

# **SUUNTO KAILASH 2.0**

## UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA


1. Bezpečnost.....	4
2. Začínáme.....	5
2.1. Úprava nastavení.....	5
2.2. Displeje a zobrazení.....	6
2.3. Domovské umístění.....	6
3. Vlastnosti.....	7
3.1. Záznamník 7R.....	7
3.2. Budík.....	7
3.3. Baterie.....	8
3.4. Podsvícení.....	8
3.5. Kompas.....	9
3.6. Odpočítávací měřič.....	9
3.7. Barva displeje.....	10
3.8. Kontrast displeje.....	10
3.9. Objevujte s režimem aktivity.....	10
3.10. Najít cestu zpět.....	11
3.11. Svítilna.....	12
3.12. GPS.....	12
3.13. Ikony.....	13
3.14. Aktualizace softwaru pomocí aplikace SuuntoLink.....	13
3.15. Krokoměř.....	14
3.16. Stopky.....	14
3.17. Suunto 7R App.....	14
3.17.1. Párování s aplikací Suunto 7R.....	14
3.17.2. Bluetooth.....	15
3.17.3. Oznámení.....	15
3.18. Čas.....	16
3.18.1. Místní čas.....	16
3.18.2. Domovský čas.....	16
3.18.3. Světový čas.....	16
3.18.4. Zobrazení času.....	17
3.18.5. Východ/západ slunce.....	17
3.18.6. Datum.....	17
3.18.7. Čas GPS.....	17
3.18.8. Nastavení letního času.....	17
3.19. Tóny a vibrace.....	18
3.20. Jednotky.....	18
3.21. Indikátory počasí.....	18
4. Péče a podpora.....	19
4.1. Instrukce pro zacházení.....	19

4.2. Odolnost proti vodě.....	19
4.3. Podpora.....	19
5. Reference.....	21
5.1. Technické parametry.....	21
5.2. Shoda.....	22
5.2.1. CE.....	22
5.2.2. Soulad s FCC.....	22
5.2.3. IC.....	22
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	22
5.3. Ochranná známka.....	23
5.4. Informace o patentech.....	23
5.5. Omezená mezinárodní záruka.....	23
5.6. Copyright.....	24

# 1. Bezpečnost

## Typy bezpečnostních opatření


 **VAROVÁNÍ:** používá se ve spojitosti s postupem či situací, jež může vést k vážnému zranění či úmrtí.

 **UPOZORNĚNÍ:** používá se ve spojitosti s postupem či situací, jež povede k poškození výrobku.

 **POZNÁMKA:** používá se pro zvýraznění důležitých informací.

 **TIP:** označuje extra tipy, jak používat různé funkce hodinek.

## Bezpečnostní opatření

 **VAROVÁNÍ:** PŘESTOŽE JSOU NAŠE VÝROBKY V SOULADU S PRŮMYSLVÝMI STANDARDY, MŮŽE PŘI KONTAKTU S POKOŽKOU DOJÍT K ALERGICKÉ REAKCI NEBO K PODRÁŽDĚNÍ POKOŽKY. V TAKOVÝCH PŘÍPADECH OKAMŽITĚ PŘESTAŇTE VÝROBEK POUŽÍVAT A KONTAKTUJTE LÉKAŘE.

 **VAROVÁNÍ:** POUZE PRO REKREAČNÍ POUŽITÍ.

 **VAROVÁNÍ:** NESPOLÉHEJTE VÝHRADNĚ NA GPS NEBO ŽIVOTNOST BATERIE, VŽDY PRO ZAJIŠTĚNÍ SVÉ BEZPEČNOSTI POUŽÍVEJTE MAPU A DALŠÍ ZÁLOŽNÍ MATERIÁLY.

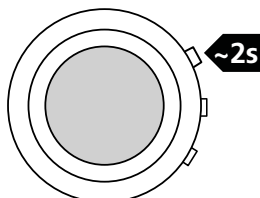
 **UPOZORNĚNÍ:** NA PRODUKT NEAPLIKUJTE REPELENTY PROTI HMYZU, MOHOU POŠKODIT POVRCH.

 **UPOZORNĚNÍ:** NEODHAZUJTE PRODUKT DO KOMUNÁLNÍHO ODPADU. Z DŮVODU OCHRANY ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ S NÍM ZACHÁZEJTE JAKO S ELEKTRONICKÝM ODPADEM.

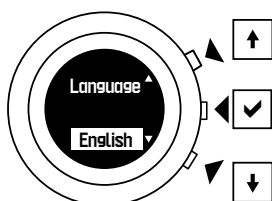
## 2. Začínáme

První spuštění hodinek Suunto Kailash je rychlé a jednoduché. Čas, datum a umístění se nastaví automaticky, když hodinky zachytí signál GPS.

1. Probudte hodinky přidržením tlačítka 7R do doby, než se displej rozsvítí.



2. Zvolte jazyk stisknutím tlačítka 7R nebo dolního tlačítka a potvrďte výběr stisknutím prostředního tlačítka.



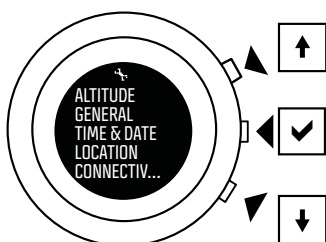
3. Pokračujte nastavením jednotek a formátu času.
4. Vyčkejte, dokud hodinky nenačtou data z družic a neprovedou aktualizaci času, data a umístění. Pokud hodinky nezachytí signál GPS, pokračujte nastavením data a času ručně.
5. Volitelně: spárujte hodinky se smartphonem. Viz 3.17.1. *Párování s aplikací Suunto 7R.*

### 2.1. Úprava nastavení

Všechna nastavení hodinek můžete upravovat v menu možností.

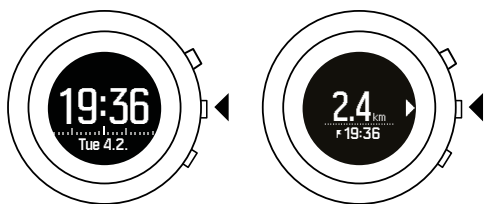
Postup změny nastavení:

1. Otevřete menu možností přidržením prostředního tlačítka.
2. Procházejte možnostmi nahoru a dolů prostřednictvím tlačítka 7R a dolního tlačítka.
3. Požadované nastavení otevřete stisknutím prostředního tlačítka. V závislosti na menu může být třeba procházet nastavení pomocí prostředního tlačítka.
4. Hodnotu nastavení můžete měnit pomocí tlačítka 7R a spodního tlačítka.
5. Novou hodnotu nastavení potvrdíte stisknutím prostředního tlačítka.
6. Pro ukončení nastavení přidržte prostřední tlačítko.

