

SUUNTO GPS TRACK POD

使用者指南

1	安全	4
2	歡迎	6
3	指示燈信號	7
4	使用電源按鈕	8
5	開始使用	9
6	自訂您的 Suunto GPS Track POD	10
	6.1 連接至 Movescount	10
	6.2 自訂設定	11
7	使用您的 Suunto GPS Track POD	13
	7.1 連接 Suunto GPS Track POD	13
	7.2 使用 GPS	14
	7.3 記錄日誌	15
	7.4 記錄圈數	16
	7.5 停用 Suunto GPS Track POD	17
	7.6 拆下 Suunto GPS Track POD	17
	7.7 上載資料至 Movescount	18
8	配對 Suunto GPS Track POD	19
9	圖示和聲音	20
10	保養和維護	22
	10.1 防水性	22
	10.2 為電池充電	23
11	技術規格	25
	11.1 商標	25
	11.2 CE	25
	11.3 版權聲明	26

11.4 保固	26
索引	29

1 安全

安全措施類型

 **警告:** – 適用於可能造成嚴重傷害或死亡的程序或情況。

 **小心:** – 適用於將會造成嚴重傷害或死亡的程序或情況。

 **註:** – 用於強調重要資訊。

 **小貼士:** – 用於提供有關如何利用本裝置特點和功能的額外提示。

安全警告

 **警告:** 我們的產品雖然符合業界標準，但接觸到皮膚時仍會引起過敏反應或皮膚發炎症狀。若發生這種情況，請立即停止使用，並請醫生診治。

 **警告:** 務必先向醫師諮詢，才能開始運動訓練課程。過度運動可能會造成嚴重傷害。

 **警告:** 僅限娛樂性用途。

 **警告:** 切勿完全依賴 GPS 或電池使用時間，務必使用地圖和其他支援設備以確保您的安全。

 小心：勿對產品使用任何溶劑，以免使產品表面受損。

 小心：勿在產品上噴灑驅蟲劑，以免使產品表面受損。

 小心：勿隨意丟棄本產品，基於環保，請以電子廢棄物分類方式處理。

 小心：勿敲擊或摔落本裝置，以免裝置受損。

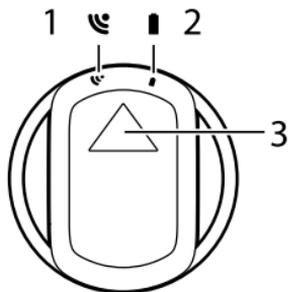
2 歡迎

感謝您選擇 Suunto GPS Track POD。

Suunto GPS Track POD 專為輕鬆戶外使用而設計，是一款功能強大的裝置，可以在您探索新的地域時儲存行蹤、速度、距離和 GPS 高度資料。在家時，您可以將 Suunto GPS Track POD 連接至 Movescount.com 線上日記，以在地圖上顯示行蹤或者與朋友共享。您也可以線上自訂裝置設定。

與 Suunto Quest、Suunto M5、Suunto t3、Suunto t4 或 Suunto t6 配對後，Suunto GPS Track POD 可以為您提供有關戶外活動的即時距離以及高度靈敏回應的速度讀數。

3 指示燈信號



- 1 GPS 信號
- 2 電池
- 3 電源按鈕

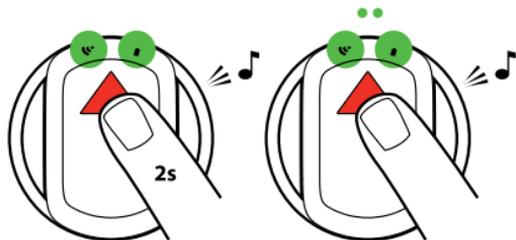
-  正在搜索 GPS 信號
-  找到 GPS 信號
-  充電
-  電池電量低 (儘快充電)
-  錯誤 (連接至 Moveslink)

