

Suunto Bike POD

1. Sissejuhatus.

Suunto Bike POD on mõeldud lisavarustusena Suunto t6 treeningkompuutrile. See on kergekaaluline juhtmeta kiiruse ja distantsi sensor, mille abil saab kombineerida kiiruse ja distantsi funktsioonid detailse südametöö ja treeningu efekti analüüsiga tehes Suunto t6 treeningkompuutrist koos Bike POD'iga parima saadaoleva rattatreeningu abimehe.

Suunto Bike POD mõõdab Teie rattasõidu kiiruse ja distantsi läbi eraldi asetseva kodara-magneti. Kui seade on korrektselt kalibreeritud, on mõõtmise väga täpne.

Bike POD lisab uusi võimalusi ja funktsioone t6 treeningkompuutrile. Kui olete Bike POD'i paari pannud t6 treeningkompuutriga, kuvab t6 teie liikumiskiiruse, distantsi alates stardist ja ringi distantsi. Lisaks salvestatakse automaatselt ka ringiajad, lähtudes kasutaja poolt sisestatud distantsist, saab määrata ka alarmisignaali liiga aeglase või kiire liikumiskiiruse kohta ja samuti võimaldab seade distantsi-põhiseid intervall treeninguid. Märkus!! Suunto t6 funktsioonid ja menüüid, mis on seotud Bike POD'i kasutamisega on ära toodud Suunto t6 juhendis.

2. Enne kasutamist.

Bike POD'i paari panemine t6 treeningkompuutriga. Enne kasutamist tuleb Bike POD paari panna t6 treeningkompuutriga, seda tegevust võib võrrelda sobiva raadiojaama otsimisega: et kuulata sobivat jaama peate üles otsima selle sageduse. Samuti peate enne Bike POD'i kasutamist selle t6 treeningkompuutriga paari panema, et nad töötaksid samal sagedusel. See tegevus on vajalik ainult enne esimest kasutust!!

- Kõigepealt eemaldage Bike POD patarei
- Lühistage patarei pesas olevad + ja – klemmid kasutades mingit metallet
- Valige Suunto t6 treeningkompuutri Training menüüst *Pair*
- Valige sealt Bike POD. Ekraanile kuvatakse kiri "Turn on new device"
- Sisestage patarei pesasse ja oodake kinnitust. 30Sek jooksul ilmub kella ekraanile kiri "Pairing Complete" või, kui tegevus ebaõnnestus "No Devices Found"
- Kui paari panemine õnnestus, sulgege patarei kaas. Kui tegevus ebaõnnestus, eemaldage patarei ja korra eelpool toodud juhiseid.

3. Bike POD'i kasutamine

Kinnitamine jalgratta külge: Suunto Bike POD kinnitatakse jalgratta esiratta keskmesse ja kodaramagnet kodarate külge nii lähedale Bike POD'ile kui võimalik

- Vabastage esiratta kinnitusmehhanism
- Asetage Bike POD horisontaalselt esiratta teljele esihargi ja rummu vahele nii, et Bike POD'i logo osutaks ratta pole.
- Kinnitage esiratta kinnitusmehhanism
- Paigaldage kodaramagnet esiratta kodara külge sensoriga samale kõrgusele. Magnet peab olema kiiruse sensori vastas ja mööduma sellest õigel kaugusel (sobiv kaugus 4 – 6 mm)

Abistav pildimaterjal originaaljuhendis lk4

Aktiveerimine ja deaktiveerimine: Bike POD aktiveerub automaatselt, kui kodaramagnet möödub sensorist st. kui esiratas hakkab pöörlema ja jääb töörežiimi kogu rattasõidu ajaks ning ka pool tundi pärast seda, kui sensor enam ei saa magnetilt signaale.

Ühendamine: Enne treeningut peate Bike POD'i ühendama Suunto t6 treeningkompuutriga. Ühenduse peate looma alati, enne iga treeningut.

- Pange esiratas pöörlema nii ,et kodaramagnet mööduks sensorist.
- Valige Suunto t6 treeningkompuutri Speed/Distance

funktsioonist *Connect* . T6 informeerib Teid lisaseadme leidmisest. Kui seadme leidmine ebaõnnestub, siis t6 informeerib Teid sellest ja ekraanile ilmub tekst *No Devices Found*. Sel juhul pange esiratas uuesti pöörlema ja korra eelpool nimetatud protseduure.