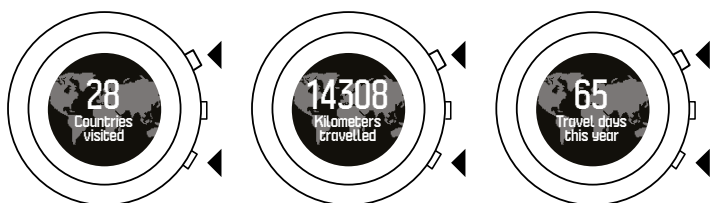


## 2.2. Displeje a zobrazení

Hodinky Suunto Kailash mají tři hlavní displeje: Adventure Timeline™, navigace a záznamník 7R. Mezi časovou osou a navigací můžete přepínat stisknutím prostředního tlačítka.



Při zobrazení časové osy stiskněte tlačítko 7R pro vstup do záznamníku 7R. Stisknutím prostředního tlačítka se vrátíte zpět na časovou osu.



Displej s časovou osou obsahuje různá zobrazení v dolním řádku, mezi kterými lze přepínat pomocí dolního tlačítka.



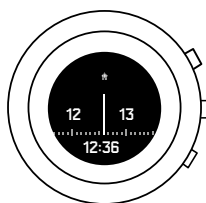
## 2.3. Domovské umístění

Hodinky Suunto Kailash využívají vaše domovské umístění pro statistiky 7R, stejně jako pro aktualizaci domovského času.

Doporučujeme nastavit domovské umístění, jakmile začnete hodinky používat. Pokud nenastavíte domovské umístění, nebudou vaše statistické údaje v záznamníku 7R kompletní (viz 2.1. *Úprava nastavení*).

Postup nastavení domovského umístění:

1. Otevřete menu možností přidržením prostředního tlačítka.
2. Stiskem spodního tlačítka přejděte na položku **UMÍSTĚNÍ**, výběr provedte prostředním tlačítkem.
3. Stiskem spodního tlačítka přejděte na položku **Nastavit domovské umístění**, výběr provedte prostředním tlačítkem.



## 3. Vlastnosti

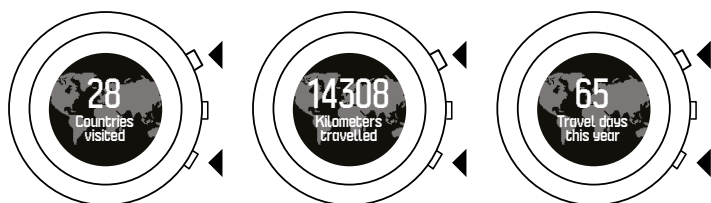
### 3.1. Záznamník 7R

Stisknutím tlačítka 7R zobrazíte statistické údaje o svém posledním dobrodružství. Souhrnné statistiky zahrnují:

- Navštívená města: aby bylo město považováno za navštívené, je třeba v něm udělat nejméně 1 000 kroků.
- Navštívené země: aby byla země považována za navštívenou, je třeba v ní udělat 1 000 kroků.
- Celkový čas v aktuálním městě
- Počet dnů cestování za tento rok\*: počítají se pouze celé dny strávené více než 75 km (47 mil) od domovského umístění.
- Celková uražená vzdálenost\*: celková uražená vzdálenost, s výjimkou cest do 75 km (47 mil) od domovského umístění.
- Největší vzdálenost od domova\*
- Průměrný počet kroků za den: 30denní průměr počítaný pouze ze dní, kdy jste udělali více než 1 000 kroků.

\* Vyžaduje definování domovského umístění. Viz 2.3. *Domovské umístění*.

Statistiky můžete procházet pomocí tlačítka 7R nebo spodního tlačítka.



Kromě celkového počtu navštívených zemí a měst můžete zobrazit i názvy míst, která jste navštívili.

1. V zobrazení navštívených měst nebo zemí přidrže tlačítko 7R. Otevře se seznam názvů.
2. Seznamem můžete procházet stisknutím tlačítka 7R a spodního tlačítka.
3. Stisknutím prostředního tlačítka seznam opustíte.

**POZNÁMKA:** Hodinky Suunto Kailash využívají zeměpisnou databázi GeoNames na základě licence Creative Commons Attribution 3.0. Databáze v hodinkách Suunto Kailash obsahují více než 6 000 obydlených míst na celém světě. Výběrová kritéria se pro jednotlivé země liší a berou v úvahu zeměpisnou rozlohu a počet obyvatel každé země.

### 3.2. Budík

Můžete si nastavit jeden čas pro budík. Když nastavíte budík, zobrazí se na časové ose.



Postup nastavení budíku:

1. Otevřete menu možností přidržetím prostředního tlačítka.
2. Stisknutím prostředního tlačítka otevřete **Čas a Datum**.
3. Stisknutím prostředního tlačítka otevřete nastavení budíku.
4. Zapněte budík a potvrďte.
5. Nastavte hodiny a minuty a nastavení potvrďte.
6. Pro ukončení nastavení přidržte prostřední tlačítko.

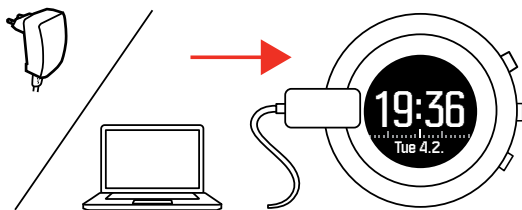
### 3.3. Baterie

Když úroveň nabití baterie klesne na 10 %, zobrazí se upozornění na nízkou úroveň nabití.


Když úroveň nabití baterie klesne velmi nízko, zobrazí se výzva k nabití baterie.

V tuto chvíli začne ikona baterie, nacházející se ve spodní části zobrazení s časovou osou, blikat. Funkce navigace a připojení se automaticky vypnou až do doby, kdy budou hodinky znovu nabitý.

Hodinky dobijete tak, že k hodinkám připojíte kabel, který je součástí dodávky, a jeho druhou stranu s konektorem USB zapojíte do počítače nebo nabíječky ze zásuvky.



Výdrž na jedno nabití závisí na tom, jak hodinky Suunto Kailash využíváte a za jakých podmínek. Například nízké teploty snižují výdrž baterie na jedno nabití. Obecně platí, že kapacita dobíjecí baterie se časem snižuje.