有關信號的完整清單，請參見 9 小章 *圖示和聲音* 20 頁。

4 使用電源按鈕

電源按鈕可用於下列功能：

- 按住按鈕 2 秒鐘可啟用/停用裝置。
- 按下按鈕開始記錄日誌並在記錄期間記錄圈數。

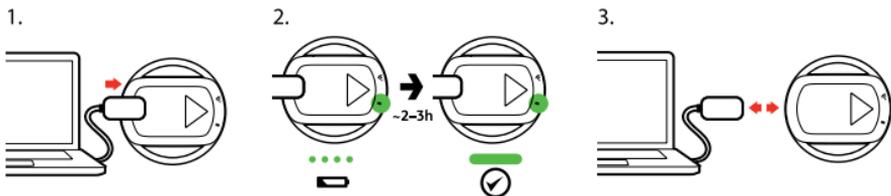


5 開始使用

要開始使用您的 Suunto GPS Track POD:

1. 為電池充電。當使用提供的 USB 纜線將 Suunto GPS Track POD 連接到電腦時，裝置將自動喚醒充電。您還可以使用選購的 Suunto 牆壁充電器將裝置連接到電源插座中來喚醒充電。
2. 電池指示器開始呈綠色閃爍。完全充滿沒電的電池需要 2—3 小時。第一次充電可能需要更長時間。使用 USB 纜線充電期間，電源按鈕被鎖定。
3. 當電池已經充滿電且電池指示器持續呈綠色亮起時，卸下裝置。

 註：電池充滿電之前請勿拔下 USB 纜線，以確保最長的電池使用時間。充電完成時，Moveslink 視窗中會顯示電池已充滿通知，Suunto GPS Track POD 上的電池指示器呈綠色持續亮起。



6 自訂您的 SUUNTO GPS TRACK POD

6.1 連接至 Movescount

Movescount.com 是免費的個人日記和線上運動社區，包含用於管理日常活動以及分享運動故事所需的各種工具。Movescount 可以讓您將記錄下的鍛煉日誌從 Suunto GPS Track POD 傳送到 Movescount 並根據您的需要自訂裝置。

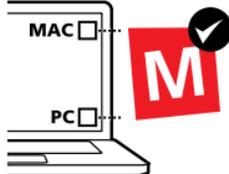
透過安裝與 Suunto GPS Track POD 相關的 Moveslink 版本開始：

1. 轉至 www.movescount.com/moveslink。
2. 下載、安裝並啟動 Moveslink。

1.



2.



 註：啟動 Moveslink 後，電腦顯示幕上可以看到 Moveslink 圖示。

要註冊 Movescount：

1. 轉至 www.movescount.com。
2. 建立您的帳戶。

1.



2.



 註：將 Suunto GPS Track POD 首次連接到 Movescount 時，所有資訊（包括裝置設定）都將從裝置傳輸到您的 Movescount 帳戶。下一次您將 Suunto GPS Track POD 連接到 Movescount 帳戶時，您在 Movescount 中所作的設定變更將被更新到裝置。

 註：您可以在不註冊 Movescount 的情況下使用 Moveslink 應用程式。但 Movescount 可顯著擴展 Suunto GPS Track POD 的使用功能、個性化特性和設定選項。它還可以顯示記錄的行蹤和其他活動資料。因此，建議您建立 Movescount 帳戶以便將裝置的功用發揮到極致。

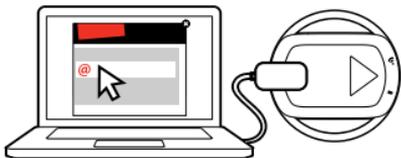
6.2 自訂設定

您可以在 Movescount 中自訂您的 Suunto GPS Track POD 設定。

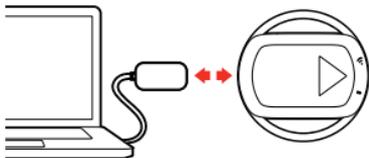
要自訂您的 Suunto GPS Track POD：

1. 啟動 Moveslink 並使用提供的 USB 纜線將 Suunto GPS Track POD 連接至電腦。
2. 登入 Movescount 並在您的設定檔的裝置部分自訂設定。記得保存設定。
3. 重新連接您的 Suunto GPS Track POD，以在裝置中更新設定。

1-2.



