

RU

# **SUUNTO**

## **COMFORT BELT**

**Heart Rate Transmitter Belt**

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



**SUUNTO**

**SUUNTO COMFORT BELT**

**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

**RU**

1. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НАГРУДНОГО КАРДИОПЕРЕДАТЧИКА SUUNTO .....	3
2. НАЧАЛО РАБОТЫ С НАГРУДНЫМ КАРДИОПЕРЕДАТЧИКОМ SUUNTO ..	3
НАДЕВАНИЕ НАГРУДНОГО КАРДИОПЕРЕДАТЧИКА SUUNTO .....	3
ПРИВЕДЕНИЕ В ДЕЙСТВИЕ .....	5
ПОДКЛЮЧЕНИЕ .....	5
ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ .....	5
ЗАМЕНА БАТАРЕИ .....	5
3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ .....	6
4. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ .....	7
АВТОРСКОЕ ПРАВО .....	7
ТОРГОВАЯ МАРКА .....	7
ПАТЕНТ .....	7
5. ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ .....	8
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ .....	8
СЕ .....	8
СООТВЕТСТВИЕ СТАНДАРТАМ FCC .....	8
УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА .....	9

## **1. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НАГРУДНОГО КАРДИОПЕРЕДАТЧИКА SUUNTO**

Нагрудный кардиопередатчик Suunto – это беспроводное устройство, которое является неотъемлемой составляющей частью функциональности разнообразных наручных компьютеров Suunto и периферийных контрольных устройств.

С помощью нагрудных кардиопередатчиков Suunto можно отслеживать текущую частоту сердцебиения в процессе тренировки. Это позволяет менять нагрузку таким образом, чтобы текущей или среднее значение частоты сердцебиения оставалось в пределах, обеспечивающих максимально эффективное достижение индивидуальных целей занятий.

Для активно занимающихся спортом людей, а также для всех, кто занимается по программам физической подготовки, нагрудные кардиопередатчики Suunto могут стать бесценным инструментом повышения эффективности занятий.

## **2. НАЧАЛО РАБОТЫ С НАГРУДНЫМ КАРДИОПЕРЕДАТЧИКОМ SUUNTO**

### **НАДЕВАНИЕ НАГРУДНОГО КАРДИОПЕРЕДАТЧИКА SUUNTO**

Для получения наибольшей отдачи от использования нагрудного кардиопередатчика Suunto важно надеть его правильно. Чтобы правильно надеть устройство, просто следуйте приведенным ниже советам:

1. Наденьте нагрудный кардиопередатчик и убедитесь, что он плотно прилегает к груди.
2. Убедитесь, что электроды кардиопередатчика слегка смочены.



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Рекомендуется надевать кардиопередатчик таким образом, чтобы он соприкасался с кожей. Это необходимо для исключения искажения данных при работе.

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

В случае наличия кардиостимулятора, дефибриллятора или другого имплантированного устройства использование нагрудного кардиопередатчика допускается на собственный страх и риск. Перед тем как начать регулярно пользоваться кардиопередатчиком Suunto, рекомендуется выполнить проверку на физическую нагрузку с этим устройством под наблюдением врача. Это позволит обеспечить безопасность и надежность работы кардиостимулятора и кардиопередатчика при их совместном функционировании.

Тренировки могут быть сопряжены с определенным риском, особенно для лиц с неактивным образом жизни. Настоятельно рекомендуем проконсультироваться с врачом, прежде чем приступать к регулярным программам тренировок.

## ПРИВЕДЕНИЕ В ДЕЙСТВИЕ

Кардиопередатчик приводится в действие и начинает передавать данные автоматически после его надевания.

## ПОДКЛЮЧЕНИЕ

Информация о подключении кардиопередатчика к совместимым устройствам Suunto приведена в руководствах по соответствующим устройствам.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Совместимые с ANT кардиопередатчики могут быть объединены в пару с пульсометрами, а кардиопередатчики, использующие кодовую передачу данных, - нет. Тип кардиопередатчика указан на его обратной стороне.



## ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

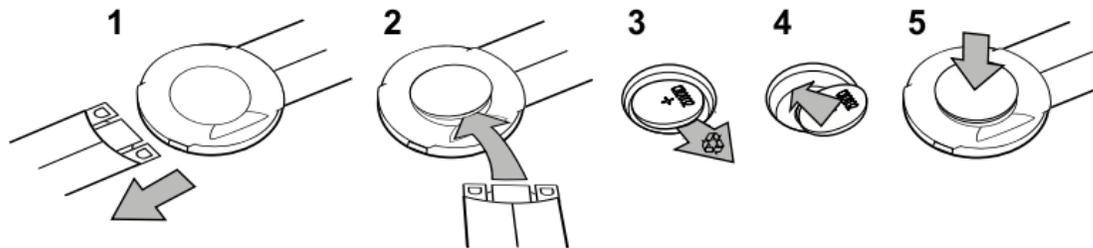
Если кардиопередатчик не отправляет данные о частоте сердцебиения:

1. Убедитесь, что контакты (электроды) влажные.
2. Отрегулируйте ремень так, чтобы кардиопередатчик плотно прижимался к груди.
3. Снова включите режим тренировки.
4. Замените батарею.
5. Если во время упражнений кожа остается сухой, улучшить контакт можно, смазав электрод гелем.