 **POZNÁMKA:** V případě abnormálního poklesu kapacity z důvodu vadné baterie je zárukou Suunto zajištěna výměna baterie do jednoho roku nebo max. 300 nabíjecích cyklů, podle toho, co nastalo dříve.

### 3.4. Podsvícení

Hodinky Suunto Kailash mají dva režimy podsvícení: normální podsvícení a velmi jasné podsvícení, které můžete použít jako svítilnu (viz 3.11. *Svítilna*).

Pro aktivaci podsvícení přidržte spodní tlačítko, dokud se podsvícení nezapne.

Podsvícení má tři režimy, které je možné měnit v menu možností: **OBECNÉ » Displej » Režim podsvícení**.

- **Noc:** Stisk jakéhokoli tlačítka aktivuje podsvícení na dobu 8 sekund.
- **Normální** (výchozí): Dlouhé přidržení tlačítka aktivuje podsvícení na dobu 8 sekund.
- **Přepínání:** Dlouhé přidržení tlačítka aktivuje podsvícení, které zůstane zapnuté, dokud nestisknete další tlačítko.
- **Vyp.:** Bez podsvícení.

Úroveň jasu podsvícení je možné měnit v menu možností: **OBECNÉ » Displej » Jas podsvícení**.

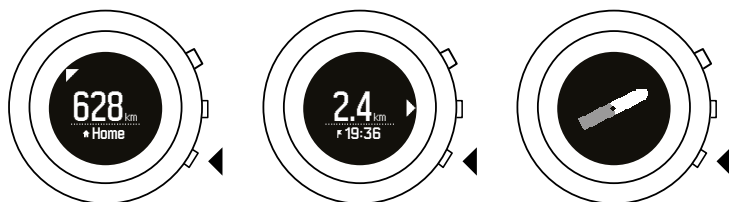


### 3.5. Kompas

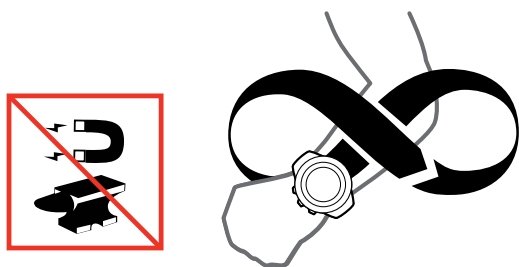
Hodinky Suunto Kailash jsou vybaveny digitálním kompasem, který můžete využít pro orientaci na zemi nebo na moři. Kompas je opatřen kompenzací náklonu, takže střílka ukazuje k severu i tehdy, když nedržíte hodinky vodorovně.

Zobrazení kompasu je ve výchozím nastavení vypnuté. Zobrazení kompasu můžete zapnout v menu možností: **UMÍSTĚNÍ » Kompas**.

Po aktivaci můžete zobrazit kompas ze zobrazení navigace, jedním nebo dvojím stisknutím spodního tlačítka v závislosti na tom, kolik máte uložených míst zájmu.



Kalibrace kompasu zajišťuje jeho přesnost. Kompas je třeba kalibrovat, když jej poprvé používáte, případně po aktualizaci softwaru. Kalibraci kompasu provedete tak, že budete rukou pohybovat do tvaru osmičky.



Kompas můžete kdykoli překalibrovat. Je třeba, abyste měli otevřený displej navigace a přidrželi spodní tlačítko.

### 3.6. Odpočítávací měřič

Odpočítávací měřič můžete spustit v menu možností: **ČAS A DATUM » Odpočítávání**. Když nastavíte čas, který se má odpočítávat, hodinky zobrazí nastavený čas a lištu odpočítávání.



Postup aktivace odpočítávacího měřiče:

1. Otevřete menu možností přidržetím prostředního tlačítka.
2. Stisknutím prostředního tlačítka otevřete **ČAS A DATUM**.
3. Přejděte na položku **Odpočítávání** a stiskněte prostřední tlačítko.
4. Nastavte hodiny a minuty a nastavení potvrďte.
5. Pro ukončení nastavení přidržte prostřední tlačítko.

Měřič se spouští a zastavuje stisknutím tlačítka 7R. Když je měřič v chodu, můžete přeskočit na další minutu (vynulovat sekundy) stisknutím spodního tlačítka.

Resetovat můžete měřič přidržetím tlačítka 7R.

Když již měřič nebudete potřebovat, můžete se vrátit na základní časový displej stisknutím spodního tlačítka.

### 3.7. Barva displeje

Ve výchozím nastavení má displej tmavé pozadí. Barvy na displeji je možné změnit na světlé pozadí invertováním displeje. Provést to můžete v menu možností: **OBEČNÉ » Displej » Invertování displeje**.

### 3.8. Kontrast displeje


Kontrast displeje je ve výchozím zobrazení nastaven na 50 %. Můžete jeho hodnotu nastavovat v rozsahu 0 až 100 % v položce: **OBEČNÉ » Displej » Kontrast displeje**.

### 3.9. Objevujte s režimem aktivity

Hodinky Suunto Kailash zjišťují vaši polohu každých 10 minut. Aktualizují váš čas, polohu a statistiky 7R. Při běžném každodenním použití je tento interval dostatečný, abyste získali dostatek podrobností o cestování, a současně aby se maximalizovala výdrž baterie.

Existují však příležitosti, kdy může být vhodné mít více podrobností, například když se vydáte ven proběhnout se po ránu v novém městě, nebo když vyrazíte na turistickou trasu v místním národním parku.

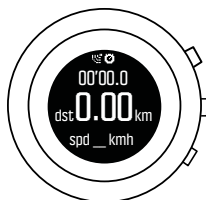
Režim aktivity využívá navigaci GPS a GLONASS o vysokém výkonu s jednosekundovým intervalem zjišťování polohy. Získáváte tak přesnější sledování trasy pro navigaci v parcích či ulicích města, a zvyšuje se i přesnost statistik 7R.

 **POZNÁMKA:** Navigace GLONASS se využívá pouze v režimu aktivity. Normální měření pro statistiky 7R využívá pouze GPS.

Chcete-li spustit režim aktivity, přidržte stisknuté tlačítko 7R.

V režimu aktivity displej zobrazuje:

- Horní řádek: chronograf
- Střední řádek: vzdálenost
- Spodní řádek: rychlost, tempo, průměrné tempo, čas, nadmořská výška, úroveň nabití baterie



Zobrazení na spodním řádku můžete měnit stisknutím spodního tlačítka. Chcete-li navigovat na konkrétní místo, stiskněte prostřední tlačítko (viz 3.10. *Najít cestu zpět*).

