

SUUNTO AMBIT 2.5

KULLANICI KLAVUZU

| | |
|--|----|
| 1 GÜVENLİK | 6 |
| 2 Hoş geldiniz | 8 |
| 3 Ekran simgeleri ve bölümleri | 9 |
| 4 Düğmeleri kullanma | 10 |
| 4.1 Ekran ışığını ve düğme kilidini kullanma | 11 |
| 5 Başlarken | 13 |
| 6 Suunto Ambit cihazınızı özelleştirme | 14 |
| 6.1 Movescount'a bağlanma | 14 |
| 6.2 Suunto Ambit cihazınızı güncelleme | 15 |
| 6.3 Özel modlar | 16 |
| 6.4 Suunto Uygulamaları | 17 |
| 6.5 Ekranı değiştirme | 17 |
| 6.6 Ekran kontrastını ayarlama | 18 |
| 7 Zaman modunu kullanma | 20 |
| 7.1 Zaman ayarlarınız değiştirme | 20 |
| 7.2 GPS zaman tutmayı kullanma | 25 |
| 8 Navigasyon | 27 |
| 8.1 GPSi kullanma | 27 |
| 8.1.1 GPS sinyali alma | 27 |
| 8.1.2 GPS izgaraları ve konum biçimleri | 28 |
| 8.2 Konumu görme | 29 |
| 8.3 POI navigasyonu | 30 |
| 8.3.1 Mevcut bir konumu ilgi çekici nokta (POI) olarak ekleme | 30 |
| 8.3.2 İlgi alanı koordinatlarını (POI) elle ekleme | 33 |


| | |
|---|----|
| 8.3.3 Bir ilgi alanına (POI) gitme | 36 |
| 8.3.4 Bir ilgi çekici noktayı (POI) silme | 39 |
| 8.4 Rota navigasyonu | 41 |
| 8.4.1 Rota ekleme | 41 |
| 8.4.2 Bir rotada gezinme | 42 |
| 8.4.3 Navigasyon sırasında | 46 |
| 8.4.4 Bir rotayı silme | 48 |
| 9 Altı ve Baro modunu kullanma | 49 |
| 9.1 Altı ve Baro nasıl çalışır | 49 |
| 9.1.1 Doğru ölçümler elde etme | 50 |
| 9.1.2 Yanlış ölçümler elde etme | 51 |
| 9.2 Profili aktiviteye uydurma | 52 |
| 9.2.1 Profilleri ayarlama | 52 |
| 9.2.2 Referans değerleri ayarlama | 53 |
| 9.3 Altimeter (Altimetre) profilini kullanma | 54 |
| 9.4 Barometer (Barometre) profilini kullanma | 54 |
| 9.5 Automatic (Otomatik) profilini kullanma | 56 |
| 10 Üç boyutlu pusulayı kullanma | 58 |
| 10.1 Pusulayı kalibre etme | 58 |
| 10.2 Sapma değerini ayarlama | 60 |
| 11 Sayaçlar | 62 |
| 11.1 Kronometreyi başlatma ve durdurma | 62 |
| 11.2 Kronometreyi kullanma | 63 |
| 11.3 Geri sayım sayacı | 65 |
| 12 Egzersiz modlarını kullanma | 67 |


| | |
|--|-----|
| 12.1 Egzersiz modları | 67 |
| 12.2 Egzersiz modlarında ek seçenekler | 68 |
| 12.3 Kalp hızı kemerini kullanma | 69 |
| 12.4 Kalp hızı kemerini takma | 70 |
| 12.5 Egzersize başlama | 72 |
| 12.6 Egzersiz sırasında | 74 |
| 12.6.1 Pistleri kaydetme | 74 |
| 12.6.2 Tur yapma | 75 |
| 12.6.3 İrtifa kaydetme | 75 |
| 12.6.4 Egzersiz esnasında pusula kullanma | 78 |
| 12.6.5 Zaman aralığı ölçeri kullanma | 79 |
| 12.6.6 Egzersiz esnasında navigasyon | 81 |
| 12.6.7 Egzersiz esnasında geri dönme | 82 |
| 12.6.8 Otomatik duraklatma | 83 |
| 12.7 Egzersizden sonra günlük defterini görüntüleme | 85 |
| 12.7.1 Kalp hızı kemeri ile egzersiz sonrası | 86 |
| 12.7.2 Kalp hızı kemeri olmadan egzersiz sonrası | 87 |
| 12.7.3 Toparlanma süresi | 87 |
| 13 FusedSpeed | 89 |
| Örneğin: FusedSpeed™ ile koşu ve bisiklet aktiviteleri | 91 |
| 14 Ayarları düzenleme | 92 |
| 14.1 Hizmet menüsü | 95 |
| 14.2 Dil değiştirme | 97 |
| 15 POD/kalp hızı kemerini eşleştirme | 98 |
| 15.1 POD'ları kalibre etme | 101 |


| | |
|---|------------|
| 16 Simgeler | 103 |
| 17 Terminoloji | 107 |
| 18 Bakım | 110 |
| 18.1 Su geçirmezlik | 110 |
| 18.2 Pili şarj etme | 111 |
| 18.3 KH kemerinin pilini değiştirme | 113 |
| 19 Teknik özellikler | 114 |
| Genel | 114 |
| Bellek | 114 |
| Radyo alıcısı | 114 |
| Barometre | 115 |
| Altimetre | 115 |
| Termometre | 115 |
| Kronometre | 115 |
| Pusula | 115 |
| GPS | 115 |
| 19.1 Ticari Marka | 115 |
| 19.2 CE | 116 |
| 19.3 Telif Hakkı | 116 |
| 19.4 Patent bildirimini | 116 |
| 19.5 Garanti | 117 |
| Dizin | 121 |


1 GÜVENLİK

Güvenlik önlemi türleri


 **UYARI:** - ciddi yaralanma veya ölümlle sonuçlanabilecek bir işlem ya da durumla ilgili olarak kullanılır.


 **DİKKAT:** - ürüne zarar verecek bir işlem ya da durumla ilgili olarak kullanılır.

 **NOT:** - önemli bilgileri vurgulamak için kullanılır.

 **İPUCU:** - cihazın özelliklerinin ve işlevlerinin nasıl kullanılacağı ile ilgili ek ipuçları almak için kullanılır.

Güvenlik önlemleri

 **UYARI:** ÜRÜNLERİMİZ ENDÜSTRİ STANDARTLARINA UYMAKLA BERABER ÜRÜN CİLDE TEMAS ETTİĞİNDE ALERJİK REAKSİYONLAR VEYA CİLTTE İRİTASYONLAR GÖRÜLEBİLİR. BU GİBİ DURUMLARDA, ÜRÜNÜ KULLANMAYI DERHAL BIRAKIN VE DOKTORA BAŞVURUN.

 **UYARI:** BİR EGZERSİZ PROGRAMINA BAŞLAMADAN ÖNCE DAİMA DOKTORUNUZA DANIŞIN. AŞIRI EGZERSİZ CİDDİ SAKATLANMALAR NEDEN OLABİLİR.

 **UYARI:** YALNIZCA EĞLENCE AMAÇLI KULLANIM İÇİNDİR.

⚠ UYARI: GPS'E VEYA PİL KULLANIM ÖMRÜNE TAMAMEN GÜVENMEYİN, GÜVENLİĞİNİZİ SAĞLAMAK İÇİN DAİMA HARİTA VE BAŞKA YARDIMCI MALZEMELER KULLANIN.

⚠ DİKKAT: ÜRÜNE HİÇBİR SOLVENT UYGULAMAYIN, BUNLAR YÜZEYE ZARAR VEREBİLİR.

⚠ DİKKAT: ÜRÜNE BÖCEK İLACI UYGULAMAYIN, BUNLAR YÜZEYE ZARAR VEREBİLİR.

⚠ DİKKAT: ÜRÜNÜ RASTGELE ÇÖPE ATMAYIN, ÇEVREYİ KORUMAK İÇİN ELEKTRONİK ATIK OLARAK GÖNDERİN.

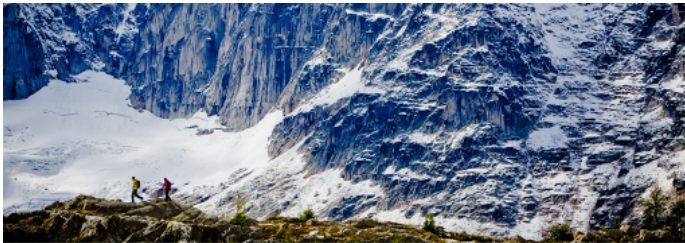
⚠ DİKKAT: CİHAZI ÇARPMAYIN VEYA DÜŞÜRMEYİN, BUNLAR CİHAZA ZARAR VEREBİLİR.

2 HOŞ GELDİNİZ

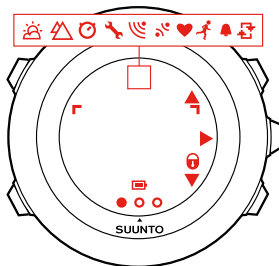
Ona bir saat diyebilirsiniz, ancak bu biraz haksızlık olur. İrtifa, navigasyon, hız, kalp hızı, hava durumu – tümü parmaklarınızın ucunda.

Bir sonraki maceranızdan en iyisini elde edebilmek için ihtiyacınız olan her Őeyi seçerek cihazınızı kişiselleştirin.

Yeni Suunto Ambit – dünyanın kâşiflere özel ilk GPS'i ile yeni topraklar fethedin.



3 EKRAN SİMGELERİ VE BÖLÜMLERİ

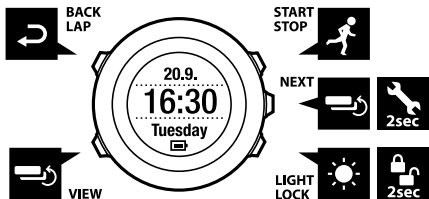


- | | |
|---------------|---------------------|
| barometre | zaman aralığı ölçer |
| altimetre | düğme kilidi |
| kronometre | pil |
| ayarlar | geçerli ekran |
| sinyal gücü | düğme göstergeleri |
| eşleştirme | yukarı / artır |
| kalp hızı | sonraki / onayla |
| egzersiz modu | aşağı / azalt |
| alarm | |

Suunto Ambit cihazındaki tüm simgelerin listesi için bkz. *Bölüm 16 Simgeler sayfa 103.*

4 DÜĞMELERİ KULLANMA

Suunto Ambit ürünü tüm özelliklere erişebilmenizi sağlayan beş düğmeye sahiptir.



[Start Stop]:

- Başlangıç menüsüne erişme
- bir egzersizi veya kronometreyi duraklatma veya devam ettirme
- basılı tutulduğunda bir egzersizi durdurma ve kaydetme
- bir değeri artırma veya ayarlarda yukarı hareket etme

[Next]:

- ekranlar arası değişiklik yapma
- basılı tutulduğunda seçenekler menüsüne erişme/menüden çıkma
- egzersiz modlarında basılı tutulduğunda seçenekler menüsüne erişme/menüden çıkma
- bir ayarı kabul etme

[Light Lock]:

- ekran ışığını etkinleştirme

- basılı tutulduğunda düğmeleri kilitleme/kilit açma
- bir değeri azaltma veya ayarlarda aşağı hareket etme

[View]:

- **TIME (ZAMAN)** modunda ve egzersiz sırasında görünüm değiştirme
- basılı tutulduğunda ekranı aydınlıktan karanlığa vb. dönüştürme

[Back Lap]:

- bir önceki adıma geri dönme
- egzersiz sırasında tur ekleme




IPUCU: Değerleri değiştirirken değerler daha hızlı kaymaya başlayana kadar [Start Stop] veya [Light Lock] düğmelerini basılı tutarak hızı artırabilirsiniz.

4.1 Ekran ışığını ve düğme kilidini kullanma

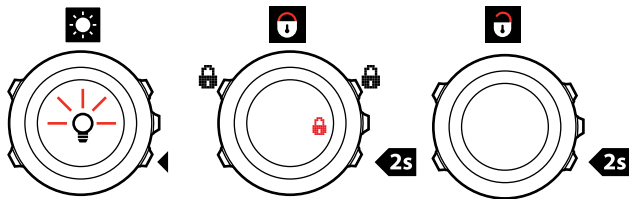
Ekran ışığını **Normal**, **Toggle (Geçiş)** veya **Night (Gece)** moduna ayarlayabilirsiniz. Ekran ışığı ayarları hakkında bilgi için bkz. *Bölüm 14 Ayarları düzenleme sayfa 92.*

Ekran ışığını etkinleştirmek için:

- **Normal** modunda ekran ışığını etkinleştirmek için [Light Lock]'a basın. Ekran ışığı birkaç saniye süresince açık kalır.
- **Toggle (Geçiş)** modunda ekran ışığını etkinleştirmek için [Light Lock]'a basın. Ekran ışığı siz [Light Lock]'a tekrar basana kadar yanmayı sürdürür.
- **Night (Gece)** modunda ekran ışığını etkinleştirmek için herhangi bir düğmeye basın.

