

# **SUUNTO KAILASH 2.0**


## BRUGERVEJLEDNING


1. Sikkerhed.....	4
2. Kom i gang.....	5
2.1. Justere indstillinger.....	5
2.2. Displays og visninger.....	6
2.3. Privatadresse.....	6
3. Funktioner.....	7
3.1. 7R-logbog.....	7
3.2. Alarm.....	7
3.3. Batteri.....	8
3.4. Baggrundsbelysning.....	8
3.5. Kompas.....	9
3.6. Nedtællingstimer.....	9
3.7. Farve på display.....	10
3.8. Displaykontrast.....	10
3.9. Udforskning med aktivitetstilstand.....	10
3.10. Find tilbage.....	11
3.11. Lommelygte.....	12
3.12. GPS.....	12
3.13. Ikoner.....	12
3.14. Softwaren opdateres med SuuntoLink.....	13
3.15. Skridttæller.....	14
3.16. Stopur.....	14
3.17. Suunto 7R App.....	14
3.17.1. Tilknytning til Suunto 7R App.....	14
3.17.2. Bluetooth.....	15
3.17.3. Notifikationer.....	15
3.18. Klokkeslæt.....	15
3.18.1. Lokal tid.....	16
3.18.2. Hjemtid.....	16
3.18.3. Verdenstid.....	16
3.18.4. Tidsvisninger.....	16
3.18.5. Solopgang/solnedgang.....	17
3.18.6. Dato.....	17
3.18.7. GPS-tid.....	17
3.18.8. Sommertid.....	17
3.19. Toner og vibration.....	17
3.20. Måleenheder.....	18
3.21. Vejrindikatorer.....	18
4. Pleje og support.....	19
4.1. Retningslinjer for håndtering.....	19

4.2. Vandfasthed.....	19
4.3. Support.....	19
5. Reference.....	21
5.1. Tekniske specifikationer.....	21
5.2. Overensstemmelse.....	22
5.2.1. CE.....	22
5.2.2. Overensstemmelse med FCC.....	22
5.2.3. IC.....	22
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	22
5.3. Varemærker.....	23
5.4. Patentmeddelelse.....	23
5.5. International begrænset garanti.....	23
5.6. Copyright.....	24

# 1. Sikkerhed

## Typer af sikkerhedsforholdsregler


 **ADVARSEL:** bruges i forbindelse med en procedure eller situation, der kan medføre alvorlig personskade eller dødsfald.

 **FORSIGTIG:** bruges i forbindelse med en procedure eller situation, der medfører beskadigelse af produktet.


 **BEMÆRK:** bruges til at fremhæve vigtige oplysninger.

 **TIP:** bruges til at vise ekstra tip til, hvordan du kan benytte enhedens funktioner og egenskaber.

## Sikkerhedsforholdsregler

 **ADVARSEL:** ALLERGISKE REAKTIONER ELLER HUDIRRITATION KAN FOREKOMME, NÅR PRODUKTET ER I KONTAKT MED HUDEN, SELV OM VORES PRODUKTER OVERHOLDER BRANCHESTANDARDERNE. HOLD I GIVET FALD STRAKS INDE MED BRUGEN, OG SØG LÆGE.

 **ADVARSEL:** KUN TIL FRITIDSBRUG.

 **ADVARSEL:** DU MÅ IKKE UDELUKKENDE STOLE PÅ GPS'EN ELLER BATTERIETS LEVETID. BRUG ALTID KORT OG ANDET BACKUPMATERIALE AF HENSYN TIL DIN EGEN SIKKERHED.

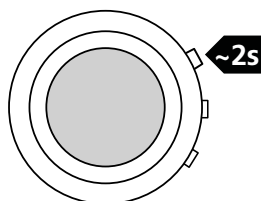
 **FORSIGTIG:** ANVEND IKKE INSEKTMIDLER PÅ PRODUKTET, DA DET KAN BESKADIGE OVERFLADEN.

 **FORSIGTIG:** SMID IKKE PRODUKTET VÆK, MEN BEHANDL DET SOM ELEKTRONISK AFFALD FOR AT PASSE PÅ MILJØET.

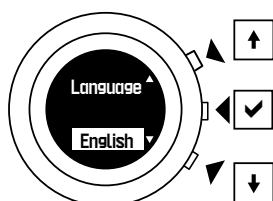
## 2. Kom i gang

Aktivering af Suunto Kailash for første gang er hurtigt og enkelt. Tid, dato og placering indstilles automatisk, hvis uret modtager et GPS-signal.

1. Aktivér uret ved at holde 7R-knappen nede, indtil displayet tændes.



2. Vælg sprog med 7R eller den nedre knap og bekræft med den midterste knap.



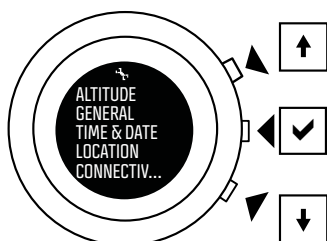
3. Fortsæt med at indstille måleenheder og tidsformater.
4. Vent på, at uret når nogle satellitter og opdaterer tid, dato og placering. Hvis uret ikke modtager et GPS-signal, kan du fortsætte ved at indstille dato og tid manuelt.
5. Valgfrit: tilknyt med din smartphone. Se 3.17.1. *Tilknytning til Suunto 7R App*

### 2.1. Justere indstillinger

Du kan justere alle urets indstillinger fra menuen med indstillinger.

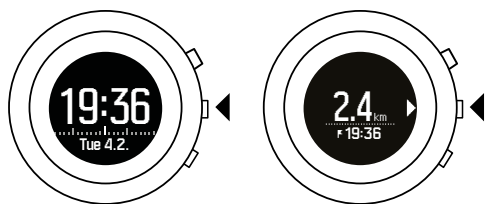
Sådan justeres en indstilling:

1. Hold den midterste knap nede for at åbne menuen med indstillinger.
2. Rul op og ned ved hjælp af 7R-knappen og den nedre knap.
3. Åbn en indstilling ved at trykke på den midterste knap. Afhængigt af menuen, skal du muligvis rulle igennem indstillingerne ved hjælp af den midterste knap.
4. Justér indstillingsværdien ved hjælp af 7R-knappen og den nedre knap.
5. Bekræft den nye indstillingsværdi ved at trykke på den midterste knap.
6. Afslut ved at holde den midterste knap nede.