Režim aktivity můžete pozastavit a obnovit stisknutím tlačítka 7R. Chcete-li režim aktivity ukončit, tlačítko 7R přidržíte. Při plně nabité baterii můžete v režimu aktivity zaznamenat asi sedm hodin aktivity.

Režim aktivity se automaticky deaktivuje v následujících případech:

- po dobu 30 minut se nezdaří zachytit signál GPS;
- úroveň nabití baterie klesne pod 10 %.

Když je režim aktivity automaticky zastaven, hodinky zobrazí oznámení **Návrat do normálního režimu GPS**.

Případně můžete režim aktivity kdykoli deaktivovat sami přidržením tlačítka 7R. Doporučujeme deaktivovat režim aktivity, pokud hodláte na nějakém místě strávit určitý čas, například kvůli pikniku na výletu. Prodloužíte tak výdrž baterie.

## Záznamy

Při každém použití režimu aktivity hodinky vytvoří v záznamníku nový záznam. Kromě času a data obsahuje každý záznam vzdálenost, trvání, průměrnou rychlost, maximální rychlost a průměrné tempo.

Přístup k záznamům aktivity:

1. Otevřete menu možností přidržením prostředního tlačítka.
2. Pomocí spodního tlačítka přejděte na položku **ZÁZNAMY AKTIVIT**, poté stiskněte prostřední tlačítko.
3. Pomocí pravého horního a dolního tlačítka můžete procházet seznam záznamů, stiskem prostředního tlačítka záznam vyberte.
4. Chcete-li opustit záznam, přidržíte prostřední tlačítko.

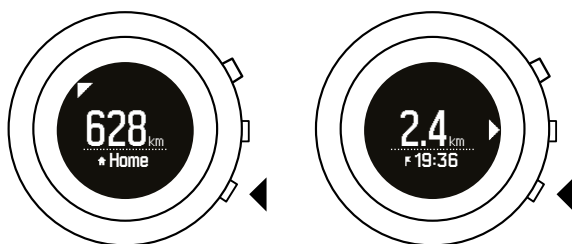
V záznamníku lze uložit až 100 záznamů. Když je záznamník plný, nejstarší záznamy se začnou přepisovat novými.

### 3.10. Najít cestu zpět

Stisknutím prostředního tlačítka otevřete zobrazení navigace Najít cestu zpět. Funkce Najít cestu zpět vás informuje o směru a vzdálenosti k danému místu zájmu nebo k domovskému umístění.

Funkce Najít cestu zpět využívá GPS a digitální kompas. Pokud jste ještě kompas nepoužili, bude třeba provést jeho kalibraci. Teprve poté se zobrazí zobrazení navigace.

Můžete navigovat domů (je-li nastaveno domovské umístění, viz 2.3. *Domovské umístění*) nebo do nějakého místa zájmu, které si nadefinujete na základě aktuálního umístění.



Stisknutím spodního tlačítka můžete změnit místo zájmu nebo přepnout na zobrazení kompasu.

### Místo zájmu (POI)

Hodinky Suunto Kailash mohou uložit dvě místa zájmu (POI). Jedním je domovské umístění, dalším pak místo zájmu, které si kdykoli uložíte na základě aktuálního umístění.

Postup uložení místa zájmu, například hotelu ve městě, v němž jste poprvé:

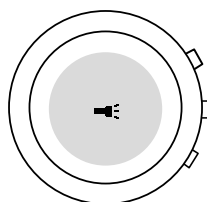
1. Stisknutím prostředního tlačítka otevřete displej navigace.
2. Nacházíte-li se na místě, které chcete označit jako místo zájmu, stiskněte tlačítko 7R.
3. Vyčkejte, až hodinky zachytí signál GPS a potvrdí, že bylo umístění uloženo.

Čas uložení místa zájmu se zobrazuje vedle ikony místa zájmu na displeji navigace.

## 3.11. Svítilna

Kromě normálního podsvícení jsou hodinky Suunto Kailash vybaveny ještě zvlášť jasným podsvícením, které lze použít jako svítilnu.

Chcete-li aktivovat svítilnu, přidržte spodní tlačítko několik sekund stisknuté, dokud se nezvýší jas a nezobrazí se ikona svítilny.



Svítilna zůstane zapnutá po dobu asi 4 minut. Chcete-li ji vypnout, stiskněte znovu spodní tlačítko.

## 3.12. GPS

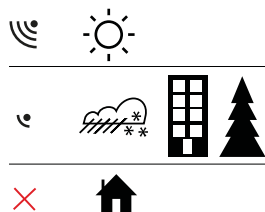
Hodinky Suunto Kailash využívají navigační satelitní systém GPS.

Funkce GPS je ve výchozím nastavení zapnutá a využívá se pro mnoho důležitých funkcí hodinek Suunto Kailash, například pro aktualizaci času a umístění, případně pro záznamník 7R. V případě potřeby však můžete GPS vypnout v menu možností: **UMÍSTĚNÍ » GPS**.

Příjem signálu GPS může výrazně záviset na tom, kde se nacházíte globálně i na vašem bezprostředním okolí.




















Nejllepší signál je možné přijímat v otevřeném prostoru s nerušeným výhledem na oblohu.

Budovy, hustá vegetace nebo oblačné počasí však mohou kvalitu příjmu signálu GPS snížit. Signál z družic na oběžné dráze je relativně slabý, a proto nedokáže prostupovat stávkami ani vodou. Když jste tedy doma, v kanceláři nebo v jiné budově, příjem signálu GPS na hodinkách obvykle nefunguje.



### 3.13. Ikony

Hodinky Suunto Kailash využívají následující ikony:

Ikona	Popis
	Denní alarm
	Úroveň nabití baterie
	Aktivita Bluetooth
	Indikátory stisknutí tlačítek
	Chronograf
	Dolů/snížit
	Svítilna
	Intenzita signálu GPS
	Příchozí volání
	Zpráva/oznámení
	Ztracené volání
	Další/potvrdit
	Pauza/zastaveno
	Místo zájmu
	Nastavení
	Upozornění na bouři
	Východ slunce
	Západ slunce
	Nahoru/zvýšit

### 3.14. Aktualizace softwaru pomocí aplikace SuuntoLink

Software v hodinkách Suunto Kailash můžete aktualizovat pomocí kabelu USB, který je součástí dodávky, a počítače PC či Mac. Rozhodně vám doporučujeme aktualizovat software na novou verzi, jakmile se objeví. Aktualizace přináší výraznější vylepšení, která jsou pro vás přínosná.

Před aktualizací firmwaru se ujistěte, že je kabel pevně připojen.

