen i midten.
6. Gjenta med **Land** deretter **By**.



3.18.4. Tidsvisninger

Tilleggsinformasjon ser du i visningene på bunnen av hovedtidsvisningen. Bla gjennom visningene ved å trykke på den nederste knappen. Standardvisningene er batteri, høyde, soloppgang/solnedgang, skritt-teller, sekunder og dato.



De fleste av disse visningene er valgfrie og kan slås av hvis du ønsker det på innstillingsmenyen nedenfor **GENERELT » Visninger**.

3.18.5. Soloppgang/solnedgang

Tidene for soloppgang og solnedgang er basert på din nåværende posisjon. Disse er tilgjengelige som en visning på tidslinjeskjermen og kan slås av/på i innstillingsmenyen nedenfor **GENERELT » Visninger**.

3.18.6. Dato

Datoen på tidslinjeskjermen er basert på din nåværende posisjon. Du kan slå av/på denne visningen nedenfor **GENERELT » Visninger**.

Datoen oppdateres automatisk hvis GPS-tid er på. Du kan manuelt endre datoen på innstillingsmenyen nedenfor **TID & DATO » Tid & Dato**.

3.18.7. GPS-tid

GPS-tid kan brukes for å holde tiden (e) dine oppdatert. Hvis du reiser i en ny tidssone kontrollerer og oppdaterer klokken tiden(e) dine tilsvarende.

GPS-tid er på som standard. Du kan slå den av på innstillingsmenyen nedenfor **TID & DATO » Tid & Dato**.

3.18.8. Daylight Saving Time (DST) (sommertid)

Hvis du bruker GPS-tid (se 3.18.7. *GPS-tid*), kan du også justere tiden automatisk for Daylight Saving Time (DST) (sommertid). DST-innstillingen har 3 valg:

- **Automatisk** – automatisk DST-justering basert på GPS-posisjon
- **Vintertid** – alltid vintertid (ingen DST)
- **Sommertid** – alltid bruk sommertid

Du kan justere DST-innstillingene nedenfor **TID & DATO » Tid & Dato**. Merk at innstillingene bare vises dersom GPS-tid er på.

3.19. Lyd og vibrasjon

Lyder og vibrasjonsvarsler brukes for varsler, alarmer og andre viktige hendelser. Begge kan justeres separat på innstillingsmenyen nedenfor **GENERELT » Lyder og vibrering**.

For hver alarmtype kan du velge mellom følgende alternativer:

- **Alle på:** alle hendelser utløser lyder/vibrasjon
- **Alle av:** ingen hendelser utløser lyder/vibrasjon
- **Taster av:** alle hendelser unntatt å trykke på knapper utløser lyder/vibrasjon

3.20. Enheter

Enheterne vises i metrisk eller imperial system. Enhetssystemet kan endres på innstillingsmenyen nedenfor **GENERELT** » **Formats (formater)** » **Enhetsystem**.




3.21. Værindikatorer

Suunto Kailash har to værindikatorer: værprognose og stormalarm.

Værprognoseindikatoren vises som en visning på tidsskjermen, og gir deg en rask måte å sjekke om været forandrer seg.



Værprognoseindikatoren består av to linjer som danner en pil. Hver linje representerer en 3-timers periode. En endring i barometertrykk større enn 2 hPa (0,59 inHg) over tre timer utløser en endring i retning av pilen. For eksempel:

	trykket har falt kraftig i løpet av de siste seks timene
	trykket var jevnt, men har steget kraftig i løpet av de siste tre timene
	trykket steg raskt, men har sunket kraftig i løpet av de siste tre timene

Stormalarm

Et betydelig fall i barometertrykk betyr vanligvis at en storm er på vei, og du bør søke ly. Når stormalarmen er aktiv. Suunto Kailash avgir en alarm og et stormsymbol blinker når trykket synker 4 hPa (0,12 inHg) eller mer i løpet av en 3-timers periode.

Når en stormalarm lyder, trykker du en knapp for å avslutter alarmen. Hvis ingen knapp trykkes, gjentas alarmen en gang til etter fem minutter. Stormsymbolet forblir på skjermen til værforholdene er stabile (trykkfall bremser ned).