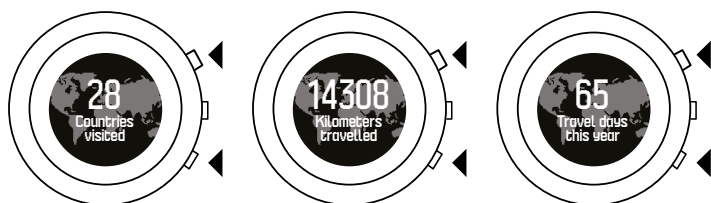


## 2.2. Displays og visninger

Suunto Kailash har tre hoveddisplays: Adventure Timeline™, navigation og 7R-logbogen. Skift mellem tidslinje og navigation ved at trykke på den midterste knap.



Få adgang til 7R-logbogen ved at trykke på 7R-knappen, når tidslinjedisplayet er valgt. Tryk på den midterste knap for at vende tilbage til tidslinjen.



Tidslinjedisplayet har forskellige visninger i den nederste række, som du kan rulle igennem ved hjælp af den nedre knap.



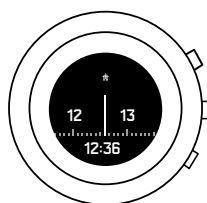
## 2.3. Privatadresse

Suunto Kailash bruger din privatadresse med henblik på 7R-statistikker samt bevaring af en opdateret hjemtid.

Vi anbefaler, at du indstiller din privatadresse så snart, du begynder at bruge dit ur. Hvis du ikke indstiller din privatadresse, kan du ikke se et omfattende sæt statistikker i din 7R-logbog (se 2.1. *Justere indstillinger*).

Sådan indstilles din privatadresse:

1. Hold den midterste knap nede for at åbne menuen med indstillinger.
2. Tryk på den nedre knap for at rulle til **PLACERING** og vælg med den midterste knap.
3. Tryk på den nedre knap for at rulle til **Indstil startplacering** og vælg med den midterste knap.



## 3. Funktioner

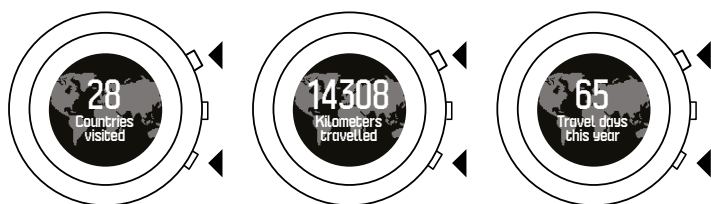
### 3.1. 7R-logbog

Tryk på 7R-knappen for at se dine seneste oplevelsesstatistikker. Statistikoversigt omfatter:

- Besøgte byer: Det kræver 1.000 skridt i samme by for at tage den besøgte by i betragtning
- Besøgte lande: Det kræver 1.000 skridt for at tage det besøgte land i betragtning
- Samlet tid i nuværende by
- Rejsedage i årets løb\*: Kun hele dage tilbragt længere end 75 km fra din privatadresse medregnes
- Samlet rejst afstand\*: Samlet rejst afstand, bortset fra rejser inden for 75 km fra din privatadresse
- Længst afstand hjemmefra\*
- Daglige skridt i gennemsnit: Gennemsnit over 30 dage beregnes ved brug af dage med over 1.000 skridt


\* Kræver, at privatadresse er angivet. Se 2.3. *Privatadresse*.

Gennemse statistikkerne ved at bruge 7R-knappen eller den nederste knap.



Ud over det samlede antal besøgte lande og byer kan du se navnene på de steder, du har været.

1. Når du er i visningen med de besøgte lande eller besøgte byer, kan du få adgang til listen med navnene ved at holde 7R-knappen nede.
2. Rul igennem listen ved at trykke på 7R-knappen og den nederste knap.
3. Tryk på den midterste knap for at afslutte.

 **BEMÆRK:** Suunto Kailash bruger den geografiske database GeoNames under Creative Commons Attribution 3.0-licensen. Databasen i Suunto Kailash indeholder over 6.000 beboede steder i verden. Udvælgelseskriterierne varierer fra land til land og tager højde for geografisk størrelse og befolkning i hvert land.

### 3.2. Alarm

Du kan indstille en daglig alarm. Når du indstiller alarmen, vises alarmen i tidslinjen.



Sådan indstilles alarmen:

1. Hold den midterste knap nede for at åbne menuen med indstillinger.
2. Tryk på den midterste knap for at åbne **Tid & Dato**.
3. Tryk på den midterste knap for at åbne alarmindstillingen.
4. Slå alarmen til og bekræft.
5. Indstil timer og minutter og bekræft.
6. Afslut ved at holde den midterste knap nede.

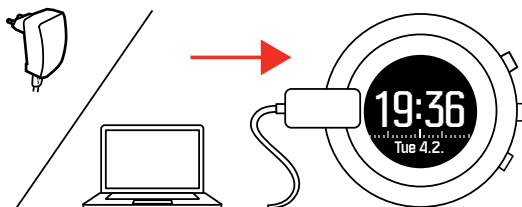
### 3.3. Batteri

Når batteriniveauet er nået til 10 %, vil en pop-op-meddelelse underrette dig om det lave niveau.


Når batteriniveauet bliver meget lavt, får du en meddelelse om genopladning.

På dette tidspunkt begynder batteriikonet i bunden af tidslinjedisplayet at blinke. Navigations- og tilslutningsfunktionerne bliver automatisk slået fra, indtil uret er genopladet.

Genoplad uret ved at fastgøre det medfølgende kabel til uret og tilslutte USB-enden til en computer eller en netoplader.



Varigheden af en enkelt opladning afhænger af, hvordan Suunto Kailash bruges og under hvilke forhold. Lave temperaturer reducerer for eksempel varigheden af en enkelt opladning. Genopladelige batteriers kapacitet falder generelt med tiden.

 **BEMÆRK:** I tilfælde af unormal kapacitetsforringelse pga. defekt batteri dækker Suuntos garanti udskiftning af batteriet i ét år eller for maksimalt 300 opladninger, afhængigt af hvad der kommer først.