Postup aktualizace softwaru hodinek Suunto Kailash:

1. Proved'te instalaci aplikace SuuntoLink, pokud jste tak ještě neudělali. Další podrobnosti najdete na adrese [suunto.com/support](https://suunto.com/support).
2. Připojte hodinky Suunto Kailash k počítači USB kabelem, který je součástí dodávky.
3. Pokud je k dispozici aktualizace, budete vyzváni k jejímu nahrání do hodinek. Vyčkejte na dokončení aktualizace, teprve poté odpojte kabel USB.


## 3.15. Krokoměř

Krokoměř je k dispozici jako zobrazení na základním časovém displeji. Ukazuje, kolik kroků jste již v daný den učinili.

Krokoměř můžete zapnout/vypnout v menu možností: **OBECNÉ** » **Zobrazení** » **Kroky**.

Hodinky Suunto Kailash navíc počítají průměr kroků za den za posledních 30 dní a tento průměr zobrazují v záznamníku 7R (viz 3.1. Záznamník 7R).

Výpočet zahrnuje pouze dny, kdy učiníte více než 1 000 kroků.

 **POZNÁMKA:** Krokoměř vychází z vašeho pohybu, který měří snímače instalované v hodinkách. Uváděné hodnoty jsou odhady a nejsou určeny pro žádné zdravotní účely. Jejich smyslem je podpora aktivního a zdravého života.

## 3.16. Stopky

Stopky můžete aktivovat v menu možností: **ČAS A DATUM** » **STOPKY**. Po aktivaci stopek se zobrazí časomíra.



Stopky se spouští a zastavují stisknutím tlačítka 7R.

Resetovat můžete stopky přidržením tlačítka 7R.

Když již stopky nebudete potřebovat, můžete se vrátit na základní časový displej stisknutím spodního tlačítka.

## 3.17. Suunto 7R App

Chcete-li dostávat oznámení na hodinky, upravovat nastavení hodinek a sdílet data o svých dobrodružstvích, je třeba hodinky Suunto Kailash spárovat s aplikací Suunto 7R App.

### 3.17.1. Párování s aplikací Suunto 7R

Pokud jste ještě neprovedli párování hodinek s aplikací Suunto 7R App, vyzvou vás hodinky k provedení párování, když poprvé otevřete nastavení **PŘIPOJENÍ**.

Postup párování hodinek s aplikací:

1. Stáhněte ze serveru iTunes App Store a nainstalujte aplikaci Suunto 7R App do svého zařízení kompatibilního s OS Apple.
2. Spusťte aplikaci a zapněte Bluetooth, pokud jste tak již neučinili. Nechte aplikaci běžet v popředí na mobilním zařízení.

3. Na hodinkách otevřete menu možností přidržení prostředního tlačítka.
4. Pomocí spodního tlačítka přejděte na položku **PŘIPOJENÍ**, výběr provedte prostředním tlačítkem.
5. Na otázku **Párovat mobil. aplikaci?** vyberte možnost **Ano**.
6. Zadejte kód zobrazený na displeji hodinek do pole požadavku párování na mobilním zařízení a klepněte na tlačítko **Párování**.

### 3.17.2. Bluetooth

Ve výchozím nastavení mají hodinky Suunto Kailash funkci Bluetooth zapnutou. Aktivuje se automaticky k odesílání a příjmu dat z mobilního zařízení, když provedete párování hodinek s aplikací Suunto 7R App.

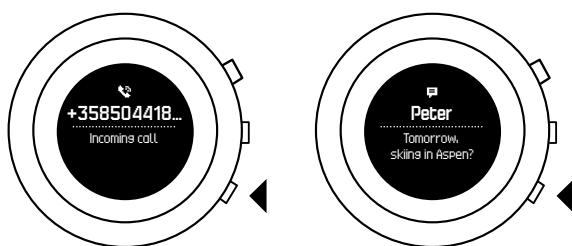
Pokud však aplikaci nepoužíváte, případně pokud nechcete mít funkci Bluetooth zapnutou, můžete ji vypnout. Nastavení funkce Bluetooth je viditelné, pouze když máte telefon a hodinky již spárované.

Postup zapnutí/vypnutí funkce Bluetooth:

1. Otevřete menu možností přidržení prostředního tlačítka.
2. Pomocí spodního tlačítka přejděte na položku **PŘIPOJENÍ**, výběr provedte prostředním tlačítkem.
3. Pomocí spodního tlačítka přejděte na položku **Bluetooth**, výběr provedte prostředním tlačítkem.
4. Pomocí tlačítka 7R nebo spodního tlačítka můžete Bluetooth zapnout/vypnout, potvrzení volby provedete prostředním tlačítkem.
5. Menu opustíte přidržení prostředního tlačítka.

### 3.17.3. Oznámení

Pokud jste spárovali své hodinky Suunto Kailash s aplikací Suunto 7R App, mohou vás hodinky upozorňovat na volání, zprávy a oznámení „push“.



Oznámení po přečtení na smartphonu automaticky zmizí.

Postup zapnutí/vypnutí oznámení:

1. Otevřete menu možností přidržení prostředního tlačítka.
2. Pomocí spodního tlačítka přejděte na položku **PŘIPOJENÍ**, výběr provedte prostředním tlačítkem.
3. Pomocí spodního tlačítka přejděte na položku **Oznámení**, výběr provedte prostředním tlačítkem.
4. Pomocí tlačítka 7R nebo spodního tlačítka můžete funkci zapnout/vypnout, potvrzení volby provedete prostředním tlačítkem.
5. Menu opustíte přidržení prostředního tlačítka.

## 3.18. Čas

Hodinky Suunto Kailash můžete použít ke sledování tří různých časů: místního času, domovského času a světového času.

Místní čas je čas ve vašem aktuálním umístění. Viz [3.18.1. Místní čas](#).

Domovský čas je čas ve vašem primárním bydlišti, které můžete nadefinovat v nastavení domovského umístění. Viz [3.18.2. Domovský čas](#).

Světový čas je čas v místě, které si sami vyberete, například ve druhé kanceláři nebo ve vašem oblíbeném místě pro dovolenou. Viz [3.18.3. Světový čas](#).

### 3.18.1. Místní čas

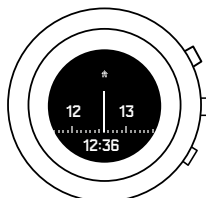
Místní nebo hlavní čas je čas v lokalitě, v níž se aktuálně nacházíte. Automaticky se nastavuje a průběžně aktualizuje za podmínky, že je zapnutý čas GPS a letní čas. I když nastavíte místní čas manuálně, bude se automaticky aktualizovat, pokud nevypnete čas GPS (viz [3.18.7. Čas GPS](#)).