4. Stell og vedlikehold

4.1. Retningslinjer for bruk

Håndter enheten med forsiktighet – unngå støt- eller fallskader.

Under normale omstendigheter trenger ikke klokken service. Etter bruk må den skylles med ferskvann og mild såpe, og huset må rengjøres forsiktig med en fuktet myk klut eller et pusseskinn.

Bruk bare originalt Suunto-tilbehør – skader forårsaket av ikke-originalt tilbehør dekkes ikke av garantien.

4.2. Vanntetthet

Suunto Kailash er vanntett ned til 100 meter / 330 fot / 10 bar. Målerverdien gjelder en faktisk dykkedybde og er testet i vanntrykk som brukes i løpet av Suuntos test av vanntetthet. Dette betyr at du kan bruke klokken til svømming og snorkling, men den bør ikke brukes til noen form for dykking.



MERK: Vanntett betyr ikke det samme som at det fungerer under vann.

Vanntetthetsmerkene viser til statisk luft-/vanntetthet som tåler dusjing, bading, svømming, dykking i basseng og snorkling.

For å opprettholde vanntettheten anbefales det å:

- aldri bruke enheten til annet enn tiltenkt bruk
- kontakte en autorisert Suunto-tjeneste, -distributør eller -forhandler for eventuell reparasjoner.
- holde enheten fri for skitt og sand
- aldri forsøke å åpne dekslet på egenhånd.
- unngå å utsette enheten for hyppige endringer i luft- og vanntemperatur
- alltid rengjøre enheten med friskt vann hvis den utsettes for saltvann
- Slå aldri enheten eller mist den i bakken

4.3. Få støtte

For å få ekstra støtte, kan du besøke www.suunto.com/support. Der finner du et omfattende utvalg av hjelpemidler, inkludert spørsmål og svar og instruksjonsvideoer. Du kan også legge inn spørsmål direkte til Suunto eller sende e-post / ringe Suunto støtte.

Det er også mange instruksjonsvideoer på Suunto YouTube-kanalen på www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Vi anbefaler å registrere produktet ditt for å få den beste personlige støtten fra Suunto.

For å få støtte fra Suunto:

1. Registrer deg hos www.suunto.com/register.
2. Besøk www.suunto.com (www.suunto.com/support) for å se om spørsmålet har blitt stilt/besvart allerede.
3. Gå til **CONTACT SUUNTO** (Kontakt Suunto) for å sende et spørsmål eller ring oss på noen av de nevnte støttenumrene. Alternativt, send oss en e-post til support@suunto.com. Ta med produktnavn, serienummer og en detaljert beskrivelse av problemet. Suuntos

kvalifiserte kundestøtte vil hjelpe deg, og om nødvendig feilsøke produktet i løpet av samtalen.

5. Referanse

5.1. Tekniske spesifikasjoner

Generelt

- Brukstemperatur: -20 °C til +60 °C / -5 °F til +140 °F
- Batteriladertemperatur: 0 °C til +35 °C / +32 °F til +95 °F
- Oppbevaringstemperatur: -30 °C til +60 °C / -22 °F til +140 °F
- Vekt: 71 g
- Vanntetthet: 100 m (328 ft)
- Glass: Safirglasskrystall
- Ring: Titan Gr5 (space grade)
- Kraft: oppladbart litium-ionbatteri
- Batterilevetid: ~ 4-10 dager, avhengig av forholdene

Radiosender

- Bluetooth® Smart-kompatibel
- Kommunikasjonsfrekvens: 2402-2 480 MHz
- Maksimum overføringseffekt: <0 dBm (ledet)
- Område: ~3 m/9,8 ft

Altimeter

- Visningsområde: -500 m til 9 999 m (-49 987,20 cm til 999 896,40 cm)
- Oppløsning: 1 m (3 ft)

Kompass

- Oppløsning: 1 grad (18 mils)

GPS

- Teknologi: SiRF star V
- Oppløsning: 1 m/3 ft
- Frekvensbånd: 1575.42 MHz

Produsent

Suunto Oy

Tammiston Kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

FINLAND

5.2. Samsvar

5.2.1. CE

Suunto Oy erklærer herved at dette produktet er i samsvar med de nødvendige kravene og andre relevante bestemmelser i direktivet 1999/5/EF.