### 3.4. Baggrundsbelysning

Suunto Kailash har to lys: en almindelig baggrundsbelysning og en ekstra lys baggrundsbelysning, som du kan anvende som lommelygte (se 3.11. *Lommelygte*).

For at aktivere baggrundsbelysningen skal du holde den nederste knap nede, indtil baggrundsbelysningen tændes.

Baggrundsbelysningen har tre tilstande, som kan ændres i menuen med indstillinger under **GENERELT » Display » Baggrundslustilstand**.

- **Nat:** Et vilkårligt tryk på en knap aktiverer baggrundsbelysningen i 8 sekunder.
- **Normal** (standard): Et langt tryk på en knap aktiverer baggrundsbelysningen i 8 sekunder.
- **Skift mellem:** Et langt tryk på en knap aktiverer baggrundsbelysningen, og den forbliver tændt, indtil der igen trykkes på den nedre knap.
- **Fra:** Ingen baggrundsbelysning.

Baggrundslusstyrken kan også justeres i menuen med indstillinger under **GENERELT » Display » Baggrundslusstyrke**.

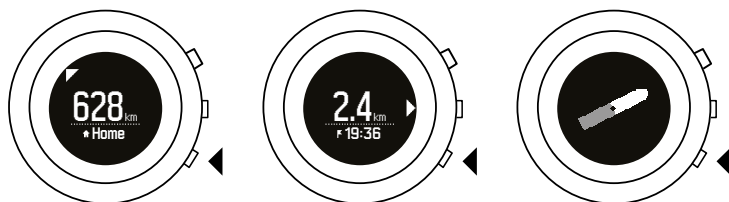


### 3.5. Kompas

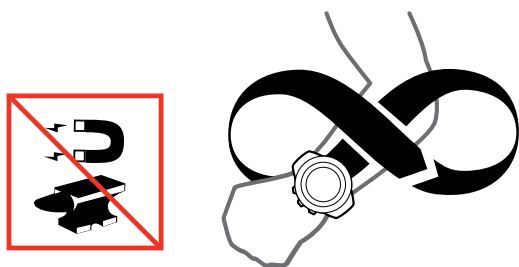
Suunto Kailash indeholder et digitalt kompas, som du kan bruge til orienteringsløb på land eller i havet. Kompasset er hældningskompenseret, så nålen vil pege mod nord, selvom du ikke holder uret vandret.

Kompasvisningen er som standard slået fra. Du kan slå kompasvisningen til i menuen med indstillinger under **PLACERING** » **Kompas**.

Når den er aktiveret, kan du få adgang til kompasset fra navigationsvisningen ved at trykke på den nedre knap en eller to gange, afhængigt af hvor mange seværdigheder, du har gemt.



Kalibrering af kompasset sikrer dets nøjagtighed. Du skal kalibrere kompasset, når du bruger kompasset første gang eller efter en softwareopdatering. For at kalibrere kompasset skal du bevæge din arm i en 8-tals-bevægelse.



Du kan genkalibrere kompasset til enhver tid, når du er i navigationsdisplayet, ved at holde den nedre knap nede.

### 3.6. Nedtællingstimer

Du kan starte nedtællingstimeren i menuen med indstillinger under **TID & DATO** » **Nedtælling**. Når du har indstillet nedtællingstimeren, viser uret den indstillede tid og en nedtællingssøjle.



Sådan aktiveres nedtællingstimeren:

1. Hold den midterste knap nede for at åbne menuen med indstillinger.
2. Tryk på den midterste knap for at åbne **TID & DATO**.
3. Rul til **Nedtælling** og tryk på den midterste knap.
4. Indstil timer og minutter og bekræft.
5. Afslut ved at holde den midterste knap nede.

Start og stop timeren ved at trykke på 7R-knappen. Når timeren kører, kan du springe til det næste minut (og nulstille sekunderne) ved at trykke på den nedre knap.

Du kan nulstille timeren ved at holde 7R-knappen nede.

Når timeren er udløbet, kan du vende tilbage til displayet med hovedklokkeslættet ved at trykke på den nedre knap.

### 3.7. Farve på display

Som standard har displayet en mørk baggrund. Du kan invertere farverne for at få en lys baggrund ved at invertere displayet. Det kan du gøre i menuen med indstillinger under **GENERELT » Display » Ændre display**.

### 3.8. Displaykontrast


Displaykontrasten er som standard sat til 50 %. Du kan justere værdien til mellem 0 % og 100 % under **GENERELT » Display » Displaykontrast**.

### 3.9. Udforskning med aktivitetstilstand

Suunto Kailash kontrollerer din placering hvert 10. minut for at opdatere tid, position og 7R-statistikker. Til dagligt er dette interval nok til at give dig gode rejsedetaljer samtidig med, at det maksimerer batteriets levetid.

I nogle tilfælde kan du dog have brug for endnu flere detaljer, når du f.eks. vil løbe en morgentur i en ny by eller vandre i den lokale nationalpark.

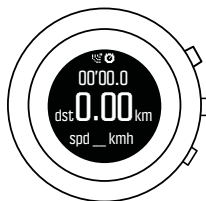
Aktivitetstilstanden benytter GPS og GLONASS med pejlingsintervaller på 1 sekund for at give dig en mere præcis rute til at navigere parker og byveje, såvel som forøge nøjagtigheden på dine 7R-statistikker.

 **BEMÆRK:** GLONASS anvendes udelukkende i aktivitetstilstand. Almindelig springing til 7R-statistikker anvender GPS.

For at starte aktivitetstilstanden skal du blot holde 7R-knappen nede.

Når du er i aktivitetstilstand, viser displayet:

- Øverste række: tidsmåler
- Midterste række: afstand
- Nederste række: hastighed, gennemsnitligt tempo, tid, højde, batteriniveau



Du kan ændre visningen på den nederste række ved at trykke på den nederste knap. Tryk på den midterste knap for at navigere til et bestemt sted (se 3.10. *Find tilbage*).

Du kan sætte aktivitetstilstanden på pause og genoptage den ved at trykke på 7R-knappen. For at afslutte aktivitetstilstanden skal du holde 7R-knappen nede. Med et opladet batteri kan du registrere omkring syv timer med aktivitetstilstanden.