Místní čas můžete upravit manuálně v menu možností: **ČAS A DATUM** » **Čas a Datum**.

### 3.18.2. Domovský čas

Domovský čas je druhý, volitelný čas, který můžete měřit, když nastavíte své domovské umístění (viz [2.3. Domovské umístění](#)). Domovský čas je aktualizován podle času GPS a nastavení letního času.

Domovský čas se zobrazuje na displeji časové osy, když se liší od vašeho hlavního času, například během cestování. Chcete-li měnit zobrazení a vidět svůj domovský čas, stiskněte spodní tlačítko.



### 3.18.3. Světový čas

Světový čas představuje volitelné nastavení času, které můžete použít například pro měření času v druhé kanceláři v zahraničí. Je možné nastavit jakékoli větší město na světě.

Postup nastavení světového času:

1. Otevřete menu možností dlouhým stiskem prostředního tlačítka.
2. Stiskem spodního tlačítka přejděte na položku **ČAS A DATUM**, výběr provedte prostředním tlačítkem.
3. Stiskem spodního tlačítka přejděte na položku **Světový čas**, výběr provedte prostředním tlačítkem.
4. Pomocí tlačítka 7R nastavte u položky **Světový čas** hodnotu **Zap.**
5. Levým tlačítkem procházejte seznam kontinentů, vybraný **Světadíl** potvrďte prostředním tlačítkem.
6. Opakujte postup i při výběru položky **Země** a poté **Město**.





### 3.18.4. Zobrazení času

Pro zobrazení doplňkových informací slouží zobrazení ve spodní části základního časového displeje. Zobrazeními můžete procházet stiskem spodního tlačítka. Výchozí zobrazení jsou: baterie, nadmořská výška, východ/západ slunce, krokoměr, sekundy a datum.



Většina z těchto zobrazení je volitelná. V případě potřeby je možné je vypnout v menu možností: **OBEČNÉ » Zobrazení**.

### 3.18.5. Východ/západ slunce

Čas východu a západu slunce vychází z aktuálního umístění. K dispozici je jako zobrazení na displeji s časovou osou a je možné je v menu možností zapínat/vypínat: **OBEČNÉ » Zobrazení**.

### 3.18.6. Datum

Datum na displeji s časovou osou vychází z vašeho aktuálního umístění. Toto zobrazení můžete zapínat/vypínat: **OBEČNÉ » Zobrazení**.

Je-li zapnutý čas GPS, datum se aktualizuje automaticky. Datum můžete změnit manuálně v menu možností: **ČAS A DATUM » Čas a Datum**.

### 3.18.7. Čas GPS

Čas GPS je možné použít k aktualizaci času. Když při cestování přejdete do nového časového pásma, hodinky automaticky provedou úpravu vašeho času.

Čas GPS je ve výchozím nastavení zapnutý. Můžete jej vypnout v menu možností: **ČAS A DATUM » Čas a Datum**.

### 3.18.8. Nastavení letního času

Pokud používáte čas GPS (viz 3.18.7. Čas GPS), můžete automaticky čas upravit na letní čas. Nastavení letního času má tři varianty:

- **Automaticky** – automatické nastavení letního času podle GPS
- **Zimní čas** – vždy zimní čas (bez letního času)
- **Letní čas** – vždy letní čas

Nastavení letního času můžete provést v položce **ČAS A DATUM » Čas a Datum**. Tato položka nastavení je viditelná pouze tehdy, je-li zapnutý čas GPS.

## 3.19. Tóny a vibrace

Tóny a vibrace se používají pro oznámení, budíky a další důležité události. Oboje je možné nastavovat samostatně v menu možností: **OBEČNÉ » Tóny a vibrace**.

Pro každý typ upozornění můžete vybrat z následujících možností:

- **Zap. vše:** všechny události jsou signalizovány tóny/vibracemi
- **Vyp. vše:** žádné události nejsou signalizovány tóny/vibracemi
- **Zvuk tlačítek vyp.:** všechny události jiné než stisknutí tlačítka jsou signalizovány tóny/vibracemi

## 3.20. Jednotky

Jednotky se zobrazují v metrickém, nebo imperiálním systému. Systém jednotek lze změnit v menu možností: **OBEČNÉ » Formáty » Systém jednotek**.




## 3.21. Indikátory počasí

Hodinky Suunto Kailash mají dva indikátory počasí: indikátor tendence počasí a upozornění na bouři.

Indikátor tendence počasí se zobrazuje jako zobrazení u časového displeje a poskytuje možnost rychlé kontroly nastávajících změn počasí.



Indikátor tendence počasí se skládá ze dvou linek tvořících šipku. Každá linka představuje tříhodinový časový úsek. Změna tlaku vzduchu překračující 2 hPa (0,59 inHg) v průběhu tří hodin vede ke změně směru šipky. Například:

	prudký pokles tlaku během posledních šesti hodin
	tlak byl stálý, ale během posledních tří hodin výrazně vzrostl
	tlak výrazně rostl, ale během posledních tří hodin výrazně poklesl

## Upozornění na bouři

Výrazný pokles tlaku vzduchu obvykle znamená, že se blíží bouře a je třeba vyhledat přístřešek. Když je aktivní funkce upozornění na bouři, Suunto Kailash upozorní zvukovým signálem a blikajícím symbolem bouře, pokud tlak během tříhodinového intervalu poklesne o 4 hPa (0,12 inHg) či více.

Když se ozve zvukový signál upozornění na bouři, stiskem jakéhokoli tlačítka jej vypnete. Pokud žádné tlačítko nestisknete, zvukový signál se znovu ozve za pět minut. Symbol bouře zůstane na displeji do doby, kdy dojde ke stabilizaci povětrnostních podmínek (zpomalení poklesu tlaku).

## 4. Péče a podpora

### 4.1. Instrukce pro zacházení


Se zařízením zacházejte opatrně – zabraňte úderům nebo nárazům na ně.

Za normálních podmínek nebudou hodinky potřebovat servisní zásah. Pravidelně je omývejte čistou vodou, mýdlovým roztokem a opatrně pouzdro vyčistěte vlhkým, měkkým hadříkem nebo jelenicí.

Používejte pouze originální příslušenství Suunto – na poškození způsobená jiným než originálním příslušenstvím se nevztahuje záruka.

