


**SUUNTO D4F**  
BRUKERHÅNDBOK

1. Sikkerhet.....	4
2. Kom i gang.....	6
2.1. Skjermstater og -visninger.....	6
2.2. Oppsett.....	6
2.3. Ikoner.....	6
3. Funksjoner.....	8
3.1. Aktivering og forhåndssjekker.....	8
3.2. Alarmer, advarsler og varsler.....	8
3.3. Apnea-tidtaker.....	9
3.4. Bakgrunnsbelysning.....	10
3.5. Batteriindikatorer.....	11
3.6. Kalenderklokke.....	11
3.6.1. Tid.....	11
3.6.2. Dato.....	11
3.6.3. Enheter.....	12
3.6.4. Dual-time.....	12
3.6.5. Vekkerklokke.....	12
3.7. Skjermkontrast.....	12
3.8. Dybdealarm.....	13
3.9. Dykkhistorikk.....	13
3.9.1. Dykknummerering.....	14
3.10. Dykke-moduser.....	14
3.10.1. Fri-modus.....	15
3.11. Dykketidalarm.....	16
3.12. Samplingsfrekvens.....	16
3.13. Stoppeklokke.....	16
3.14. Overflate- og flyforbudstid.....	17
3.15. Toner.....	18
3.16. Vannkontakt.....	18
4. Stell og vedlikehold.....	19
4.1. Retningslinjer for håndtering.....	19
4.2. Vanntetthet.....	19
4.3. Bytting av batteri.....	20
5. Referanse.....	21
5.1. Tekniske spesifikasjoner.....	21
5.2. Samsvar.....	22
5.2.1. CE EMC.....	22
5.2.2. EU-standard for dybdemåler.....	22
5.3. Varemerket.....	22

5.4. Patentvarsel.....	22
5.5. International Limited Warranty.....	22
5.6. Copyright.....	23


# 1. Sikkerhet

## Typer av sikkerhetsregler

 **ADVARSEL:** - brukes i forbindelse med en prosedyre eller situasjon som kan resultere i alvorlig skade eller død.

 **FORSIKTIG:** - brukes i forbindelse med en prosedyre eller situasjon som vil resultere i skade på produktet.


 **MERK:** - brukes til å fremheve viktig informasjon.


 **TIPS:** - brukes til ekstra tips om hvordan du kan dra nytte av enhetens egenskaper og funksjoner.


## Før du dykker

Sørg for at du fullt ut forstår bruken av, skjermene på og begrensningene til dykkeinstrumentene. Hvis du har spørsmål om denne håndboken eller om dykkecomputeren, må du kontakte din Suunto-forhandler før du dykker med dykkecomputeren. Husk alltid at DU ER ANSVARLIG FOR DIN EGEN SIKKERHET!


## Sikkerhetshensyn


 **ADVARSEL:** KUN DYKKERE MED OPPLÆRING SKAL BRUKE EN DYKKECOMPUTER! Manglende opplæring for enhver type dykking, inkludert fridykking, kan føre til at en dykker begår feil som kan føre til alvorlig skade eller død.

 **ADVARSEL:** Du må lese den trykte hurtigguiden og brukerhåndboken online for din dykkecomputer. Unnlattelse av å gjøre dette kan føre til feil bruk, alvorlig skade eller død.

 **ADVARSEL:** DET FINNES ALLTID EN RISIKO FOR TRYKKFALLSYKE! En persons fysiologiske egenskaper kan variere fra dag til dag. Dykkecomputeren kan ikke ta hensyn til disse variasjonene. Det anbefales på det sterkeste at du holder deg godt innenfor grenseverdiene for instrumentet for å minimere risikoen for trykkfallsyke. Som et ytterligere sikkerhetstiltak bør du snakke med en lege om helsen din før du dykker.

 **ADVARSEL:** Vi anbefaler at du ikke dykker hvis du har pacemaker. Dykking skaper fysiske påkjenninger på kroppen som kanskje ikke er egnet for pacemakere.

 **ADVARSEL:** Oppsøk lege før du bruker denne enheten hvis du har pacemaker. Den induktive frekvensen som brukes av enheten kan forårsake interferens på pacemakere.

 **ADVARSEL:** Allergiske reaksjoner eller hudirritasjoner kan oppstå når produktet er i kontakt med huden, selv om våre produkter samsvarer med industristandarder. Om dette skulle skje, slutt å bruke umiddelbart og oppsøk lege.

**⚠ ADVARSEL:** Ikke til profesjonell bruk! Suunto dykkecomputere er kun beregnet på fritidsbruk. Påkjenninger fra kommersiell dykking eller yrkesdykking kan utsette dykkeren for dybder og forhold som har en tendens til å øke risikoen for trykkfallsyke. Suunto anbefaler derfor på det sterkeste at enheten ikke brukes til kommersiell dykking eller yrkesdykking.

**⚠ ADVARSEL:** BRUK BACKUPINSTRUMENTER! Sørg for at du bruker backupinstrumenter, inkludert dybdemåler og tidtaker eller klokke.

**⚠ ADVARSEL:** Av sikkerhetsmessige grunner bør du aldri dykke alene. Dykk med en utpekt kompis. Du bør også være sammen med andre i en lengre periode etter et dykk, da begynnende mulig trykkfallsyke kan forsinkes eller utløses av overflateaktiviteter.

**⚠ ADVARSEL:** UTFØR FORHÅNDSKONTROLL! Kontroller alltid at dykkecomputeren fungerer som den skal før du dykker. Sjekk at skjermen fungerer, at batterinivået er OK og så videre.

**⚠ ADVARSEL:** Sjekk dykkedomputeren regelmessig under et dykk. Hvis du tror eller slår fast at det har oppstått et problem med en av computerfunksjonene, må du avslutte dykket øyeblikkelig og returnere til overflaten på en sikker måte. Ring Suuntos kundeservice og returner computeren til et autorisert Suunto-servicesenter for inspeksjon.

**⚠ ADVARSEL:** IKKE UTSETT NOEN DEL AV DYKKECOMPUTEREN FOR EN GASSBLANDING SOM INNEHOLDER MER ENN 40 % OKSYGEN! Beriket luft med større oksygeninnhold utgjør en risiko for brann eller eksplosjon og alvorlig skade eller død.