Aktivitetstilstanden deaktiveres automatisk, hvis:

- Intet GPS-signal modtages inden for 30 minutter
- Batteriniveauet falder til under 10 %

Når aktivitetstilstanden stoppes automatisk, giver uret dig besked med meddelelsen **Genoptager normal GPS.**

Alternativt kan du nulstille aktivitetstilstanden til enhver tid ved at holde 7R-knappen nede. Vi anbefaler at deaktivere aktivitetstilstanden, hvis du har planer om at være det samme sted i længere tid, f.eks. når du stopper for at spise din madpakke på en vandretur, for at minimere batteriforbruget.

## Logge

Hver gang du bruger aktivitetstilstanden, gemmer dit ur en log over registreringen i logbogen. Udover klokkeslættet og datoen viser hver log afstand, varighed, gennemsnitlig hastighed, maks. hastighed og gennemsnitligt tempo.

Sådan får du adgang til aktivitetsloggene:

1. Hold den midterste knap nede for at åbne menuen med indstillinger.
2. Rul ned til **AKTIVITETSLOGGE** ved hjælp af den nederste knap og tryk på den midterste knap.
3. Rul igennem listen over logge ved hjælp af de øverste og nederste knapper, og vælg en log ved hjælp af den midterste knap.
4. Forlad en log ved at holde den midterste knap nede.

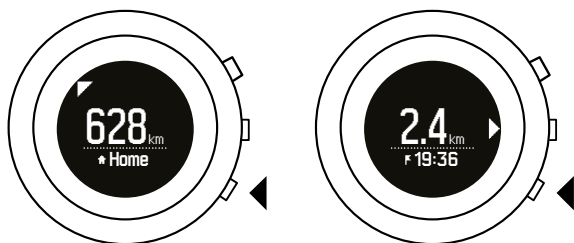
Logbogen kan lagre op til 100 logge. Når logbogen er fyldt op, vil de ældste logge overskrives først.

## 3.10. Find tilbage

Ved at trykke på den midterste knap kommer du til navigationsdisplayet med Find tilbage. Find tilbage giver dig retningen og afstanden til en given seværdighed eller din privatadresse.

Find tilbage anvender både GPS og det digitale kompas. Hvis du ikke har brugt kompasset før, skal du kalibrere det, før navigationsvisningen vises.

Du kan navigere til din privatadresse (hvis privatadresse er indstillet, se 2.3. *Privatadresse*) eller en seværdighed, som du angiver, baseret på din aktuelle placering.



Tryk på den nedre knap for at ændre seværdigheden eller for at se kompasvisningen.

### Seværdighed

Suunto Kailashkan gemme to seværdigheder. Den ene er din privatadresse og den anden er en seværdighed, som du kan gemme til enhver tid ved at bruge din aktuelle placering.

Sådan gemmer du en seværdighed såsom et hotel i en by, du besøger for første gang:

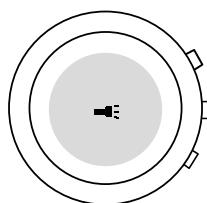
1. Tryk på den midterste knap for at skifte til navigationsdisplayet.
2. Når du er ved den placering, som du ønsker at betegne som din seværdighed, skal du trykke på 7R-knappen.
3. Vent på, at uret modtager et GPS-signal, og bekræft, at placeringen er gemt.

Tidspunktet, hvorpå du gemte din seværdighed, vises ved siden af ikonet for seværdigheder i navigationsdisplayet.

### 3.11. Lommelygte

Udover den almindelige baggrundsbelysning har Suunto Kailash en ekstra lys baggrundsbelysning, som du kan anvende som lommelygte.

For at aktivere lommelygten skal du holde den nedre knap nede i nogle sekunder, indtil baggrundsbelysningen øges og lommelygteikonet vises.



Lommelygten forbliver tændt i cirka 4 minutter. For at slukke den skal du trykke på den nedre knap igen.

### 3.12. GPS

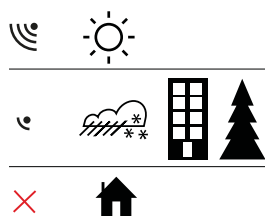
Suunto Kailash anvender GPS-satellitnavigationssystemet.

GPS er som standard slået til og benyttes til mange hovedfunktioner i Suunto Kailash, såsom opdateringer af tid og placering samt til 7R-logbogen. Du kan dog slå GPS fra om nødvendigt i menuen med indstillinger under **PLACERING » GPS**.

GPS-signalmodtagelse kan variere betydeligt afhængigt af, hvor du er i verden og dine nærmeste omgivelser.




















Du får det bedste signal på et åbent sted med fri udsigt til himlen.

Bygninger, tæt bevoksning eller overskyet vejr kan imidlertid forringe kvaliteten af det modtagne GPS-signal. Signalet fra satellitter i kredsløb er svagt, så det kan ikke trænge igennem eventuelle kompakte konstruktioner eller vand. Derfor vil GPS-modtagelsen på dit ur typisk ikke virke, hvis du er hjemme, på dit kontor eller i en anden bygning.



### 3.13. Ikoner

Suunto Kailash anvender følgende ikoner:

Ikon	Beskrivelse
	Daglig alarm
	Batteriopladningsniveau
	Bluetooth-aktivitet
	Knaptrykindikatorer
	Tidsmåler
	Ned/reducere
	Lommelygte
	GPS-signalstyrke
	Indgående opkald
	Meddelelse/notifikation
	Ubesvaret opkald
	Næste/bekræft
	På pause/stoppet
	Seværdighed
	Indstillinger
	Stormvarsel
	Solopgang
	Solnedgang
	Op/forøge

### 3.14. Softwaren opdateres med SuuntoLink

Du kan opdatere din Suunto Kailash ved hjælp af det medfølgende USB-kabel og en PC eller Mac. Vi anbefaler kraftigt at opdatere softwaren, så snart en opdatering bliver tilgængelig. Med opdateringerne medfører vigtige forbedringer, der vil gavne dig.

Inden du opdaterer firmwaren, skal du sikre dig, at kablet er ordentligt tilsluttet.

Sådan opdateres Suunto Kailash-softwaren:

1. Installér SuuntoLink hvis det ikke allerede er gjort. Besøg [suunto.com/support](https://suunto.com/support) for at få yderligere oplysninger.
2. Tilslut Suunto Kailash til computeren ved hjælp af det medfølgende USB-kabel.