Düğmeleri kilitlemek veya kilitlerini açmak için [Light Lock] düğmesini basılı tutun. Düğmeler kilitlendiğinde ekranda  gösterilir.


İPUCU: Günlüğünüzü kazara başlatmak veya durduraktan kaçınmak için düğmeleri kilitleyin. Düğmeler kilitliken de ekran ışığını [Light Lock]'a basarak etkinleştirebilir, [Next]'e basarak ekranlar arası ve [View]'e basarak görünümler arası geçiş yapabilirsiniz.

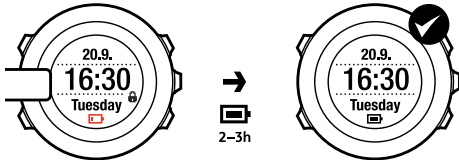


5 BAŞLARKEN

Pili şarj ederek başlayın. Suunto Ambit, cihazla birlikte verilen USB kablosu ile bilgisayara bağladığında otomatik olarak uyanır. Cihazı isteğe bağlı Suunto duvar şarj cihazı ile elektrik prizine takarak da uyandırabilirsiniz.

Boş bir pil yaklaşık 2-3 saatte tamamen şarj olur. İlk şarj işlemi daha uzun sürebilir. USB kablosu ile şarj ederken düğmeler kilitlidir.

 **NOT:** Pil ömrünü uzatmak için pil tamamen dolmadan kabloyu çıkarmayın. Şarj etme işlemi sona erdiğinde **Battery full (Pil dolu)** bildirimi görüntülenir.



6 SUUNTO AMBIT CİHAZINIZI ÖZELLEŞTİRME

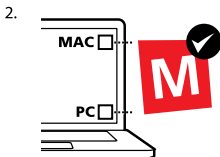
6.1 Movescount'a bağlanma

Movescount.com günlük aktivitelerinizi yönetmeniz ve deneyimlerinize ilişkin keyifli hikayeler oluşturmanız için zengin çeşitlilikte araçlar sunan ücretsiz kişisel günlüğünüz ve çevrimiçi bir spor topluluğudur. Movescount, kaydettiğiniz egzersiz günlüklerinizi Suunto Ambit cihazınızdan Movescount'a aktarmanızı ve cihazı ihtiyaçlarınızı en iyi şekilde karşılayacak biçimde özelleştirmenizi sağlar.

İPUCU: Bir güncelleme varsa, Suunto Ambit cihazınıza en son yazılımı yüklemek için Movescount'a bağlanın.

Moveslink'i yükleyerek başlayın:

1. www.movescount.com/moveslink adresine gidin.
2. Moveslink'i indirin, yükleyin ve etkinleştirin.



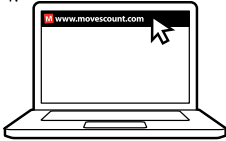
NOT: Moveslink etkin olduğunda bilgisayarınızın ekranında Moveslink simgesi görünür.

NOT: Moveslink PC (Windows XP, Windows Vista, Windows 7) ve Mac (OS X sürümü 10.6 veya sonraki sürümlerini çalıştıran Intel tabanlı) ile uyumludur.

Movescount'a kaydolmak için:

1. www.movescount.com adresine gidin.
2. Hesabınızı oluşturun.

1.




2.



NOT: Suunto Ambit cihazınız Movescount sitesine ilk kez bağlandığında, tüm bilgiler (cihaz ayarları dahil) cihazınızdan Movescount'a aktarılır. Suunto Ambit cihazınız Movescount hesabınıza bir daha bağlandığında, Movescount sitesinde ve cihazda yaptığınız ayar ve egzersiz modu değişiklikleri senkronize edilir.


6.2 Suunto Ambit cihazınızı güncelleme

Suunto Ambit yazılımını otomatik olarak Movescount'ta güncelleyebilirsiniz.

 **NOT:** Suunto Ambit yazılımınızı güncellediğinizde, mevcut tüm günlükler otomatik olarak Movescount'a aktarılır ve cihazdan silinir.

Suunto Ambit yazılımınızı güncellemek için:

1. www.movescount.com/moveslink sayfasına gidin ve Moveslink uygulamasını yükleyin.
2. Suunto Ambit cihazınızı Suunto USB kablosuyla bilgisayarınıza bağlayın. Moveslink uygulaması otomatik olarak yazılım güncellemeleri arar. Bir güncelleme varsa, cihazınız güncellenir.

 **NOT:** Moveslink uygulamasını Movescount'a kaydolmadan kullanabilirsiniz. Ancak, Movescount Suunto Ambit cihazınızın kullanılabilirlik, kişiselleştirme ve ayar seçeneklerini önemli ölçüde genişletir. Ayrıca kaydettiğiniz pistleri ve aktiviteleriniz ile ilgili diğer verileri görselleştirir. Bu nedenle, cihazı tam potansiyeli ile kullanabilmeniz için bir Movescount hesabı oluşturmanız önerilir.

6.3 Özel modlar

Cihazda kayıtlı olan varsayılan egzersiz modlarına ilaveten (bkz. *Section 12.1 Egzersiz modları sayfa 67*) Movescount'ta özel egzersiz modları oluşturabilir ve düzenleyebilirsiniz.

Özel mod 1 ile 8 farklı egzersiz modu ekranına sahip olabilir. Kapsamlı bir listeden her bir ekranda görüntülenecek verileri seçebilirsiniz. Örneğin spora özgü kalp hızı sınırlarını, otomatik tur mesafesini ya da pil süresini veya hassasiyetini optimize etmek için kayıt hızını özelleştirebilirsiniz.

Movescount'ta oluşturduğunuz maksimum 10 farklı özel modu Suunto Ambit cihazınıza aktarabilirsiniz. Egzersiz esnasında yalnızca bir özel mod etkin olabilir.



İPUCU: Ayrıca, özel egzersiz modlarını Movescount'ta da düzenleyebilirsiniz.

tr

6.4 Suunto Uygulamaları

Suunto Uygulamaları Suunto Ambit ürününüzü daha da fazla özelleştirmenizi sağlar. Çeşitli zamanlayıcı ve sayaçlar gibi kullanımınıza sunulan Uygulamaları bulmak için Movescount'ta Suunto App Zone sayfasını ziyaret edin. Aradığınızı bulamıyorsanız, Suunto App Designer ile kendi Uygulamanızı oluşturun. Örneğin, tahmin edilen maraton sonucunuzu veya kayak rotanızın eğim derecesini hesaplamaya yönelik uygulamalar oluşturabilirsiniz.

Suunto Ambit ürününüze Suunto Uygulaması eklemek için:

1. Movescount topluluğunda **PLAN & CREATE** (PLANLA VE OLUŞTUR) bölümüne gidin ve **App Zone** ögesini seçerek var olan Suunto Uygulamalarına göz atın. Kendi Uygulamanızı oluşturmak için profilinizin **PLAN & CREATE** (PLANLA VE OLUŞTUR) bölümüne gidin ve **App Designer** ögesini seçin.
2. Suunto Uygulamasını özel egzersiz moduna ekleyin. Suunto Ambit ürününüzü Movescount hesabınıza bağlayarak Suunto Uygulamasını cihazla senkronize edin. Eklenen Suunto Uygulaması, siz egzersiz yaparken yaptığı hesaplamanın sonucunu gösterir.




NOT: Her bir egzersiz moduna bir Suunto Uygulaması ekleyebilirsiniz. Suunto Ambit ürününüzdeki her bir egzersiz modunun kullandığı Suunto Uygulaması farklıdır.

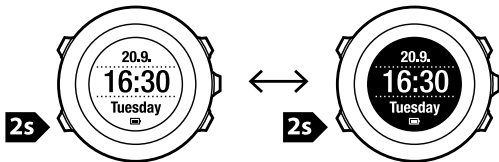
6.5 Ekranı değiştirme

Suunto Ambit cihazınızın ekranını aydınlıktan karanlığa veya tersine çevirebilirsiniz.

Ekranı değiştirmek için ayarlarda:

1. Seçenekler menüsüne girmek için [Next] düğmesini basılı tutun.
2. **GENERAL (GENEL)** ayarlara girmek için [Next] düğmesine basın.
3. **Tones/display (Sesler/ekran)** öğesine girmek için [Next] düğmesine basın.
4. [Start Stop] düğmesi ile **Invert display (Ekranı dönüştür)** öğesine gidin ve [Next] düğmesi ile kabul edin.

 **IPUCU:** Suunto Ambit cihazınızın ekranını [View] düğmesini basılı tutarak da değiştirebilirsiniz.



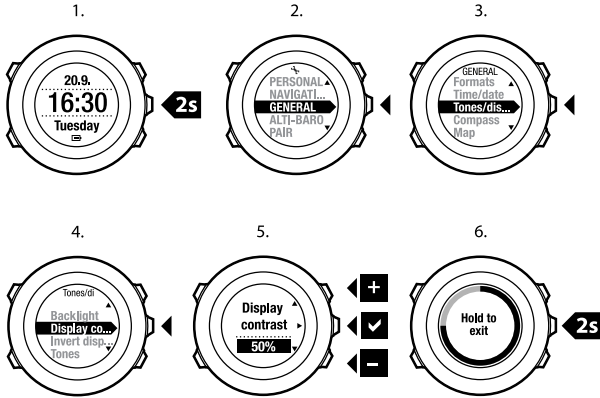
6.6 Ekran kontrastını ayarlama

Suunto Ambit ürününüzün ekran kontrastını artırabilir veya azaltabilirsiniz.

Ayarlardaki ekran kontrastını ayarlamak için:

1. Seçenekler menüsüne girmek için [Next]'i basılı tutun.
2. **GENERAL (GENEL)** ayarlara girmek için [Next]'e basın.
3. **Tones/display (Sesler/ekran)**'a girmek için [Next]'e basın.
4. [Light Lock] ile **Display contrast (Ekran kontrastı)**'nın üzerine gelin ve [Next] ile girin.

5. [Start Stop] ile kontrastı artırın veya [Light Lock] ile azaltın.
6. [Back Lap] ile ayarlara geri dönün veya seçenekler menüsünden çıkmak için [Next]'i basılı tutun.

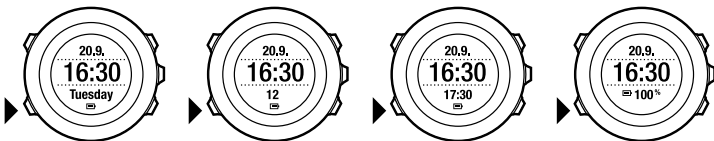


7 ZAMAN MODUNU KULLANMA

TIME (ZAMAN) modu zaman ölçüm işlevleri içerir.

TIME (ZAMAN) modu size aşağıdaki bilgileri gösterir:

- üst sıra: tarih
- orta sıra: zaman
- alt sıra: [View] (Görünüm) düğmesi ile haftanın günleri, saniyeler, çift zaman ve pil düzeyi arasında geçiş yapın.



7.1 Zaman ayarlarınız değiştirme

Zaman ayarlarına erişmek için:

1. Seçenekler menüsüne girmek için [Next]'i basılı tutun.
2. **GENERAL (GENEL)**'e girmek için [Next]'e basın.
3. [Start Stop]'u kullanarak **Time/date (Zaman/tarih)**'in üzerine gelin ve [Next] ile girin.

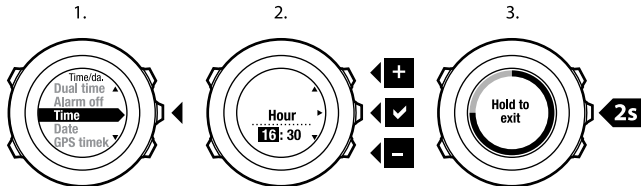


Zamanı ayarlama

TIME (ZAMAN) modu ekranının orta sırasında o anki zaman gösterilir.

Zamanı ayarlamak için:

1. Seçenekler menüsünde **GENERAL (GENEL)**'e, ardından **Time/date (Zaman/tarih)**'e ve **Time (Zaman)**'a gidin.
2. [Start Stop] ve [Light Lock] ile saat ve dakika değerlerini değiştirin. [Next] ile kabul edin.
3. [Back Lap] ile ayarlara geri dönün veya seçenekler menüsünden çıkmak için [Next]'i basılı tutun.

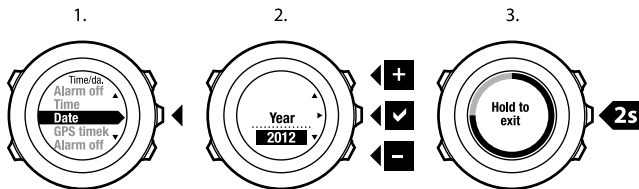


Tarihi ayarlama

TIME (ZAMAN) modu ekranının en üst sırasında o günün tarihi gösterilir.

Tarihi ayarlamak için:

1. Seçenekler menüsünde **GENERAL (GENEL)**'e, ardından **Time/date (Zaman/tarih)**'e ve **Date (Tarih)**'e gidin.
2. [Start Stop] ve [Light Lock] ile yıl, ay ve gün değerlerini değiştirin. [Next] ile kabul edin.
3. [Back Lap] ile ayarlara geri dönün veya seçenekler menüsünden çıkmak için [Next]'i basılı tutun.



