

SUUNTO KAILASH 2.0

GUÍA DEL USUARIO

1. Seguridad.....	4
2. Primeros pasos.....	5
2.1. Establecer ajustes.....	5
2.2. Pantallas y vistas.....	6
2.3. Ubicación de tu casa.....	6
3. Características.....	7
3.1. Diario 7R.....	7
3.2. Despertador.....	7
3.3. Batería.....	8
3.4. Luz de fondo.....	8
3.5. Brújula.....	9
3.6. Temporizador de cuenta atrás.....	9
3.7. Color de la pantalla.....	10
3.8. Contraste de la pantalla.....	10
3.9. Explorando con modo de actividad.....	10
3.10. Buscar atrás.....	11
3.11. Linterna.....	12
3.12. GPS.....	12
3.13. Iconos.....	13
3.14. Actualizaciones del software con SuuntoLink.....	14
3.15. Contador de pasos.....	14
3.16. Cronómetro.....	14
3.17. Suunto 7R App.....	15
3.17.1. Acoplamiento con Suunto 7R App.....	15
3.17.2. Bluetooth.....	15
3.17.3. Notificaciones.....	15
3.18. Hora.....	16
3.18.1. Hora local.....	16
3.18.2. Hora en tu país.....	16
3.18.3. Hora mundial.....	16
3.18.4. Vistas de hora.....	17
3.18.5. Salida/puesta del sol.....	17
3.18.6. Fecha.....	17
3.18.7. hora GPS.....	17
3.18.8. Horario de verano (DST).....	18
3.19. Tonos y vibración.....	18
3.20. Unidades.....	18
3.21. Indicadores de la climatología.....	18
4. Atención y asistencia.....	20
4.1. Normas generales para el manejo.....	20

4.2. Sumergibilidad.....	20
4.3. Obtener asistencia.....	20
5. Referencia.....	22
5.1. Especificaciones técnicas.....	22
5.2. Conformidad.....	23
5.2.1. CE.....	23
5.2.2. Cumplimiento de las normas de la FCC.....	23
5.2.3. IC.....	23
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	23
5.3. Marca registrada.....	24
5.4. Aviso sobre patentes.....	24
5.5. Garantía limitada internacional.....	24
5.6. Copyright.....	25

1. Seguridad

Tipos de precauciones de seguridad

 **ADVERTENCIA:** se utiliza en relación con un procedimiento o situación que puede provocar lesiones graves o incluso la muerte.

 **PRECAUCIÓN:** se utiliza en relación con un procedimiento o situación que puede dañar el producto.

 **NOTA:** se utiliza para destacar información importante.

 **CONSEJO:** se utiliza para consejos adicionales acerca de cómo utilizar las características y funciones del dispositivo.

Precauciones de seguridad

 **ADVERTENCIA:** SI EL PRODUCTO ENTRA EN CONTACTO CON LA PIEL PUEDEN PRODUCIRSE REACCIONES ALÉRGICAS O IRRITACIONES EN LA PIEL, AUNQUE NUESTROS PRODUCTOS CUMPLEN LAS NORMAS DEL SECTOR. EN TAL CASO, DEJA DE UTILIZARLO INMEDIATAMENTE Y CONSULTA CON TU MÉDICO.

 **ADVERTENCIA:** SOLO PARA USO RECREATIVO.

 **ADVERTENCIA:** NO DEPENDAS ÚNICAMENTE DEL GPS O LA DURACIÓN DE LA BATERÍA; UTILIZA SIEMPRE MAPAS Y OTRO MATERIAL DE APOYO PARA GARANTIZAR TU SEGURIDAD.

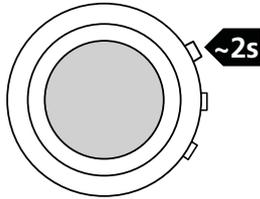
 **PRECAUCIÓN:** NO APLICAR REPELENTE DE INSECTOS AL PRODUCTO PARA EVITAR DAÑOS EN SU SUPERFICIE.

 **PRECAUCIÓN:** NO ELIMINAR EL PRODUCTO EN LOS RESIDUOS SÓLIDOS NORMALES; TRATARLO COMO RESIDUO ELECTRÓNICO PARA PROTEGER EL MEDIO AMBIENTE.

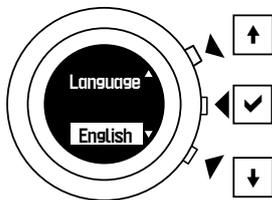
2. Primeros pasos

Poner a funcionar tu Suunto Kailash por primera vez es rápido y sencillo. La hora, fecha y ubicación se establecen de forma automática si el reloj recibe señal de GPS.

1. Para activar el reloj, mantén el botón 7R pulsado hasta que se encienda la pantalla.



2. Selecciona el idioma con el botón 7R o inferior y confirma con el botón central.



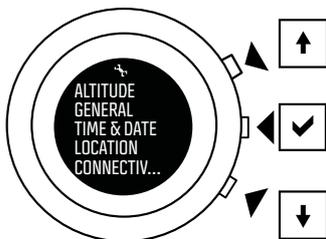
3. Continúa ajustando los formatos de unidades y hora.
4. Espera a que el reloj adquiera señal de satélite y actualice la hora, fecha y ubicación. Si el reloj no recibe señal GPS, ajusta la fecha y hora manualmente.
5. Opcional: acoplar con tu smartphone. Ver 3.17.1. *Acoplamiento con Suunto 7R App*

2.1. Establecer ajustes

Puedes establecer todos los ajustes de tu reloj desde el menú de opciones.

