

**SUUNTO COMFORT BELT**  
Heart Rate Transmitter Belts

MANUALE DELL'UTENTE

1	Introduzione alla Suunto Comfort Belt .....	3
2	Preparazione all'utilizzo della Suunto Comfort Belt .....	4
	Come indossare la Suunto Comfort Belt .....	4
	Attivazione .....	5
	Collegamento .....	5
	Consigli pratici .....	6
	Sostituzione della batteria .....	6
3	Specifiche tecniche .....	8
4	Proprietà intellettuale .....	9
	Copyright .....	9
	Marchio di fabbrica .....	9
	Brevetto .....	9
5	Liberatorie .....	10
	Responsabilità dell'utente .....	10
	CE .....	10
	Smaltimento del dispositivo .....	10

# 1 INTRODUZIONE ALLA SUUNTO COMFORT BELT

La Suunto Comfort Belt è un trasmettitore senza fili che costituisce una parte integrante della funzionalità di diversi computer da polso e POD (Peripheral Observations Devices) Suunto.

La Suunto Comfort Belt consente di monitorare la propria frequenza cardiaca in tempo reale durante l'allenamento. In questo modo è possibile calibrare l'allenamento in corso in modo che la propria frequenza cardiaca in tempo reale o media rientri nel campo più efficace per ottenere i propri obiettivi individuali di allenamento. Chiunque pratici sport o si sottoponga ad un programma di allenamento fisico troverà la Suunto Comfort Belt uno strumento preziosissimo per ottimizzare i risultati del proprio allenamento.


## 2 PREPARAZIONE ALL'UTILIZZO DELLA SUUNTO COMFORT BELT


### Come indossare la Suunto Comfort Belt

Per utilizzare al meglio la Suunto Comfort Belt, è importante indossarla correttamente. A tale scopo, seguire le semplici istruzioni di seguito riportate:

1. Indossare la cintura trasmettente della frequenza cardiaca controllando che aderisca bene al torace.
2. Inumidire gli elettrodi della cintura trasmettitore.



 **NOTA:** Si consiglia di indossare la cintura di trasmissione sulla pelle nuda, per garantire risultati ottimali. Accertarsi che, una volta indossata la cintura, il logo rosso Suunto punti verso l'alto.


 **AVVISO:** *I portatori di pacemaker, defibrillatore o altri dispositivi elettronici interni possono utilizzare la cintura di trasmissione a proprio rischio e pericolo. Si consiglia di effettuare un test di resistenza fisica in presenza del medico prima di utilizzare la cintura di trasmissione. In tal modo è possibile verificare il corretto e sicuro funzionamento simultaneo del pacemaker e del trasmettitore. L'esercizio fisico può comportare alcuni rischi, in particolare per le persone più<sup>1</sup> sedentarie. Si raccomanda pertanto di consultare il proprio medico prima di iniziare un programma di allenamento regolare.*

## **Attivazione**

La cintura si attiva e inizia a inviare dati automaticamente non appena la si indossa.

## **Collegamento**

Per informazioni relative al collegamento della cintura con il dispositivo Suunto compatibile, si rimanda al manuale del dispositivo.

 **NOTA:** *Le cinture con l'icona ANT sono compatibili con cardiofrequenzimetri Suunto ANT compatibili, mentre le cinture con l'icona IND sono compatibili con la maggior parte delle apparecchiature d allenamento con ricezione della frequenza cardiaca.*



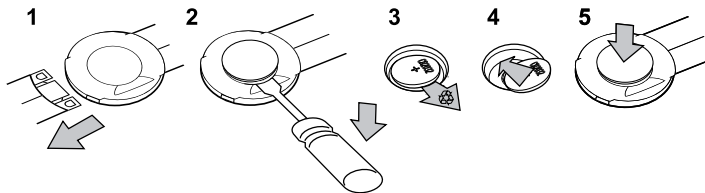
## Consigli pratici


Se sembra che la cintura non stia inviando dati sulla frequenza cardiaca:

1. Assicurarsi che i contatti (elettrodi) siano bagnati.
2. Regolare la cintura in modo che aderisca bene al torace.
3. Rientrare nella modalità training.
4. Sostituire la batteria.
5. Se la pelle tende a rimanere asciutta durante l'allenamento, si può migliorare il contatto utilizzando del gel per elettrodi.

## Sostituzione della batteria

La cintura di trasmissione è alimentata da una batteria al litio da 3 volt di tipo CR 2032. In utilizzo a temperature operative ideali, la durata della batteria della cintura trasmettitore è pari a 200 ore. Per sostituire la batteria, fare riferimento alla figura seguente.



 **NOTA:** La Suunto consiglia di sostituire il coperchio del vano batteria e l'O-ring ad ogni cambio di batteria, al fine di garantire l'impermeabilità e la pulizia del trasmettitore. I coperchi di ricambio sono disponibili insieme alle batterie sostitutive.

### 3 SPECIFICHE TECNICHE

- Impermeabilità: 20 m / 66 ft
- Peso: 42 g
- Frequenza: Suunto compatibile ANT 2,465 GHz / Suunto compatibile IND 5,3 kHz
- Portata di trasmissione della frequenza cardiaca: vedere le specifiche del dispositivo ricevente
- Batteria CR2032 sostituibile dall'utente



## 4 PROPRIETÀ INTELLETTUALE

### Copyright

Copyright © Suunto Oy 2008. Tutti i diritti riservati. Questo documento e il suo contenuto sono proprietà di Suunto Oy e possono essere utilizzati esclusivamente dai suoi clienti per ottenere informazioni e dati relativi al funzionamento dei prodotti. Il suo contenuto non può essere utilizzato o distribuito per altri scopi, né trasmesso, divulgato o riprodotto senza la preventiva autorizzazione scritta di Suunto Oy.

Il contenuto del documento è soggetto a modifiche senza preavviso. Nonostante siano state prese tutte le misure per garantire la completezza e l'accuratezza delle informazioni riportate in questa documentazione, Suunto non fornisce alcuna garanzia esplicita o implicita di precisione, completezza o assenza di errori. La versione aggiornata della documentazione può essere scaricata dal sito [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

### Marchio di fabbrica

Suunto e i nomi dei prodotti Suunto, i nomi commerciali, i marchi commerciali e i marchi di servizio sono marchi o marchi registrati di Suunto o di terze parti proprietarie. Tutti i diritti riservati.

### Brevetto

Questi prodotti sono protetti dai brevetti e richieste di brevetto seguenti US 7129835, US 11/169712, US 11/808391 e FI 20075938. Ulteriori richieste di brevetto sono in corso.

## 5 LIBERATORIE

### Responsabilità dell'utente

Questo strumento è inteso per il solo uso ricreativo. La Suunto Comfort Belt non deve essere utilizzata né in sostituzione degli strumenti di misurazione che richiedono precisione professionale né per ottenere valori per i quali è necessario rivolgersi a laboratori specializzati.

### CE

Il marchio CE certifica la conformità del prodotto con le direttive dell'Unione Europea numero 89/336/CEE e 99/5/CEE.

### Smaltimento del dispositivo



Smaltire il presente dispositivo come rifiuto elettronico. Non gettarlo nei rifiuti comuni. Se si preferisce, restituire il dispositivo al rivenditore di zona Suunto.



Copyright © Suunto Oy 12/2008  
All rights reserved.