3. Hvis en opdatering er tilgængelig, bliver du bedt om at opdatere dit ur. Vent, indtil opdateringen er fuldført, før du fjerner USB-kablet.


## 3.15. Skridttæller

Skridttælleren er tilgængelig som visning i displayet med hovedklokkeslættet og viser dig hvor mange skridt, du har taget indtil videre i dag.

Du kan slå skridttælleren til/fra i menuen med indstillinger under **GENERELT** » **Visninger** » **Skridt**.

Derudover beregner Suunto Kailash gennemsnittet på dine daglige skridt over de sidste 30 dage og viser gennemsnittet i din 7R-logbog (se 3.1. 7R-logbog).

Denne beregning indeholder kun dage, hvor du har taget mere end 1.000 skridt.

 **BEMÆRK:** Tælling af skridt baseres på din bevægelse, som måles af sensorer i uret. De angivne værdier er vurderinger og er ikke beregnet til medicinsk behandling af nogen art. De er der for at støtte dig i at føre et aktivt og sundt liv.

## 3.16. Stopur

Du kan slå stopuret til i menuen med indstillinger under **TID & DATO** » **STOPUR**. Efter at have slået stopuret til, vil timeren blive vist.



Start og stop timeren ved at trykke på 7R-knappen.

Du kan nulstille timeren ved at holde 7R-knappen nede.

Når timeren er udløbet, kan du vende tilbage til displayet med hovedklokkeslættet ved at trykke på den nedre knap.

## 3.17. Suunto 7R App

Tilknyt Suunto Kailash med Suunto 7R App for at modtage notifikationer på dit ur, tilpasse dit urs indstillinger samt dele dine oplevelser.

### 3.17.1. Tilknytning til Suunto 7R App

Hvis du ikke har tilknyttet dit ur med Suunto 7R App, beder uret dig om at tilknytte, første gang du går ind i indstillingerne i **TILSLUTNING**.

Sådan tilknyttedes uret og app'en:

1. Download og installér Suunto 7R App på din kompatible Apple-enhed fra iTunes App Store.
2. Start app'en og aktivér Bluetooth, hvis det ikke allerede er gjort. Lad app'en køre i forgrunden på din mobile enhed.
3. Hold den midterste knap nede på dit ur for at åbne menuen med indstillinger.
4. Rul til **TILSLUTNING** med den nedre knap og vælg med den midterste knap.

5. Vælg **Ja** til spørgsmålet **Tilknyt MobileApp?**.
6. Indtast adgangskoden, der vises på urets display, i feltet for tilknytningsanmodning på din mobilenhed, og tryk på **Parring**.

### 3.17.2. Bluetooth

Bluetooth er som standard slået til i Suunto Kailash. Den aktiveres automatisk for at sende og modtage oplysninger med din mobile enhed, når du har tilknyttet dit ur til Suunto 7R App.

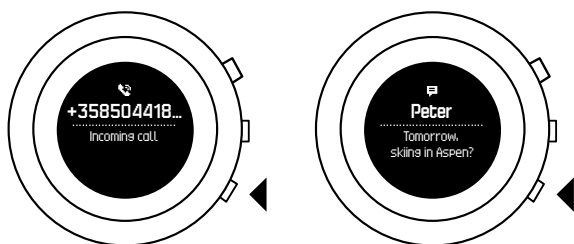
Hvis du ikke bruger app'en eller ikke vil have Bluetooth slået til, kan du slå den fra. Bemærk, at Bluetooth-indstillingen kun er synlig, hvis din telefon og dit ur allerede er tilknyttet.

Sådan slås Bluetooth til/fra:

1. Hold den midterste knap nede for at åbne menuen med indstillinger.
2. Rul til **TILSLUTNING** med den nedre knap og vælg med den midterste knap.
3. Rul til **Bluetooth** med den nedre knap og vælg med den midterste knap.
4. Slå til/fra med 7R-knappen eller den nedre knap og bekræft med den midterste knap.
5. Hold den midterste knap nede for at afslutte.

### 3.17.3. Notifikationer

Hvis du har tilknyttet Suunto Kailash til Suunto 7R App, kan du modtage opkald, meddelelser og push-notifikationer på uret.



Notifikationer forsvinder automatisk, når du har set dem på din smartphone.

Sådan slås notifikationer til/fra:

1. Hold den midterste knap nede for at åbne menuen med indstillinger.
2. Rul til **TILSLUTNING** med den nedre knap og vælg med den midterste knap.
3. Rul til **Notifikationer** med den nedre knap og vælg med den midterste knap.
4. Skift mellem til og fra med 7R-knappen eller den nedre knap og bekræft med den midterste knap.
5. Hold den midterste knap nede for at afslutte.

## 3.18. Klokkeslæt

Du kan bruge Suunto Kailash for at holde styr på tre forskellige klokkeslæt: lokal tid, hjemtid og verdenstid.

Lokal tid er klokkeslættet for din aktuelle placering. Se [3.18.1. Lokal tid](#).

Hjemtid er klokkeslættet ved din primære bopæl, som du kan angive ved hjælp af indstillingen for privatadresse. Se [3.18.2. Hjemtid](#).

Verdenstid er klokkeslættet ved en placering efter eget valg, såsom et andet kontor eller dit yndlingsferiested. Se [3.18.3. Verdenstid](#).

### 3.18.1. Lokal tid

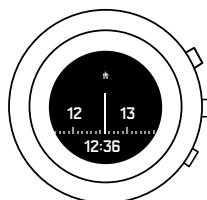
Lokal- eller hovedklokkeslæt er klokkeslættet for din aktuelle placering. Det indstilles automatisk og opdateres løbende så længe GPS-tid og sommertid er slået til. Hvis du indstiller den lokale tid manuelt, opdateres den stadigvæk automatisk, medmindre du slår GPS-tid fra (se 3.18.7. *GPS-tid*).

Du kan justere din lokale tid manuelt i menuen med indstillinger under **TID & DATO** » **Tid & Dato**.

### 3.18.2. Hjemtid

Hjemtid er et andet, valgfrit klokkeslæt, som du kan holde øje med, når du har indstillet din privatadresse (se 2.3. *Privatadresse*). Hjemtid opdateres ved hjælp af GPS-tid og sommertid.