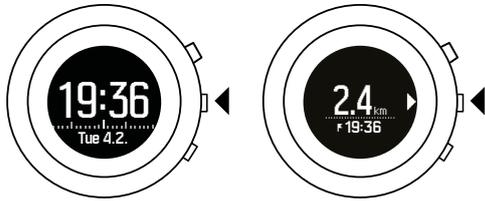
Para establecer un ajuste:

1. Mantén pulsado el botón central para acceder al menú de opciones.
2. Desplázate hacia arriba o abajo en los diferentes menús con el botón 7R e inferior.
3. Introduce un ajuste pulsando el botón central. Según el menú, puede que tengas que desplazarte por los ajustes con el botón central.
4. Establece el valor del ajuste con el botón 7R e inferior.
5. Confirma el nuevo valor del ajuste pulsando el botón central.
6. Sal manteniendo pulsado el botón central.



2.2. Pantallas y vistas

Suunto Kailash tiene tres pantallas principales: Adventure Timeline™, navegación y el diario 7R. Cambia entre cronología y navegación pulsando el botón central.



Accede al diario 7R pulsando el botón 7R desde la pantalla de cronología. Pulsa el botón central para volver a la cronología.



La pantalla de cronología tiene diversas vistas en la fila inferior; con el botón inferior puedes desplazarte entre ellas.



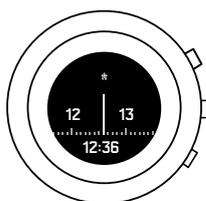
2.3. Ubicación de tu casa

Suunto Kailash utiliza la ubicación de tu casa para las estadísticas 7R, así como para mantener actualizada la hora en casa.

Te recomendamos que definas la ubicación de tu casa nada más comenzar a utilizar el reloj. Si no defines la ubicación de tu casa, no obtendrás un conjunto completo de estadísticas en tu diario 7R (ver 2.1. *Establecer ajustes*).

Para definir la ubicación de tu casa:

1. Mantén pulsado el botón central para acceder al menú de opciones.
2. Pulsa el botón inferior para desplazarte a **UBICACIÓN** y selecciona con el botón central.
3. Pulsa el botón inferior para desplazarte a **Establecer como domicilio** y selecciona con el botón central.



3. Características

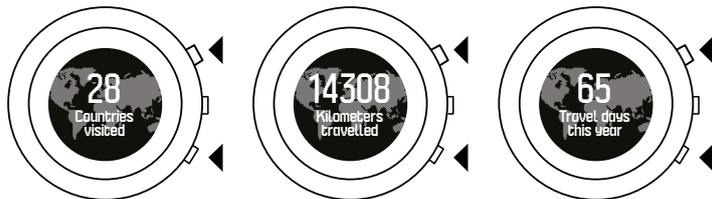
3.1. Diario 7R

Pulsa el botón 7R para ver las estadísticas de tus últimas aventuras. El resumen de estadísticas incluye:

- Ciudades visitadas: Se considera que has visitado la ciudad si has dado en ella más de 1000 pasos
- Países visitados: Se considera que has visitado el país si has dado en él más de 1000 pasos
- Tiempo total en la ciudad actual:
- Días de viaje en lo que va de año*: Solo se cuentan los días completos que has pasado a más de 75 km (47 millas) de tu casa
- Distancia total recorrida*: Distancia total recorrida, excepto viajes dentro de un radio de 75 km (47 millas) de la ubicación de tu casa
- Distancia más alejada de casa*
- Promedio de pasos diarios: El promedio de 30 días se calcula contando los días con más de 1000 pasos

* Requiere definir la ubicación de tu casa. Ver 2.3. *Ubicación de tu casa*.

Navega por las estadísticas utilizando el botón inferior o 7R.



Además del número total de países y ciudades visitados puedes ver los nombres de los lugares en los que has estado.

1. Desde la vista de ciudades visitadas o de países visitados, mantén pulsado el botón 7R para acceder a la lista de nombres.
2. Desplázate hacia abajo en la lista pulsando el botón 7R y el botón inferior.
3. Para salir de la lista, pulsa el botón central.

 **NOTA:** Suunto Kailash utiliza la base de datos geográfica GeoNames bajo licencia de Creative Commons Attribution 3.0. La base de datos de Suunto Kailash contiene más de 6000 poblaciones de todo el mundo. El criterio de selección varía de un país a otro y tiene en cuenta el tamaño geográfico y la población de cada país.

3.2. Despertador

Puedes activar una alarma diaria. Cuando activas la alarma, esta aparece en la cronología.



Para activar la alarma:

1. Mantén pulsado el botón central para acceder al menú de opciones.
2. Pulsa el botón central para acceder a **Hora y fecha**.
3. Pulsa el botón central para acceder al ajuste de alarma.
4. Activa la alarma y confirma.
5. Define la hora y los minutos y confirma.
6. Sal manteniendo pulsado el botón central.

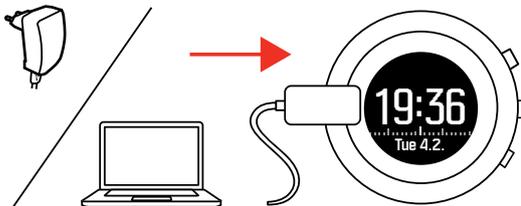
3.3. Batería

Cuando el nivel de la batería llega al 10%, verás una notificación emergente avisándote de que el nivel está bajo.

Cuando el nivel de la batería está muy bajo, verás una notificación avisándote de que hay que recargarla.

En ese momento, el icono de la batería de la parte inferior de la vista de cronología comienza a parpadear. Las funciones de navegación y conectividad se desactivan de forma automática hasta que se recarga el reloj.

Recarga el reloj conectando el cable suministrado al reloj y el extremo USB al ordenador o una toma de corriente.



La duración de la batería con una sola carga depende de cómo se utilice Suunto Kailash y en qué condiciones. Por ejemplo, las temperaturas bajas reducen la duración de cada carga. Por norma general, la capacidad de las baterías recargables disminuye con el tiempo.

 **NOTA:** En caso de una disminución anormal de la capacidad a causa de una batería defectuosa, la garantía de Suunto cubre la sustitución de la batería durante un año o un máximo de 300 cargas, lo que tenga lugar primero.

