

**SUUNTO COMFORT BELT**  
Heart Rate Transmitter Belts

MANUAL DO UTILIZADOR

1	Introdução ao Suunto Comfort Belt .....	3
2	Primeiros passos com o Suunto Comfort Belt .....	4
	Colocar o Suunto Comfort Belt .....	4
	Activar .....	5
	Ligar .....	5
	Dicas práticas .....	6
	Substituir a bateria .....	6
3	Especificações técnicas .....	8
4	Propriedade intelectual .....	9
	Copyright .....	9
	Marcas comerciais .....	9
	Patentes .....	10
5	Isonção de responsabilidade .....	11
	Responsabilidade do utilizador .....	11
	CE .....	11
	Eliminação do dispositivo .....	11

# 1 INTRODUÇÃO AO SUUNTO COMFORT BELT

O Suunto Comfort Belt é um dispositivo sem fios que faz parte das funcionalidades de vários POD (Peripheral Observations Devices) e computadores de pulso Suunto.

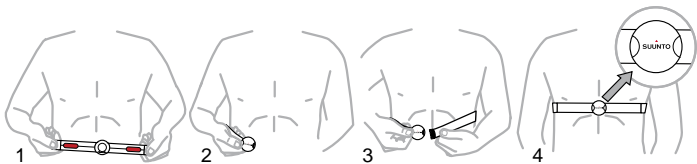
Com o Suunto Comfort Belt, pode controlar a frequência cardíaca em tempo real, enquanto treina. Este dispositivo permite-lhe ajustar o treino de modo a que o seu tempo real ou a frequência cardíaca média estejam dentro do intervalo que seja mais eficaz para atingir objectivos individuais de treino. Para os desportistas activos, e para todas as pessoas envolvidas em programas de treino físico, o Suunto Comfort Belt é uma ferramenta com um valor incalculável que faz aumentar a eficácia do treino.


## 2 PRIMEIROS PASSOS COM O SUUNTO COMFORT BELT


### Colocar o Suunto Comfort Belt

Para obter os melhores resultados do Suunto Comfort Belt, é importante que o utilize correctamente. Para o colocar, basta seguir os passos simples abaixo:

1. Coloque a faixa transmissora de FC e certifique-se de que se ajusta confortavelmente no peito.
2. Assegure-se de que os eléctrodos da faixa transmissora estão ligeiramente molhados.



 **NOTA:** Recomendamos que utilize a faixa transmissora directamente na pele para garantir uma operação sem problemas. Certifique-se de que o logótipo vermelho Suunto aponta para cima quando estiver a utilizar o cinto.


 **ADVERTÊNCIA!** A utilização da faixa por pessoas com pacemaker, desfibrilador ou outro dispositivo electrónico implantado é da inteira responsabilidade dos utilizadores. Antes de utilizar a faixa transmissora pela primeira vez, recomendamos a execução de um teste de exercício sob a supervisão de um médico. Este procedimento garantirá a segurança e fiabilidade do pacemaker e da faixa transmissora quando da utilização simultânea. O exercício pode implicar algum risco, especialmente para as pessoas sedentárias. Recomendamos vivamente que consulte o seu médico antes de iniciar um programa de exercício regular.

## Activar

A faixa activa-se e começa a enviar dados automaticamente quando a coloca.

## Ligar

Para obter informações sobre a ligação da faixa ao dispositivo Suunto compatível, consulte o manual do dispositivo.

 **NOTA:** Os cintos com o ícone ANT são compatíveis com os monitores de frequência cardíaca Suunto ANT, enquanto que os cintos com o ícone IND são compatíveis com a maioria dos equipamentos de exercícios com recepção de frequência cardíaca.



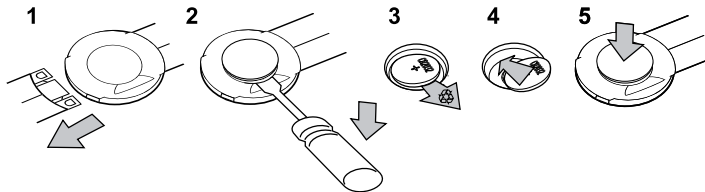
## Dicas práticas


Se a faixa de frequência cardíaca não estiver a enviar dados de frequência cardíaca:

1. Certifique-se de que os contactos (eléctrodos) estão molhados.
2. Ajuste a faixa de modo a que ela fique bem ajustada ao peito.
3. Aceda novamente ao modo de treino.
4. Substitua a bateria.
5. Se a pele ficar molhada durante o treino, pode melhorar o contacto utilizando gel próprio para eléctrodos.

## Substituir a bateria

A faixa transmissora funciona com uma bateria de célula de lítio de 3 Volts, tipo: CR 2032. O tempo de vida médio da bateria é de 200 horas, a temperaturas ideais de funcionamento. Substitua a bateria de acordo com a ilustração apresentada:



 **NOTA:** A Suunto recomenda que a tampa da bateria e que o O-ring sejam substituídos simultaneamente com a bateria, para que o transmissor permaneça limpo e resistente à água. As tampas de substituição estão disponíveis juntamente com baterias sobressalentes.

### 3 ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

- Resistência à água: 20 m / 66 pés
- Peso: 42 g
- Frequência: Compatível com Suunto ANT de 2,465 GHz/Compatível com Suunto IND de 5,3 kHz
- Intervalo de transmissão: Consulte as especificações do dispositivo de recepção de frequência cardíaca
- Pilha CR2032, que pode ser substituída pelo utilizador



## 4 PROPRIEDADE INTELECTUAL

### Copyright

Copyright © Suunto Oy 2008. Todos os direitos reservados. Esta publicação e o respectivo conteúdo são propriedade da Suunto Oy, e destinam-se unicamente para que os seus clientes possam obter instruções e informações sobre o funcionamento dos produtos Suunto. O conteúdo não deverá ser utilizado nem distribuído para qualquer outra finalidade e/ou comunicado, divulgado ou reproduzido de outro modo sem o consentimento prévio por escrito da Suunto Oy.

O conteúdo está sujeito a alterações a qualquer momento sem aviso prévio. A Suunto não garante, de forma expressa ou implícita, incluindo sem limitações que esta documentação seja precisa, compreensiva e isenta de erros. A versão mais recente desta documentação pode ser sempre descarregada em [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

### Marcas comerciais

Suunto e respectivos nomes de produtos, nomes comerciais, marcas comerciais e marcas de serviço, registadas ou não registadas, são propriedade da Suunto ou respectivas terceiras entidades. Todos os direitos reservados.

## **Patentes**

Estes produtos estão protegidos pelas seguintes patentes e aplicações de patente EUA 7129835, EUA 11/169712, EUA 11/808391 e FI 20075938. Outras patentes foram aplicadas para.

## 5 ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

### Responsabilidade do utilizador

Este instrumento destina-se apenas a utilização recreativa. O Suunto Comfort Belt não deve ser utilizado como substituto para a obtenção de medições que necessitem de precisão profissional, e não deve ser utilizado para obter medições que necessitem de medições com qualidade laboratorial.

### CE

A marca CE é utilizada para indicar a conformidade com as directivas EMC 89/336/EEC e 99/5/EEC da União Europeia.

### Eliminação do dispositivo



Elimine o aparelho de forma adequada, tratando-o como lixo electrónico. Não o coloque juntamente com o lixo doméstico. Se pretender, pode devolver o dispositivo ao representante da Suunto mais próximo.



Copyright © Suunto Oy 12/2008  
All rights reserved.