**⚠ ADVARSEL:** Ikke bruk Suunto USB-kabel i områder der det finnes brannfarlige gasser. Det kan føre til eksplosjon.

**⚠ ADVARSEL:** Ikke demonter eller ommonter en Suunto USB-kabel på noen måte. Det kan føre til elektrisk støt eller brann.

**⚠ ADVARSEL:** Ikke bruk Suunto USB-kabel hvis kabel eller deler er skadet.

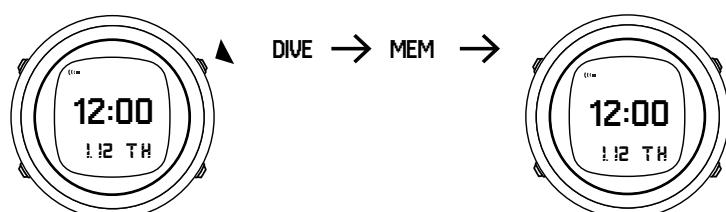
**⚠ FORSIKTIG:** IKKE la kontaktpinnene til USB-kabelen berøre noen ledende flate. Dette kan kortslutte kabelen, noe som gjør den ubrukelig.

## 2. Kom i gang

### 2.1. Skjermstater og -visninger

Suunto D4f har tre hovedmodi: **TID**, **DYKK** og **MINNE**. Endre modus ved å trykke på [MODE].

Med mindre **DYKK**-modus er slått av, vil Suunto D4f bytte til **DYKK**-modus automatisk hvis du er mer enn 1,2 m (4 fot) under vann.



Tid- og dykkmodusene har forskjellige visninger på nederste rad som du kan bla gjennom med [DOWN] og [UP].

### 2.2. Oppsett

For å få mest mulig ut av Suunto D4f må du ta deg tid til å lese denne håndboken og gjøre deg kjent med moduser og innstillinger. Vær helt sikker på at oppsettet er slik du vil ha det før du går i vannet.

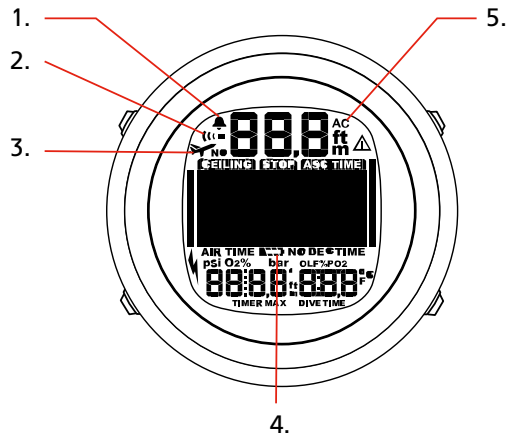
Slik kommer du i gang:

1. Vekk enheten ved å holde inne hvilken som helst knapp inntil skjermen slås på.
2. Hold inne [DOWN] for å gå til **General Settings** (generelle innstillinger).
3. Still tid. Se 3.6.1. *Tid*.
4. Still dato. Se 3.6.2. *Dato*.
5. Still enheter. Se 3.6.3. *Enheter*.
6. Trykk på [MODE] for å gå ut av innstillingene.

Standard dykkemodus er **Free** (Fri). Se 3.10. *Dykke-moduser* for mer informasjon om forskjellige dykkemoduser.

### 2.3. Ikoner

Suunto D4f bruker følgende ikoner:



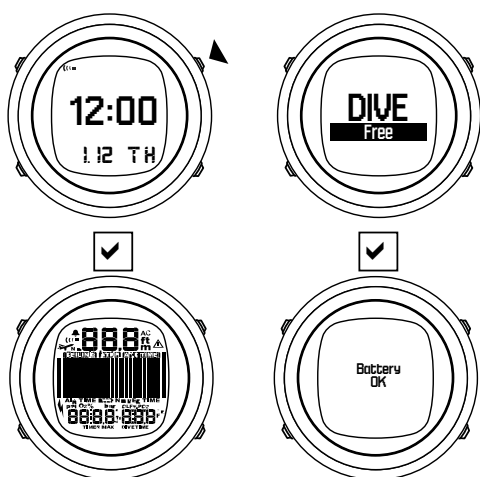
Ikon	Beskrivelse
1	Daglig alarm
2	Dykkealarm
3	Flyforbud
4	Lite batteri
5	Aktiv kontakt med vann

## 3. Funksjoner

### 3.1. Aktivering og forhåndssjekker

Med mindre dykke-modus er slått av vil dykke-modus aktiveres automatisk når du dykker dypere enn 1,2 m (4 fot). Du bør imidlertid bytte til dykke-modus før du dykker for å sjekke batteristatus, skjerm med mer.

Hver gang Suunto D4f går i dykke-modus vil en rekke automatiske kontroller bli utført. Alle grafiske skjermelementene slås PÅ, og bakgrunnslyset og lydsignalet aktiveres. Deretter vil batterinivået bli kontrollert.



Før du drar ut på en dykketur anbefales det på det sterkeste at du bytter til dykke-modus for å sjekke at alt fungerer som det skal.

Etter de automatiske kontrollene går Suunto D4f inn i overflate-modus. Nå bør du utføre manuelle kontroller før du går i vannet.

Sørge for at:

1. Suunto D4f er i riktig modus og gir fullstendige visninger.
2. Enhetssystem er korrekt.
3. Riktig temperatur og dybde vises.
4. Alarmen piper.

### 3.2. Alarmer, advarsler og varsler

Suunto D4f har hørbare og visuelle alarmer som varsler deg når viktige grenser eller forhåndsinnstillinger er nådd.

Den hørbare alarmtypen indikerer lav prioritet:

Alarmtype	Lydmønster	Varighet
Lav prioritet	- -	0,8 s lyd + 3,2 s pause

I tillegg finnes det to hørbare rådvarsler:




Instruksjonspip	Lydmønster	Tolkning
Oppstigning		Begynn oppstigning
Nedstigning		Begynn nedstigning

Suunto D4f viser informasjon under alarmpauser for å spare batterilevetid.