3.4. Luz de fondo

Suunto Kailash tiene dos luces: una luz de fondo normal y otra de alta potencia que puedes utilizar como linterna (ver 3.11. Linterna).

Para activar la luz de fondo, mantén el botón inferior pulsado hasta que esta se encienda.

La luz de fondo tiene tres modos que se pueden cambiar en el menú de opciones:

GENERAL » Pantalla » Modo retroiluminación.

- **Noche:** Al pulsar cualquier botón, la luz de fondo se activa durante 8 segundos.
- **Normal** (predeterminado): Al mantener pulsado cualquier botón, la luz de fondo se activa durante 8 segundos.
- **Interruptor:** Al mantener pulsado cualquier botón, la luz de fondo se activa y permanece encendida hasta que se vuelve a pulsar el botón inferior.
- **Apagado:** Sin luz de fondo.

El brillo de la luz de fondo también se puede ajustar en el menú de opciones: **GENERAL » Pantalla» Brillo de retroiluminación.**

3.5. Brújula

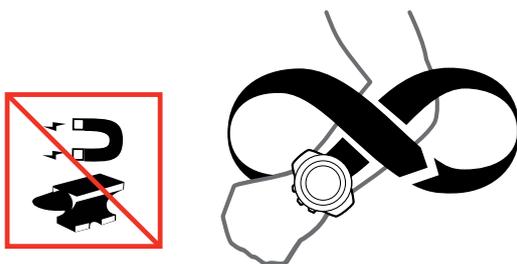
Suunto Kailash incluye una brújula digital que puedes utilizar para orientarte en tierra firme o en el mar. La brújula tiene compensación de inclinación, por lo que la aguja apunta hacia el norte incluso si no sostienes el reloj nivelado.

La vista de brújula está desactivada de forma predeterminada. Puedes activar la vista de brújula en el menú de opciones: **UBICACIÓN » Brújula.**

Una vez activada, puedes acceder a la brújula desde la vista de navegación pulsando el botón inferior una o dos veces, según cuántos PDI hayas guardado.



Calibrar la brújula garantiza su precisión. Necesitas calibrar la brújula cuando la uses por primera vez o después de actualizar el software. Para calibrar la brújula, mueve el brazo como dibujando un “8”.



Puedes recalibrar la brújula en cualquier momento en la pantalla de navegación manteniendo el botón inferior pulsado.

3.6. Temporizador de cuenta atrás

Puedes activar el temporizador de cuenta atrás en el menú de opciones: **HORA Y FECHA » Temporizador.** Una vez se establezca el tiempo de cuenta atrás, el reloj muestra la hora establecida y una barra de cuenta atrás.



Para ajustar el temporizador de cuenta atrás:

1. Mantén pulsado el botón central para acceder al menú de opciones.
2. Pulsa el botón central para acceder a **HORA Y FECHA**.
3. Desplázate a **Temporizador** y pulsa el botón central.
4. Define las horas y minutos y confirma.
5. Sal manteniendo pulsado el botón central.

Inicia y detén el temporizador pulsando el botón 7R. Mientras el temporizador está funcionando, puedes pasar al siguiente minuto (segundos a cero) pulsando el botón inferior.

Para restablecer el temporizador, mantén el botón 7R pulsado.

Cuando el temporizador llega a su fin, puedes volver a la pantalla de hora principal pulsando el botón inferior.

3.7. Color de la pantalla

De forma predeterminada, la pantalla tiene fondo oscuro. Al invertir la pantalla se invierten los colores para ver el fondo claro. Para hacerlo, ve al menú de opciones: **GENERAL » Pantalla » Invertir pantalla**.

3.8. Contraste de la pantalla

El contraste de la pantalla está predeterminado al 50%. Puedes ajustar su valor entre 0% y 100% en **GENERAL » Pantalla » Mostrar contraste**.

3.9. Explorando con modo de actividad

Suunto Kailash comprueba tu ubicación cada 10 minutos para actualizar tu hora, posición y estadísticas 7R. En el uso normal cotidiano, este intervalo es suficiente para proporcionarte buenos datos de viaje y maximizar a la vez la duración de la batería.

Sin embargo, en algunas ocasiones quizá desees datos más concretos, por ejemplo, para salir a correr por la mañana en una ciudad que no conoces o para hacer senderismo por el parque nacional.

El modo de actividad utiliza GPS y GLONASS de alta potencia con intervalo de localización de un segundo para proporcionarte un seguimiento más preciso al navegar por parques y calles de ciudades, además de aumentar la precisión de tus estadísticas 7R.

 **NOTA:** GLONASS solo se utiliza en modo de actividad. El seguimiento normal para estadísticas 7R utiliza GPS.

Para iniciar el modo de actividad, simplemente mantén pulsado el botón 7R.

Mientras estés en el modo de actividad, la pantalla muestra:

- Fila superior: cronógrafo

- Fila central: distancia
- Fila inferior: velocidad, ritmo, ritmo medio, hora, altitud, nivel de batería



Puedes cambiar la vista de la fila inferior pulsando el botón inferior. Pulsa el botón central para navegar a una ubicación concreta (ver 3.10. *Buscar atrás*).

Puedes poner en pausa y reanudar el modo de actividad pulsando el botón 7R. Para finalizar el modo de actividad, mantén pulsado el botón 7R. Si la batería está completamente cargada, puedes grabar unas siete horas con modo de actividad.

El modo de actividad se desactiva automáticamente si:

- no se recibe señal GPS durante 30 minutos
- el nivel de batería está por debajo del 10%

Cuando el modo de actividad se detiene automáticamente, el reloj te lo indica con el mensaje **Reanudando GPS normal**.

También puedes desactivar el modo de actividad en cualquier momento manteniendo pulsado el botón 7R. Te recomendamos desactivar el modo de actividad si vas a estar en un lugar durante un tiempo, por ejemplo, si te paras a hacer un picnic en una excursión, para minimizar así el uso de la batería.