3.



您的 Suunto GPS Track POD 包括您可以在 Movescount 中修改的下列預設設定：

- 自動日誌記錄：當自動日誌記錄打開時，Suunto GPS Track POD 將在獲取 GPS 定位時開始記錄您的活動日誌。當禁用自動日誌記錄時，按下電源按鈕即可在找到 GPS 定位之後開始記錄日誌。
- GPS 定位和記錄速度：Suunto GPS Track POD 的預設設定是每秒記錄資料和搜索 GPS 信號。
- 睡眠模式：預設設定是睡眠模式關閉。當睡眠模式關閉時，Suunto GPS Track POD 會以指定的時間間隔持續更新 GPS 資料和記錄其他資料，例如時間、速率和距離。
- 聲音：預設設定是聲音打開。當聲音打開時，您將在下列情況下聽到聲音：
 - Suunto GPS Track POD 收到 GPS 定位並開始記錄日誌。
 - 保存圈數。
 - 當停止日誌時，Suunto GPS Track POD 關閉。

有關聲音的完整清單，請參見 9 小章 圖示和聲音 20 頁。

 註：當您選取了一個頻繁的 GPS 定位和記錄速率並擁有較強的 GPS 信號時，自動圈數距離會更加準確。

7 使用您的 SUUNTO GPS TRACK POD

7.1 連接 Suunto GPS Track POD

 註: 為了達到最佳 GPS 接收效果, 確保 Suunto GPS Track POD 面向天空。



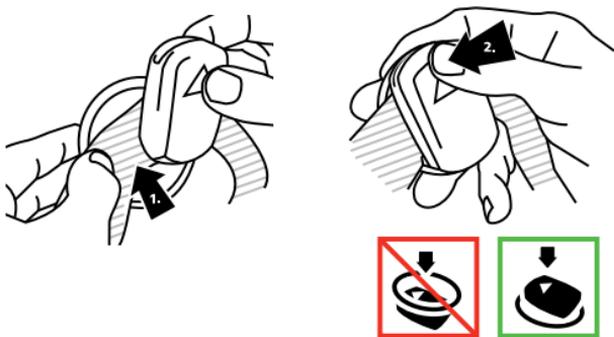
 註: 務必將手腕裝置和 Suunto GPS Track POD 置於同一側。



如要將 Suunto GPS Track POD 連接到腕帶：

1. 從 POD 卸下塑膠夾。
2. 將腕帶置於塑膠夾和 POD 之間並將塑膠夾連接回 POD 上。

 註：務必從 POD 的背面連接腕帶和塑膠夾。



7.2 使用 GPS

Suunto GPS Track POD 使用全球定位系統 (GPS) 確定您的當前位置。GPS 包括一系列在 20,000 km 高度以 4 km/s 的速度繞地球旋轉的衛星。

 註：首次啟用 GPS 或長時間未使用 GPS 時，要取得 GPS 定位可能需要比平時多一點時間。後續啟動 GPS 所需的時間將會減少。

 小貼士: 為了儘量減少 GPS 啟動時間, 請將裝置持穩, GPS 朝上, 確保處於開闊區域以便裝置與天空之間無阻礙。

疑難排解: 無 GPS 信號

- 為了獲取清晰的信號, 請將裝置的 GPS 元件朝上。當處於開闊區域, 與天空之間無阻礙時, 裝置可獲取最佳信號。
- GPS 接收器在帳篷及其他較薄覆蓋物裡面, 通常運作良好。然而, 物件、建築物、茂密植被或多雲天氣, 都會使 GPS 訊號接收品質降低。
- GPS 訊號無法穿透任何堅固的建築或水域。因此, 在建築物、洞穴或在水面下時, 請勿啟用 GPS。