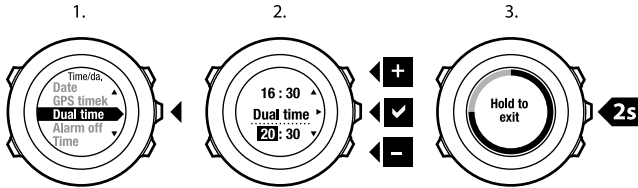
Çift saati ayarlama

Çift saat bazı durumlarda (örn. seyahat ederken) ikinci bir zaman diliminde o anki saati görebilmenizi sağlar. Çift saat **TIME (ZAMAN)** modu ekranının en alt sırasında görüntülenir ve [View]'e basılarak erişilebilir.

Çift saati ayarlamak için:

1. Seçenekler menüsünde **GENERAL (GENEL)**'e, ardından **Time/date (Zaman/tarih)**'e ve **Dual time (Çift saat)**'e gidin.

- [Start Stop] ve [Light Lock] ile saat ve dakika değerlerini değiştirin. [Next] ile kabul edin.
- [Back Lap] ile ayarlara geri dönün veya seçenekler menüsünden çıkmak için [Next]'i basılı tutun.

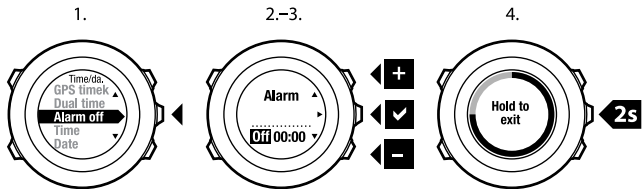


Alarmı ayarlama

Suunto Ambit ürününüzü çalar saat olarak kullanabilirsiniz.

Çalar saate erişmek ve alarmı ayarlamak için:

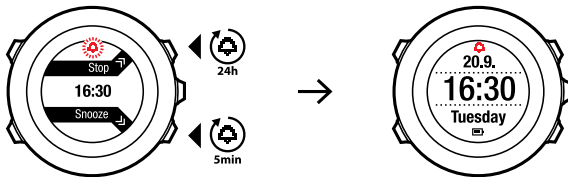
- Seçenekler menüsünde **GENERAL (GENEL)**'e, ardından **Time/date (Zaman/tarih)**'e ve **Alarm**'a gidin.
- Alarmı [Start Stop] veya [Light Lock] ile açık veya kapalı olarak ayarlayın. [Next] ile kabul edin.
- [Start Stop] (Başlat Durdur) ve [Light Lock] (Işık Kilidi) ile saat ve dakikayı ayarlayın. [Next] ile kabul edin.
- [Back Lap] ile ayarlara geri dönün veya seçenekler menüsünden çıkmak için [Next]'i basılı tutun.




Alarm açıkken alarm simgesi ekranların çoğunda gösterilir.

Alarm çaldığında:


- [Light Lock]'a (Işık Kilidi) basarak **Snooze**'u (Ertele) seçebilirsiniz. Alarm durur ve siz tamamen durdurana kadar her 5 dakikada bir yeniden başlar. Alarmı toplam 1 saat içinde en fazla 12 kez erteleyebilirsiniz.
- [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basarak **Stop**'u (Durdur) seçebilirsiniz. Alarm durur ve siz ayarlardan alarmı kapatmadığınız sürece ertesi gün aynı zamanda yeniden başlar.




 **NOT: TIME (ZAMAN) modunda ertelerken alarm simgesi yanıp söner.**

7.2 GPS zaman tutmayı kullanma

GPS zaman tutma Suunto Ambit ürününüz ve GPS zamanı arasındaki dengeyi düzeltir. GPS zaman tutma, zamanı günde bir kez veya siz zamanı el ile ayarladıktan sonra düzeltir. Ayrıca çift saat de düzeltilir.

 **NOT:** GPS zaman tutma dakikaları ve saniyeleri düzeltir, ama saatleri düzeltmez.

 **NOT:** GPS zaman tutma 7,5 dakikadan daha az bir sapma varsa zamanı doğru bir şekilde düzeltir. Eğer zamanda bundan daha uzun süreli bir yanlışlık varsa GPS zaman tutma yanlışlığı en yakın 15 dakikaya getirerek düzeltir.

GPS zaman tutmayı etkinleştirmek için:

1. Seçenekler menüsüne girmek için [Next]'i basılı tutun.
2. **GENERAL (GENEL)**'e girmek için [Next]'e basın.
3. [Start Stop]'u kullanarak **Time/date (Zaman/tarih)**'in üzerine ve ardından **GPS timekeeping (GPS zaman tutma)**'nin üzerine gelin. [Next] ile girin.
4. [Start Stop] veya [Light Lock] ile GPS zaman tutmayı **On (Açık)** olarak ayarlayın. [Next] ile kabul edin.

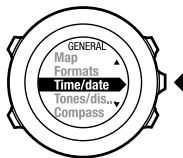
1.



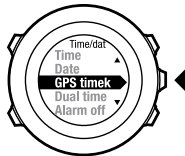
2.



3.



3.



4.



8 NAVIGASYON

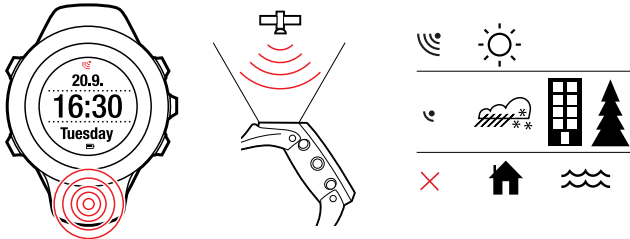
8.1 GPSi kullanma


Suunto Ambit, mevcut konumunuzu belirlemek için Küresel Konumlama Sistemi'ni (Global Positioning System (GPS)) kullanır. GPS 20,000 km yükseklikte 4 km/s hızla dünyanın yörüngesinde dolaşan bir grup uydu kullanır.


Suunto Ambit cihazında yerleşik olan GPS alıcısı, bilek kullanımı için optimize edilmiştir ve çok geniş bir açıdan veri alır.

8.1.1 GPS sinyali alma

Suunto Ambit ürünü GPS özelliğiyle bir egzersiz modu seçtiğinizde, konumunuzu belirlediğinizde veya gezinmeye başladığınızda GPS'i otomatik olarak etkinleştirir.



 **NOT:** GPS'i ilk defa etkinleştiriyorsanız veya uzun süredir kullanmadıysanız GPS tespiti almak normalden uzun sürebilir. Daha sonraki GPS başlatmaları daha kısa sürer.

 **IPUCU:** GPS başlatma zamanını en aza indirmek için cihazı GPS yukarı gelecek şekilde sabit tutun ve cihazın gökyüzünü direkt olarak görebilmesi için açık bir alanda olduğunuzdan emin olun.

Sorun giderme: GPS sinyali yok

- İdeal bir sinyal için cihazın GPS kısmını yukarı yönlendirin. En iyi sinyal gökyüzünün direkt olarak görüldüğü açık bir alanda alınabilir.
- GPS alıcı genellikle çadırlarda veya diğer ince örtülerin altında da düzgün çalışır. Ancak, nesnelere, binalara, yoğun bitki örtüsü veya bulutlu hava GPS sinyal alım kalitesini azaltabilir.
- GPS sinyali hiçbir katı yapıdan veya sudan geçemez. Bu yüzden GPS'i binalarda, mağaralarda veya su altında etkinleştirmeyi denemeyin.
- GPS hatalarını kurtarmak için GPS'i sıfırlayın (bkz. *Section 14.1 Hizmet menüsü sayfa 95*).

8.1.2 GPS izgaraları ve konum biçimleri

Izgaralar haritada kullanılan koordinat sistemini belirleyen ve harita üzerinde bulunan çizgilerdir.


Konum biçimi GPS alıcısı konumunun cihazda görüntülenme yoludur. Tüm biçimler aynı konumla ilgilidir, yalnızca bu konumu farklı bir şekilde ifade ederler. Konum biçimini değiştirme hakkında bilgi için bkz. *Bölüm 14 Ayarları düzenleme sayfa 92*.

Biçimi aşağıdaki ızgaralardan seçebilirsiniz:

- enlem/boylam en yaygın kullanılan ızgaradır ve üç farklı biçimi vardır:
 - **WGS84 Hd.d°**
 - **WGS84 Hd°m.m' (WGS84 Hd°d.d')**
 - **WGS84 Hd°m's.s (WGS84 Hd°d's.s)**
- **UTM** (Evrensel Çapraz Merkator) iki boyutlu yatay bir konum gösterimi verir.
- **MGRS** (Askeri Iızgara Referans Sistemi) UTM'nin bir uzantısıdır ve ızgara bölge işaretleyici, 100.000 metre karelik tanımlayıcı ve sayısal konumdan oluşur.

Suunto Ambit ürünü aşağıdaki yerel ızgaraları da destekler:

- **British (BNG) (Britanya (BNG))**
- **Finnish (ETRS-TM35FIN) (Finlandiya (ETRS-TM35FIN))**
- **Finnish (KKJ) (Finlandiya (KKJ))**
- **Irish (IG) (İrlanda (IG))**
- **Swedish (RT90) (İsveç (RT90))**
- **Swiss (CH1903) (İsviçre (CH1903))**
- **UTM NAD27 Alaska**
- **UTM NAD27 Conus (UTM NAD27 Kıta ABD'si)**
- **UTM NAD83**

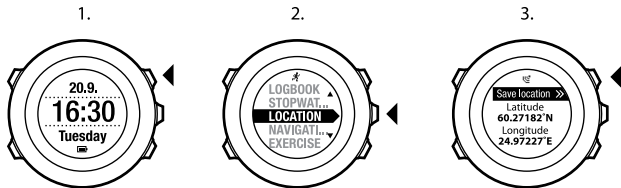
 **NOT:** Bazı ızgaralar 84°K'nin kuzeyindeki ve 80°G'nin güneyindeki bölgelerde veya amaçlanan ülkeler dışında kullanılamaz.


8.2 Konumu görme

Suunto Ambit, GPS aracılığıyla mevcut konumunuzun koordinatlarını görmeyi sağlar.

Konumunuzu görmek için:

1. Başlangıç menüsüne girmek için [Start Stop] düğmesine basın.
2. [Start Stop] düğmesini kullanarak **LOCATION (KONUM)** ögesine gidin ve [Next] düğmesi ile giriş yapın.
3. Cihaz bir GPS sinyali aramaya başlar ve sinyali aldıktan sonra **GPS found (GPS bulundu)** iletisini görüntüler. Ardından mevcut koordinatlarınız ekranda görüntülenir.



 **IPUCU:** Bir egzersizi kaydederken seçenekler menüsüne erişmek için [Next] düğmesini basılı tutarak da konumunuzu kontrol edebilirsiniz.

8.3 POI navigasyonu

8.3.1 Mevcut bir konumu ilgi çekici nokta (POI) olarak ekleme

Suunto Ambit, mevcut konumunuzu POI olarak kaydetmenizi sağlar. Kayıtlı bir POI'ye istediğiniz zaman gidebilirsiniz, örneğin egzersiz esnasında.

Cihazda 100 adede kadar POI kaydedebilirsiniz. Bu sayıya rotalar da dahildir. Örneğin, 60 ara noktası olan bir rotanız varsa, cihaza ek olarak 40 POI kaydedebilirsiniz.

Önceden tanımlanan bir listeden bir POI tipi (simge) ve POI adı seçebilir veya Movescount'ta POI'leri istediğiniz gibi adlandırabilirsiniz. Önceden tanımlanmış olan simgeler *Bölüm 16 Simgeler sayfa 103* dahilinde listelenmiştir.

Mevcut konumunuzu bir POI olarak kaydetmek için:

1. Başlangıç menüsüne girmek için [Start Stop] düğmesine basın.
2. [Start Stop] düğmesini kullanarak **LOCATION (KONUM)** öğesine gidin ve [Next] düğmesi ile giriş yapın.
3. Cihaz bir GPS sinyali aramaya başlar ve sinyali aldıktan sonra **GPS found (GPS bulundu)** iletisini görüntüler. Mevcut koordinatlarınızı ekranda gösterilir.
4. Konumu kaydetmek için [Start Stop] düğmesine basın.
5. Konum için uygun bir POI tipi seçin. [Start Stop] veya [Light Lock] düğmesi ile POI tiplerine göz atın. [Next] düğmesi ile bir POI tipi seçin.
6. Konum için uygun bir ad seçin. [Start Stop] veya [Light Lock] düğmesi ile ad seçeneklerine göz atın. [Next] düğmesi ile bir ad seçin.
7. POI'yi kaydetmek için [Start Stop] düğmesine basın.

1.



2.



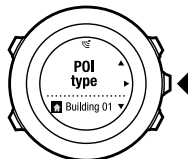
3.



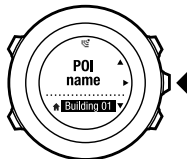
4.



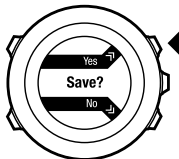
5.