Registros

Cada vez que utilizas el modo de actividad, tu reloj guarda un registro de la grabación en el diario de registros. Además de hora y fecha, cada registro muestra distancia, duración, velocidad media, velocidad máxima y ritmo medio.

Para acceder a los registros de actividad:

1. Mantén pulsado el botón central para acceder al menú de opciones.
2. Desplázate hacia abajo hasta **REGISTROS DE ACTIVIDAD** con el botón inferior y pulsa el botón central.
3. Desplázate por la lista de registros con los botones superior e inferior y selecciona un registro con el central.
4. Sal del registro manteniendo pulsado el botón central.

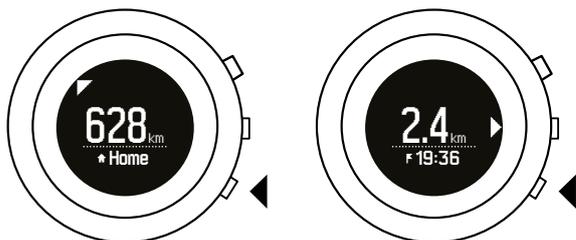
Se pueden guardar hasta 100 registros en el diario. Cuando el diario esté lleno, los registros más antiguos se sobrescribirán primero.

3.10. Buscar atrás

Al pulsar el botón central irás a la vista de navegación con la función *Buscar atrás*. *Buscar atrás* te proporciona la dirección y distancia hasta un determinado Punto de interés o a la ubicación de tu casa.

Buscar atrás utiliza tanto la brújula GPS como la digital. Si no has usado la brújula con anterioridad, deberás calibrarla antes de que aparezca la vista de navegación.

Puedes navegar hasta tu casa (si has establecido la ubicación de tu casa, ver 2.3. *Ubicación de tu casa*) o a un Punto de interés que definas basado en tu ubicación actual.



Pulsa el botón inferior para cambiar el Punto de interés o ver la vista de brújula.

Punto de interés (PDI)

Suunto Kailash puedes guardar dos Puntos de interés (PDI) Uno es la ubicación de tu casa y el otro, un PDI que puedes guardar en cualquier momento utilizando tu ubicación actual.

Para guardar un PDI, como puede ser un hotel en una ciudad que visitas por primera vez:

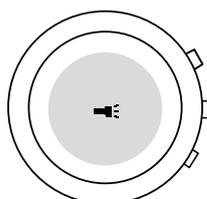
1. Pulsa el botón central para cambiar a la pantalla de navegación.
2. Cuando estés en la ubicación que desees marcar como PDI, pulsa el botón 7R.
3. Espera a que el reloj adquiera una señal GPS y confirme que se ha guardado la ubicación.

Junto al icono de PDI en la pantalla de navegación se muestra la hora en que guardaste el PDI.

3.11. Linterna

Además de la linterna normal, Suunto Kailash tiene una potente luz de fondo que puedes utilizar como linterna.

Para activar la linterna, mantén pulsado el botón inferior unos segundos hasta que aumente el brillo y aparezca el icono de la linterna.



La linterna permanece encendida unos 4 minutos. Para apagarla, vuelve a pulsar el botón inferior.

3.12. GPS

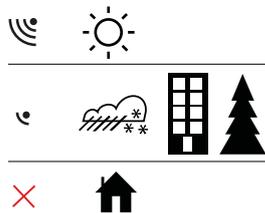
Suunto Kailash utiliza el sistema de navegación por satélite GPS.

El GPS está activado de forma predeterminada y se utiliza para muchas funciones clave del Suunto Kailash, como son las actualizaciones de hora y ubicación y diario 7R. Pero si lo necesitas, puedes desactivar el GPS en el menú de opciones: **UBICACIÓN » GPS**.

La recepción de señal GPS puede variar notablemente dependiendo del lugar del mundo donde estés y de tu entorno inmediato.

La mejor señal se obtiene en áreas abiertas con visión despejada del cielo.

Los edificios, la vegetación densa o el clima nublado reducen la calidad de la recepción de señal GPS. La señal de los satélites en órbita es débil y no puede atravesar construcciones sólidas ni el agua. Por lo tanto, mientras estés en tu casa, en la oficina o en cualquier otro edificio, la recepción de GPS de tu reloj no suele funcionar.



3.13. Iconos

Suunto Kailash utiliza los siguientes iconos:

Icono	Descripción
	Alarma diaria
	Nivel de carga de la batería
	Actividad de Bluetooth
	Indicadores de pulsación de botón
	Cronógrafo
	Abajo/reducir
	Linterna
	Potencia de señal GPS
	Llamada entrante
	Mensaje/notificación
	Llamada perdida
	Siguiente/confirmar
	En pausa/detenido
	Punto de interés
	Ajustes
	Alarma de tormenta
	Salida del sol
	Puesta del sol

Icono	Descripción
	Arriba/aumentar

3.14. Actualizaciones del software con SuuntoLink

Puedes actualizar tu Suunto Kailash utilizando el cable USB suministrado y un PC o Mac. Te recomendamos encarecidamente actualizar el software tan pronto como esté disponible una actualización. Las actualizaciones aportan mejoras importantes que te serán muy útiles.

Antes de actualizar el firmware, comprueba que el cable esté firmemente conectado.

Para actualizar el software de tu Suunto Kailash :

1. Instala SuuntoLink si aún no lo has hecho. Visita suunto.com/support para obtener más detalles.
2. Conecta tu Suunto Kailash a tu ordenador con el cable USB suministrado.
3. Si hay alguna actualización disponible, se te preguntará si deseas actualizar tu reloj. Espera hasta que finalice la actualización antes de desconectar el cable USB.

3.15. Contador de pasos

El contador de pasos está disponible como vista en la pantalla de hora principal y muestra cuántos pasos has dado hoy hasta el momento.