7.3 記錄日誌

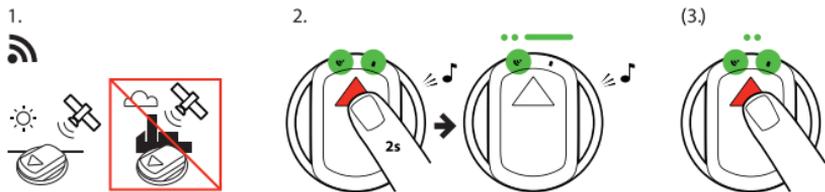
當 Suunto GPS Track POD 充好電時, 您可以開始記錄日誌。

要記錄日誌:

1. 走到戶外並確保裝置與天空之間無阻礙。
2. 打開 Suunto GPS Track POD, 按下電源按鈕, 直至 GPS 信號和電池指示器亮起。在 Suunto GPS Track POD 搜索 GPS 信號時, GPS 信號指示器開始閃爍。找到信號時, 綠色 GPS 信號指示器持續亮起。

設設定是在找到 GPS 定位時，Suunto GPS Track POD 自動開始記錄日誌。

3. (如果您已經停用 Movescount 中的自動記錄，則按下電源按鈕開始記錄日誌。)



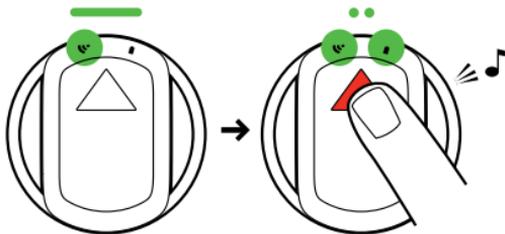
 註: 定期將您的 Suunto GPS Track POD 連接到 Movescount, 以傳輸您的日誌並更新衛星資料, 以加快 GPS 定位速度。

7.4 記錄圈數

當您正在記錄日誌時，可以記錄圈數。

要記錄圈數：

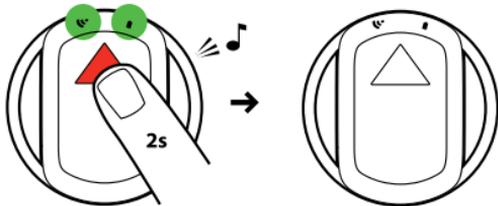
1. 按下您的 Suunto GPS Track POD 上的電源按鈕。
2. 指示器燈呈綠色閃爍，以確認圈數已保存。



 小貼士: 當自動日誌記錄打開時, 您可以記錄圈數, 例如, 用於標記馬拉松比賽的起跑線或終點線的交叉部分。這樣一來, 您便能夠查看您的確切跑步時間, 而不是獲取 GPS 定位的時間。

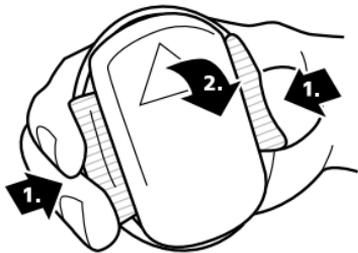
7.5 停用 Suunto GPS Track POD

要停用 Suunto GPS Track POD, 按下電源按鈕, 直至電池和 GPS 信號指示器熄滅。



7.6 拆下 Suunto GPS Track POD

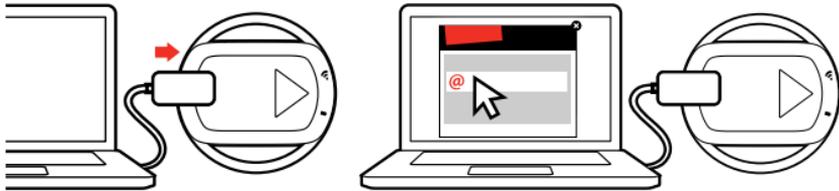
向後拉腕帶, 以從 Suunto GPS Track POD 釋放塑膠夾。



7.7 上載資料至 Movescount

從 Suunto GPS Track POD 將您的記錄日誌上載至 Movescount:

1. 啟動 Moveslink 並使用提供的 USB 纜線將裝置連接至電腦。
2. 您的日誌將被自動傳輸至您的 Movescount 帳戶。

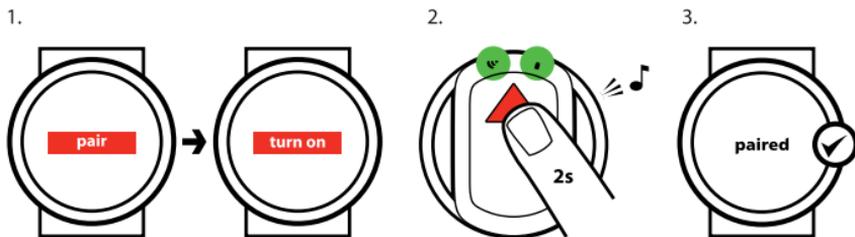


8 配對 SUUNTO GPS TRACK POD

Suunto GPS Track POD 可以用作獨立的 GPS 裝置，以保存您的活動期間的行蹤、速度和距離資料以及 GPS 高度。您也可以將您的 Suunto GPS Track POD 和相容的 Suunto 手腕裝置相配對，以接收訓練期間的即時速度、距離和步頻資訊。Suunto GPS Track POD 與 Suunto Quest、Suunto M5、Suunto t3、Suunto t4 和 Suunto t6 相容。

要將 Suunto GPS Track POD 與相容的 Suunto 手腕裝置相配對：

1. 進入您的手腕裝置的配對功能表（遵循裝置的特定說明操作）並從功能表中選取相關的選項（GPS POD 或 Speed POD）。等待手腕裝置提示您打開 POD。
2. 按下電源按鈕以啟動 Suunto GPS Track POD。
3. 將 Suunto GPS Track POD 靠近手腕裝置並等待裝置通知 POD 已經配對。



 註：您不需要 GPS 定位來將 Suunto GPS Track POD 與 Suunto 手腕裝置相配對。

9 圖示和聲音

— 無聲音

♪ 短聲音

♪♪ 長聲音

指示燈	聲音	POD 狀態
	—	裝置關閉
	♪	電源打開
	—	電池正常
	—	電池電量低 (對電池充電)
	♪♪	電池電量為空
	—	正在搜索 GPS 信號
	♪	找到 GPS 信號
	♪♪	開始記錄日誌
	♪	新的圈數
	—	POD 處於睡眠模式

指示燈	聲音	POD 狀態
		停止訓練/停用 POD
	—	USB 纜線已連接，電池正在充電
		電池已充滿電
		錯誤：記憶體已滿，連接至 Moveslink
		錯誤：保存日誌時出錯，記憶體已滿
	—	錯誤：連接至 Moveslink

10 保養和維護

請小心置放裝置 – 不要敲擊或使其墜落。

在正常情況下，本裝置不需要維修。使用後，用淡水以及溫和的肥皂清洗裝置並用濕的軟布或麂皮清潔。

有關保養和維護裝置的資訊，請參考各種輔助材料，包括問題解答和說明視訊，這些材料位於 www.suunto.com。如果需要，您也可以在此網站直接發帖向 Suunto 客服中心提問或獲得有關如何讓授權的 Suunto 服務商維修產品的資訊。切勿自行維修裝置。

或者，您也可以撥打本手冊最後一頁提供的電話號碼聯絡 Suunto 客服中心。Suunto 授權的客服人員將在電話中明瞭您並在需要時對您的裝置進行疑難排解。

請僅使用原廠 Suunto 配件 – 由非原裝配件導致的損害不在保固範圍之內。

 小貼士：請記住在 www.suunto.com/register 上的 MySuunto 註冊您的 Suunto GPS Track POD 以便得到符合您需要的個性化支援。

10.1 防水性

Suunto GPS Track POD 具防水性。依據 ISO 22810 標準 (www.iso.ch)，裝置防水性達到 30 m/100 ft。這表示您可以在游泳時使用 Suunto GPS Track POD，但不應用於任何形式的潛水。