#### Lav-prioritetsalarmer:

Alarmtype	Alarmårsak
Lav-prioritetsalarm, gjentatt to ganger. Maksdybdeverdien blinker.	Angitt maksdybde eller maksdybden for enheten overskredet. Bekreft alarmen ved å trykke på hvilken som helst knapp.
Lav-prioritetsalarm, gjentatt to ganger; dykketidverdien blinker	Angitt dykketid overskredet. Bekreft alarmen ved å trykke på hvilken som helst knapp.
Lav-prioritetsalarm. Maksdybdeverdien blinker.	Angitt dybde nådd. Bekreft alarmen ved å trykke på hvilken som helst knapp.
Lav-prioritetsalarm, Overflatetid-verdien blinker.	Varighet av overflatetid før neste dykk. Bekreft alarmen ved å trykke på hvilken som helst knapp.

#### Visuelle alarmer

Symbol på skjermen	Indikasjon
	Flyforbud (etter et enkelt 10-minutters fridykk)

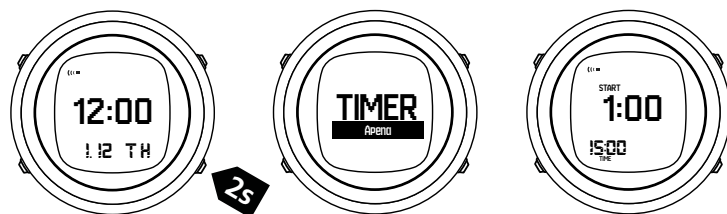
### 3.3. Apnea-tidtaker

Du kan bruke apnea-tidtakeren til intervalltrening når du fridykker. Du kan justere følgende innstillinger:

- **Vent.** (Vent.): ventilasjonstid; dette er startvarigheten av pustetiden din. Tiden økes med økningstiden for hvert intervall.
- **Incr** (Økn.): økningstid; denne legges til ventilasjonstiden for hvert intervall. For eksempel, hvis ventilasjonstiden din er 01:00 minutt og økningstiden din er 0:30 minutt, vil den første intervallventilasjonen være 01:00, den andre 01:30, den tredje 02:00, og så videre.
- **Repeats** (Repetisjoner): antall intervaller

For å justere innstillingene for apnea-tidtakeren:

1. Mens i tidsmodus, hold [UP] inne for å gå inn på apnea-tidtakerskjermen.



2. Hold [DOWN] inne for å angi apnea-tidtakerinnstillinger.
3. Juster ventilasjonstiden med [UP] eller [DOWN] , og bekreft med [SELECT] .
4. Juster økningstiden med [UP] eller [DOWN] , og bekreft med [SELECT] .
5. Juster antall intervaller med [UP] eller [DOWN] , og bekreft med [SELECT] .

Slik bruker du apnea-tidtakeren:

1. Trykk på [SELECT] for å starte det første intervallet. Tidtakeren teller ned ventilasjonstiden. Nedtellingen fortsetter opp til -0:30 minutt utover den definerte ventilasjonstiden.
2. Trykk på [SELECT] for å starte apnea-syklusen. Du kan starte denne når som helst under ventilasjonsnedtellingen. Apneatiden er ikke definert i klokken. Den er så lang eller kort som du vil.
3. Trykk på [SELECT] igjen for å starte den neste ventilasjonssyklusen.
4. Gjenta til det angitte antallet intervaller er ferdig.
5. Trykk på [MODE] for å gå ut av apneatidtakeren.

Du kan nullstille apnea-tidtakeren ved å holde [SELECT] inne.

Apnea-tidtakeren støtter opptil 20 intervaller, men dette avhenger av ventilasjons- og økningstidene. Den siste ventilasjonssyklusen kan ikke være kortere enn 0:05 sekunder eller lengre enn 20:00 minutter.

**⚠ ADVARSEL:** *Enhver person som utøver noen form for dykking med holding av pusten er i fare for grunt vann blackout (SWB) – et plutselig tap av bevissthet som følger av oksygenmangel.*

## 3.4. Bakgrunnsbelysning

Trykk på [MODE] (modus) for å aktivere bakgrunnsbelysningen under dykking.

Når du ikke dykker, slår du på bakgrunnsbelysningen ved å holde inne [MODE] til lyset tennes.

Du kan stille inn hvor lenge bakgrunnslyset er på når du aktiverer det eller slå det helt av.

For å stille bakgrunnslysvarighet:

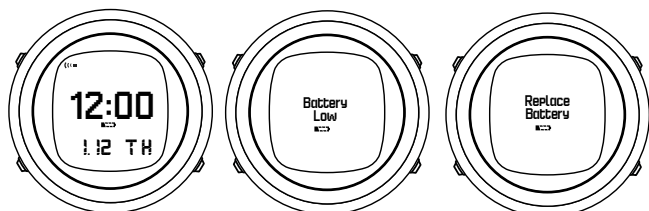
1. Mens du er i tidsmodus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk [DOWN] (ned) for å bla til **BACKLIGHT** (bakgrunnslys) og trykk [SELECT] .
3. Still inn varighet eller slå av med [DOWN] eller [UP] .
4. Trykk på [MODE] for å lagre og gå ut til innstillingene.

**📖 MERK:** *Når bakgrunnslyset er slått av vil det ikke lyse når en alarm lyder.*


## 3.5. Batteriindikatorer

Temperatur eller innvendig oksydasjon kan påvirke batterispenningen. Hvis du oppbevarer Suunto D4f over lang tid, eller bruker den ved lave temperaturer, kan en advarsel om lavt batterinivå vises selv om batteriet har nok kapasitet.

I disse tilfellene må du velge dykkemodus på nytt og sjekke batteristrømmen. Hvis batterinivået er lavt vil advarselen om lavt batteri komme på.



Hvis batteri lavt-ikonet vises i overflatemodus, eller hvis skjermen ser falmet ut, kan batteriet være for lavt. Bytte av batteri anbefales.

 **MERK:** Av sikkerhetsmessige årsaker kan ikke bakgrunnslyset og alarmsignalet (lyd) aktiveres når advarselen om lavt batterinivå vises.