Puedes activar/desactivar la vista del contador de pasos en el menú de opciones:

GENERAL » Vistas » Pasos.

Además, Suunto Kailash calcula tu promedio diario de pasos durante los últimos 30 días y muestra el promedio en tu diario 7R (ver 3.1. Diario 7R).

En el cálculo se incluyen solo los días en los que has dado más de 1000 pasos.

 **NOTA:** El recuento de pasos se basa en tu movimiento medido por los sensores del reloj. Los valores proporcionados son estimados y no están previstos como tratamiento médico de ningún tipo. Se indican para ayudarte a llevar una vida activa y saludable.

3.16. Cronómetro

Puedes activar el cronómetro en el menú de opciones: **HORA Y FECHA » CRONÓMETRO**. El temporizador aparece una vez activado el cronómetro.



Inicia y detén el temporizador pulsando el botón 7R.

Para restablecer el temporizador, mantén el botón 7R pulsado.

Cuando el temporizador llega a su fin, puedes volver a la pantalla de hora principal pulsando el botón inferior.

3.17. Suunto 7R App

Acopla tu Suunto Kailash con la Suunto 7R App para obtener notificaciones en tu reloj, personalizar los ajustes del reloj y compartir tus aventuras.

3.17.1. Acoplamiento con Suunto 7R App

Si no has acoplado tu reloj con la Suunto 7R App, el reloj te pedirá que los acoples la primera vez que accedas a los ajustes de **CONECTIVIDAD**.

Para acoplar el reloj y la aplicación:

1. Descarga e instala la Suunto 7R App en tu dispositivo Apple compatible desde iTunes App Store.
2. Inicia la aplicación y activa Bluetooth si no está ya activado. Deja la aplicación funcionando en primer plano en tu dispositivo móvil.
3. En el reloj, mantén pulsado el botón central para acceder al menú de opciones.
4. Desplázate a **CONECTIVIDAD** con el botón inferior y selecciona con el botón central.
5. Eliges **Sí** para la pregunta **Emp. Mobile?**
6. Introduce la clave de acceso indicada en la pantalla del reloj en el campo de solicitud de acoplamiento del dispositivo móvil y toca en **Emparejar**.

3.17.2. Bluetooth

Bluetooth está activado de forma predeterminada en Suunto Kailash. Se activa automáticamente para enviar y recibir información con tu dispositivo móvil cuando hayas acoplado tu reloj con la Suunto 7R App.

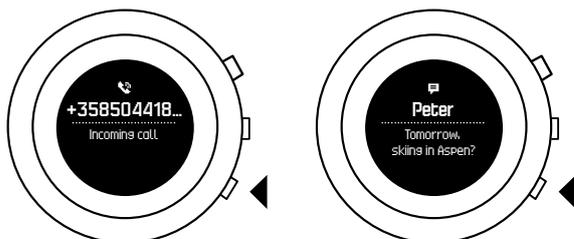
Sin embargo, si no estás utilizando la aplicación, o no quieres tener activado Bluetooth, lo puedes desactivar. Nota: el ajuste de Bluetooth solo es visible si has acoplado tu teléfono y el reloj.

Para activar/desactivar Bluetooth:

1. Mantén pulsado el botón central para acceder al menú de opciones.
2. Desplázate a **CONECTIVIDAD** con el botón inferior y selecciona con el botón central.
3. Desplázate a **Bluetooth** con el botón inferior y selecciona con el botón central.
4. Activa/desactiva con el botón inferior o 7R y confirma con el botón central.
5. Mantén pulsado el botón central para salir.

3.17.3. Notificaciones

Si has acoplado tu Suunto Kailash con la Suunto 7R App, podrás recibir llamadas, mensajes y notificaciones push en el reloj.



Las notificaciones desaparecen automáticamente una vez las hayas visto en el smartphone.

Para activar/desactivar las notificaciones:

1. Mantén pulsado el botón central para acceder al menú de opciones.
2. Desplázate a **CONECTIVIDAD** con el botón inferior y selecciona con el botón central
3. Desplázate a **Notificaciones** con el botón inferior y selecciona con el botón central.
4. Cambia a activar o desactivar con el botón 7R o inferior y confirma con el botón central.
5. Mantén pulsado el botón central para salir.

3.18. Hora

Utiliza Suunto Kailash para saber la hora en tres lugares diferentes: hora local, hora en tu país y hora mundial.

La hora local es la hora en tu ubicación actual. Ver [3.18.1. Hora local](#).

La hora en tu país es la hora en tu lugar de residencia principal; la puedes ajustar con la configuración de ubicación de tu casa. Ver [3.18.2. Hora en tu país](#).

La hora mundial es la hora en la ubicación que selecciones, como por ejemplo, una segunda oficina o tu lugar de vacaciones favorito. Ver [3.18.3. Hora mundial](#).

3.18.1. Hora local

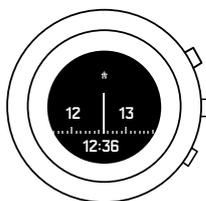
La hora local u hora principal es la hora en tu ubicación actual. Se ajusta automáticamente y se actualiza de forma constante siempre que tengas activas las horas GPS y DST. Si ajustas tu hora local manualmente, se seguirá actualizando automáticamente a menos que desactives la hora GPS (ver [3.18.7. hora GPS](#)).

Puedes ajustar la hora local manualmente en el menú de opciones: **HORA Y FECHA » Hora y fecha**.

3.18.2. Hora en tu país

La hora en tu país es una segunda hora opcional con la que puedes saber la hora en tu país si has definido la ubicación de tu casa (ver [2.3. Ubicación de tu casa](#)). La hora en tu país se mantiene actualizada basándose en las horas GPS y DST.

La hora en tu país se muestra en la pantalla de cronología cuando es distinta de tu hora principal, como sucede cuando estás de viaje. Pulsa el botón inferior para cambiar las vistas y ver la hora en tu país.