 註：防水性不等於功能操作深度。防水性標記參考靜態空氣/水緊密度耐受性淋浴、沐浴、游泳、池邊潛水和浮潛。

若要維持防水性，建議您：

- 勿在浸水時按下按鈕。
- 勿將裝置用於非預期用途。
- 聯絡授權的 Suunto 服務商、分銷商或零售商，以獲取維修服務。
- 保持裝置清潔無塵沙。
- 切勿嘗試自行打開錶殼。
- 避免讓裝置經歷快速氣溫和水溫變化。
- 裝置接觸鹽水後始終用淡水清潔。
- 勿讓水壓流向按鈕。
- 勿敲擊裝置或使裝置掉落。

10.2 為電池充電

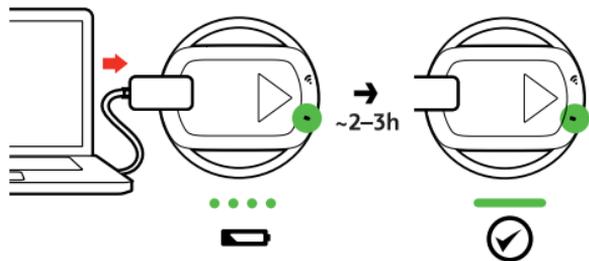
電池單次充電後的使用時間取決於 GPS 的定位和記錄設定。採用 1 秒定位和記錄時間間隔時，電池的使用時間最高可達 15 小時。採用 60 秒定位和記錄時間間隔時，電池單次充電後的使用時間最高可達 100 小時。

 註：低溫可導致電池單次充電的使用時間縮短。

 註：可充電電池的容量會隨時間降低。

當電池充電電量低（剩餘 2 小時以下）時，電池的紅色指示燈開始閃爍。應儘快對電池充電。

使用 Suunto USB 纜線將電池連接到電腦或使用 USB 相容的 Suunto 牆壁充電器為電池充電。充滿沒電的電池需要大約 2-3 小時。



11 技術規格

技術規格

- 操作溫度: -20°C 至 $+60^{\circ}\text{C}$ / -5°F 至 $+140^{\circ}\text{F}$
- 存放溫度: -30°C 至 $+60^{\circ}\text{C}$ / -22°F 至 $+140^{\circ}\text{F}$
- 電池充電溫度: 0°C 至 $+45^{\circ}\text{C}$ / $+32^{\circ}\text{F}$ 至 $+113^{\circ}\text{F}$
- 防水性: 30 m/100 ft (ISO 22810)
- 傳輸頻率 (傳輸帶/POD) : 2.4 GHz Suunto ANT 相容接收器
- 電池: 可重複充電的鋰離子電池
- 電池使用時間 (單次充電) :
 - 採用 1 秒 GPS 定位和記錄速度時約為 15 小時*
 - 採用 60 秒 GPS 定位和記錄速度時約為 100 小時*
- *新電池, 操作溫度為 $+20^{\circ}\text{C}$
- 重量: 約 35 g/1.2 oz

 註: 防水性不等於功能操作深度。

11.1 商標

Suunto GPS Track POD、其商標以及其他 Suunto 品牌商標與品牌名稱, 均為 Suunto Oy 的已註冊或未註冊商標。保留所有權利。

11.2 CE

Suunto Oy 特此宣告, 本裝置遵從 1999/5/EC 指令的實質要求和其他相關規定。

11.3 版權聲明

版權所有 © Suunto Oy 2012. 保留所有權利。 Suunto、Suunto 產品名稱、標誌及其他 Suunto 品牌商標和名稱，均為 Suunto Oy 的註冊商標或未註冊商標。本文件及其內容的所有權屬於 Suunto Oy，僅供客戶用於獲取有關操作 Suunto 產品的知識和資訊。未經 Suunto Oy 書面同意，不得因任何其他用途使用或發行其內容，以及/或者以其他方式交流、披露或複製其內容。雖然我們已盡力確保本文所含資訊的全面性和準確性，但未明示或暗示保證其準確性。本文件內容隨時可能更改，恕不另行通知。如需本文件的最新版本，請至 www.suunto.com 下載。