## 3.6. Kalenderklokke

Kalenderklokken er Suunto D4fs standardmodus.

### 3.6.1. Tid

I tidsinnstillingene kan du stille inn timer, minutter, sekunder og format (12 eller 24-timers).

For å stille inn tiden:

1. Mens i tidsmodus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk på [UP] for å bla til **Time** (tid) og trykk på [SELECT].
3. Still timer med [DOWN] eller [UP], og bekreft med [SELECT].
4. Repeter for minutter og sekunder. Still inn format med [DOWN] eller [UP], og bekreft med [SELECT].
5. Trykk på [MODE] for å avslutte

### 3.6.2. Dato

Dato og ukedag vises i den nederste raden i tidsmodus. Trykk på [DOWN] for å bytte mellom visninger.

For å stille datoen:

1. Mens du er i tidsmodus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk [UP] for å bla til **Date** (dato) og trykk på [SELECT].
3. Still år med [DOWN] eller [UP] og godta med [SELECT].
4. Gjenta for måned og dag.
5. Trykk på [MODE] for å avslutte.

### 3.6.3. Enheter

I innstillingsmenyen for enheter velger du om du vil bruke det metriske eller det brittiske systemet.

1. Mens du er i tidsmodus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk [UP] for å bla til **Units** (enheter) og trykk på [SELECT] .
3. Trykk [DOWN] for å bytte mellom **Metric** (metrisk) og **Imperial** (britisk) og bekreft med [SELECT] .
4. Trykk på [MODE] for å avslutte.

### 3.6.4. Dual-time

Dobbel tid gjør at du kan holde styr på tiden i en annen tidssone. Dobbel tid vises nederst til venstre på tidsmodusskjermen ved å trykke på [DOWN] (ned).

For å stille dobbel tid:

1. Mens du er i tidsmodus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk [UP] for å bla til **Dual Time** (dobbel tid) og trykk på [SELECT] .
3. Still timer med [DOWN] eller [UP] og bekreft med [SELECT] .
4. Gjenta for minutter.
5. Trykk på [MODE] (modus) for å avslutte.

### 3.6.5. Vekkerklokke

Suunto D4f har en daglig alarm som kan stilles til å aktiveres en gang, på hverdager eller hver dag.

Når den daglige alarmen aktiveres, blinker skjermen og alarmen lyder i 60 sekunder. Trykk på vilkårlig knapp for å stoppe alarmen.

For å stille den daglige alarmen:

1. Mens i tidmodus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk på [UP] for å bla til **Alarm** (Alarm) og trykk [Select.]
3. Velg alarmaktivering med [DOWN] eller [UP] og bekreft med [Select] . Alternativene er **OFF** (Av), **ONCE** (En gang), **WEEKDAYS** (Hverdager), eller **EVERY DAY** (Hver dag).
4. Still timer med [DOWN] eller [UP] , og bekreft med [SELECT] .
5. Gjenta for minutter.
6. Trykk på [MODE] for å avslutte

## 3.7. Skjermkontrast

Du kan justere kontrasten på skjermen i henhold til dine preferanser eller, for eksempel, til å tilpasse til skiftende dykkeforhold.

1. Mens du er i tidsmodus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk [UP] for å bla til **Contrast** (kontrast) og trykk på [SELECT] .
3. Bruk [DOWN] eller [UP] for å endre kontrasten fra 0 (laveste) til 10 (høyeste).
4. Trykk på [MODE] for å avslutte.

## 3.8. Dybdealarm

Som standard vil dybdealarmen lyde ved 30 m (100 fot). Du kan justere dybden i henhold til dine personlige preferanser, eller slå den av.

For å justere dybdealarmen:

1. Mens i en dykkemodus, hold [DOWN] inne for å gå inn på innstillinger.
2. Trykk på [UP] for å bla til **Depth Alarm** (dybdealarm) og trykk på [SELECT].
3. Trykk på [UP] for å slå alarmen på/av, og bekreft med [SELECT].
4. Juster dybden med [DOWN] eller [UP], og aksepter med [SELECT].
5. Trykk på [MODE] for å avslutte

Når dybdealarmen aktiveres vil bakgrunnslyset blinke, og en lav-prioritets, hørbar alarm vil lyde. Kvitter alarmen ved å trykke på vilkårlig knapp.

## 3.9. Dykkhistorikk

Suunto D4f har en detaljert loggbok og dykkhistorikk tilgjengelig i minnemodus.

Loggboken inneholder en avansert dykkeprofil for hvert registrerte dykk. Tiden mellom hvert datapunkt som er lagret i loggen er basert på den konfigurerbare testfrekvensen (se 3.12. *Samplingsfrekvens*).

Dykkhistorikken er en oppsummering av alle registrerte dykk.

Slik får du tilgang til dykkhistorikken:

1. Trykk på [MODE] til du ser **MEM** (MINNE).
2. Bruk [DOWN] eller [UP] for å bytte mellom **History** (Historikk) og **Logbook** (Loggbok).
3. Når du ser på historikken eller loggboken, kan du trykke på [MODE] for å gå tilbake og velge den andre. Trykk på [MODE] på nytt for å avslutte.

## Historikk

Når du har kommet inn i dykkhistorikkvisningen kan du bruke [DOWN] og [UP] for å veksle mellom **Scuba History** (Apparatdykkhistorikk) og **FREE DIVE HISTORY** (Fridykkhistorikk).

Apparatdykkhistorikken viser en oppsummering av følgende:

- Dykketimer (hvis ett enkelt dykk varer lenger enn 10 minutter)
- Totale antall dykk
- Maksdybde

Apparatdykkhistorikken registrerer maksimalt 999 dykk og 999 dykketimer. Når disse grensene er nådd blir tellerne nullstilt.

Fridykkhistorikken viser følgende:

- de dypeste og lengste dykkene av alle fridykkene
- den kumulative dykketiden i timer og minutter
- det totale antallet dykk

Fridykkhistorikken registrerer maksimalt 999 dykk og 99:59 dykketimer. Når disse grensene er nådd blir tellerne nullstilt.