6.



7.





İPUCU: Başlangıç menüsünde **NAVIGATION (NAVIGASYON)** öğesini seçerek de POI'ler ekleyebilirsiniz.



İPUCU: Movescount'ta haritada bir konum seçerek veya koordinatları girerek POI'ler oluşturabilirsiniz. Suunto Ambit cihazınızdaki ve Movescount'taki POI'ler, cihazı Movescount'a bağladığınızda daima senkronize edilir.


8.3.2 İlgi alanı koordinatlarını (POI) elle ekleme

Mevcut konumunuzdan farklı bir konumu koordinatları elle girip POI olarak kaydedebilirsiniz.

Bir konumun koordinatlarını elle eklemek için:

1. Başlat menüsüne girmek için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basın.
2. [Start Stop]'u kullanarak **NAVIGATION (NAVIGASYON)**'un üzerine gelin ve [Next] ile seçin.
3. **POIs (Points of interest) (POI'leri (İlgi Alanları))** seçmek için [Next]'e (İleri) basın. Cihaz yüklü olan mevcut POI sayısını ve yeni POI'ler için uygun olan yer miktarını gösterir.
4. [Light Lock]'u kullanarak **Define location (Konum tanımla)**'nın üzerine gelin ve [Next] ile seçin. Cihaz son GPS tespitinin yapıldığı konumun koordinatlarını gösterir.
5. [Start Stop] ve [Light Lock] ile enlem değerlerini düzenleyin. [Next] ile değerleri kabul edin.
6. [Start Stop] ve [Light Lock] ile boylam değerlerini düzenleyin. [Next] ile değerleri kabul edin.
7. Konum için uygun bir POI türü seçin. [Start Stop] veya [Light Lock] ile POI türleri arasında gezinin. [Next] ile bir POI türü seçin.

8. Konum için uygun bir isim seçin. [Start Stop] veya [Light Lock] ile isim seçenekleri arasında gezinir. [Next] ile bir isim seçin.
9. POI'yi kaydetmek için [Start Stop]'a basın.

 **İPUCU:** Menü seçeneklerinde gezinirken seçenekler daha hızlı kaymaya başlayana kadar [Start Stop] veya [Light Lock] düğmelerini basılı tutarak kaydırma hızını artırabilirsiniz.

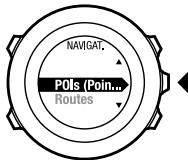
1.



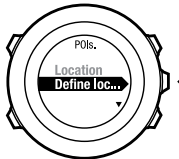
2.



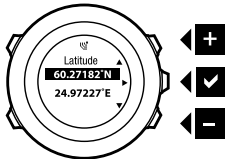
3.



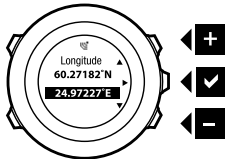
4.



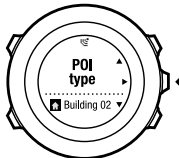
5.



6.



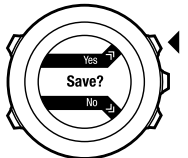
7.



8.



9.



8.3.3 Bir ilgi alanına (POI) gitme

Suunto Ambit ürünü, POI olarak kaydedilmiş önceden tanımlı bir hedefe gitmeyi sağlayan GPS navigasyonu içerir.



NOT: Egzersiz kaydederken de gezinebilirsiniz, bkz. Section 12.6.6 Egzersiz esnasında navigasyon sayfa 81.

Bir POI'ye gitmek için:

1. Başlat menüsüne girmek için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basın.
2. [Start Stop]'u (Başlat Durdur) kullanarak **NAVIGATION (NAVIGASYON)**'un üzerine gelin ve [Next] (İleri) ile girin.
3. **POIs (Points of interest) (POI'leri (İlgi Alanları))** seçmek için [Next]'e (İleri) basın.
Cihaz kayıtlı POI sayısını ve yeni POI'ler için uygun olan boş yeri görüntüler.
4. POI'ler türe göre gruplandırılır. [Start Stop] (Başlat Durdur) veya [Light Lock] (Işık Kilidi) ile istenilen POI türünün üzerine gelin. [Next] (İleri) ile seçin.
5. Cihaz seçili POI türünde kaydedilmiş tüm POI'leri görüntüler. [Start Stop] (Başlat Durdur) veya [Light Lock] (Işık Kilidi) ile gitmek istediğiniz POI'nin üzerine gelin ve [Next] (İleri) ile seçin.
6. **Navigate**'i (Gezin) seçmek için [Next]'e (İleri) basın.
Pusulayı ilk kez kullanıyorsanız kalibre etmeniz gerekir. Daha fazla bilgi için bkz. Section 10.1 Pusulayı kalibre etme sayfa 58. Pusulayı etkinleştirdikten sonra cihaz GPS sinyali arar ve sinyal aldıktan sonra **GPS found (GPS bulundu)** yazısını görüntüler.
7. POI'ye gitmeye başlayın. Cihaz aşağıdaki bilgileri görüntüler:
 - hedefinizin yönünü işaret eden ok (sola/sağa dön göstergesi)

- hedefe olan uzaklığınız
- yolunuz üzerinde bulunan PO'nin ismi, istikametten sapmanızın derece cinsinden değeri (0° doğru istikamettir), veya alternatif olarak o anki istikametiniz ana yönü (**N (K), S (G), W (B), E (D)**) ve ara yönü (**NE (KD), NW (KB), SE (GD), SW (GB)**).

8. Cihaz hedefinize vardığınıza dair bilgi verir.

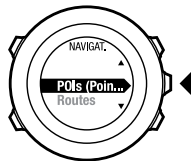
1.



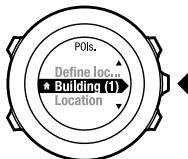
2.



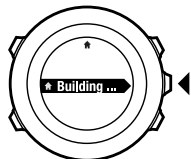
3.



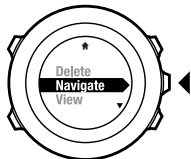
4.



5.



6.




7.



8.



 **NOT:** Navigasyon düşük hızlarda (<4 km/s) saat kenarının kuzey okundaki sapmaları ve yüksek hızlarda (>4 km/s) gidilen yöndeki sapmaları gösterir. Hareketsiz dururken cihazı doğru yönü belirten 0'ı görene kadar döndürebilirsiniz. Bisiklet sürerken Suunto Ambit ürünü cihaz yan yatsa bile yönünüzü saptar.

8.3.4 Bir ilgi çekici noktayı (POI) silme

Bir POI'yi silmek için:

1. Başlangıç menüsüne girmek için [Start Stop] düğmesine basın.
2. [Start Stop] düğmesini kullanarak **NAVIGATION (NAVIGASYON)** ögesine gidin ve [Next] düğmesi ile giriş yapın.
3. **POIs (Points of interest) (POI'leri (İlgi Çekici Noktalar))** girmek için [Next] düğmesine basın.
Cihaz, kayıtlı POI'lerin sayısını ve yeni POI'ler için mevcut boş alanı gösterir.
4. POI'ler tipe göre gruplandırılır. [Start Stop] veya [Light Lock] düğmesi ile istediğiniz POI tipine gidin. [Next] düğmesi ile seçin.
5. Cihaz, seçilen POI tipi altında kayıtlı olan tüm POI'leri gösterir. [Start Stop] veya [Light Lock] düğmesi ile silmek istediğiniz POI'ye gidin ve [Next] düğmesi ile seçin.
6. [Start Stop] düğmesi ile **Delete (Sil)** ögesine gidin. [Next] düğmesi ile seçin.
7. Onaylamak için [Start Stop] düğmesine basın.

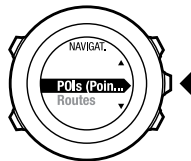
1.



2.



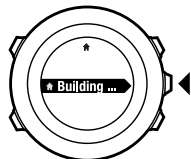
3.



4.



5.



6.



7.



 **NOT:** Movescount'ta bir POI'yi sildiğinizde ve Suunto Ambit cihazınızı senkronize ettiğinizde POI cihazdan silinir, ancak Movescount'ta sadece devre dışı bırakılır.


8.4 Rota navigasyonu

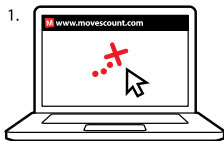
8.4.1 Rota ekleme

Movescount'ta rota oluşturabilir veya başka bir cihazda oluşturulmuş bir rotayı bilgisayarınızdan Movescount'a aktarabilirsiniz. Suunto Ambit ürününüzle rota da kaydedebilir ve Movescount'a yükleyebilirsiniz, bkz. *Section 12.6.1 Pistleri kaydetme sayfa 74.*

Rota eklemek için:

1. www.movescount.com adresine gidin. Nasıl rota aktarılacağına veya oluşturulacağına dair talimatları takip edin.
2. Moveslink'i etkinleştirin ve Suunto Ambit ürününüzü Suunto USB kablosuyla bilgisayarınıza bağlayın. Rota otomatik olarak cihaza aktarılır.

 **NOT:** Suunto Ambit ürününüze aktarmak istediğiniz rotanın Movescount'ta seçili olduğundan emin olun.



8.4.2 Bir rotada gezinme

Suunto Ambit ürününüze Movescount'tan indirdiğiniz bir rotada gezinebilirsiniz, bkz. *Section 8.4.1 Rota ekleme sayfa 41.*

NOT: *Egzersiz kaydederken de gezinebilirsiniz, bkz. Section 12.6.6 Egzersiz esnasında navigasyon sayfa 81.*

Bir rotada gezinmek için:

1. Başlat menüsüne girmek için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basın.
2. [Start Stop] (Başlat Durdur) ile **NAVIGATION (NAVIGASYON)**'un üzerine gelin ve [Next] (İleri) ile girin.
3. [Light Lock] ile **Routes (Rotalar)**'ın üzerine gelin ve [Next] (İleri) ile girin. Cihaz kayıtlı rota sayısını ve bunun ardından da rotalarınızın bir listesini görüntüler.
4. [Start Stop] (Başlat Durdur) veya [Light Lock] ile gezinmek istediğiniz rotanın üzerine gelin. [Next] (İleri) ile seçin.

5. Cihaz seçili rotadaki tüm ara noktaları görüntüler. [Start Stop] (Başlat Durdur) veya [Light Lock] (Işık Kildi) ile başlangıç noktası olarak kullanmak istediğiniz ara noktanın üzerine gelin. [Next] ile kabul edin.
6. **Navigate**'i (Gezin) seçmek için [Next]'e (İleri) basın.
7. Eğer rotanın ortasında bir ara nokta seçtiyseniz Suunto Ambit ürünü sizi gezinmenin yönünü seçmeniz yönünde uyarır. **Forwards (Next)**'i (İleri) seçmek için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) veya **Backwards**'ı (Geri) seçmek için [Light Lock]'a (Işık Kilidi) basın.
Başlangıç noktası olarak ilk ara noktayı seçtiyseniz Suunto Ambit ürünü rotada ileriye doğru gezinir (ilk ara noktadan son ara noktaya doğru).
Başlangıç noktası olarak son ara noktayı seçtiyseniz Suunto Ambit ürünü rotada geriye doğru gezinir (son ara noktadan ilk ara noktaya doğru).
8. Pusulayı ilk kez kullanıyorsanız kalibre etmeniz gerekir. Daha fazla bilgi için bkz. *Section 10.1 Pusulayı kalibre etme sayfa 58*. Pusulayı etkinleştirdikten sonra cihaz GPS sinyali arar ve sinyal aldıktan sonra **GPS found (GPS bulundu)** yazısını görüntüler.
9. Rotadaki ilk ara noktaya doğru gezinmeye başlayın. Ara noktaya yaklaşırken cihaz size bilgi verir ve otomatik olarak rota üzerindeki bir sonraki ara noktaya doğru gezinmeye başlar.
10. Rotadaki en son ara noktadan önce cihaz hedefinize vardığınıza dair size bilgi verir.

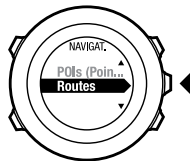
1.



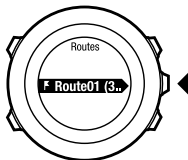
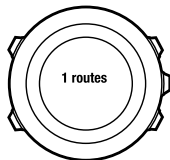
2.



3.



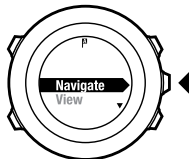
4.



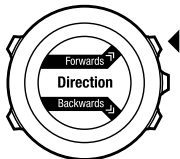
5.



6.



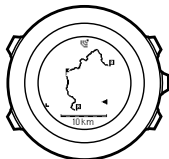
7.



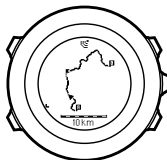
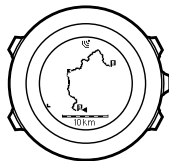
8.



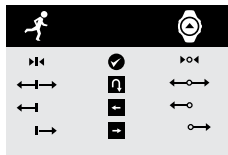
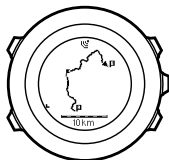
9.



