

# **SUUNTO COMFORT BELT**

## Heart Rate Transmitter Belts

GUÍA DE MANEJO

1	Introducción a la Suunto Comfort Belt .....	3
2	Primeros pasos con la Suunto Comfort Belt .....	4
	Cómo ponerse la Suunto Comfort Belt .....	4
	Activación .....	5
	Conexión .....	5
	Consejos prácticos .....	6
	Sustitución de la pila .....	7
3	Especificaciones técnicas .....	8
4	Propiedad intelectual .....	9
	Copyright .....	9
	Marca registrada .....	9
	Patente .....	10
5	Descargos de responsabilidad .....	11
	Responsabilidad del usuario .....	11
	Conformidad CE .....	11
	Eliminación del dispositivo .....	11

# 1 INTRODUCCIÓN A LA SUUNTO COMFORT BELT

La Suunto Comfort Belt es una correa transmisora de frecuencia cardíaca con tecnología inalámbrica que forma parte integrante de la funcionalidad de toda una variedad de ordenadores de muñeca y PODs (dispositivos de observación periférica, del inglés “Peripheral Observation Devices”) de Suunto.

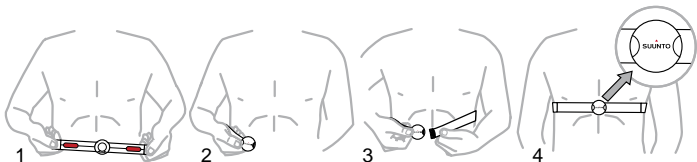
La Suunto Comfort Belt permite monitorizar su frecuencia cardíaca en tiempo real durante sus entrenamientos. De esta forma, podrá ajustar sus entrenamientos de forma que la frecuencia cardíaca media o en tiempo real esté dentro del rango más eficaz a la hora de alcanzar sus objetivos de entrenamiento individuales. Los deportistas activos y cualquier persona que participe en programas de entrenamiento físico comprobarán cómo la Suunto Comfort Belt es una valiosa herramienta a la hora de aumentar la efectividad de sus entrenamientos.


## 2 PRIMEROS PASOS CON LA SUUNTO COMFORT BELT


### Cómo ponerse la Suunto Comfort Belt

Para obtener los mejores resultados de su Suunto Comfort Belt, es importante ponérsela correctamente. Para ponérsela, sólo tiene que seguir los sencillos pasos enumerados a continuación:

1. Póngase la correa transmisora de FC y asegúrese de que quede ajustada cómodamente sobre el tórax.
2. Asegúrese de que los electrodos de la correa transmisora estén levemente húmedos.



 **NOTA:** Recomendamos apoyar la correa transmisora sobre la piel desnuda para garantizar un funcionamiento perfecto. Asegúrese de que el logotipo de Suunto de color rojo quede apuntando hacia arriba al ponerse la correa.


 **ADVERTENCIA:** Los usuarios de marcapasos, desfibriladores u otros dispositivos electrónicos implantados utilizan la correa transmisora bajo su responsabilidad. Antes de comenzar el uso inicial de la correa transmisora, recomendamos la realización de ejercicios de prueba bajo la supervisión de un médico. Con ello se garantizará la seguridad y fiabilidad tanto del marcapasos como de la correa transmisora cuando se utilizan simultáneamente. El ejercicio puede suponer cierto riesgo, especialmente para las personas que llevan una vida sedentaria. Recomendamos encarecidamente preguntar a su médico antes de iniciar un programa de ejercicio regular.

## Activación

La correa se activa y empieza a enviar información automáticamente en cuanto se pone sobre el cuerpo.

## Conexión

Para obtener más información sobre la conexión de la correa a su dispositivo Suunto compatible, consulte el manual del dispositivo.

 **NOTA:** Las correas que presentan el icono de ANT son compatibles con los monitores de frecuencia cardíaca Suunto compatibles con ANT, mientras que las correas que presentan el icono IND son compatibles con la mayoría de los equipos para ejercicio físico dotados de recepción de frecuencia cardíaca.