## Loggbok

Slik får du tilgang til loggboken:

1. Trykk på [MODE] tre ganger til du kommer til **MEM** (Minne)-modus.
2. Trykk [UP] for å velge **Logbook** (Loggbok).
3. Trykk [DOWN] eller [UP] for å bla til loggen du ønsker å se på og trykk deretter på [SELECT].
4. Trykk [SELECT] for å bla gjennom sidene.
5. Trykk [MODE] for å avslutte.

Hver logg har tre sider:

1. Sammendrag
2. maksdybde
3. dato for dykk
4. type dykk (angitt med første bokstav av dykkemodus) **F** (F) for **Free** (Fri) og **G** (G) for **Gauge** (Måler)-modus (hvis dykket varer lenger enn 10 minutter)
5. dykkets starttid
6. dykknummer – fra eldste til nyeste
7. total dykketid (i minutter)
8. Overflatetid
9. maksdybde
10. overflatetid etter forrige dykk
11. gjennomsnittlig dybde
12. Dykkeprofil
13. Dykkeprofilgraf
14. vanntemperatur
15. dybde-/tidsprofil for dykket

Trykk på [UP] for å gå gjennom dykkeprofilgrafene eller hold inne [UP] for å bla automatisk.

Dykkeprofilgrafene viser punktvis dykkeinformasjon.

Teksten **End of Logs** (Slutt på logger) vises mellom det første og det siste dykket.

Loggbokkapasiteten avhenger av samplingsfrekvensen. Med standardinnstillingen (2 sekunder) er kapasiteten ca. 3,5 timer.

Hvis minnet er fullt, blir de eldste dykkene slettet når nye dykk legges til.

Innholdet i minnet forblir der når batteriet byttes (forutsatt at batteriet byttes i henhold til instruksjonene).

### 3.9.1. Dykknummerering

Gjentatte dykk på samme dag regnes for å tilhøre samme dykkserie.

Innenfor hver serie er hvert dykk gitt et tall. Det første dykket i serien er **DIVE 1** (DYKK1), det andre **DIVE 2** (DYKK2), og så videre.

## 3.10. Dykke-moduser

Suunto D4f har følgende dykke-moduser:

- **Free** (Fri): for fridykking
- **Off** (Av): slår dykkemodus helt av; dykkecomputeren bytter ikke dykkemodus automatisk når den er under vann, og dykkplanleggingsmodus er skjult

**Free** (Fri)-modus aktiveres som standard når du starter dykkemodus. Du kan endre hvilken modus som er aktivert eller slå av dykkemodus under de generelle innstillingene.

 **TIPS:** Dykkemodus kan skrues av i perioder når du ikke trenger en dykkecomputer.

For å bytte dykkemodus:

1. Hold inne [DOWN] mens du er i tidsmodus.
2. Trykk [SELECT] for å gå inn i **Dive Mode** (dykkemodus).
3. Bytt til ønsket modus med [UP] eller [DOWN] og bekreft med [SELECT] .
4. Trykk [MODE] for å avslutte.

Hver dykkemodus har egne innstillinger som du må justere når du er i den gitte modusen.

Slik endrer du innstillingene for dykkemodus:

1. Hold inne [DOWN] når du er i en spesifikk dykkemodus.
2. Trykk på [DOWN] eller [UP] for å bla gjennom innstillingene.
3. Trykk på [SELECT] for å gå inn i en innstilling.
4. Juster innstillingen med [DOWN] eller [Up] , og bekreft med [SELECT] .
5. Trykk [MODE] for å avslutte.

### 3.10.1. Fri-modus

Med **Free** (fri)-modus kan Suunto D4f brukes som et fridykkingsinstrument. Dykketiden er angitt i minutter og sekunder midt på skjermen.

Et fridykk starter ved 1,2 m (4 fot) og slutter når dybden er mindre enn 0,9 m (3 fot).

**Free** (Fri)-modus har følgende innstillinger:

- Dybdevarsler (se 3.10.1.1. Dybdevarsler)
- Dybdealarm (se 3.8. Dybdealarm)
- Dykketidalarm (se 3.11. Dykketidalarm)
- Overflatetidaker (se 3.10.1.2. Overflatenedteller)
- Samplingsfrekvens (se 3.12. Samplingsfrekvens)

#### 3.10.1.1. Dybdevarsler

Du kan definere opptil fem uavhengige dybdevarsler for fridykking, for eksempel for å varsle deg om å begynne fritt fall eller munn fylling. Hvert varsel har en definert dybde og kan slås av eller på.

Når du kommer til varslingsdybden vil bakgrunnslyset blinke, og en lav-prioritets, hørbar alarm vil lyde.

For å definere dybdevarsler:

1. Mens i **Free** (fri)-modus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk på [SELECT] for å gå inn i **Depth Notify** (dybdevarsel)-innstillingene.
3. Bla gjennom varslene med [DOWN] eller [UP] , og angi et varsel med [SELECT] .
4. Trykk på [DOWN] eller [UP] for å slå varselet på/av, og bekreft med [SELECT] .

5. Juster dybden med [DOWN] eller [UP] , og bekreft med [SELECT] .
6. Bla til neste varsel for å endre eller trykk på [MODE] for å avslutte.

### 3.10.1.2. Overflatenedteller

Ved fridykking kan overflatenedtelleren brukes til å forberede deg til neste dykk. Suunto D4f starter nedtellingen så snart du når 1,2 m (4 fot).

For å stille overflatenedtelleren:

1. Mens i **Free** (fri)-modus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk på [UP] for å bla til **Surf. Time Notify** (varsle om overflatetid).
3. Trykk på [DOWN] eller [UP] for å slå på tidtakeren, og bekreft med [SELECT] .
4. Juster nedtellervarigheten med [DOWN] eller [UP] , og bekreft med [SELECT] .
5. Trykk på [MODE] for å avslutte

## 3.11. Dykketidalarm

Dykketidalarmen kan aktiveres og brukes til flere formål for å gjøre dykket ditt tryggere. Det er rett og slett en nedteller i minutter.