Hjemtid vises i tidslinjedisplayet, når din hjemtid afviger fra dit hovedklokkeslæt, for eksempel når du er ude at rejse. Tryk på den nedre knap for at ændre visninger og se din hjemtid.

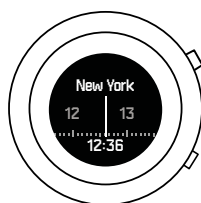


### 3.18.3. Verdenstid

Verdenstid er en valgfri tidsindstilling, som du kan bruge, for eksempel for at holde styr på klokken i et andet udenlandsk kontor. Det kan være enhver by i verden.

Sådan indstilles verdenstid:

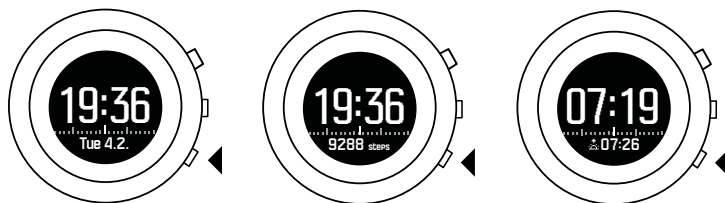
1. Hold den midterste knap nede i lang tid for at åbne menuen med indstillinger.
2. Tryk på den nedre knap for at rulle til **TID & DATO** og vælg med den midterste knap.
3. Tryk på den nedre knap for at rulle til **Verdenstid** og vælg med den midterste knap.
4. Indstil **Verdenstid** til **Til** med 7R-knappen.
5. Rul igennem listen over kontinenter ved hjælp af den nedre knap og vælg et **Kontinent** med den midterste knap.
6. Gentag med **Land** og derefter **By**.



### 3.18.4. Tidsvisninger

Der er yderligere oplysninger i visningerne nederst på displayet med hovedklokkeslættet. Rul igennem visningerne ved at trykke på den nedre knap. Standardvisningerne er batteri, højde, solopgang/solnedgang, skridttæller, sekunder og dato.





De fleste af disse visninger er valgfrie og kan slås fra, hvis du ønsker det, i menuen med indstillinger under **GENERELT » Visninger**.

### 3.18.5. Solopgang/solnedgang

Tidspunkterne for solopgang og solnedgang er baseret på din aktuelle placering. Disse er tilgængelige som visning i tidslinjedisplayet og kan slås til/fra i menuen med indstillinger under **GENERELT » Visninger**.

### 3.18.6. Dato

Datoen i tidslinjedisplayet er baseret på din aktuelle placering. Du kan slå den til/fra under **GENERELT » Visninger**.

Datoen opdateres automatisk, hvis GPS-tid er slået til. Du kan ændre datoen manuelt i menuen med indstillinger under **TID & DATO » Tid & Dato**.

### 3.18.7. GPS-tid

GPS-tid kan anvendes til at holde din(e) tid(er) opdateret. Når du rejser til en ny tidszone, kontrollerer og opdaterer uret hermed automatisk din(e) tid(er).

GPS-tid er slået til som standard. Du kan slå den fra i menuen med indstillinger under **TID & DATO » Tid & Dato**.

### 3.18.8. Sommertid

Hvis du bruger GPS-tid (se 3.18.7. *GPS-tid*), kan du også justere klokkeslættet automatisk til sommertid. Sommertid har tre indstillinger:

- **Automatisk** – automatisk sommertidsjustering ved hjælp af GPS-position
- **Vintertid** – altid vintertid (ingen sommertid)
- **Sommertid** – altid sommertid

Du kan justere sommertidsindstillingen under **TID & DATO » Tid & Dato**. Bemærk, at indstillingen kun er synlig, hvis GPS-tiden er slået til.

## 3.19. Toner og vibration

Varsler med toner og vibration bruges til notifikationer, alarmer og andre vigtige begivenheder. Begge kan justeres hver for sig i menuen med indstillinger under **GENERELT » Toner og vibrationer**.

For hver type varsel kan du vælge mellem følgende valgmuligheder:

- **Alle til:** alle begivenheder udløser toner/vibration
- **Alle fra:** ingen begivenheder udløser toner/vibration
- **Knapper fra:** alle begivenheder undtagen tryk på knapper udløser toner/vibration

## 3.20. Måleenheder

Måleenheder vises i metersystemet eller i den britiske standard. Måleenhedssystemet kan ændres i menuen med indstillinger under **GENERELT » Formater » Enhedssystem**.




## 3.21. Vejrindikatorer

Suunto Kailash har to vejrindikatorer: vejrtendens og stormvarsel.

Vejrtendensindikatoren vises som en visning i tidsdisplayet og er en hurtig måde at tjekke vejrændringer på.



Vejrtendensindikatoren er sammensat af to linjer, der danner en pil. Hver linje repræsenterer en 3-timers periode. En ændring i barometertrykket på mere end 2 hPa (15 mmHg) over tre timer udløser en ændring i pilens retning. Eksempel:

	Et kraftigt trykfald i løbet af de sidste seks timer
	Trykket var stabilt, men steg kraftigt over de sidste tre timer
	Trykket steg kraftigt, men faldt kraftigt over de sidste tre timer

## Stormvarsel

Et kraftigt fald i barometertrykket betyder typisk, at en storm er på vej, og at du skal søge ly. Når stormvarslet er aktivt, Suunto Kailash udsender en alarm, og et stormsymbol blinker i displayet, når trykket falder 4 hPa (3 mmHg) eller mere i løbet af en 3-timers periode.

Når stormvarslet lyder, kan du trykke på en vilkårlig knap for at afslutte alarmen. Hvis der ikke trykkes på en knap, gentages alarmen efter fem minutter. Stormsymbolet forbliver i displayet, indtil vejrforholdene stabiliseres (trykfaldet bliver langsommere).

## 4. Pleje og support

### 4.1. Retningslinjer for håndtering

Vær forsigtig, når du håndterer enheden - sørg for ikke at støde eller tabe den.

Under normale omstændigheder kræver uret ikke eftersyn. Skyl det regelmæssigt med rent vand og mild sæbe og rengør omhyggeligt med en fugtig, blød klud eller et vaskeskind.

Brug kun originalt Suunto-tilbehør - garantien dækker ikke skader forårsaget af ikke-originalt tilbehør.