3.18.3. Hora mundial

La hora mundial es un ajuste de hora opcional que puedes utilizar, por ejemplo, para saber la hora en una segunda oficina de otro país. Puede ser cualquiera de las principales ciudades del mundo.

Para ajustar la hora mundial:

1. Mantén pulsado el botón central para acceder al menú de opciones.

2. Pulsa el botón inferior para desplazarte a **HORA Y FECHA** y selecciona con el botón central.
3. Pulsa el botón inferior para desplazarte a **Hora mundial** y selecciona con el botón central.
4. Ajusta **Hora mundial** a **On** con el botón 7R.
5. Desplázate con el botón inferior por la lista de continentes y selecciona un **Continente** con el botón central.
6. Repite con **País** y luego **Ciudad**.



3.18.4. Vistas de hora

En las vistas que aparecen en la parte inferior de la pantalla principal de hora se muestra información adicional. Desplázate por las vistas pulsando el botón inferior. Las vistas predeterminadas son batería, altitud, salida/puesta de sol, contador de pasos, segundos y fecha.



La mayoría de estas vistas son opcionales y se pueden desactivar si así se desea desde el menú de opciones: **GENERAL** » **Vistas**.

3.18.5. Salida/puesta del sol

Las horas de salida y puesta del sol se basan en tu ubicación actual. Están disponibles como vista en la pantalla de cronología y se pueden activar/desactivar en el menú de opciones: **GENERAL** » **Vistas**.

3.18.6. Fecha

La fecha en la pantalla de cronología se basa en tu ubicación actual. La puedes activar/desactivar desde **GENERAL** » **Vistas**.

La fecha se actualiza automáticamente si la hora GPS está activada. Puedes cambiar la fecha manualmente en el menú de opciones: **HORA Y FECHA** » **Hora y fecha**.

3.18.7. hora GPS

La hora GPS se puede utilizar para mantener la hora (u horas) actualizadas. Cuando viajas a una nueva zona horaria, el reloj comprueba automáticamente y actualiza tu hora (u horas) según corresponda.

La hora GPS está activada de forma predeterminada. La puedes desactivar en el menú de opciones: **HORA Y FECHA** » **Hora y fecha**.

3.18.8. Horario de verano (DST)

Si utilizas hora GPS (ver 3.18.7. hora GPS), también puedes ajustar tu tiempo automáticamente para el horario de verano (DST). Los ajustes de DST tienen tres opciones:

- **Automático** – ajuste automático de DST basado en la ubicación por GPS
- **Horario de invierno** – siempre horario de invierno (sin DST)
- **Horario de verano** – siempre horario de verano

Puedes ajustar la función de DST en **HORA Y FECHA** » **Hora y fecha**. Nota: este ajuste solo está visible si la hora GPS está activada.

3.19. Tonos y vibración

Las alertas por tonos y vibración se utilizan para notificaciones, alarmas y otros eventos clave. Ambos se pueden ajustar por separado en el menú de opciones: **GENERAL** » **Tonos y vibración**.

Para cada tipo de alerta se pueden seleccionar las siguientes opciones:

- **Todos On:** todos los eventos activan tonos/vibración
- **Todos Off:** ningún evento activa tonos/vibración
- **Botones desactivados:** todos los eventos, excepto pulsar botones, activan tonos/vibraciones

3.20. Unidades

Las unidades se muestran en sistema métrico o imperial. El sistema de unidades se puede cambiar en el menú de opciones: **GENERAL** » **Formatos** » **Sistema de unidades**.

3.21. Indicadores de la climatología

Suunto Kailash tiene dos indicadores de climatología: tendencia climatológica y alarma de tormenta.

El indicador de tendencia climatológica se muestra como vista en la pantalla de hora y te ofrece una forma rápida de comprobar los cambios climatológicos.



El indicador de tendencia climatológica tiene dos líneas que forman una flecha. Cada línea representa un período de tres horas. Un cambio en la presión barométrica superior a 2 hPa (0,59 inHg) durante tres horas provoca un cambio de dirección de la flecha. Por ejemplo:

	fuerte bajada de la presión en las seis últimas horas
	la presión fue constante, pero aumentó con fuerza en las tres últimas horas

	la presión subió con fuerza, pero descendió con fuerza en las tres últimas horas
---	--

Alarma de tormenta

Un descenso importante en la presión barométrica suele indicar la llegada de una tormenta de la que debes protegerte. Cuando la alarma de tormenta está activa, el Suunto Kailash hace sonar una alarma y hace parpadear el símbolo de tormenta cuando la presión desciende 4 hPa (0,12 inHg) o más en un período de 3 horas.

Al sonar la alarma de tormenta, pulsa cualquier botón para apagarla. Si no pulsas un botón, la alarma se repite cada cinco minutos. El símbolo de tormenta permanece en la pantalla hasta que se estabilicen las condiciones climatológicas (se frene la bajada de presión).

4. Atención y asistencia

4.1. Normas generales para el manejo

Maneja la unidad con cuidado; no la golpees ni dejes que caiga contra el suelo.

En circunstancias normales, el reloj no precisa ningún tipo de mantenimiento. De forma periódica, acláralo con agua y detergente suave y límpialo cuidadosamente con un paño suave humedecido o una gamuza.

Utiliza solo accesorios originales Suunto; la garantía no cubre los daños provocados por accesorios no originales.

4.2. Sumergibilidad

Suunto Kailash es sumergible hasta 100 metros (330 pies). El valor métrico corresponde a una profundidad real de inmersión y se ha probado con la presión de agua utilizada en la prueba de sumergibilidad de Suunto. Esto significa que puedes utilizar el reloj para nadar y realizar inmersiones con tubo de respiración, pero no debe usarse para ningún tipo de buceo.