For å stille dykketidalarmen:

1. Mens i en relevant dykkemodus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk på [DOWN] eller [UP] for å bla til **ALARM TIME** (alarmtid).
3. Trykk på [UP] for å slå på alarmen, og trykk på [SELECT] for å bekrefte.
4. Juster varigheten med [UP] eller [DOWN] , og aksepter med [SELECT] .
5. Trykk på [MODE] for å avslutte

## 3.12. Samplingsfrekvens

Samplingsfrekvensen styrer hvor ofte informasjon fra dykket lagres på den aktive loggen. Standard samplingsfrekvens er 2 sekunder.

Slik endrer du samplingsfrekvens:

1. Hold inne [DOWN] mens du er i dykkemodus.
2. Trykk på [UP] for å bla til **Sample Rate** (Samplingsfrekvens) og trykk på [SELECT] .
3. Trykk på [DOWN] eller [UP] for å endre frekvensen, og bekreft med [SELECT] .
4. Trykk på **MODE** (Modus) for å avslutte.

Alternativene for samplingsfrekvens er: 1, 2 og 5 sekunder.

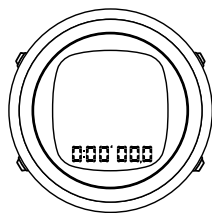
## 3.13. Stoppeklokke

Stoppeklokken kan brukes til å måle forløpt tid og mellomtider.

For å aktivere stoppeklokken:

1. Mens du er i tidsmodus, bla gjennom den nederste radvisningen ved å trykke [UP] eller [DOWN] til stoppeklokken vises.





2. Trykk på [SELECT] for å starte/stoppe stoppeklokken.
3. Trykk på [DOWN] for å ta mellomtider.
4. Hold inne [SELECT] for å nullstille stoppeklokken.

Etter at du har stoppet stoppeklokken kan du bla gjennom mellomtidene med [DOWN].

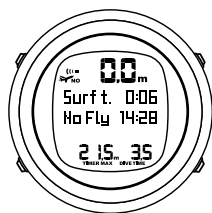
### 3.14. Overflate- og flyforbudstid

Når du er tilbake på overflaten vil Suunto D4f fortsette å gi etter-dykk sikkerhetsinformasjon og alarmer. Hvis du må vente med å fly etter å ha dykket, vil flyforbuds symbolet vises i alle modi.



For å få tilgang til ytterligere informasjon om overflate- og flyforbudstidene dine, gå inn i dykkemodus.

Suunto D4f viser tiden siden du kom opp til overflaten i feltet **Surf t.** (overflatetid). Flysymbolet indikerer at du ikke bør fly. Nedtellingen til det vil være trygt for deg å fly vises i **No Fly** (flyforbud)-feltet.



Hvis ett enkelt fridykk varer lenger enn 10 minutter, eller hvis dykket utføres i **Gauge** (måler)-modus (bunntidtager), er flyforbudstiden alltid 48 timer.

**⚠ ADVARSEL: DU FRARÅDES Å FLY MENS COMPUTEREN TELLER NED FLYFORBUDSTIDEN. ALLTID AKTIVER COMPUTEREN FOR Å SJEKKE GJENSTÅENDE FLYFORBUDSTID FØR DU FLYR! Å fly eller reise til en større høyde i flyforbudstiden kan øke risikoen for trykkfallsyke vesentlig. Gjennomgå anbefalingene gitt av Divers Alert Network (DAN). Det kan aldri finnes en regel for flyvning etter dykking som er garantert å fullstendig forhindre trykkfallsyke!**

Divers Alert Network (DAN) anbefaler følgende om flyforbudstider:

- Et minimumsintervall på overflaten på 12 timer er nødvendig for å være rimelig sikker på at en dykker vil forbli symptomfri ved oppstigning til høyde i et kommersielt jetfly (høyde opptil 2400 m (8000 fot)).
- Dykkere som planlegger å foreta flere dykk daglig over flere dager, eller foreta dykk som krever dekompresjonsstopp, bør ta spesielle forholdsregler og vente lengre enn et intervall på 12 timer før en flyvning. Videre anbefaler Undersea and Hyperbaric Medical Society (UHMS) at dykkere som bruker vanlige luftflasker og ikke viser noen symptomer

på trykkfallsyke venter 24 timer etter siste dykk før de flyr i et fly med kabintrykk opptil 2400 m (8000 fot). De to eneste unntakene til denne anbefalingen er:

- Hvis en dykker har mindre enn to (2) timer total, akkumulert dykketid i løpet av de siste 48 timene anbefales et 12-timers overflateintervall før flyvning.
- Etter ethvert dykk som krevde et dekompresjonsstopp bør flyvning utsettes i minst 24 timer, og hvis det er mulig, i 48 timer.

Suunto anbefaler at flyvning unngås til alle retningslinjene fra DAN og UHMS, så vel som dykkecomputerens flyforbudsvilkår er oppfylt.

## 3.15. Toner

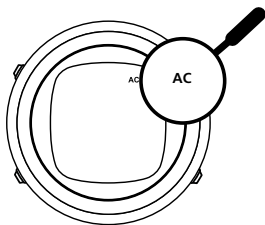
Enhetstonene kan slås på eller av. Når tonene er av finnes det ingen hørbare alarmer.

For å stille tonene:


1. Mens du er i tidsmodus, hold [DOWN] inne.
2. Trykk [DOWN] eller [UP] for å bla til **Tones** (toner) og trykk [SELECT].
3. Trykk [DOWN] eller [UP] for å bytte mellom på/av og bekreft med [SELECT].
4. Trykk på [MODE] for å avslutte.

## 3.16. Vannkontakt

Vannkontakten er plassert på siden av huset. Når de er nedsenket i vann blir vannkontaktpolene forbundet ved hjelp av ledeevnen til vannet. Suunto D4f bytter til dykkestatus når vann oppdages og dybdemåleren registrerer vanntrykk på 1,2 m (4 fot).



**AC** (vekselstrøm) vises til vannkontakten deaktiveres. Det er viktig å holde vannkontaktområdet rent. Kontaminering eller skitt kan forhindre automatisk aktivering/deaktivering.

 **MERK:** Oppbygging av fuktighet rundt vannkontakten kan forårsake aktivering av dykkemodus. Dette kan skje, for eksempel ved vasking av hendene eller svetting. For å spare batteristrøm, deaktiver vannkontakten ved å rengjøre den og/eller tørk den med et mykt håndkle.