5.2.2. FCC-samsvar

Denne enheten samsvarer med del 15 i FCC-reglene. Bruk av enheten er underlagt to betingelser:

- (1) Denne enheten må ikke forårsake skadelig interferens, og
- (2) denne enheten må akseptere enhver interferens, inkludert interferens som kan forårsake at enheten ikke virker som den skal. Dette produktet er testet for å overholde FCC-standarder og er beregnet på hjemme- eller kontorbruk.

Endringer eller modifikasjoner som ikke er uttrykkelig godkjent av Suunto, kan føre til at din rett å bruke denne enheten i henhold til FCC-regelverket blir ugyldig.

MERK: Dette utstyret er testet og funnet i samsvar med grensene for en Klasse B digital enhet ifølge del 15 av FCC-reglene. Disse grensene er utformet for å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens i en boliginstallasjon. Dette utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i samsvar med instruksjonene, kan det forårsake skadelig interferens på radiokommunikasjoner. Det er imidlertid ingen garanti for at interferens ikke vil oppstå i en bestemt installasjon. Hvis dette utstyret forårsaker skadelige forstyrrelser på radio- eller TV-mottak, som kan fastslås ved å slå utstyret av og på, oppfordres brukeren til å prøve å korrigere interferensen med ett eller flere av følgende tiltak:

- Snu eller flytt mottakerantennen.
- Øk avstanden mellom utstyret og mottakeren.
- Koble utstyret til et uttak på en annen krets enn den som mottakeren er koblet til.
- Rådfør deg med forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for hjelp.

5.2.3. IC

Denne enheten samsvarer med RSS-standard(er) for Industry Canadas (det kanadiske industridepartementet) lisensuntak. Driften er underlagt to betingelser:

- (1) Denne enheten kan ikke forårsake interferens, og
- (2) denne enheten må akseptere enhver interferens, inkludert interferens som kan forårsake uønsket drift av enheten.

5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

5.3. Varemerket

Suunto Kailash, dets logoer og andre Suunto-varemerker og merkenavn er registrerte eller uregistrerte varemerker for Suunto Oy. Med enerett.

5.4. Patentmerknad

Dette produktet er beskyttet av patenter under behandling, og deres tilhørende nasjonale rettigheter: FI 20155573, US 7,271,774, US 13/794,468, US 14/195,670.

Ytterligere patentsøknader er lagt inn.

5.5. International Limited Warranty

Suunto garanterer at i Garantiperioden vil Suunto eller et Autorisert Suunto Servicesenter (heretter kalt Servicesenter) etter eget skjønn, avhjelpe mangler i materialer eller utførelse gratis enten ved å a) reparere eller b) erstatte, eller c) refundere, underlagt vilkårene og betingelsene i denne International Limited Warranty. Denne International Limited Warranty er gyldig og gjennomførbar, uavhengig av kjøpslandet. Denne International Limited Warranty påvirker ikke dine rettigheter, gitt i henhold til obligatorisk nasjonal lovgivning som gjelder for salg av forbruksvarer.

Garantiperiode

International Limited Warranty starter på den opprinnelige kjøpsdatoen.

Garantitiden er to (2) år for klokker, smartklokker, dykkecomputere, hjertefrekvenssendere, trådløse sendere, mekaniske dykkerinstrumenter og presisjonsinstrumenter med mindre annet er spesifisert.

Garantiperioden er ett (1) år for tilbehør, inkludert, men ikke begrenset til Suunto bryststropper, klokkestropper, ladere, kabler, oppladbare batterier, armbånd og slanger.

Garantiperioden er fem (5) år for feil som kan tilskrives trykksensoren for dybdemåling på Suunto Dive Computers.

Unntak og begrensninger

Denne International Limited Warranty dekker ikke:

1. a. normal slitasje, som riper, slitasje, eller fargeendring og/eller materialeendring av ikke-metalliske reimer, b) defekter forårsaket av røff håndtering, eller c) defekter eller skade som følge av bruk utover anbefalt bruk, feil pleie, uaktsomhet, og uhell som fall eller knusing,
2. trykte materialer og emballasje,
3. defekter eller påståtte defekter som skyldes bruk sammen med produkter, tilbehør, programvare og/eller service som ikke er produsert eller levert av Suunto,
4. ikke oppladbare batterier.