10.



...



Rotadaki bir ara noktayı atlamak için:

1. Bir rotada gezinirken seçenekler menüsüne erişmek için [Next]'i (İleri) basılı tutun.
2. **NAVIGATION**'ı (Gezinme) seçmek için [Next]'e (İleri) basın.
3. [Start Stop] (Başlat Durdur) ile **Skip waypoint**'in (Ara nokta atla) üzerine gelin ve [Next] (İleri) ile seçin. Cihaz ara noktayı atlar ve direkt olarak rotadaki bir sonraki ara noktaya doğru gezinmeye başlar.

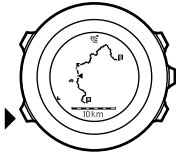


8.4.3 Navigasyon sırasında

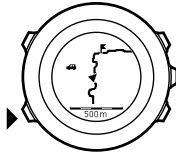
Navigasyon sırasında bazı görünüm arasında gezinmek için [View]'e (Görüntüle) basın. Bu görünüm:

1. bütün rotayı gösteren tam yol görünümü
2. rotanın yakınlaştırılmış görünümü. Varsayılan olarak yakınlaştırılmış görünüm 500 m/0.25 mi ölçeğe veya rotadan uzaksanız daha büyük bir ölçeğe ayarlanmıştır. Harita yönelimini ayarlardan değiştirebilirsiniz, bkz. *Bölüm 14 Ayarları düzenleme sayfa 92.*
3. ara nokta navigasyon görünümü

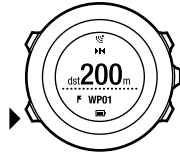
1.



2.



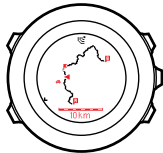
3.



Tam yol görünümü

Tam yol görünümü aşağıdaki bilgileri gösterir:

- (1) konumunuzu belirten ve istikametinizin yönünü işaret eden bir ok.
- (2) rotanızdaki bir sonraki ara nokta
- (3) rotanızdaki ilk ve son ara nokta
- (4) rotaya yakın konumlandırılmış POI'ler. En yakın POI simge olarak gösterilir.
- (5) tam yol görünümünün gösterildiği ölçek



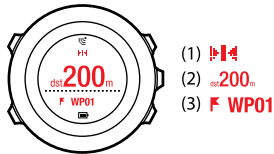
- (1)
- (2)
- (3)
- (4)
- (5)

NOT: Tam yol görünümünde kuzey her zaman yukarı yönde değildir.

Ara nokta navigasyon görünümü

Ara nokta navigasyon görünümü aşağıdaki bilgileri gösterir:

- (1) bir sonraki ara noktanın yönünü işaret eden bir ok (sola/sağa dön göstergesi)
- (2) bir sonraki ara noktaya olan uzaklığınız
- (3) yolunuz üzerinde bulunan bir sonraki ara nokta



8.4.4 Bir rotayı silme

Movescount'ta rotaları silebilir ve devre dışı bırakabilirsiniz.

Bir rotayı silmek için:

1. www.movescount.com sayfasına gidin ve bir rotanın silinmesi veya devre dışı bırakılmasıyla ilgili yönergeleri izleyin.
2. Moveslink'i etkinleştirin ve Suunto Ambit cihazınızı Suunto USB kablosuyla bilgisayarınıza bağlayın. Ayarlar senkronize edilirken, rota otomatik olarak cihazdan silinir.


9 ALTI VE BARO MODUNU KULLANMA

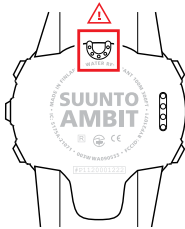
ALTI & BARO modunda geçerli irtifayı veya barometre basıncını görüntüleyebilirsiniz. Üç profili bulunur: **Automatic (Otomatik)**, **Barometer (Barometre)** ve **Altimeter (Altimetre)**. Profillerin ayarlanması hakkında bilgi için bkz. *Section 9.2.1 Profilleri ayarlama sayfa 52.*

ALTI & BARO modundayken hangi profilin etkin olduğuna bağlı olarak farklı görünümlere erişebilirsiniz.

9.1 Alti ve Baro nasıl çalışır

ALTI & BARO modunda iken doğru ölçümleri almak için, Suunto Ambit cihazınızın irtifayı ve deniz seviyesinde hava basıncını nasıl hesapladığını bilmelisiniz. Suunto Ambit sürekli olarak mutlak hava basıncını ölçer. Bu ölçüm ve referans değerlerini esas alarak, irtifayı veya deniz seviyesinde hava basıncını hesaplar.

 **DİKKAT:** *Sensörün çevresini kir ve kumdan uzak tutun. Sensör deliklerine herhangi bir nesne sokmayın.*



9.1.1 Doğru ölçümler elde etme

Doğru deniz seviyesi hava basıncı veya irtifa bilgisi gerektiren bir açık hava aktivitesi yapıyorsanız, öncelikle geçerli irtifayı veya geçerli deniz seviyesi hava basıncını girerek Suunto Ambit cihazınızı kalibre etmelisiniz.

Bulduğunuz yerin irtifasını çoğu topoğrafik haritada veya Google Earth uygulamasında bulabilirsiniz. Ulusal hava durumu hizmetlerinin internet siteleri üzerinden bulunduğunuz yer için bir deniz seviyesi hava basıncı referansı bulabilirsiniz.

Mutlak hava basıncı sürekli olarak ölçülür

Mutlak hava basıncı ve bilinen irtifa referansı = Deniz seviyesinde hava basıncı

Mutlak hava basıncı ve bilinen deniz seviyesi hava basıncı = İrtifa

Bölgenizdeki hava şartlarında meydana gelen değişiklikler irtifa ölçümlerini etkiler. Bölgenizin hava şartları sık sık değişiyorsa, referans değerler mevcut olduğunda, tercihen yolculuğa çıkmadan önce geçerli irtifa referans değerini

sık sık sıfırlamanız önerilir. Bölgedeki hava şartları dengeliyse, referans değerleri belirlemeniz gerekmez.

9.1.2 Yanlış ölçümler elde etme

ALTIMETRE profili + hareketsiz durma + hava durumunda değişiklik

Cihaz sabit bir yerde dururken **Altimeter (Altimetre)** profiliniz uzun bir süre açık kalırsa ve hava durumu değişirse, cihaz yanlış irtifa ölçümleri verir.

ALTIMETRE profili + irtifa değişiyor + hava durumunda değişiklik

İrtifa artarken veya azalırken **Altimeter (Altimetre)** profiliniz açıksa ve hava durumu sık sık değişirse, cihaz yanlış ölçümler verir.

BAROMETRE profili + irtifa değişiyor

İrtifa artarken veya azalırken **Barometer (Barometre)** profiliniz uzun bir süre açık kalırsa, cihaz hareketsiz durumda olduğunuzu varsayar ve irtifa değişikliklerinizi deniz seviyesinde hava basıncı değişikliği olarak yorumlar. Dolayısıyla, deniz seviyesinde hava basıncı ölçümlerini yanlış verir.

Örneğin: İrtifa referans değerini ayarlama

İki günlük yürüyüşünüzün ikinci günündesiniz. Sabah hareket etmeye başladığınızda **Barometer (Barometre)** profilinden **Altimeter (Altimetre)** profiline geçmeyi unuttuğunuzu fark ediyorsunuz. Suunto Ambit cihazınızın verdiği mevcut irtifa ölçümlerinin yanlış olduğunu biliyorsunuz. Bu yüzden, topoğrafik haritanızda gösterilen ve bir irtifa referans değeri belirtilen en yakın yere yürürsünüz. Suunto Ambit irtifa referans değerinizi buna uygun olarak


düzeltilen ve **Barometer (Barometre)** profilinden **Altimeter (Altimetre)** profiline geçin. İrtifa ölçümleriniz yeniden doğru olur.

9.2 Profili aktiviteye uydurma

Açık hava aktiviteniz irtifa değişiklikleri içeriyorsa (örn. tepelik bir arazide yürümek) **Altimeter (Altimetre)** profili seçilmelidir.

Açık hava aktiviteniz irtifa değişiklikleri içermiyorsa (örn. futbol, yelken, kano), **Barometer (Barometre)** profili seçilmelidir.

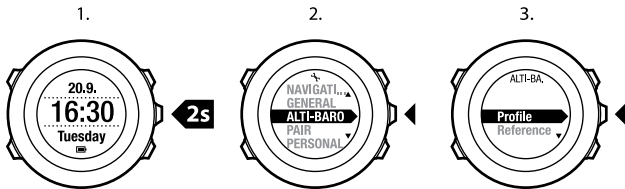
Doğru ölçümler elde etmek için, profili aktivitenize uygun hale getirmelisiniz. Suunto Ambit cihazının aktiviteye uygun bir profil seçmesine izin verebilir veya kendiniz bir profil seçebilirsiniz.

 **NOT:** *Profili Movescount'ta veya Suunto Ambit cihazınızda özel mod ayarlarının bir parçası olarak tanımlayabilirsiniz.*

9.2.1 Profilleri ayarlama

ALTI & BARO profilini ayarlamak için:

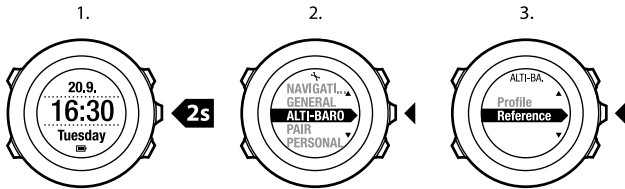
1. Seçenekler menüsüne girmek için [Next] düğmesini basılı tutun.
2. [Light Lock] düğmesiyle **ALTI-BARO** öğesine gidin ve [Next] düğmesi ile giriş yapın.
3. [Next] düğmesini kullanarak **Profile (Profil)**' öğesini seçin.
4. [Start Stop] veya [Light Lock] düğmesini kullanarak profil seçeneklerine gidin (**Automatic (Otomatik), Altimeter (Altimetre), Barometer (Barometre)**). [Next] düğmesi ile bir profil seçin.



9.2.2 Referans değerleri ayarlama

Deniz seviyesi basınç ve irtifa referans değerlerini ayarlamak için:

1. Seçenekler menüsüne girmek için [Next] (İleri) düğmesini basılı tutun.
2. [Light Lock] ile **ALTI-BARO** seçeneğine gidin ve [Next] (İleri) ile girin.
3. [Light Lock] ile **Reference** (Referans) seçeneğine gidin ve [Next] (İleri) ile gidin.
4. [Light Lock] ile **Altitude** (Yükseklik) veya **Sea level** (Deniz seviyesi) seçeneğine gidin ve [Next] (İleri) ile ayarı girin.
5. [Start Stop] ve [Light Lock] düğmelerini kullanarak bilinen referans değerini ayarlayın.



9.3 Altimeter (Altimetre) profilini kullanma




Altimeter (Altimetre) profili referans değerlere göre irtifayı hesaplar. Referans değer, deniz seviyesinde hava basıncı değeri veya irtifa referans değeri olabilir.

Altimeter (Altimetre) profili etkinleştirildiğinde, ekranda altimetre simgesi gösterilir. Profili ayarlama hakkında bilgi için bkz. *Section 9.2.1 Profilleri ayarlama sayfa 52.*

Altimeter (Altimetre) profili etkinleştirildiğinde, aşağıdaki görünümlere erişebilirsiniz:

- üst sıra: geçerli irtifanız
- orta sıra: grafik biçiminde 12 saatlik bir zaman cetvelinde irtifa bilgisi
- alt sıra: [View] düğmesi ile saat ve sıcaklık arasında geçiş yapabilirsiniz

 **NOT:** Suunto Ambit cihazını bileğinize takıyorsanız, vücut sıcaklığınız ilk ölçümü etkileyeceğinden doğru bir sıcaklık ölçümü almak için cihazı çıkarmanız gerekir.

9.4 Barometer (Barometre) profilini kullanma

Barometer (Barometre) profili geçerli deniz seviyesindeki hava basıncını gösterir. Bu değer, ayarlarda eklenen referans değerleri ve sürekli olarak ölçülen

mutlak hava basıncını esas alır. Referans değerlerin ayarlanması hakkında bilgi için bkz. *Section 9.2.2 Referans değerleri ayarlama sayfa 53.*

Deniz seviyesinde hava basıncı değerlerindeki değişiklikler, ekranın orta satırında grafiklerle gösterilir. Ekranda 1 saatlik kaydetme aralığıyla son 27 saatin kayıtları gösterilir.