## 4. Stell og vedlikehold

### 4.1. Retningslinjer for håndtering

Suunto D4f dykkecomputer er et sofistikert presisjonsinstrument. Selv om den er konstruert for å tåle påkjenningene ved dykking må den behandles med den samme forsvarlige pleie og forsiktighet som alle andre presisjonsinstrumenter.

Vær forsiktig med enheten – ikke slå borti den eller mist den i gulvet.

Ikke fest remmen til dykkecomputeren for stramt. Du skal kunne sette fingeren mellom remmen og håndleddet.

Skyll etter bruk med ferskvann og mild såpe, og rengjør huset nøye med en fuktig, myk klut eller pusseskinn.

Bruk kun originalt tilbehør fra Suunto – skader forårsaket av tilbehør som ikke er originalt dekkes ikke av garantien.

Hold vannkontakten og dybdesensormrådene på sidene av klokken rene ved å bruke ferskvann og en myk børste, for eksempel en tannbørste.

Prøv aldri å åpne huset til dykkecomputeren. Din Suunto D4f må gjennomgå service hvert 2. år hos en autorisert Suunto-serviceforhandler.

Denne servicen inkluderer en generell driftskontroll, bytte av batteri og kontroll av vanntetthet. Servicen krever spesialverktøy og opplæring. Ikke forsøk å utføre noe vedlikehold selv.

Hvis fuktighet skulle forekomme inne i huset eller batterirommet, må instrumentet umiddelbart sjekkes av Suuntos servicesenter.

Den valgfrie ripebeskyttelsen for Suunto D4f er konstruert for å forhindre riper på skjermen. Ripebeskyttelse kan kjøpes separat fra en autorisert Suunto-forhandler.

Hvis du oppdager riper, sprekker eller andre slike feil på skjermen som kan svekke holdbarheten må du kontakte en autorisert Suunto-forhandler umiddelbart.

Beskytt enheten mot støt, ekstrem varme, direkte sollys og kjemikalier.

Oppbevar dykkecomputeren på et tørt sted når du ikke bruker den.

### 4.2. Vanntetthet

Suunto D4f er vanntett til 100 meter (328 fot) og samsvarer med ISO 6425.

For å opprettholde vanntettheten anbefales det å:

- aldri bruke enheten til annet enn tiltenkt bruk
- kontakte et autorisert Suunto-servicesenter, -distributør eller -forhandler ved behov for reparasjoner.
- holde enheten fri for skitt og sand
- aldri forsøke å åpne dekslet på egenhånd.
- unngå å utsette enheten for raske endringer i luft- og vanntemperatur.
- alltid rengjøre enheten med ferskvann hver gang den blir utsatt for saltvann.
- aldri slå/banke på eller miste enheten i bakken.

### 4.3. Bytting av batteri

Suunto D4f viser et batterisymbol som en advarsel når strømmen blir for lav. Når dette skjer må Suunto D4f ikke brukes for dykking før batteriet er byttet.

Kontakt et autorisert Suunto-servicesenter for bytting av batteri. Det er viktig at batteriet byttes på en forsvarlig måte for å unngå lekkasje av vann inn i batterirommet eller computeren.

Defekter som skyldes feil batteriinstallasjon dekkes ikke av garantien.

Alle historikk- og loggbokdata, samt høyde, personlige innstillinger og alarminnstillinger forblir i dykkecomputerminnet etter bytte av batteri. Andre innstillinger går tilbake til standardverdiene.

## 5. Referanse

### 5.1. Tekniske spesifikasjoner

#### Mål og vekt

- Lengde: 50 mm (1,97 tommer)
- Bredde: 50 mm (1,97 tommer)
- Høyde: 16,0 mm (0,61 tommer)
- Vekt: 85 g (3,0 unser)

#### Bruksforhold

- Vanntetthet: 100 m (328 fot) (samsvarer med ISO 6425)
- Normalt høydeområde: 0 til 3 000 m (0 til 10 000 fot) over havet
- Brukstemperatur: 0 °C til 40 °C (32 °F til 104 °F)
- Oppbevaringstemperatur: -20 °C til +50 °C (-20,00 °C til +50,00 °C)
- Vedlikeholdssyklus: 2 (to) år

#### Dybdemåler

- Temperaturkompensert trykksensor
- Maksimalt statisk trykk: 10 bar (145 psi) (samsvarer med EN 13319 og ISO 6425)
- Nøyaktig til 100 m (328 fot), samsvarer med EN 13319
- Visningsområde for dybde: 0 til 300 m (0 til 984 fot)
- Oppløsning: 0,1 m fra 0 til 100 m (1 fot fra 0 til 328 fot)

#### Temperaturvisning

- Oppløsning: 1 °
- Visningsområde: -20 °C til +50 °C (-20,00 °C til +50,00 °C)
- Nøyaktighet: ± 2 °C (± 3,6 °F) innen 20 minutter av temperaturendring

#### Andre visninger

- Dykketid: 0 til 999 min
- Overflatetid: 0–99 t 59 min
- Dykkteller: 0 til 999 for gjentatte dykk

#### Kalenderklokke

- Nøyaktighet: ± 25 s/måned (ved 20 °C (68 °F))
- 12/24 t visning

#### Stoppeklokke

- Nøyaktighet: 1 sekund

- Visningsområde: 0'00–99'59
- Oppløsning: 1 sekund

## Loggbok

- Testfrekvens i fridykkingsmodus: standard 2 sekunder
- Minnekapasitet: ca. 3,5 timer med 2-sekunders opptaksintervall

## 5.2. Samsvar

### 5.2.1. CE EMC

Suunto Oy erklærer herved at dette produktet er i samsvar med de nødvendige kravene og andre relevante bestemmelser i direktivet 2004/108/EF.

### 5.2.2. EU-standard for dybdemåler

EN13319 er en europeisk standard for dybdemålere. Suunto-dykkecomputere er utformet til å overholde denne standarden.

## 5.3. Varemerket

Suunto D4f, dets logoer og andre Suunto-varemerker og merkenavn er registrerte eller uregistrerte varemerker for Suunto Oy. Med enerett.