NOTA: La sumergibilidad no equivale a la profundidad operativa funcional. Las marcas de sumergibilidad se refieren a la estanqueidad estática de aire/agua soportada al ducharte, bañarte, nadar, lanzarte a la piscina y bucear con tubo de respiración.

Para mantener la sumergibilidad, se recomienda:

- no utilizar el dispositivo para actividades distintas al uso para el que fue concebido.
- ponerte en contacto con un servicio técnico Suunto, distribuidor o punto de venta autorizados para cualquier reparación.
- mantener limpio el dispositivo, sin suciedad ni arena.
- no intentar abrir la carcasa por tu cuenta.
- evitar exponer el dispositivo a cambios bruscos de temperatura en el aire y el agua.
- limpiar siempre su dispositivo con agua corriente si se ha sumergido en agua salada.
- no golpear ni dejar caer nunca el dispositivo.

4.3. Obtener asistencia

Para obtener asistencia adicional, visita www.suunto.com/support. Aquí encontrarás una completa serie de materiales de apoyo, como Preguntas y respuestas y tutoriales en vídeo. También puedes enviar preguntas directamente a Suunto o dirigirte por correo electrónico o teléfono a los profesionales de asistencia de Suunto.

También encontrarás numerosos vídeos prácticos en el canal de Suunto en YouTube en www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Para obtener asistencia de Suunto:

1. Regístrate en www.suunto.com/register.
2. Visita Suunto.com (www.suunto.com/support) para comprobar si tu pregunta ya se ha planteado y respondido.
3. Ve a **CONTACT SUUNTO** (Contactar con Suunto) para plantear una pregunta o llámanos a cualquiera de los teléfonos de asistencia indicados. Alternativamente, dirígete por correo electrónico a support@suunto.com. Indica el nombre de producto, número de serie y una

descripción detallada del problema. El personal cualificado de atención al cliente de Suunto te ayudará y, si es necesario, resolverá el problema de tu producto durante la llamada.

5. Referencia

5.1. Especificaciones técnicas

Generalidades

- Temperatura de funcionamiento: -20° C a +60° C (-5° F a +140° F)
- Temperatura de carga de la batería: 0° C a +35° C (+32° F a +95° F)
- Temperatura de almacenamiento: -30° C a +60° C (-22° F a +140° F)
- Peso: 71 g
- Sumergibilidad: 100 m (328 pies)
- Cristal: Cristal de zafiro
- Bisel: Titanio Gr5 (grado espacial)
- Alimentación: batería recargable de iones de litio
- Duración de la batería: ~ 4-10 días, en función de las condiciones

Transceptor de radio

- Compatible con Bluetooth® Smart
- Frecuencia de comunicación: 2402 -2480 MHz
- Potencia máxima de transmisión: <0 dBm (conducido)
- Intervalo: ~3 m (9,8 pies)

Altímetro

- Rango de indicación: -500 m a 9999 m (-1640 pies a 32805 pies)
- Resolución: 1 m (3 pies)

Brújula

- Resolución: 1 grado (18 milésimas)

GPS

- Tecnología: SiRF star V
- Resolución: 1 m/3 pies
- Banda de frecuencia: 1.575,42 MHz

Fabricante

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

FINLANDIA

5.2. Conformidad

5.2.1. CE

Suunto Oy declara que este producto cumple los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de la Directiva 1999/5/CE.

5.2.2. Cumplimiento de las normas de la FCC

Este dispositivo cumple la Parte 15 de las normas de la FCC. Su utilización está sujeta a las dos condiciones siguientes:

- (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y
- (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan derivarse de un funcionamiento no deseado. Este producto ha superado las pruebas de cumplimiento de las normas de la FCC y está destinado exclusivamente a uso doméstico o de oficina.

Cualquier cambio o modificación no autorizados expresamente por Suunto podría suponer la anulación de tu derecho a utilizar este dispositivo de acuerdo con la normativa de la FCC.

NOTA: Este equipo ha superado las pruebas de conformidad con límites establecidos para dispositivos digitales de Clase B, de acuerdo con el apartado 15 de la normativa de la FCC. Dichos límites están pensados para proporcionar una protección adecuada contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia. Si no se instala y utiliza siguiendo las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales para las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se garantiza que no se vayan a producir interferencias en una instalación concreta. Este equipo ocasiona interferencias perjudiciales para la recepción de televisión y de radio, que se pueden determinar encendiendo y apagando el equipo. Se recomienda al usuario corregir la interferencia mediante uno o varios de los siguientes métodos:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente o circuito diferente al cual el receptor esté conectado.
- Consultar y pedir consejo al distribuidor o técnico de radio/TV.

5.2.3. IC

Este dispositivo cumple las normas RSS exentas de licencia de Industry Canada. Su utilización está sujeta a las dos condiciones siguientes:

- (1) este dispositivo no puede causar interferencias y
- (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan derivarse de un funcionamiento no deseado del dispositivo.

5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

5.3. Marca registrada

Suunto Kailash, sus logotipos y otras marcas y nombres comerciales de Suunto son marcas registradas o no registradas de Suunto Oy. Reservados todos los derechos.

5.4. Aviso sobre patentes

Este producto está protegido por las patentes y solicitudes de patentes siguientes y sus correspondientes derechos de ámbito nacional: FI 20155573, EE.UU. 7,271,774, EE.UU. 13/794,468, EE.UU. 14/195,670.

Se han presentado solicitudes de patente adicionales.

5.5. Garantía limitada internacional

Suunto garantiza que, durante la vigencia de la garantía, Suunto o uno de sus Centros de servicio técnico autorizados (en adelante, “centro de servicio técnico”) subsanarán, de la forma que consideren oportuna y sin cargo alguno, cualesquiera desperfectos de materiales o fabricación ya sea mediante a) la reparación, b) la sustitución, o c) el reembolso, con sujeción a los términos y condiciones de la presente Garantía limitada internacional. La presente Garantía limitada internacional será válida y exigible independientemente del país de compra. La Garantía limitada internacional no afecta a sus derechos legales, otorgados por la legislación nacional vigente aplicable a la venta de bienes de consumo.