Barometer (Barometre) profili etkinleştirildiğinde, ekranda barometre simgesi gösterilir. **ALTI & BARO** profilinin ayarlanması hakkında bilgi için bkz. *Section 9.2.1 Profilleri ayarlama sayfa 52.*

Barometer (Barometre) profili etkinleştirildiğinde, Suunto Ambit aşağıdaki barometre bilgilerini gösterir:

- üst sıra: geçerli deniz seviyesi hava basıncı
- orta sıra: son 27 saatin (1 saatlik kaydetme aralığı) deniz seviyesi basınç verilerini gösteren bir grafik
- alt sıra: [View] düğmesi ile sıcaklık, saat ve irtifa referans değeri arasında geçiş yapın



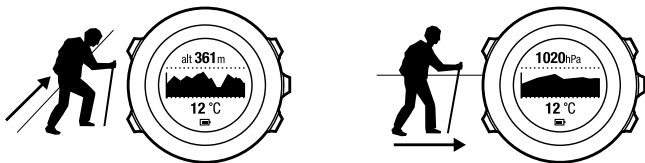
İrtifa referansı, **ALTI & BARO** modunda en son kullanılan irtifadır. Şunlar olabilir:

- **Barometer (Barometre)** profilinde irtifa referansı olarak ayarladığınız irtifa veya
- **Barometer (Barometre)** profiline geçiş yapmadan önce **Automatic (Otomatik)** profilinde günlüğe kaydedilen en son irtifa.

NOT: Suunto Ambient cihazını bileğinize takıyorsanız, vücut sıcaklığınız ilk ölçümü etkileyeceğinden doğru bir sıcaklık ölçümü almak için cihazı çıkarmanız gerekir.

9.5 Automatic (Otomatik) profili kullanma

Automatic (Otomatik) profil, hareketlerinize göre **Altimeter (Altimetre)** ve **Barometer (Barometre)** profilleri arasında geçiş yapar. **Automatic (Otomatik)** profil etkin olduğunda, cihaz otomatik olarak hava basıncı, irtifa veya hava durumu değişiklikleri ile ilgili yorumlar arasında geçiş yapar.



Hava durumu ve irtifa değişiklikleri aynı anda ölçülemez, çünkü her ikisi de çevrenin hava basıncında bir değişikliğe neden olur. Suunto Ambient dikey bir hareket olduğunu algılar ve gerektiğinde irtifa ölçümüne geçiş yapar. İrtifa gösterildiğinde, en fazla 10 saniyelik bir gecikme ile güncellenir.

Sabit bir irtifada olduğunuzda (12 dakika içerisinde 5 metreden daha az dikey hareket), Suunto Ambient tüm basınç değişikliklerini hava durumu değişiklikleri olarak yorumlar. Ölçüm aralığı 10 saniyedir. İrtifa ölçümü sabit kalır ve hava durumu değiştiğinde, deniz seviyesinin hava basıncı ölçümünde değişiklikler görürsünüz.

İrtifada hareket ettiğinizde (3 dakika içerisinde 5 metreden daha fazla dikey hareket), Suunto Ambit tüm basınç değişikliklerini irtifada hareket olarak yorumlar.

Hangi profilin etkin olduğuna bağlı olarak, [View] düğmesi ile **Altimeter (Altimetre)** veya **Barometer (Barometre)** profil görünümüne erişebilirsiniz.

 **NOT: Automatic (Otomatik)** profili kullandığınızda, ekranda barometre veya altimetre simgeleri gösterilmez.

10 ÜÇ BOYUTLU PUSULAYI KULLANMA

Suunto Ambit cihazı, kendinizi manyetik kuzeye göre yönlendirmenize imkan tanıyan üç boyutlu bir pusulaya sahiptir. Eğime göre dengelenmiş pusula, yatay olarak düz olmadığında bile doğru ölçümler verir.

COMPASS modu aşağıdaki bilgileri içerir:

- orta sıra: derece cinsinden pusula yönü
- alt sıra: [View] düğmesi ile ana yönlerde (**N (K)**, **S (G)**, **W (B)**, **E (D)**) veya ara yönlerde (**NE (KD)**, **NW (KB)**, **SE (GD)**, **SW (GB)**), saat ve boş görünüm arasında geçiş yapın



Pusulaya bir dakika sonra güç tasarrufu moduna geçer. [Start Stop] düğmesine basarak tekrar etkinleştirin.

Pusulayı egzersiz esnasında kullanma hakkında daha fazla bilgi için bkz. *Section 12.6.4 Egzersiz esnasında pusula kullanma sayfa 78.*

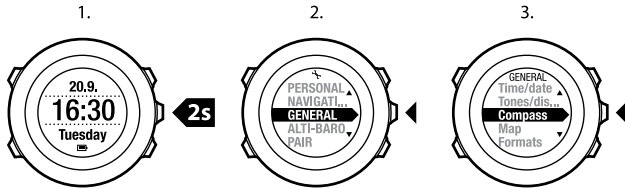
10.1 Pusulayı kalibre etme

COMPASS modu, pusulayı kullanmaya başlamadan önce onu kalibre etmenizi ister. Pusulayı kalibre etmişseniz ve yeniden kalibre etmek istiyorsanız, seçenekler menüsünde kalibrasyon seçeneğine gidebilirsiniz.

NOT: Üç boyutlu pusulanın kalibrasyonu, biri yatay döndürme ve diğeri dikey eğme olmak üzere iki işlem gerektirir. Kalibrasyona başlamadan önce tüm talimatları okuyun.

Pusula kalibrasyonuna erişmek için:

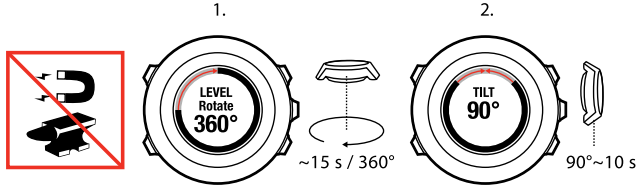
1. Seçenekler menüsüne girmek için [Next]düğmesini basılı tutun.
2. [Light Lock] düğmesini kullanarak **GENERAL (GENEL)** öğesine gidin ve [Next] düğmesi ile giriş yapın.
3. [Start Stop] veya [Light Lock] düğmesini kullanarak **Compass (Pusula)** öğesine gidin ve [Next] düğmesi ile giriş yapın.
4. **Calibration (Kalibrasyon)** öğesini seçmek için [Next] düğmesine basın.



Pusulayı kalibre etmek için:

1. Cihazı mümkün olduğu kadar düz tutun ve ekranın dış kenarı dolana ve kalibrasyonun başarılı olduğunu onaylayan bir ses duyana dek döndürün. Cihaz düz durmadığında ekranda **Level (Düzleştir)** iletisi yanıp söner.
2. Başarılı düzey kalibrasyonundan sonra eğim kalibrasyonu otomatik olarak başlar. Bir onay sesi duyana ve **Calibration successful (Kalibrasyon başarılı)** iletisi görüntülenene dek cihazı 90° eğimli bir şekilde tutun.

Kalibrasyon başarılı olmazsa, **Calibration failed (Kalibrasyon başarısız)** iletisi görüntülenir. Kalibrasyonu yeniden denemek için [Start Stop] düğmesine basın.



10.2 Sapma değerini ayarlama

Pusula ölçümlerinin doğru olması için doğru bir sapma değeri ayarlayın. Kağıt üzerindeki haritalar gerçek kuzeyi gösterir. Pusulalar ise yeryüzünün manyetik alanlarının çektiği bir bölge olan manyetik kuzeyi gösterir. Manyetik Kuzey ile gerçek Kuzey aynı yerde olmadığı için, pusulanızda sapma ayarı yapmanız gerekir. Manyetik ve gerçek kuzey arasındaki açı sizin sapma değerinizdir.

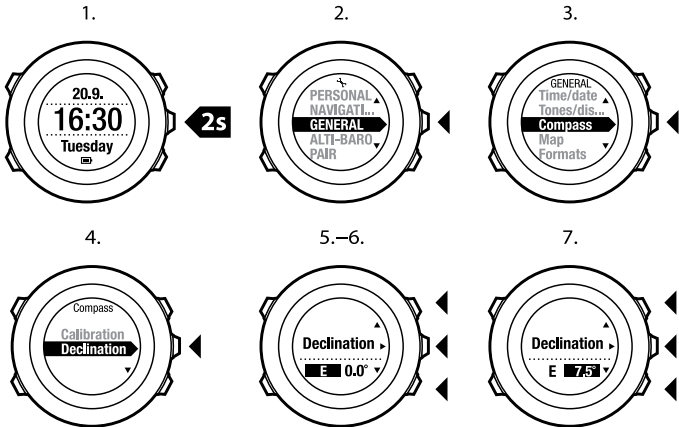
Sapma değeri çoğu haritada görünür. Manyetik kuzeyin yeri her yıl kez değiştiği için, en doğru ve güncel sapma değeri internetten (örneğin www.magnetic-declination.com) elde edilebilir.

Diğer yandan, oryantiring haritaları manyetik kuzeye göre çizilir. Yani oryantiring haritaları kullandığınızda, sapma değerini 0 dereceye ayarlayarak sapma düzeltmesini kapatmanız gerekir.

Sapma değerini ayarlamak için:

1. Seçenekler menüsüne girmek için [Next] düğmesini basılı tutun.

2. [Light Lock] düğmesini kullanarak **GENERAL (GENEL)** öğesine gidin ve [Next] düğmesi ile seçin.
3. [Start Stop] veya [Light Lock] düğmesini kullanarak **Compass (Pusula)** öğesine gidin ve [Next] düğmesi ile seçim yapın.
4. **Calibration (Sapma)** öğesini seçmek için [Next] düğmesine basın.
5. -- öğesini veya **W(B)** (batı) ya da **E(D)** (doğu) öğesini seçerek sapmayı kapatın.
6. [Start Stop] veya [Light Lock] düğmesi ile sapma değerini ayarlayın.
7. Ayarı kabul etmek için [Next] düğmesine basın.



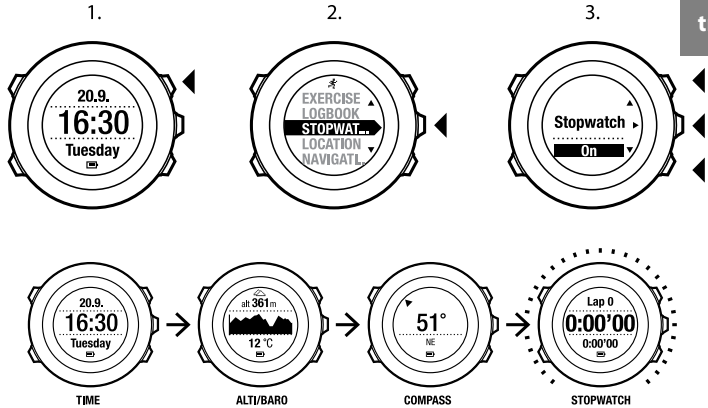
11 SAYAÇLAR

11.1 Kronometreyi başlatma ve durdurma

Kronometre egzersiz yapmaya başlamadan süre tutmanızı sağlar. Kronometre başlatıldıktan sonra **TIME (ZAMAN)**, **ALTI & BARO** ve **COMPASS (PUSULA)** modlarının ardından son ekran olarak gösterilir.

Kronometreyi başlatmak/durdurmak için:

1. Başlat menüsüne girmek için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basın.
2. [Light Lock] ile **STOPWATCH (KRONOMETRE)**'nin üzerine gelin ve [Next] ile seçin.
3. Kronometreyi [Start Stop] veya [Light Lock] ile **On (Açık)/Off (Kapalı)** olarak ayarlayın. [Next] ile kabul edin.



11.2 Kronometreyi kullanma

Kronometreyi kullanmak için:

1. Etkinleştirilmiş kronometre ekranında zaman ölçmeyi başlatmak için [Start Stop]'a basın.
2. Tur yapmak için [Back Lap]'e basın veya kronometreyi duraklatmak için [Start Stop]'a basın. Tur zamanlarını görüntülemek için kronometre duraklatıldığında [Back Lap]'e basın.
3. Devam etmek için [Start Stop]'a basın.
4. Zamanı sıfırlamak için kronometre duraklatıldığında [Start Stop]'a basın.

1.



2.



2.



3.



4.



Kronometre çalışırken:

- Zaman ve ekranın en alt sırasında gösterilen tur zamanı arasında geçiş yapmak için [View]'e basabilirsiniz.
- [Next] ile **TIME (ZAMAN)**, **ALTI & BARO** ve **COMPASS (PUSULA)** modları üzerinde kayabilirsiniz.
- [Next]'i basılı tutarak seçenekler menüsüne girebilirsiniz.

11.3 Geri sayım sayacı

Önceden ayarlı bir süreden sıfıra doğru geri saymak üzere geri sayım sayacını ayarlayabilirsiniz. Geri sayım sayacını etkinleştirdikten sonra **TIME (ZAMAN)**, **ALTI & BARO** ve **COMPASS (PUSULA)** modlarının ardından son ekran olarak gösterilir. Sayaç son 10 saniye boyunca her saniye kısa bir ses çıkarır ve sıfıra ulaşıldığında bir alarm çalar.

Geri sayım zamanını ayarlamak için:

1. [Start Stop] (Başlat Durdur) düğmesine basarak başlat menüsüne girin.
2. [Light Lock] (Işık Kilidi) ile **TIMERS (ZAMANLAYICILAR)** seçeneğinin üzerine gelin ve [Next] (İleri) ile girin.
3. [Light Lock] (Işık Kilidi) ile **Countdown (Geri sayım)** seçeneğine gidin ve [Next] (İleri) ile seçin.
4. Geri sayım zamanını ayarlamak için [View] (Görünüm) düğmesine basın.
5. [Start Stop] (Başlat Durdur) ve [Light Lock] (Işık Kilidi) ile saat ve dakikayı ayarlayın. [Next] (İleri) ile kabul edin.
6. Geri sayımı başlatmak için [Start Stop] (Başlat Durdur) düğmesine basın.