### 4.2. Odolnost proti vodě

Hodinky Suunto Kailash jsou voděodolné do 100 metrů (330 stop). Hodnota v metrech se vztahuje k aktuální hloubce potápění a je testována tlakem vody při zkoušce odolnosti vodě Suunto. To znamená, že hodinky můžete používat při plavání a šnorchlování, ale neměly by být používány při jakémkoli typu potápění.

 **POZNÁMKA:** Hloubka odolnosti proti vodě se nerovná hloubce, v níž mohou hodinky běžně fungovat. Označení odolnosti proti vodě se vztahuje k statické těsnosti odolávající při sprchování, koupání, plavání, potápění v bazénu a šnorchlování.

Aby byla odolnost proti vodě zachována, doporučujeme:

- nikdy nepoužívejte hodinky jinak, než pro co jsou určeny,
- v případě oprav kontaktujte autorizovaný servis Suunto, distributora nebo prodejce,
- udržujte hodinky v čistotě, bez prachu a písku,
- nikdy se nepokoušejte otevřít tělo hodinek,
- zabraňte působení rychlých změn teploty vzduchu nebo vody na hodinky.
- pokud byly hodinky vystaveny působení slané vody, vždy je omyjte čistou vodou.
- zabraňte nárazu nebo pádu hodinek.

### 4.3. Podpora

Další podporu naleznete na webu [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support). Zde najdete rozsáhlou nabídku materiálů, včetně otázek a odpovědí a instruktážních videí. Otázky můžete zasílat také přímo společnosti Suunto nebo můžete posílat e-maily či telefonovat pracovníkům podpory ze společnosti Suunto.

YouTube kanál společnosti Suunto na adrese [www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto](http://www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto) obsahuje také mnoho návodných videí.

Postup získání podpory od společnosti Suunto:

1. Zaregistrujte se na webu [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register).
2. Navštivte stránky Suunto.com ([www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)) a podívejte se, zda váš dotaz nebyl již položen/zodpovězen někým jiným.
3. Přejděte na kontaktní stránku **CONTACT SUUNTO** (Kontaktovat Suunto), odkud nám můžete zaslat dotaz či zatelefonovat na kterékoli z uvedených čísel podpory. Další možností je zaslat nám e-mail na adresu [support@suunto.com](mailto:support@suunto.com). Uveďte název zařízení,

výrobní číslo a podrobný popis problému. Kvalifikovaný personál Suunto vám pomůže, a v případě potřeby při telefonickém hovoru problémy s vaším přístrojem vyřeší.

## 5. Reference

### 5.1. Technické parametry

#### Všeobecné

- Provozní teplota: -20 °C až +60 °C / -5 °F až +140 °F
- Teplota nabíjení baterie: 0 °C až +35 °C / +32 °F až +95 °F
- Skladovací teplota: -30 °C až +60 °C / -22 °F až +140 °F
- Hmotnost: 71 g
- Vodotěsnost: 100 m (328 ft)
- Sklíčko: safírové sklo
- Luneta: titan Gr5 (třída kvality pro vesmírné přístroje)
- Napájení: nabíjecí lithium-iontová baterie
- Životnost baterie: ~ 4–10 dní, záleží na podmínkách

#### Vysokofrekvenční vysílač/přijímač

- Kompatibilní s Bluetooth® Smart
- Komunikační frekvence: 2402–2480 MHz
- Maximální vysílací výkon: <0 dBm (šířený vedením)
- Dosah: ~3 m / 9,8 ft

#### Měřič nadmořské výšky

- Rozsah zobrazení: -500 až 9999 m (-1640 až 32805 ft)
- Rozlišení: 1 m (3 ft)

#### Kompas

- Rozlišení: 1 stupeň (18 bodů)

#### GPS

- Technologie: SiRF star V
- Rozlišení: 1 m / 3 ft
- Frekvenční pásmo: 1 575,42 MHz

#### Výrobce

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa

FINSKO

## 5.2. Shoda

### 5.2.1. CE

Společnost Suunto Oy tímto prohlašuje, že tento produkt vyhovuje základním požadavkům a dalším relevantním ustanovením směrnice 1999/5/ES.

### 5.2.2. Soulad s FCC

Tento přístroj vyhovuje části 15 Pravidel FCC. Jeho používání podléhá následujícím podmínkám:

- (1) tento přístroj nesmí způsobovat škodlivé interference, a
- (2) tento přístroj musí akceptovat všechny přijaté interference, včetně interferencí, které mohou způsobit nežádoucí činnost. Tento výrobek byl testován na shodu se standardy FCC a je určen pro domácí nebo kancelářské použití.

Změny nebo úpravy, které nejsou výslovně schváleny společností Suunto, mohou zrušit vaše oprávnění používat tento přístroj podle nařízení FCC.

**POZNÁMKA:** Tento přístroj byl testován a bylo zjištěno, že vyhovuje limitům pro digitální zařízení třídy B dle části 15 Pravidel FCC. Tyto limity jsou stanoveny tak, aby zajišťovaly přiměřenou ochranu proti škodlivým interferencím při instalaci v obytném objektu. Toto zařízení generuje, využívá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii. Pokud by nebylo instalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobovat škodlivé interference rádiové komunikace. Není však možné nijak zaručit, že v případě jakékoli konkrétní instalace k interferenci nedojde. Pokud toto zařízení způsobuje škodlivé interference příjmu rozhlasu nebo televize, což je možné určit vypnutím a opětovným zapnutím zařízení, doporučujeme uživatelům vyzkoušet některá z následujících opatření, která by mohla interference odstranit:

- Změňte nasměrování nebo přemístěte anténu pro příjem vysílání.
- Zvyšte odstup mezi zařízením a přijímačem.
- Připojte zařízení do zásuvky na jiném okruhu, než do kterého je připojen přijímač.
- Poradte se s prodejcem nebo zkušeným technikem zabývajícím se rádiovými či televizními přijímači.

### 5.2.3. IC

Tento přístroj je v souladu s normami RSS licenční výjimky Industry Canada. Jeho používání podléhá následujícím podmínkám:

- (1) tento přístroj nesmí způsobovat interference, a
- (2) tento přístroj musí akceptovat všechny interference, včetně interferencí, které mohou způsobit nežádoucí činnost.

### 5.2.4. NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

## 5.3. Ochranná známka

Suunto Kailash, loga a další ochranné známky a názvy značky Suunto jsou registrované nebo neregistrované ochranné známky firmy Suunto Oy. Všechna práva vyhrazena.

## 5.4. Informace o patentech

Tento výrobek je chráněn patenty v jedné a jejich odpovídajícími národními zákony: FI 20155573, US 7,271,774, US 13/794,468, US 14/195,670.