### 4.2. Vandfasthed

Suunto Kailash er vandfast ned til 100 meter/330 fod. Meterværdien henviser til en faktisk dykningsdybde og er testet under vandtryk i forbindelse med Suunto-vandfasthedstest. Det betyder, at du kan bruge uret til svømning og snorkeldykning, men det bør ikke bruges til nogen form for dykning.



**BEMÆRK:** Vandfasthed er ikke det samme som funktionel driftsdybde. Vandfastheden refererer til statisk luft-/vandtæthed i brusebadet, under badning, svømning, dykning i pool og snorkeldykning.

For at bevare vandfastheden anbefales det, at du:

- Aldrig bruger enheden til andre formål end dem, den er beregnet til.
- Kontakter en autoriseret Suunto-serviceafdeling, -distributør eller -forhandler i forbindelse med reparation.
- Holder enheden fri for støv og sand.
- Aldrig prøver selv at åbne kabinettet.
- Undgår at udsætte enheden for hurtige ændringer i luft- og vandtemperatur.
- Altid rengør enheden med ferskvand, hvis den har været udsat for saltvand.
- Undgår at støde eller tabe enheden.

### 4.3. Support

Du kan få yderligere support ved at gå til [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support). Her finder du et omfattende udvalg af supportmateriale, herunder spørgsmål og svar samt instruktionsvideoer. Du kan også sende spørgsmål direkte til Suunto eller sende en e-mail/ringe til Suuntos supportmedarbejdere.

Der findes desuden mange videoer med vejledninger på Suunto YouTube-kanalen på [www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto](http://www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto).

Sådan får du support fra Suunto:

1. Tilmeld dig på [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register).
2. Gå til Suunto.com ([www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)) for at se, om dit spørgsmål allerede er blevet stillet/besvaret.
3. Gå til **CONTACT SUUNTO** (Kontakt Suunto) for at sende et spørgsmål eller ringe til et af de anførte supporttelefonnumre. Du kan også sende en e-mail til os på [support@suunto.com](mailto:support@suunto.com). Du bedes inkludere produktnavn, serienummer samt en detaljeret

beskrivelse af problemet. Suuntos kvalificerede kundesupportmedarbejdere kan hjælpe dig og om nødvendigt udføre fejlfinding på produktet under opkaldet.

## 5. Reference

### 5.1. Tekniske specifikationer

#### Generelt

- Driftstemperatur: -20 °C til +60 °C/-5° F til +140° F
- Temperatur ved batteriopladning: 0 °C til +35 °C
- Opbevaringstemperatur: -30 °C til +60 °C
- Vægt: 71 g
- Vandfasthed: 100 m (328 fod)
- Glas: Safirkryстал
- Krave: Titanium Gr5 (rumkvalitet)
- Strømforsyning: genopladeligt litium-ion-batteri
- Batterilevetid: ~ 4-10 dage, afhængigt af forhold

#### Radiomodtager

- Kompatibel med Bluetooth® Smart
- Kommunikationsfrekvens: 2402-2480 MHz
- Maksimal transmissionseffekt: <0 dBm (ledet)
- Rækkevidde: ~3 m

#### Højdemåler

- Visningsområde: -500 m til 9.999 m (-1640 fod til 32.805 fod)
- Opløsning: 1 m (3 fod)

#### Kompas

- Opløsning: 1 grad (18 mils)

#### GPS

- Teknologi: SiRF star V
- Opløsning: 1 m
- Frekvensbånd: 1575.42 MHz

#### Fabrikant

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

FINLAND

## 5.2. Overensstemmelse

### 5.2.1. CE

Suunto Oy erklærer hermed, at dette produkt overholder de væsentlige krav og andre relevante bestemmelser i direktivet 1999/5/EF.

### 5.2.2. Overensstemmelse med FCC

Denne enhed overholder Del 15 i FCC-reglerne. Brug er afhængig af følgende to forhold:

(1) enheden må ikke skabe skadelig interferens, og

(2) enheden skal acceptere eventuel interferens, der modtages, herunder interferens, der kan forårsage uønsket funktionalitet. Dette produkt er blevet testet for at overholde FCC-standarder og er beregnet til privat eller kontorbrug.

Ændringer og justeringer, som ikke udtrykkeligt er godkendt af Suunto, kan ugyldiggøre tilladelsen til at anvende denne enhed under FCC's bestemmelser.

**BEMÆRK:** Dette udstyr er blevet testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for en digital enhed i klasse B i henhold til afsnit 15 i FCC-reglerne. Disse grænser er beregnet til at give rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i boliginstallationer. Dette udstyr genererer, bruger og kan udstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og bruges i overensstemmelse med instruktionerne, kan det forårsage skadelig interferens til radiokommunikation. Der er dog ingen garanti for, at interferens ikke vil opstå i en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens til radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan fastslås ved at slukke og tænde for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at rette interferensen ved hjælp af en eller flere af følgende foranstaltninger:

- Drej eller flyt den modtagende antenne.
- Forøg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en stikkontakt på en anden strømkreds end den, modtageren er tilsluttet.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio- eller tv-tekniker for at få hjælp.

### 5.2.3. IC

Denne enhed overholder Industry Canadas licensundtagede RSS-standard(er). Brug er afhængig af følgende to forhold:

(1) enheden må ikke skabe interferens, og

(2) enheden skal acceptere eventuel interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket funktionalitet i enheden.

### 5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

### 5.3. Varemærker

Suunto Kailash, tilhørende logoer og andre Suunto-varemærker og produktnavne er registrerede eller ikke-registrerede varemærker tilhørende Suunto Oy. Alle rettigheder forbeholdes.

### 5.4. Patentmeddelelse

Dette produkt er beskyttet af de anmeldte patentansøgninger og deres tilsvarende nationale rettigheder: FI 20155573, US 7.271.774, US 13/794.468, US 14/195.670.

Yderligere patentansøgninger er blevet indsendt.

### 5.5. International begrænset garanti

Suunto garanterer hermed, at Suunto eller et autoriseret Suunto-servicecenter (herefter kaldet servicecenter) inden for garantiperioden og efter eget skøn gratis vil afhjælpe defekter i materialer eller fremstilling ved enten at a) reparere, b) erstatte eller c) refundere i henhold til vilkårene og betingelserne under denne internationale begrænsede garanti. Denne internationale begrænsede garanti er gyldig og retskraftig, uanset i hvilket land købet blev foretaget. Den internationale begrænsede garanti påvirker ikke dine juridiske rettigheder, der er givet under den gældende lovgivning for forbrugersalg.