11.4 保固

SUUNTO 有限保固

Suunto 保證，在保固期限內 Suunto 或者 Suunto 授權的服務中心（稱為「服務中心」）將完全自由裁量在本有限保固的條款和條件限制範圍內，選擇下列方式免費補償材料或製作中的瑕疵：a) 修理或 b) 更換或 c) 退款。本有限保固僅在購買地所屬的國家或地區才有效，並可強制實施，除非當地法令有不同規定。

保固期限

有限保固期限從初始的零售購買之日算起。顯示裝置的保固期限為兩 (2) 年。配件適用一 (1) 年保固期限，包括（但不限於）POD 和心率偵測帶，以及所有的消耗性零件。

可充電電池的容量會隨時間降低。如果由於電池缺陷造成電量消耗異常，則 Suunto 的保固期涵蓋 1 年的更換電池服務。

例外和限制

本有限保固不涵蓋以下內容：

1. a) 正常磨損、b) 草率操作導致瑕疵，或者 c) 濫用產品導致瑕疵或損壞；
2. 使用者手冊或其他協力廠商產品項目；
3. 由於搭配任何非 Suunto 製造或供應的產品、配件、軟體及/或服務使用而導致的瑕疵，或所謂的瑕疵；

本有限保固在下列情形下不可強制執行：

1. 因非預期用途而打開本產品；
2. 產品使用未經認可的零件維修；由未經認可的服務中心進行修改或維修；
3. 產品序號已經被移除、更動或以任何方式改變以致無法辨認，而這種情形由 Suunto 完全自由裁量認定；
4. 產品已經接觸包括但不限於驅蚊劑在內的化學物質。

Suunto 並不保證產品的運轉是不間斷的、不會發生錯誤的，也不保證產品可與協力廠商提供的任何硬體或軟體相容使用。

Suunto 保固服務的獲得途徑

您必須提供購買憑據才能獲得 Suunto 保固服務。有關如何獲取保固服務的說明，請造訪 www.suunto.com/warranty、聯絡您的當地授權 Suunto 零售商，或者致電 Suunto 客服中心。

責任限制

在適用的必要法律規定所能允許的最大範圍內，此有限保固為您的唯一及獨家途徑，且取代所有其他暗示或明示之保固。Suunto 將不負責因為購買或使用產品或因為違反保固、違反合約、粗心、侵權行為或任何法律或公正理論所造成的特殊、意外、懲罰性或隨之發生的損壞，包括但

不限於預期中的利益損失、資料損失、產品使用的損失、資金成本或任何替代性器具或設施的費用、第三方求償以及財產的損壞，即使 Suunto 對於此類損壞的可能性是知情的。Suunto 不為提供保固服務的延遲承擔責任。

索引

Symbols

上載至 Movescount, 18
保固, 26
停用, 17
圈數, 16
圖示, 20
拆下, 17
指示燈信號, 7
為電池充電, 9, 23
維護, 22
聲音, 20
自訂, 11
記錄圈數, 16
記錄日誌, 15
設定, 11
連接, 13
連接至 Movescount, 10
配對, 19
防水性, 22
電池使用時間, 23
電源按鈕, 8

G

GPS, 14
GPS 疑難排解, 15

M

Movescount, 10, 18
Moveslink, 10



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto

INTERNATIONAL	+358 2 284 1160
AUSTRALIA	1-800-240498 (toll free)
AUSTRIA	0720883104
CANADA	1-800-267-7506 (toll free)
FINLAND	02 284 1160
FRANCE	0481680926
GERMANY	08938038778
ITALY	0294751965
JAPAN	03 6831 2715
NETHERLANDS	0107137269
RUSSIA	4999187148
SPAIN	911143175
SWEDEN	0850685486
SWITZERLAND	0445809988
UNITED KINGDOM	02036080534
USA	1-855-258-0900 (toll free)

www.suunto.com


SUUNTO

© Suunto Oy 11/2012
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.
All Rights reserved.