## 5.4. Patentvarsel

Dette produktet er beskyttet av patentsøknader under behandling og korresponderende nasjonale rettigheter: US 5,845,235. Ytterligere patentsøknader kan bli registrert.

## 5.5. International Limited Warranty

Suunto garanterer at i Garantiperioden vil Suunto eller et Autorisert Suunto Servicesenter (heretter kalt Servicesenter) etter eget skjønn, avhjelpe mangler i materialer eller utførelse gratis enten ved å a) reparere eller b) erstatte, eller c) refundere, underlagt vilkårene og betingelsene i denne International Limited Warranty. Denne International Limited Warranty er gyldig og gjennomførbar, uavhengig av kjøpslandet. Denne International Limited Warranty påvirker ikke dine rettigheter, gitt i henhold til obligatorisk nasjonal lovgivning som gjelder for salg av forbruksvarer.

## Garantiperiode

International Limited Warranty starter på den opprinnelige kjøpsdatoen.

Garantitiden er to (2) år for klokker, smartklokker, dykkecomputere, hjertefrekvenssendere, trådløse sendere, mekaniske dykkerinstrumenter og presisjonsinstrumenter med mindre annet er spesifisert.

Garantiperioden er ett (1) år for tilbehør, inkludert, men ikke begrenset til Suunto bryststropper, klokkestropper, ladere, kabler, oppladbare batterier, armbånd og slanger.

Garantiperioden er fem (5) år for feil som kan tilskrives trykksensoren for dybdemåling på Suunto Dive Computers.

## Unntak og begrensninger

Denne International Limited Warranty dekker ikke:

1. a. normal slitasje, som riper, slitasje, eller fargeendring og/eller materialeendring av ikke-metalliske reimer, b) defekter forårsaket av røff håndtering, eller c) defekter eller skade som følge av bruk utover anbefalt bruk, feil pleie, uaktsomhet, og uhell som fall eller knusing,
2. trykte materialer og emballasje,
3. defekter eller påståtte defekter som skyldes bruk sammen med produkter, tilbehør, programvare og/eller service som ikke er produsert eller levert av Suunto,
4. ikke oppladbare batterier.

Suunto garanterer ikke at bruken av produktet eller tilbehør vil være uten avbrytelser eller feilfri, eller at produktet eller tilbehøret vil fungere med maskinvare eller programvare som leveres av en tredjepart.

Denne International Limited Warranty er ikke rettskraftig hvis produktet eller tilbehør:

1. har blitt åpnet utover tiltenkt bruk
2. har blitt reparert ved hjelp av ikke-godkjente reservedeler, endret, eller reparert på et ikke-godkjent servicesenter
3. serienummeret har blitt fjernet, endret eller gjort uleselig på noen måte, som avgjøres etter Suuntos skjønn, eller
4. har vært utsatt for kjemikalier, inkludert, men ikke begrenset til myggmidler.

## Tilgang til Suuntos garantiservice

Du må vise et kjøpsbevis for å få tilgang til Suuntos garantiservice. Du må registrere produktet på [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register) for å kunne ha krav på internasjonale garantitjenester. Hvis du vil vite hvordan du får tilgang til garantiservicen, kan du gå inn på [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty), kontakte den lokale autoriserte Suunto-forhandleren, eller du kan ringe Suuntos kontaktsenter.

## Ansvarsbegrensning

Så langt gjeldende lov tillater det, er denne International Limited Warranty din eneste garanti og gjelder i stedet for alle andre garantier, uttalte eller implisitte. Suunto kan ikke holdes ansvarlig for spesielle, tilfældige eller andre skader eller følgeskader, inkludert, men ikke begrenset til tap av forventede goder, tap av data, tap av bruk, kapitalutgifter, kostnader ved erstatningsutstyr eller -anlegg, krav fra tredjeparter, skade på eiendom som skyldes kjøp eller bruk av enheten eller som skyldes brudd på garantien, kontraktsbrudd, skjødesløshet, skadegjørende ansvar eller noen juridiske eller lovbestemte teorier, selv om Suunto kjente til at slike skader kunne oppstå. Suunto kan ikke holdes ansvarlig for forsinkelser i levering av garantitjenester.

## 5.6. Copyright

© Suunto Oy 10/2012. Med enerett. Suunto, Suunto-produktnavn, logoer og andre Suunto-varemerker og -navn er registrerte eller uregistrerte varemerker for Suunto Oy. Dette dokumentet og innholdet i dokumentet eies av Suunto Oy og er ment utelukkende for bruk av kunder til å innhente kunnskap og informasjon om bruk av Suunto-produkter. Innholdet skal ikke brukes eller distribueres for noe annet formål og/eller på annen måte kommuniseres,

videreformidles eller reproduseres uten skriftlig samtykke på forhånd fra Suunto Oy. Selv om vi har anstrengt oss for å sikre at informasjonen i denne dokumentasjonen er både omfattende og riktig, gir vi ingen løfter eller garantier om innholdet. Dette dokumentets innhold kan endres når som helst og uten forvarsel. Den siste versjonen av denne dokumentasjonen kan lastes ned fra [www.suunto.com](http://www.suunto.com).



# Indeks

Advarsler.....	8	Ikon.....	6
Aktivering.....	8	Indikatorer.....	11
Alarm.....	12	Kontrast.....	12
Alarmer.....	8	Loggbok.....	13
Apnea-tidtaker.....	9	Minnemodus.....	13
Batteri.....	11 , 20	modi.....	6
Dykk.....	14	Moduser.....	14
Dykke-moduser.....	15	Overflatenedteller.....	16
endre modus.....	6	Overflatetid.....	17
Enheter.....	12	pleie.....	19
Flyforbudstid.....	17	Skjerm.....	6 , 12
forhåndssjekker.....	8	Tid.....	12
Fri.....	15	Tidmodus.....	11
Fridykkmodus.....	16	Varsler.....	8
Frimodus.....	15	Vekselstrømsymbol.....	18
håndtering.....	19		



# SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

[www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)

[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)

**Manufacturer:**

Suunto Oy  
Tammiston kauppatie 7 A,  
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 06/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.