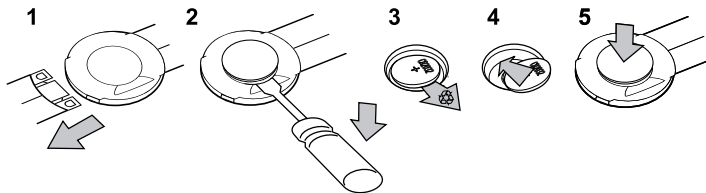
## Consejos prácticos


Si la correa de frecuencia cardíaca no parece estar enviando datos de frecuencia cardíaca:

1. Asegúrese de que los contactos (los electrodos) estén húmedos.
2. Ajuste la correa de forma que quede más apretada contra el tórax.
3. Vuelva a entrar en el modo Training.
4. Sustituya la pila.
5. Si su piel tiende a permanecer seca durante los ejercicios, puede mejorar el contacto con ayuda de un gel para electrodos.

## Sustitución de la pila

La correa transmisora utiliza una pila de litio de 3 voltios de tipo CR 2032. La vida media esperada de la pila de la correa transmisora es de 200 horas de uso a las temperaturas de funcionamiento idóneas. Sustituya la pila de la forma mostrada aquí:



 **NOTA:** Suunto recomienda sustituir la cubierta de la pila y la junta tórica a la vez que la pila para garantizar la limpieza y la estanqueidad de la correa transmisora. Puede solicitar cubiertas de recambio junto con las pilas de repuesto.

### 3 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

- Estanqueidad: 20 m/66 pies
- Peso: 42 g
- Frecuencia: 2,465 GHz, compatible con Suunto ANT / 5,3 kHz, compatible con Suunto IND
- Alcance de transmisión: Consulte las especificaciones del dispositivo receptor de frecuencia cardíaca.
- Pila CR2032 reemplazable por el usuario



## 4 PROPIEDAD INTELECTUAL

### **Copyright**

Copyright © Suunto Oy 2008. Reservados todos los derechos. Este documento y su contenido son propiedad de Suunto Oy y han sido creados exclusivamente para el uso por parte de sus clientes para obtener conocimientos e información esencial acerca del manejo de los productos Suunto. Su contenido no puede ser usado ni distribuido para ningún otro fin, ni comunicado, revelado o reproducido de ninguna otra forma sin el consentimiento previo por escrito de Suunto Oy.

Este documento puede cambiar en cualquier momento sin previo aviso. Suunto no ofrece ninguna garantía, ya sea expresa o implícita, incluida, pero sin limitarse a ella, de que esta documentación sea exacta, esté completa o esté libre de errores. La versión más reciente de esta documentación puede descargarse de [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

### **Marca registrada**

Suunto y sus nombres de producto, nombres de marca, marcas registradas y marcas de servicio, ya hayan sido registradas o no, están protegidas por Suunto o sus propietarios independientes respectivos. Reservados todos los derechos.

## **Patente**

Estos productos están protegidos por las siguientes patentes concedidas y en tramitación: EE.UU. 7129835, EE.UU. 11/169712, EE.UU. 11/808391 y FI 20075938. Hay otras patentes en tramitación.

## 5 DESCARGOS DE RESPONSABILIDAD

### Responsabilidad del usuario

Este instrumento está destinado exclusivamente a usos recreativos. La Suunto Comfort Belt no debe usarse a la hora de obtener mediciones que requieran una exactitud profesional ni para obtener mediciones que requieran una calidad de laboratorio.

### Conformidad CE

El distintivo CE se utiliza para indicar la conformidad con las directivas de compatibilidad electromagnética 89/336/CEE y 99/5/CEE de la Unión Europea.

### Eliminación del dispositivo



Elimine el dispositivo de la forma adecuada, tratándolo como residuos electrónicos. No lo arroje a la basura. Si lo desea, puede devolver el dispositivo a su representante de Suunto más cercano.



Copyright © Suunto Oy 12/2008  
All rights reserved.