Suunto garanterer ikke at bruken av produktet eller tilbehør vil være uten avbrytelser eller feilfri, eller at produktet eller tilbehøret vil fungere med maskinvare eller programvare som leveres av en tredjepart.

Denne International Limited Warranty er ikke rettskraftig hvis produktet eller tilbehør:

1. har blitt åpnet utover tiltenkt bruk
2. har blitt reparert ved hjelp av ikke-godkjente reservedeler, endret, eller reparert på et ikke-godkjent servicesenter
3. serienummeret har blitt fjernet, endret eller gjort uleselig på noen måte, som avgjøres etter Suuntos skjønn, eller

4. har vært utsatt for kjemikalier, inkludert, men ikke begrenset til myggmidler.

Tilgang til Suuntos garantiservice

Du må vise et kjøpsbevis for å få tilgang til Suuntos garantiservice. Du må registrere produktet på www.suunto.com/register for å kunne ha krav på internasjonale garantitjenester. Hvis du vil vite hvordan du får tilgang til garantiservicen, kan du gå inn på www.suunto.com/warranty, kontakte den lokale autoriserte Suunto-forhandleren, eller du kan ringe Suuntos kontaktsenter.

Ansvarsbegrensning

Så langt gjeldende lov tillater det, er denne International Limited Warranty din eneste garanti og gjelder i stedet for alle andre garantier, uttalte eller implisitte. Suunto kan ikke holdes ansvarlig for spesielle, tilfeldige eller andre skader eller følgeskader, inkludert, men ikke begrenset til tap av forventede goder, tap av data, tap av bruk, kapitalutgifter, kostnader ved erstatningsutstyr eller -anlegg, krav fra tredjeparter, skade på eiendom som skyldes kjøp eller bruk av enheten eller som skyldes brudd på garantien, kontraktsbrudd, skjødesløshet, skadegjørende ansvar eller noen juridiske eller lovbestemte teorier, selv om Suunto kjente til at slike skader kunne oppstå. Suunto kan ikke holdes ansvarlig for forsinkelser i levering av garantitjenester.

5.6. Copyright

© Suunto Oy 9/2015. Med enerett. Suunto, Suunto-produktnavn, logoer og andre Suunto-varemerker og -navn er registrerte eller uregistrerte varemerker for Suunto Oy. Dette dokumentet og innholdet i dokumentet eies av Suunto Oy og er ment utelukkende for bruk av kunder til å innhente kunnskap og informasjon om bruk av Suunto-produkter. Innholdet skal ikke brukes eller distribueres for noe annet formål og/eller på annen måte kommuniseres, videreformidles eller reproduseres uten skriftlig samtykke på forhånd fra Suunto Oy. Selv om vi har anstrengt oss for å sikre at informasjonen i denne dokumentasjonen er både omfattende og riktig, kan ingen garanti om nøyaktighet utledes eller underforstås. Dette dokumentets innhold kan endres når som helst og uten forvarsel. Den siste versjonen av denne dokumentasjonen kan lastes ned fra www.suunto.com.

Indeks

7R statistikk.....	7	lyder.....	17
aktivitetsmodus.....	10	Oppstart.....	5
bakgrunnsbelysning.....	8	plassering.....	12
batteri.....	8	programvare.....	13
Daylight Saving (sommertid).....	17	Sammenkobling (paring).....	14
Daylight Saving Time (sommertid).....	17	skjerm.....	10
global tid.....	16	skjermer.....	6
global tid, hjemmetid.....	15	skritt-teller.....	14
GLONASS.....	10	stoppeklokke.....	14
GPS.....	11	stormalarm.....	18
hjemmetid.....	16	støtte.....	19
hjemsted.....	6	tid.....	15 , 16, 17
innstillinger.....	5	Tilkobling.....	14 , 15
Interessepunkt (POI).....	11	Timer.....	9
inverter.....	10	varsler.....	15
Kalibrer kompass.....	9	vekkeklokke.....	7
kontrast.....	10	versjon.....	13
lade batteriet.....	8	vibrasjon.....	17
loggbok.....	7	visninger.....	6 , 16
lokal tid.....	15 , 16	vær.....	18
lommelykt.....	8 , 12	værprognose.....	18



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.