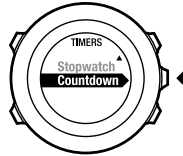
1.



2.



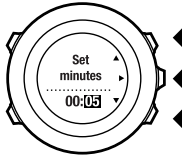
3.



4.



5.




6.



Geri sayım durduktan sonra, geri sayım sayacı ekranı 2 dakikalık zaman aşımı süresinden sonra kaybolur.

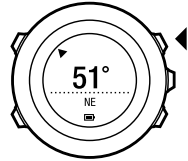
Zamanlayıcıyı devre dışı bırakmak için başlat menüsünde **TIMERS (SAYAÇLAR)**'a gidin ve **END Timer (Sayacı SONLANDIR)**'ı seçin.

 **İPUCU:** [Start Stop] (Başlat Durdur) düğmesine basarak geri sayımı duraklatabilir/devam ettirebilirsiniz.

12 EGZERSİZ MODLARINI KULLANMA

Egzersiz modlarını kullanarak egzersiz günlükleri kaydedin ve egzersiz esnasında çeşitli bilgiler görüntüleyin.

TIME veya **ALTI & BARO** modunda veya pusula kalibre edildikten sonra **COMPASS** modunda [Start Stop] düğmesine basarak egzersiz modlarına erişebilirsiniz.



12.1 Egzersiz modları

Önceden tanımlanan özel modlar arasından uygun bir egzersiz modu seçebilirsiniz. Yaptığınız spora bağlı olarak egzersiz esnasında ekranda farklı bilgiler gösterilir. Örneğin, özel egzersiz modu FusedSpeed™'in mi yoksa yalnızca GPS hızının mı kullanıldığını belirtir. (Daha fazla bilgi için bkz. *Bölüm 13 FusedSpeed sayfa 89.*) Seçilen egzersiz modu KH sınırları, otomatik tur mesafesi, **ALTI & BARO** modu ve kayıt hızı gibi egzersiz ayarlarını da etkiler.

Movescount sitesinde daha fazla özel egzersiz modu oluşturabilir, önceden tanımlanan özel modları düzenleyebilir ve bunları cihazınıza indirebilirsiniz.

Egzersiz esnasında önceden tanımlanan egzersiz modları, yaptığınız spor için yararlı bilgiler sağlar:

- **Cycling (Bisiklet):** hız, mesafe, tempo ve kalp hızı ile ilgili bilgiler

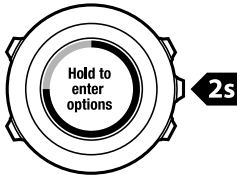
- **Mountaineering (Dağcılık):** irtifa, mesafe ve hız ile ilgili bilgiler (60 saniyelik GPS düzeltmesi)
- **Trail running (Patika koşusu):** irtifa, kalp hızı ve mesafe ile ilgili bilgiler
- **Running (Koşu):** koşu hızı, kalp hızı ve kronometre ile ilgili bilgiler
- **(Alpine) Skiing ((Alp Disiplini) Kayak):** irtifa, iniş ve saat ile ilgili bilgiler
- **Other sports (Diğer sporlar):** hız, kalp hızı ve irtifa ile ilgili bilgiler
- **Indoor training (Kapalı mekanda antrenman):** kalp hızı ile ilgili bilgiler (GPS olmadan)
- **Trekking (Doğa yürüyüşü):** mesafe, irtifa, kalp hızı ve kronometre ile ilgili bilgiler (60 saniyelik GPS düzeltmesi)

12.2 Egzersiz modlarında ek seçenekler

Egzersiz modundayken egzersiz esnasında kullanacağınız ek seçeneklere erişmek için [Next] (İleri) düğmesini basılı tutun:

- Bulduğunuz konumun koordinatlarını kontrol etmek ya da POI olarak kaydetmek için **LOCATION (KONUM)** seçeneğini belirleyin.
- Bir POI veya rotaya gitmek veya yeni bir POI eklemek için **NAVIGATION (NAVIGASYON)** navigation (navigasyon) seçeneğini belirleyin. Navigasyon hakkında daha fazla bilgi için bkz. *Bölüm 8 Navigasyon sayfa 27.*
- İrtifayı veya deniz seviyesindeki basıncı ayarlamak için **ALTI-BARO** seçeneğini ya da **ALTI-BARO** profilini belirleyin. Daha fazla bilgi için bkz. *Bölüm 9 Alti ve Baro modunu kullanma sayfa 49.*
- Aşağıdaki özellikleri açmak veya kapamak için **ACTIVATE (ETKİNLEŞTİR)** Activate (Etkinleştir) ögesini belirleyin:
 - Zaman aralığı ölçeri etkinleştirmek/devre dışı bırakmak için **INTERVAL OFF/ON (ZAMAN ARALIĞI KAPALI/AÇIK)** seçeneğini belirleyin. Zaman aralığı

- ölçer, Movescount'ta özel egzersiz modlarına eklenebilir. Daha fazla bilgi için bkz. *Section 12.6.5 Zaman aralığı ölçeri kullanma sayfa 79.*
- Pusulayı etkinleştirmek/devre dışı bırakmak için **COMPASS OFF/ON (PUSULA KAPALI/AÇIK)** seçeneğini belirleyin. Pusula, egzersiz esnasında etkinleştirilirse, özel egzersiz modunun son ekranı olarak gösterilir.
 - KH sınırlarını açık veya kapalı olarak ayarlamak için **HR LIMITS OFF/ON (KH SINIRLARI KAPALI/AÇIK)** öğesini belirleyin: Kalp atış hızı sınır değerleri, Movescount'ta belirtilebilir.
 - Otomatik duraklatmayı etkinleştirmek/devre dışı bırakmak için **AUTOPAUSE OFF/ON (OTOMATİK DURAKLATMA KAPALI/AÇIK)** seçeneğini belirleyin.



12.3 Kalp hızı kemerini kullanma

Egzersiz esnasında kalp hızı kemeri kullanılabilir. Kalp hızı kemeri kullandığınızda, Suunto Ambit size aktiviteleriniz hakkında daha fazla bilgi verir.

Kalp hızı kemeri kullanıldığında, egzersiz esnasında aşağıdaki ek bilgiler verilir:

- gerçek zamanlı kalp hızı
- gerçek zamanlı ortalama kalp hızı

- grafik biçiminde kalp hızı
- egzersiz esnasında yakılan kaloriler
- tanımlanan kalp hızı sınırları içerisinde egzersiz yapma kılavuzu
- Maksimum Antrenman Etkisi

Kalp hızı kemeri kullanıldığında, egzersizden sonra aşağıdaki ek bilgiler verilir:


- egzersiz esnasında yakılan kaloriler
- ortalama kalp hızı
- maksimum kalp hızı
- toparlanma süresi

Sorun giderme: Kalp hızı sinyali yok

Kalp hızı sinyalini kaybederseniz şunları deneyin:

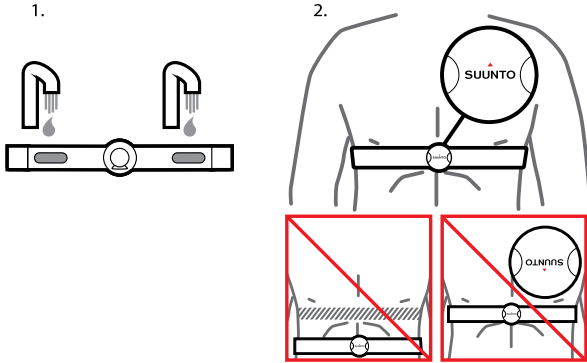
- Kalp hızı kemerini doğru bir şekilde taktığınızdan emin olun (bkz. *Section 12.4 Kalp hızı kemerini takma sayfa 70*).
- Kalp hızı kemerinin elektrot bölgelerinin nemli olup olmadığına bakın.
- Sorun devam ederse, kalp hızı kemerinin pilini değiştirin.
- Kalp hızı kemerinizi cihazla yeniden eşleştirin (bkz. *Bölüm 15 POD/kalp hızı kemerini eşleştirme sayfa 98*).
- Kalp hızı kemerinin kumaş kayışını düzenli olarak makinede yıkayın.

12.4 Kalp hızı kemerini takma

 **NOT:** Suunto Ambit ürünü Suunto ANT Comfort Kemer ile uyumludur.

Kayış uzunluğunu kalp hızı kemeri sıkı ama rahat olacak şekilde ayarlayın. Temas alanlarını suyla veya jelle nemlendirin ve kalp hızı kemerini takın. Kalp hızı

kemerinin göğsünüzü merkez olarak aldığından ve kırmızı okun yukarıyı gösterdiğinden emin olun.



⚠ UYARI: Kalp pili, defibrilatör veya diğer implant edilmiş elektronik cihaz kullanan kişiler kalp hızı kemerini riski kendileri kabul ederek kullanırlar. Kalp hızı kemerini ilk defa kullanmadan önce bir doktor gözetiminde yapılacak bir egzersiz testi öneriyoruz. Bu, aynı anda kullanıldıklarında kalp pilinin ve kalp hızı kemerinin güvenliğini ve güvenilirliğini garanti eder. Egzersiz özellikle pek faal olmayan kişiler için bazı riskler taşıyabilir. Düzenli bir egzersiz programına başlamadan önce doktorunuza danışmanızı şiddetle tavsiye ediyoruz.

📝 NOT: Suunto Ambit ürünü kalp hızı kemeri sinyalini su altında alamaz.



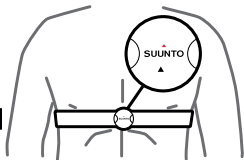
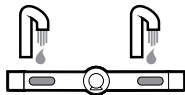
İPUCU: Hoş olmayan kokulardan kaçınmak ve iyi veri kalitesini ve özelliğini garanti etmek için kalp hızı kemerini kullanımdan sonra düzenli olarak çamaşır makinesinde yıkayın. Yalnızca kumaş kayışı yıkayın.

12.5 Egzersize başlama

Egzersize başlamak için:

1. Temas alanlarını nemlendirin ve kalp hızı kemerini takın (isteğe bağlı).
2. Başlat menüsüne girmek için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basın.
3. **EXERCISE (EGZERSİZ)**'e girmek için [Next]'e (İleri) basın.
4. [Start Stop] (Başlat Durdur) veya [Light Lock] ile egzersiz modu seçenekleri arasında gezin ve [Next] (İleri) ile uygun bir mod seçin. (Egzersiz modu seçenekleri ile ilgili daha fazla bilgi için bkz. *Section 12.1 Egzersiz modları sayfa 67.*)
5. Seçili egzersiz kalp hızı kemeri kullanıyorsa cihaz otomatik olarak bir kalp hızı kemeri aramaya başlar. Cihazın kalp hızı ve/veya GPS sinyalinin bulunduğunu size bildirmesini bekleyin veya **Later (Daha Sonra)**'yı seçmek için [Start Stop]'u (Başlat Durdur) kullanın. Cihaz kalp hızı/GPS sinyali aramaya devam eder.
Kalp hızı/GPS sinyali bulunduğu anda cihaz kalp hızı/GPS verilerini göstermeye ve kaydetmeye başlar.
6. Egzersizinizi kaydetmeye başlamak için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basın. Seçenekler menüsüne erişmek için [Next]'i (İleri) basılı tutun (bkz. *Section 12.2 Egzersiz modlarında ek seçenekler sayfa 68.*)

(1.)



2.



3.



4.



5.



6.



12.6 Egzersiz sırasında

Suunto Ambit egzersiz sırasında size ek bilgiler verir. Ek bilgiler, seçtiğiniz egzersiz moduna göre değişir, bkz. *Section 12.1 Egzersiz modları sayfa 67*. Egzersiz sırasında kalp hızı kemeri veya GPS kullandığınızda da daha fazla bilgi alırsınız.

Suunto Ambit ekranda görmek istediğiniz bilgileri tanımlamanızı sağlar. Ekranları özelleştirmek ile ilgili daha fazla bilgi için bkz. *Bölüm 6 Suunto Ambit cihazınızı özelleştirme sayfa 14*.

Egzersiz sırasında cihazın nasıl kullanılacağına dair bazı fikirler verelim:

- İlave ekranlar görmek için [Next] düğmesine basın.
- İlave görünümler görmek için [View] düğmesine basın.
- Günlük kaydınızı yanlışlıkla durdurmayı veya istemediğiniz turlar atmayı önlemek için [Light Lock] düğmesini basılı tutarak düğmeleri kilitleyin.
- Kayıt işlemi duraklatmak için [Start Stop] düğmesine basın. Duraklatma, günlüğünüzde bir tur işareti olarak gösterilir. Kayıt işlemine devam etmek için tekrar [Start Stop] düğmesine basın.