Kalibreerimine: Suunto Bike POD mõõdab kiirust ja distantsi esiratta pöörlemise põhjal. Kuna väiksema läbimõõduga ratta pööre viib vähem edasi, kui suurema läbimõõduga ratas, siis Bike POD vajab spetsiaalset kalibreerimiskonstanti, mis võtaks arvesse ka rattakummi suurst. Et mõõtmised oleksid täpsed, peab Suunto Bike POD teadma kalibreerimiskonstanti, mis sobib ratta suurusega.

Et defineerida õige kalibreerimiskonstant tuleb mõõta täpne kummi übermõõt või kalibreerida kasutades teadaolevat distantsi.

Kummi übermõõdu mõõtmine:

- Laotage maha mõõdulint
- Sõitke rattaga mööda mõõdulinti, nii et esiratas teeks vähemalt ühe tiiru (mõõtmine on täpsem, kui te istute ratta seljas ja ei lükka ratast mööda linti)
- Mõõtke läbitud distants millimeetri täpsusega (jagage see arv pöörte arvuga juhul kui esiratas tegi üle ühe pöörde)
- Jagage übermõõt 2050. (näiteks: distants oli 2096; $2096/2050=1.022$)

Kalibreerimine kasutades teadaolevat distantsi:

- Valige Suunto t6 treeningkompuutri menüü *Spd/DST* ja sealt *Connect*
- Nullige distantsimõõtmine stardijonel
- Vajutage *Start/Stop* ja alustage rattasõitu, läbides teile teadaolev distants
- Vajutage *Start/Stop* et peatada mõõtmine
- Valige *Calibrate Spd/DST* menüüst
- Valige sealt *Bike POD* ja sisestage Teie poolt läbitud distants.

Kalibreerimine kasutades kalibreerimiskonstantide tabelit:

Kalibreerida on võimalik kasutades selleks ette nähtud konstantide tabelit, kuhu on kantud erinevate rattarehvi tootjate ja Euroopa Tire & RIM Technical Organization andmed. Kuna rehvides varieerub rõhk, erineb muster, siis on tabelil soovituslik väärtus, mis võib erineda tegelikust väärtusest. Et leida tabelist vastav kalibreerimiskonstant, peate teada oma rehvi suurst. Tabelis on suurstele vasav konstant. Selle konstandi saate sisestada t6 treeningkompuutri *Spd/DST* menüüst valides *Calibrate, Bike Pod* ja siis üles alla nooltega valige tabelist leitud konstant.

4. Patarei vahetamine.

Patarei keskmine tööiga on 300 tundi. Kui Bike POD ei tööta enam korralikult, võib viga olla tühjenenud patareis. Et vahetada patareid: Avage mündi abil patareipesa kaas; Eemaldage vana patarei; Asetage pessa uus patarei nii, et selle positiivne pool jääks ülespoole ja sulgege kaas; Märkus!! Vahetage patareid äärmise hoolikusega, et tagada Bike POD'i veekindlus. Hooletu patareivahetus võib katkestada garantii!

Märkus!! Kasutatud patareid visake ainult selleks ettenähtud kogumispunktidesse. Ärge vigastage mehaaniliselt kasutatud patareid, ärge kunagi üritage patareid lõhkuda ega lammutada! Ärge mingil juhul visake kasutatud patareid tulle ega vette! Kasutage ainult tootja poolt ette nähtud patareid! Märkus!! Suunto soovib, et koos patareiga vahetataks ka patareipesa kaas ja tihend, et tagada seadme veekindlus ka pärast patareivahetust. Kasutage Suunto originaal patareivahetus komplekti!

5. Suunto Training Manager (STM)

Bike POD lisab funktsioone ka treeningu analüüsimistarkvarasse Suunto Training Manager. Et neid võimalusi kasutada peate uuendama oma tarkvara,

kasutades selleks kaassasolevat mini-CD plaati. Samuti võib saada uuendatud programmi Suunto koduleheküljelt

www.suunto.com

Uuteks funktsioonideks on liikumiskiiruse graafik ja võimalus vaadata graafikuid distantsi põhised.

6. Bike POD tehnilised omadused

Kaal 19g (sisaldab patareid ja kodaramagnetit)

Veekindlus 30m /100ft. ISO 2281 standardile vastav.

Töötemperatuur -20 kuni +60

Kasutaja poolt vahetatav patarei 3V CR2032

Tööraadius 10m

Töösagedus 2.465 Ghz

Patarei tööiga 300h (temperatuuril 20 C)

See seade on mõeldud kasutuseks vabal ajal. Mitte kasutada seadet mõõtmisteks, mis nõuavad professionaalset või tööstuslikku täpsust!