

SUUNTO COMFORT BELT
Heart Rate Transmitter Belts

GEBRUIKERSHANDLEIDING

1 Inleiding tot de Suunto Comfort Belt	3
2 Aan de slag met de Suunto Comfort Belt	4
De Suunto Comfort Belt omdoen	4
Activeren	5
Aansluiten	5
Praktische tips	6
De batterij vervangen	6
3 Technische gegevens	8
4 Intellectueel eigendom	9
Copyright	9
Handelsmerk	9
Patent	10
5 Aansprakelijkheid	11
Verantwoordelijkheden van de gebruiker	11
CE	11
Afdanken van het apparaat	11

1 INLEIDING TOT DE SUUNTO COMFORT BELT

De Suunto Comfort Belt is een draadloze hartslagband die integraal deel uitmaakt van de functionaliteit van verschillende polscomputers en Peripheral Observations Devices (POD's) van Suunto.

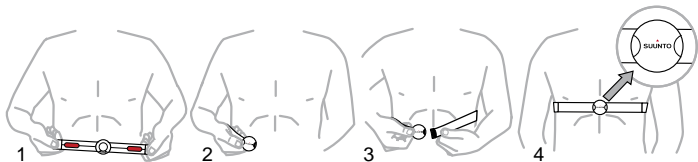
Met de Suunto Comfort Belt kunt u uw hartslag in realtime controleren terwijl u traint. Hierdoor kunt u uw training aanpassen en zorgen dat uw realtime of gemiddelde hartslag zich in het bereik bevindt waarbij u uw individuele doelstellingen van het trainingsprogramma het snelst bereikt. Actieve sportievelingen en iedereen die fysieke trainingprogramma's volgt vindt in de Suunto Comfort Belt een waardevol hulpmiddel om efficiënter te trainen.

2 AAN DE SLAG MET DE SUUNTO COMFORT BELT

De Suunto Comfort Belt omdoen

Voor de beste resultaten is het belangrijk dat u de Suunto Comfort Belt correct draagt. Volg de stappen hieronder om deze om te doen:

1. Doe de hartslagband om en zorg dat deze nauwsluitend rond uw borstkas zit.
2. Zorg dat de elektroden van de zender enigszins bevochtigd zijn.



OPMERKING: Voor een probleemloos functioneren verdient het aanbeveling de hartslagband op de huid te dragen. Zorg ervoor dat het rode logo van Suunto omhoog wijst wanneer de u de band draagt.

WAARSCHUWING: Het gebruik van de hartslagband in combinatie met een pacemaker, defibrillator of ander in het lichaam aangebracht elektronisch apparaat is voor eigen risico.


Laat voordat u de hartslagband gaat gebruiken een conditietest onder medische begeleiding uitvoeren. Dit is nodig om vast te stellen of de pacemaker veilig en betrouwbaar blijft functioneren wanneer deze in combinatie met de hartslagband wordt gebruikt. Training kan soms een risico inhouden, met name als u lange tijd niet aan sport hebt gedaan. Het is ten zeerste aan te bevelen een arts te raadplegen voordat u met een trainingsprogramma gaat beginnen.

Activeren

De band wordt automatisch gestart en begint automatisch gegevens te verzenden als u de band omdoet.

Aansluiten

Voor informatie over het aansluiten van de hartslagband op een compatibel apparaat van Suunto, zie de handleiding van het apparaat.

 **OPMERKING:** Banden met een ANT-icoontje zijn compatibel met hartslagmeters van Suunto die compatibel zijn met ANT. Banden met een IND-icoontje zijn compatibel met de meeste trainingsapparaten die een hartslagontvanger bevatten.



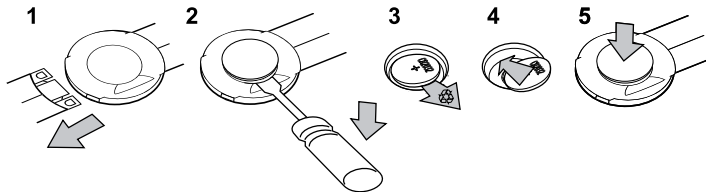
Praktische tips


Als de hartslagband geen hartslaggegevens verzendt:

1. Zorg dat de contactpunten (elektrodes) vochtig zijn.
2. Pas de band aan zodat deze strakker om uw borst zit.
3. Open de modus training.
4. Vervang de batterij.
5. Als uw huid in het algemeen droog blijft tijdens de workout kunt u het contact verbeteren door elektrodegel te gebruiken.

De batterij vervangen

De hartslagband is voorzien van een 3V-lithiumbatterij van het type CR 2032. Gemiddeld bedraagt de verwachte levensduur van de batterij 200 uur bij gebruik onder ideale temperaturen. Vervang de batterij zoals hier is weergegeven:



 **OPMERKING:** Om ervan verzekerd te zijn dat de zender schoon en waterdicht blijft, verdient het aanbeveling tegelijk met de batterij ook het batterijdeksel en de O ring te vervangen. Hiervoor zijn sets met een nieuw deksel en een nieuwe batterij verkrijgbaar.

3 TECHNISCHE GEGEVENS

- Waterdichtheid: 20 m
- Gewicht: 42 g
- Frequentie: 2,465 GHz Suunto ANT compatibel/ 5,3 kHz Suunto IND compatibel
- Transmissiebereik: zie de specificaties van de hartslagontvanger
- Door gebruiker te vervangen CR2032-batterij

4 INTELLECTUEEL EIGENDOM

Copyright

Copyright © Suunto Oy 2008. Alle rechten voorbehouden. Dit document en inhoud zijn eigendom van Suunto Oy en zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik door haar klanten om kennis en informatie betreffende de werking van Suunto-producten te verkrijgen. De inhoud mag voor geen enkel ander doeleinde worden gebruikt of gedistribueerd en/of anders worden gecommuniceerd, openbaar gemaakt of gereproduceerd zonder hiervoor vooraf verkregen schriftelijke toestemming van Suunto Oy.

De inhoud van dit document kan op elk moment en zonder enige melding worden gewijzigd. Suunto geeft geen expliciete of impliciete garanties, waaronder zonder beperking dat deze informatie accuraat, volledig of zonder fouten is. De nieuwste versie van deze informatie kan altijd van www.suunto.com worden gedownload.

Handelsmerk

Suunto en de productnamen, handelsnamen, handelsmerken en dienstmerken, zowel geregistreerd als niet geregistreerd, worden beschermd door Suunto of andere respectievelijke eigenaren. Alle rechten voorbehouden.

Patent

Deze producten worden beschermd door de volgende patenten en octrooiaanvragen US 7129835, US 11/169712, US 11/808391 and FI 20075938. Andere patenten zijn aangevraagd.

5 AANSPRAKELIJKHEID

Verantwoordelijkheden van de gebruiker

Dit instrument is alleen bestemd voor recreatief gebruik. De Suunto Comfort Belt mag niet worden gebruikt als vervanging van metingen waarvoor professionele precisie of precisie van laboratoriumkwaliteit is vereist.

CE

De CE-markering geeft aan dat het product voldoet aan de EMC-richtlijnen 89/336/EEC en 99/5/EEC van de Europese Unie.

Afdanken van het apparaat



Verwijder het apparaat volgens de geldende voorschriften voor het verwijderen van elektronische apparatuur en bied het niet bij het gewone huisvuil aan. Eventueel kunt u het apparaat inleveren bij de dichtstbijzijnde Suunto-dealer.



Copyright © Suunto Oy 12/2008
All rights reserved.