

**SUUNTO COMFORT BELT**  
Heart Rate Transmitter Belts

使用者指南

1 Suunto Comfort Belt 簡介 .....	3
2 Suunto Comfort Belt 入門 .....	4
佩戴 Suunto Comfort Belt .....	4
啟動 .....	5
連接 .....	5
實用提示 .....	5
更換電池 .....	6
3 技術規格 .....	7
4 智慧財產權 .....	8
版權 .....	8
商標 .....	8
專利 .....	8
5 免責聲明 .....	9
用戶職責 .....	9
CE .....	9
儀器的處理 .....	9

# 1 SUUNTO COMFORT BELT 簡介

Suunto Comfort Belt 為一種無線心率偵測傳輸帶，它是多種 Suunto 腕上電腦和週邊檢視裝置的功能的有機組成部分。

您可以在訓練時使用 Suunto Comfort Belt 即時檢視您的心率。這允許您調整自己的體能訓練，以便您的即時心率或平均心率處於實現個人訓練目標的最有效範圍內。活躍的運動人員和處於體能訓練計畫中的任何人都會發現 Suunto Comfort Belt 是提高其訓練效率的有效工具。

## 2 SUUNTO COMFORT BELT 入門

### 佩戴 Suunto Comfort Belt

要獲得使用 Suunto Comfort Belt 的最佳效果，最重要的是正確佩戴傳輸帶。要佩戴傳輸帶，僅需按下列簡單的步驟操作：

1. 戴上您的心率偵測傳輸帶並確保它舒適地附在您的胸部。
2. 確保傳輸帶的電極微濕。



 註：建議您緊貼著皮膚佩戴傳輸帶，以確保它能完美地發揮作用。佩戴傳輸帶時，確保紅色的 Suunto 徽標指向上方。

 警告：佩戴起搏器、去顫器或其他植入電子設備的使用者需自行承擔使用此傳輸帶的風險。在開始初次使用傳輸帶之前，建議在醫師的監督下進行運動測試。這將確保在同時使用起搏器和傳輸帶時其安全性和可靠性。運動可能帶有

風險性，尤其是對於慣於久坐的人而言。強烈建議您在開始定期運動計畫之前諮詢您的醫師。

## 啟動

在您佩戴傳輸帶時，傳輸帶會自動啟動並開始發送資料。

## 連接

有關將傳輸帶連接到相容的 Suunto 設備的資訊，請參閱該設備的手冊。

 註：帶 ANT 圖示的傳輸帶與 ANT 相容 Suunto 心率監測器相容，而帶 IND 圖示的傳輸帶則與大多數具有心率接收功能的運動裝置相容。



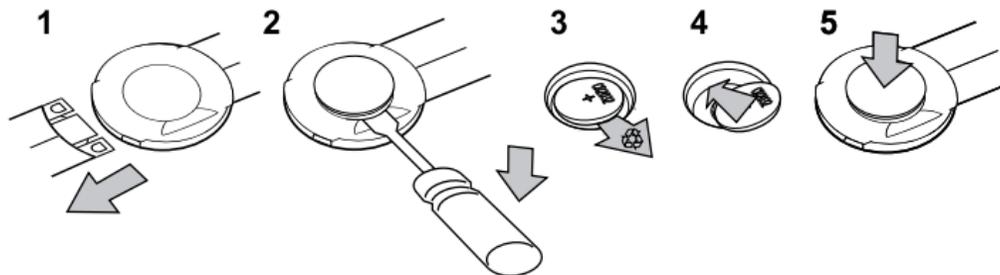
## 實用提示

如果心率偵測帶好像沒有發送心率資料時，請：

1. 確保連接點（電極）潮濕。
2. 調整傳輸帶以使其更緊地貼著您的胸部。
3. 重新輸入體能訓練模式。
4. 更換電池。
5. 如果在健身過程中皮膚一直很乾，您可以使用電極膠增加連接點的濕度。

## 更換電池

傳輸帶使用 3 伏的鋰電池供電，類型：CR 2032。在理想的運行溫度下傳輸帶電池的預計平均使用壽命為 200 小時。按此處的說明更換電池：



 註：Suunto 建議您在更換電池時同是更換電池蓋和 O 圈，以確保傳輸帶保持清潔而且防水。更換電池配有配套電池蓋。

### 3 技術規格

- 防水性: 20 m / 66 ft
- 重量: 42 克
- 頻率: 2.465 GHz Suunto ANT 相容 / 5.3 kHz Suunto IND 相容
- 傳輸範圍: 參見心率接收裝置的規格
- 用戶可更換的電池 CR 2032

## 4 智慧財產權

### 版權

版權所有 © Suunto Oy 2008 保留所有權利。本文檔及其內容的所有權屬於 Suunto Oy，僅供其客戶用於獲取有關操作 Suunto 產品的知識和資訊。未經 Suunto Oy 事先書面同意，不得因任何其他用途使用或發行其內容以及/ 或者以其他方式交流、披露或複製其內容。任何時候本文檔內容如有更改，恕不另行通知。Suunto 將不提供任何明示或暗示擔保，包括本文檔在準確、全面或無差錯方面的無局限性。要下載本文檔的最新版本，請瀏覽 [www.suunto.com](http://www.suunto.com)。

### 商標

Suunto 及其產品名、商品名、商標和服務標誌，無論是否已註冊，均受 Suunto 或其各自的第三方所有者保護。保留所有權利。

### 專利

這些產品受下列專利和專利申請的保護：US 7129835, US 11/169712, US 11/808391 和 FI 20075938。同時申請了其他專利。

## 5 免責聲明

### 用戶職責

本儀器僅供業餘閒暇使用。Suunto Comfort Belt 不可作為獲得需要專業精度的測量結果的儀器，也不能作為獲得需要實驗室品質測量的測量結果的儀器。

CE

CE 標記表明符合歐盟 EMC 指令 89/336/EEC 和 99/5/EEC。

### 儀器的處理



請以恰當的方式報廢處理本儀器，將其視為電子類報廢物。請勿將其丟進垃圾堆中。如果願意，您可以將本儀器交還給最近的 Suunto 代表。



Copyright © Suunto Oy 12/2008  
All rights reserved.