Byly podány i další patentové přihlášky.

## 5.5. Omezená mezinárodní záruka

Firma Suunto zaručuje, že v průběhu Záruční doby firma Suunto nebo autorizovaná servisní centra Suunto (dále pouze Servisní centra) v rámci podmínek této Omezené mezinárodní záruky a na základě vlastního uvážení bezplatně napraví vady materiálu nebo zpracování a) opravením, b) výměnou nebo c) náhradou. Tato Omezená mezinárodní záruka platí a je vymahatelná bez ohledu na zemi nákupu. Omezená mezinárodní záruka nemá dopad na vaše zákonná práva, jež vám náleží na základě závazných právních předpisů týkajících se prodeje spotřebního zboží.

## Záruční doba

Záruční doba podle této Omezené mezinárodní záruky začíná datem koupě původním kupujícím.

Není-li stanoveno jinak, je záruční doba u hodinek, chytrých hodinek, potápěčských počítačů, zařízení pro přenos tepové frekvence, potápěčských sond, mechanických potápěčských přístrojů a mechanických přesných přístrojů dva (2) roky.

Záruční doba u příslušenství, včetně například hrudních pásů Suunto, řemínek, nabíječek, kabelů, dobíjecích baterií, náramků a hadic, je jeden (1) rok.

Na vady související s (tlakovým) snímačem měření hloubky v potápěčských počítačích Suunto je záruční doba pět (5) let.

## Výjimky a omezení

Tato Omezená mezinárodní záruka se nevztahuje na:

1. a. normální opotřebení, například poškrábání, odřeniny či změny barvy a/nebo materiálu nekovových náramků, b) závady způsobené nešetrným zacházením nebo c) závady či poškození plynoucí z použití neshodujícího se s použitím zamýšleným či doporučeným, nesprávné péče, nedbalosti a nehod jako upuštění na zem či rozdrčení;
2. tištěné materiály a obal;
3. závady a údajné závady způsobené používáním s jakýmkoli výrobkem, příslušenstvím, softwarem nebo službou nevyrobenou nebo nedanou firmou Suunto;
4. nedobíjecí baterie.

Společnost Suunto nezaručuje, že produkt či příslušenství budou fungovat bez přerušení či bezchybně, ani že produkt či příslušenství budou spolupracovat s jiným hardwarem či softwarem dodaným třetí stranou.

Tato Omezená mezinárodní záruka není vynutitelná, jestliže u produktu nebo příslušenství došlo k následujícímu:

1. produkt byl otevřen mimo zamýšlené použití;
2. produkt byl opravován pomocí neautorizovaných náhradních součástí; upravován nebo opravován neautorizovaným Servisním střediskem;
3. došlo k odstranění, úpravě nebo jiné formě zneplatnění sériového čísla, na základě zjištění firmy Suunto;
4. došlo k vystavení působení chemikálií, například opalovacích krémů nebo odpuzovačů hmyzu.

## Přístup k záručnímu servisu Suunto

Pro přístup k záručnímu servisu Suunto je nutné doložit doklad o koupi. Máte-li zájem o záruční servis kdekoli na světě, musíte svůj produkt zaregistrovat online na adrese [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register). Informace o získání záručního servisu získáte na [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty), kontaktujte místního autorizovaného prodejce Suunto nebo volejte technickou podporu Suunto Contact Center.

## Omezení odpovědnosti

Tato Omezená mezinárodní záruka v maximální míře, do jaké to povolují platné závazné právní předpisy, představuje jediné a výhradní opatření pro záruku a nahrazuje jakékoliv jiné záruky. Firma Suunto nebude odpovědná za zvláštní, nahodilé, trestné ani následné škody, mimo jiné za ztráty očekávaných přínosů, ztráty dat, ztráty použití, náklady na kapitál, náklady na náhradní vybavení či zařízení, nároky třetích stran, poškození vlastnictví, vzniklé následkem zakoupení nebo používání produktu nebo pocházející z porušení záruky, porušení smlouvy, nedbalosti, přečinu, či podle jakékoli teorie zákonného či zvykového práva, i kdyby firma Suunto o možnosti vzniku takových škod věděla. Firma Suunto nebude zodpovědná za zpoždění při provádění záručního servisu.

## 5.6. Copyright

© Suunto Oy 9/2015. Všechna práva vyhrazena. Suunto, názvy produktů Suunto, jejich loga a další ochranné známky a názvy značky Suunto jsou registrované nebo neregistrované ochranné známky firmy Suunto Oy. Tento dokument a jeho obsah jsou majetkem firmy Suunto Oy a jsou určeny výhradně pro použití jejími klienty k získání znalostí a informací o používání výrobků Suunto. Obsah tohoto dokumentu se nesmí používat ani distribuovat pro žádné jiné účely, nesmí být jinak šířen, sdělován ani reprodukován bez předchozího písemného souhlasu firmy Suunto Oy. Věnovali jsme značnou pozornost tomu, abychom zajistili, že informace v této dokumentaci jsou úplné a přesné, nicméně v tomto směru neposkytujeme žádnou výslovnou ani předpokládanou záruku. Tento dokument může být kdykoli změněn bez předchozího oznámení. Nejnovější verzi této dokumentace je možné stáhnout ze stránek [www.suunto.com](http://www.suunto.com).



# Index

baterie.....	8	oznámení.....	15
bouřkový alarm.....	18	Párování.....	14
budík.....	7	počasí.....	18
čas.....	16, 17	podpora.....	19
čas GPS.....	17	podsvícení.....	8
displej.....	10	Připojení.....	14 , 15
displeje.....	6	režim aktivity.....	10
domovské umístění.....	6	software.....	13
domovský čas.....	16	Statistiky 7R.....	7
GLONASS.....	10	stopky.....	14
GPS.....	11	světový čas.....	16
invertování.....	10	světový čas, domovský čas.....	16
Kalibrace kompasu.....	9	svítlna.....	8 , 12
kontrast.....	10	tendence počasí.....	18
krokoměr.....	14	tóny.....	18
Letní čas.....	17	umístění.....	12
Měřič času.....	9	verze.....	13
místní čas.....	16	vibrace.....	18
Místo zájmu.....	11	východ/západ slunce.....	17
nabíjení baterie.....	8	záznamník.....	7
nastavení.....	5	zobrazení.....	6 , 17



# SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

[www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)

[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)

**Manufacturer:**

Suunto Oy  
Tammiston kauppatie 7 A,  
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 05/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.