#### Garantiperiode

Den internationale begrænsede garantiperiode begynder den dag, hvor det oprindelige detailkøb blev foretaget.

Garantiperioden er to (2) år for ure, smarte ure, dykkercomputere, pulssendere, dykkesendere, mekaniske dykkeinstrumenter og mekaniske præcisionsinstrumenter, medmindre andet er angivet.

Garantiperioden er et (1) år for tilbehør, herunder, men ikke begrænset til Suunto-brystremme, urremme, opladere, kabler, genopladelige batterier, armbånd og slanger.

Garantiperioden er fem (5) år for fejl, der kan tilskrives dybdemålingssensoren (tryk) på Suuntos dykkercomputere.

#### Undtagelser og begrænsninger

Denne internationale begrænsede garanti dækker ikke:

1. a. normalt slid såsom ridser, afskrabninger eller ændring på farven og/eller på materialet af ikke-metalliske remme, b) defekter opstået som følge af hårdhændet behandling, eller c) defekter eller skader opstået som følge af brug i strid med instruktionerne, upassende pleje, uagtsomhed og ulykker såsom fald eller knusning;
2. trykte materialer og emballage;
3. defekter eller påståede defekter opstået som følge af, at produktet er blevet anvendt med enhver form for produkt, tilbehør, software og/eller tjeneste, der ikke er fremstillet eller leveret af Suunto;
4. ikke-genopladelige batterier.

Suunto garanterer ikke for, at produktet eller tilbehøret vil fungere på alle tidspunkter eller fejlfrit, ej heller at produktet eller tilbehøret vil fungere sammen med anden hardware eller software, der leveres af en tredjepart.

Denne internationale begrænsede garanti er ikke retskraftig, hvis produktet eller tilbehøret:

1. er blevet åbnet ud over den tiltænkte brug
2. er blevet repareret ved hjælp af uautoriserede reservedele, ændret eller repareret af et uautoriseret servicecenter
3. serienummeret er blevet fjernet, ændret eller gjort ulæseligt på nogen måde, hvilket bedømmes udelukkende efter Suuntos eget skøn; eller
4. har været udsat for påvirkning fra kemiske produkter, herunder, men ikke begrænset til, solcreme og myggemidler.

## Adgang til Suunto-garantiservice

Du skal kunne fremvise købsbevis for at få adgang til Suunto-garantiservice. Du skal også registrere produktet online på [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register) for at modtage international garantiservice globalt. Du finder instruktioner om, hvordan du får garantiservice, ved at besøge [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty), kontakte en lokal autoriseret Suunto-forhandler eller ringe til Suuntos kundeservice.

## Begrænsning af erstatningsansvar

I det bredeste omfang som gældende lovgivning tillader det, vil denne internationale begrænsede garanti udgøre din eneste beføjelse og være gældende i stedet for alle andre garantier, både udtrykkelige og stiltiende. Suunto er ikke ansvarlig for specielle, hændelige eller pønalt betingede skader eller følgeskader, herunder, men ikke begrænset til, tab af forventede fordele eller forventet indtægt, tab af opsparing eller omsætning, tab af data, brugstab, kapitalomkostninger, udgifter til nyt udstyr eller nye anlæg, erstatningskrav fra tredjepart, skader på ejendom opstået som følge af køb eller brug af produktet eller som følge af brud på garantien, kontraktbrud, forsømmelse, alvorlige skadegørende handlinger eller nogen former for juridisk eller billighedsretlig teori, selvom Suunto kendte til sandsynligheden for sådanne skader. Suunto er ikke ansvarlig for eventuelle forsinkelser i leveringen af service.

## 5.6. Copyright

© Suunto Oy 9/2015. Alle rettigheder forbeholdes. Suunto, Suunto-produktnavne, deres logoer og andre Suunto-varemærker og produktnavne er registrerede eller ikke-registrerede varemærker tilhørende Suunto Oy. Denne publikation og indholdet heri tilhører Suunto Oy og er udelukkende beregnet til brug for kunder, der ønsker viden og vigtige oplysninger om brugen af Suunto-produkter. Indholdet må ikke bruges eller distribueres til noget andet formål og/eller kommunikerer, offentliggøres eller gengives på anden vis uden Suunto Oys forudgående skriftlige samtykke. Skønt vi har været omhyggelige med at sikre, at oplysningerne i denne dokumentation både er omfattende og nøjagtige, gives der ingen garanti for nøjagtighed, hverken udtrykkeligt eller indforstået. Indholdet i dette dokument kan til enhver tid ændres uden varsel. Den seneste version af denne dokumentation kan altid downloades fra [www.suunto.com](http://www.suunto.com).



# Indeks

7R-statistikker.....	7	privatadresse.....	6
aktivitetstilstand.....	10	Seværdighed.....	11
alarm.....	7	skridttæller.....	14
baggrundsbelysning.....	8	software.....	13
batteri.....	8	solopgang/solnedgang.....	17
display.....	10	Sommertid.....	17
displays.....	6	stopur.....	14
GLONASS.....	10	stormvarsel.....	18
GPS.....	11	support.....	19
hjemtid.....	16	tid.....	16, 17
indstillinger.....	5	Tilknytning.....	14
invertere.....	10	Tilslutning.....	14 , 15
Kalibrere kompas.....	9	Timer.....	9
klokkeslæt.....	15 , 17	toner.....	17
kontrast.....	10	vejr.....	18
logbog.....	7	vejrtendens.....	18
lokal tid.....	15 , 16	verdenstid.....	16
lommelygte.....	8 , 12	verdenstid, hjemtid.....	15
notifikationer.....	15	version.....	13
oplader batteriet.....	8	vibration.....	17
Opsætning.....	5	visninger.....	6 , 16
placering.....	12		



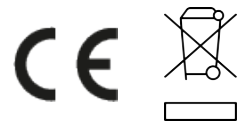
# SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

[www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)

[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)

**Manufacturer:**

Suunto Oy  
Tammiston kauppatie 7 A,  
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.