Periodo de garantía

El periodo de garantía limitada internacional se computará a partir de la fecha de compra original.

El periodo de garantía es de dos (2) años para relojes, relojes inteligentes, ordenadores de buceo, transmisores de frecuencia cardíaca, transmisores de buceo, instrumentos mecánicos de buceo e instrumentos mecánicos de precisión , salvo que se estipule lo contrario.

El periodo de garantía es de un (1) año para accesorios, incluidos a título meramente enumerativo pero no limitativo los cinturones de pecho Suunto, correas de reloj, cargadores, cables, baterías recargables, brazaletes y latiguillos.

El periodo de garantía es de cinco (5) años por defectos atribuibles al sensor de medición de profundidad (presión) en Suunto Dive Computers.

Exclusiones y limitaciones

Esta Garantía limitada internacional no cubre:

1. a. el desgaste normal como arañazos, abrasiones o alteraciones en el color y/o en el material de las correas no metálicas, b) los defectos causados por un manejo poco cuidadoso, ni c) los defectos o daños causados por un uso inadecuado o contrario al recomendado o para el que fue concebido, o por accidentes como caídas o golpes fuertes;
2. los materiales impresos ni el embalaje;
3. los daños o supuestos menoscabos ocasionados como consecuencia de la utilización de productos, accesorios, software y/o mantenimiento no realizado o proporcionado por Suunto;
4. las baterías no recargables.

Suunto no garantiza el funcionamiento del Producto o los accesorios sin interrupciones o errores repentinos en los mismos, ni tampoco que el Producto o los accesorios funcionen con cualquier otro elemento de hardware o software proporcionado por un tercero.

La presente Garantía limitada internacional no será de aplicación en caso de que el Producto o el accesorio:

1. haya sido abierto más allá del uso para el que fue concebido;
2. haya sido reparado utilizando recambios no autorizados; o bien, modificado o reparado por un centro de servicio no autorizado;
3. cuando, a criterio de Suunto, el número de serie haya sido eliminado, alterado de cualquier otra forma, o hubiere devenido ilegible, o bien
4. hubiere sido expuesto a productos químicos, incluidos (entre otros) los protectores solares o los repelentes de mosquitos.

Acceso al servicio de garantía de Suunto

Para acceder al servicio de garantía de Suunto, es necesario presentar la prueba de compra. Asimismo usted deberá registrar su producto en línea en www.suunto.com/register para recibir servicios de garantía internacional en cualquier país. Para obtener instrucciones acerca de cómo obtener el servicio de garantía, visite www.suunto.com/warranty, póngase en contacto con su distribuidor autorizado Suunto o llame al Centro de contacto Suunto.

Limitación de responsabilidades

La presente Garantía limitada internacional constituye su única garantía, en sustitución de cualesquiera otras garantías, expresas o implícitas, y en todo caso dentro de los límites de la legislación aplicable. Suunto no se hace responsable de los daños especiales, accidentales, punitivos o consecuentes, incluidos, a título meramente enunciativo pero no limitativo, las pérdidas de beneficios esperados, pérdidas de datos, pérdidas de uso, costes de capital, costes de sustitución de equipamientos o instalaciones, reclamaciones de terceros, cualquier daño causado en una propiedad como consecuencia de la compra o utilización del artículo, o derivado del incumplimiento de las condiciones de la garantía, incumplimiento contractual, negligencia, ilícito civil o cualquier otra figura jurídica análoga o equivalente, aún cuando Suunto tuviera conocimiento de la posibilidad de que tales daños pudieran producirse. Suunto no se hace responsable del retraso ocasionado en la prestación de los servicios cubiertos por la garantía.

5.6. Copyright

© Suunto Oy 9/2015. Todos los derechos reservados. Suunto, los nombres de los productos de Suunto, sus logotipos y otras marcas y nombres comerciales de Suunto son marcas registradas o no registradas de Suunto Oy. Este documento y su contenido son propiedad de Suunto Oy y han sido creados exclusivamente para el uso por parte de los clientes con la finalidad de obtener conocimientos e información sobre el funcionamiento de los productos Suunto. Su contenido no será utilizado, distribuido, ni comunicado, divulgado o reproducido de ninguna otra forma ni para ningún otro fin sin el consentimiento previo por escrito de Suunto Oy. Aunque hemos extremado los cuidados para asegurarnos que la información contenida en esta documentación sea completa y exacta, no ofrecemos garantía alguna, expresa o implícita, sobre su exactitud. El contenido de este documento está sujeto a modificación en cualquier momento sin previo aviso. La versión más reciente de esta documentación puede descargarse en www.suunto.com.

Índice

Acoplamiento.....	15	hora mundial, hora en tu país.....	16
ajustes.....	5	Horario de verano.....	18
alarma de tormenta.....	18	Inicio.....	5
asistencia.....	20	invertir.....	10
batería.....	8	linterna.....	8 , 12
Calibrar la brújula.....	9	luz de fondo.....	8
carga de la batería.....	8	modo de actividad.....	10
climatología.....	18	notificaciones.....	15
Conectividad.....	15	pantalla.....	10
contador de pasos.....	14	pantallas.....	6
contraste.....	10	Punto de interés.....	11
cronómetro.....	14	salida/puesta del sol.....	17
despertador.....	7	software.....	14
diario.....	7	Temporizador.....	9
Estadísticas 7R.....	7	tendencia climatológica.....	18
GLONASS.....	10	tonos.....	18
GPS.....	11	ubicación.....	12
hora.....	16, 17, 18	ubicación de tu casa.....	6
hora en tu país.....	16	versión.....	14
hora local.....	16	vibración.....	18
hora mundial.....	16	vistas.....	6 , 17



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.