## ЗАМЕНА БАТАРЕИ

Нагрудный кардиопередатчик работает от 3 В литиевого элемента, тип: CR 2032. Средний срок службы батареи кардиопередатчика составляет 200 часов при

использовании его при идеальной рабочей температуре. Замену батареи следует выполнять так, как показано на рисунке:



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Компания Suunto рекомендует вместе с батареей заменять крышку и уплотнительное кольцо с целью обеспечения чистоты и водонепроницаемости кардиопередатчика. Сменные крышки поставляются вместе со сменными батареями.

### 3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Водонепроницаемость: 20 м / 66 футов
- Вес: 39 г
- Частота: 2,465 ГГц Suunto, совместимость с ANT / 5,3 кГц кардиопередатчик Suunto (кодированная передача)
- Дальность передачи: до 10 м, Suunto, совместимый с ANT / 1 м, кардиопередатчик Suunto (кодированная передача)
- Сменная батарея CR2032

## **4. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ**

### **АВТОРСКОЕ ПРАВО**

Авторское право © Suunto Oy 2008. Все права сохраняются. Данный документ и его содержание являются собственностью компании Suunto Oy, предназначен исключительно для ее клиентов, и служит для изучения и получения информации о продукции Suunto. Использование и распространение данных материалов в других целях, и/или их передача, раскрытие или воспроизведение без письменного разрешения компании Suunto Oy запрещено.

Содержание данного документа может изменяться без предварительного уведомления. Компания Suunto не дает никаких гарантий, выраженных прямо или косвенно в отношении, но не ограничиваясь, любого содержания данного документа, его точности, полноты приведенной информации и отсутствию ошибок. Последняя редакция данного документа может быть загружена с сайта [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

### **ТОРГОВАЯ МАРКА**

Название компании Suunto, названия ее продуктов, фирменные наименования, торговые марки и знаки обслуживания, зарегистрированные и незарегистрированные, охраняются компанией Suunto или соответствующими третьими лицами. Все права сохраняются.

### **ПАТЕНТ**

Данные продукты защищены следующими патентами и патентными заявками US 7129835, US 11/169712, US 11/808391 и FI 20075938. Заявки на остальные патенты поданы.

## **5. ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

### **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

Данное устройство предназначено только для активных занятий спортом. Нагрудные кардиопередатчики Suunto не должны использоваться вместо приборов, обеспечивающих профессиональную или лабораторную точность показаний.

### **СЕ**

Маркировка СЕ используется для обозначения соответствия продукта директивам по электромагнитной совместимости оборудования ЕС 89/336/ЕЕС и 99/5/ЕЕС.

### **СООТВЕТСТВИЕ СТАНДАРТАМ FCC**

Данное устройство соответствует требованиям части 15 нормативов FCC для цифровых устройств класса В. Данное оборудование вырабатывает, использует и может излучать ВЧ-энергию. В случае неправильной установки или применения в противоречие с данными указаниями, устройство может быть источником вредных помех для устройств беспроводной связи. Не существует гарантии того, что помехи не возникнут в конкретном случае. Если данное оборудование является источником вредных помех для других устройств, попытайтесь переместить его в другое место, чтобы решить проблему.

Если проблему решить не удастся, обратитесь в уполномоченный центр компании Suunto или к квалифицированному специалисту по обслуживанию. Операция должна обеспечить соблюдение следующих условий:

- Устройство не должно быть источником вредных помех.
- Устройство должно выдерживать любое воздействие, включая то, которое может вызывать неправильную работу.

Все ремонтные работы должны выполняться уполномоченным обслуживающим персоналом компании Suunto. Несанкционированный ремонт устройства приводит к потере гарантии.

Данный продукт прошел испытание на соответствие стандартам FCC и предназначен только для использования в условиях дома и офиса.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМИССИИ СВЯЗИ США:** Изменения и модификации устройства, выполненные без прямого утверждения компанией Suunto Oy, могут привести к потере полномочий на использование данного устройства согласно требованиям FCC.

## УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА



Утилизация устройства должна выполняться в соответствии с правилами утилизации электронного оборудования. Не выбрасывайте устройство вместе с бытовыми отходами. По желанию, устройство можно вернуть в ближайшее представительство компании Suunto.

## **КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ СЛУЖБЫ ПОДДЕРЖКИ КЛИЕНТОВ**

Глобальный центр обслуживания

клиентов: +358 2 284 11 60

Тел. в США: +1 (800) 543-9124

Тел. в Канаде: +1 (800) 776-7770

Сайт компании Suunto [www.suunto.com](http://www.suunto.com)

### **АВТОРСКОЕ ПРАВО**

Это издание и его содержимое являются собственностью компании Suunto Oy.

Suunto, Wristop Computer, Suunto Ant Belt, Replacing Luck и их логотипы являются зарегистрированными или незарегистрированными товарными знаками компании Suunto Oy. С сохранением всех прав.

В процессе работы над руководством точность и полнота приведенной информации являлись объектом особого внимания, но компания не дает никаких гарантий точности, выраженных прямо или косвенно. Содержимое данного документа может изменяться без предварительного уведомления.

[www.suunto.com](http://www.suunto.com)

© Suunto Oy 2008