12.6.1 Pistleri kaydetme

Seçtiğiniz egzersiz moduna bağlı olarak Suunto Ambit cihazınız egzersiz esnasında çeşitli bilgileri kaydetmenize izin verir.

Bir günlüğü kaydederken GPS kullanıyorsanız, Suunto Ambit pistinizi de kaydeder ve pisti Movescount'ta görüntüleyebilirsiniz. Pistinizi kaydettiğinizde, kayıt simgesi ve GPS simgesi ekranın üst kısmında gösterilir.

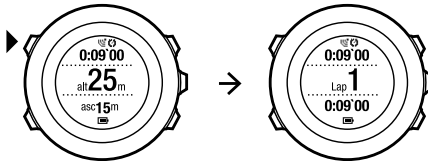
12.6.2 Tur yapma

Egzersiziniz esnasında Movescount'ta otomatik tur aralığını ayarlayarak elle veya otomatik bir şekilde turlar yapabilirsiniz. Turları otomatik olarak yaptığınızda, Suunto Ambit cihazı turları Movescount'ta belirttiğiniz mesafe bazında kaydeder.

Turları elle yapmak için egzersiz esnasında [Back Lap] düğmesine basın.

Suunto Ambit size aşağıdaki bilgileri gösterir:

- üst sıra: bölünme süresi (günlük başlangıcından itibaren geçen süre)
- orta sıra: tur numarası
- alt sıra: tur süresi



NOT: Egzersiz özeti her zaman en az bir tur, baştan sona egzersizinizi gösterir. Egzersiz esnasında yaptığınız turlar, ek turlar olarak gösterilir.

12.6.3 İrtifa kaydetme

Suunto Ambit ürününüz günlükün başlangıç ve bitiş zamanları arasındaki tüm irtifa hareketlerinizi saklar. İrtifanızın değiştiği eylemlerde bulunursanız irtifa değişikliklerini kaydedebilir ve kayıtlı bilgiyi daha sonra görüntüleyebilirsiniz. Ayrıca kayıt sırasında siz tur yapabilirsiniz. Turlarınız cihaz hafızasında saklanır

ve daha sonra Movescount'tan erişebilirsiniz. Tur türünü, tur numarasını, tur zamanını ve mesafeyi görebilirsiniz.

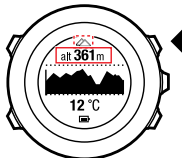
İrtifa ölçmek için:

1. **Altimeter (Altimetre)** profilinin etkinleştirildiğinden emin olun.
2. Başlat menüsüne girmek için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basın.
3. [Start Stop] (Başlat Durdur) veya [Light Lock] Işık Kilidi ile **EXERCISE (EGZERSİZ)**'in üzerine gelin ve [Next] (İleri) ile seçin.
4. [Start Stop] (Başlat Durdur) veya [Light Lock] (Işık Kilidi) ile egzersiz modları arasında gezinin ve [Next] (İleri) ile uygun bir mod seçin.
5. Cihazın kalp hızı ve/veya GPS sinyalinin bulunduğunu size bildirmesini bekleyin veya **Later (Daha Sonra)**'yı seçmek için [Start Stop]'u (Başlat Durdur) kullanın. Cihaz kalp hızı/GPS sinyali aramaya devam eder. Günlüğü kaydetmeye başlamak için [Start Stop]'a basın.



İPUCU: Kalp hızı olmayan egzersizleri kaydetmek için Movescount'ta kalp hızı olmayan bir özel bir mod oluşturun.

1.–2.



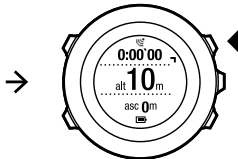
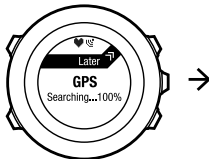
3.



4.



5.

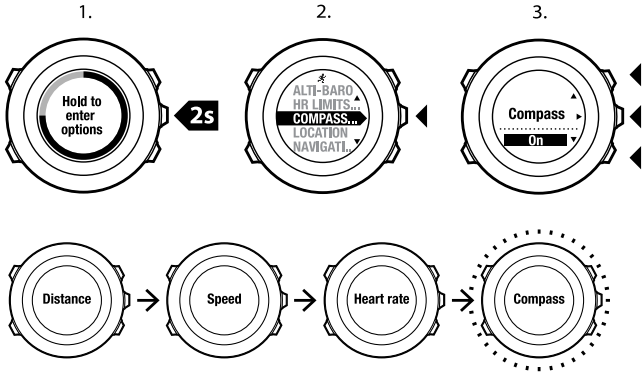


12.6.4 Egzersiz esnasında pusula kullanma

Egzersiziniz esnasında pusulayı etkinleştirebilir ve özel bir egzersiz moduna ekleyebilirsiniz.

Pusulayı egzersiz esnasında kullanmak için:

1. Egzersizinizi kaydederken seçenekler menüsüne erişmek için [Next] (İleri) düğmesini basılı tutun.
2. [Light Lock] ile **ACTIVATE** (Etkinleştir) seçeneğine gidin ve [Next] (İleri) ile seçin.
3. [Light Lock] ile **Compass OFF** (Pusula Kapalı) seçeneğine gidin ve [Next] (İleri) ile seçin.
4. Pusulayı **On** (Açık) seçeneğine ayarlamak için [Start Stop] veya [Light Lock] düğmesine basın ve [Next] (İleri) ile kabul edin.
Pusula, özel egzersiz modunda son ekran olarak gösterilir.



Pusulayı devre dışı bırakmak için seçenekler menüsüne geri gidin ve pusulayı kapatın.

12.6.5 Zaman aralığı ölçeri kullanma

Movescount'ta her bir özel egzersiz moduna bir zaman aralığı ölçer ekleyebilirsiniz. Zaman aralığı ölçeri özel bir moda eklemek için profilinizin **GEAR** (Ayar) bölümüne gidip **Customization** (Özelleştirme) öğesini seçin. Suunto Ambit ürününüz Movescount hesabınıza bir daha bağlandığında, zaman aralığı ölçer ile cihaz senkronize edilir.

Zaman aralığı ölçerlerde aşağıdaki bilgileri belirtebilirsiniz:

- zaman aralığı türleri (**HIGH (YÜKSEK)** ve **LOW (DÜŞÜK)** zaman aralığı)

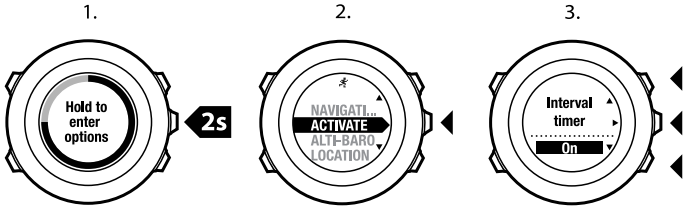
- her iki zaman aralığı türünün süresi veya mesafesi
- aralıkların kaç kez tekrar edildiği

NOT: Movescount'ta zaman aralığı tekrar sayısını ayarlamazsanız, zaman aralığı ölçer 99 kez tekrar edilene kadar devam eder.

Zaman aralığı ölçeri etkinleştirmek/devre dışı bırakmak için:

1. Özel egzersiz modundayken seçenekler menüsüne erişmek için [Next] (İleri) düğmesini basılı tutun.
2. [Light Lock] ile **ACTIVATE** (Etkinleştir) seçeneğine gidin ve [Next] (İleri) ile seçin.
3. [Start Stop] ile **Interval** (Zaman Aralığı) seçeneğine gidin ve [Next] (İleri) ile seçin.
4. [Start Stop] veya [Light Lock] düğmesine basarak zaman aralığı ölçeri **On/Off** (Açık/Kapalı) duruma getirin ve [Next] (İleri) ile kabul edin.

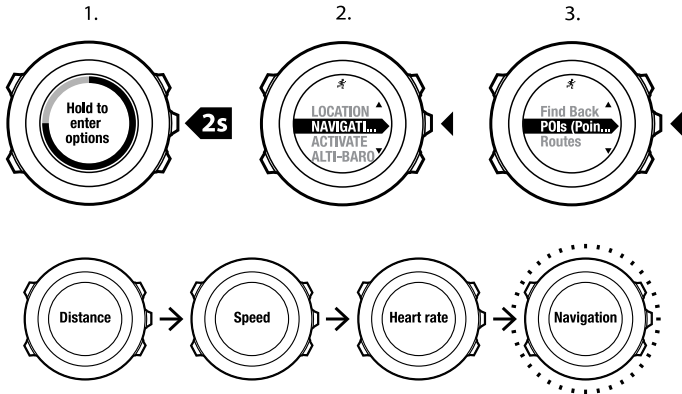
Zaman aralığı ölçer etkin olduğunda, zaman aralığı simgesi ekranın üst kısmında gösterilir.



12.6.6 Egzersiz esnasında navigasyon

Egzersiziniz esnasında bir rotaya veya bir ilgi çekici noktaya (POI) gidebilirsiniz. Egzersiz esnasında navigasyon için:

1. Egzersizinizi kaydederken seçenekler menüsüne erişmek için [Next] düğmesini basılı tutun.
 2. **NAVIGATION (NAVIGASYON)** ögesini seçmek için [Next] düğmesine basın.
 3. **POIs (Points of interest) (POI'ler (İlgi Çekici Noktalar))** seçmek için [Next] düğmesine basın veya [Light Lock] ile **Routes (Rotalar)** seçeneğine gidin ve [Next] düğmesi ile seçin.
- Navigasyon kılavuzu, özel egzersiz modunda son ekran olarak gösterilir.



Navigasyonu devre dışı bırakmak için:

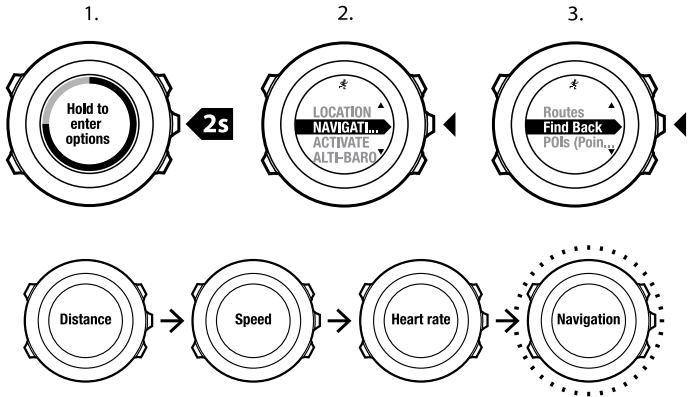
1. Seçenekler menüsüne erişmek için [Next]düğmesini basılı tutun.
2. **NAVIGATION (NAVIGASYON)** ögesini seçmek için [Next] düğmesine basın.
3. [Start Stop] düğmesi ile **End navigation (Navigasyonu sonlandır)** ögesine gidin ve [Next] düğmesi ile kabul edin.

12.6.7 Egzersiz esnasında geri dönme

Suunto Ambit, GPS kullanıyorsanız egzersizinizi başlangıç noktasını otomatik olarak kaydeder. Egzersiz esnasında Suunto Ambit, **Find back (Geri dön)** işlevi ile sizi başlangıç noktasına geri götürür (veya GPS düzeltmesinin yapıldığı konuma).

Egzersiz esnasında başlangıç noktasına geri gitmek için:

1. Egzersizinizi kaydederken seçenekler menüsüne erişmek için [Next] düğmesini basılı tutun.
 2. **NAVIGATION (NAVIGASYON)** ögesini seçmek için [Next] düğmesine basın.
 3. [Start Stop] düğmesini kullanarak **Find back (Geri dön)** ögesine gidin ve [Next] düğmesi ile seçin.
- Navigasyon kılavuzu, özel egzersiz modunda son ekran olarak gösterilir.



12.6.8 Otomatik duraklatma

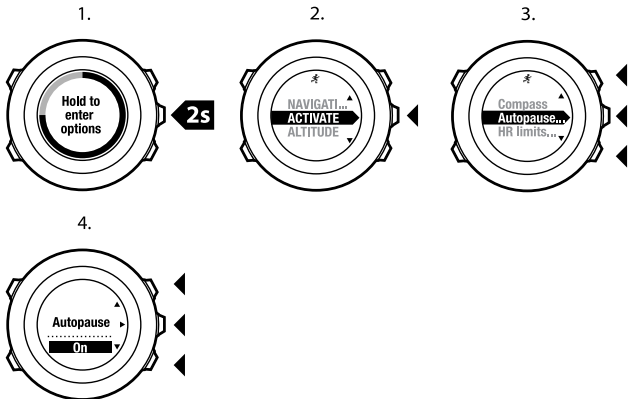
Otomatik duraklatma, hızınız 2km/s'nin altına düştüğünde egzersiz kaydınızı duraklatır. Hızınız 2 km/s'nin üzerine çıktığında kayıt otomatik olarak devam eder.

Movescount'taki her spor modu için otomatik duraklatmayı açık/kapalı olarak ayarlayabilirsiniz. Alternatif olarak, otomatik duraklatmayı egzersiz sırasında etkinleştirebilirsiniz.

NOT: Otomatik duraklatma **Indoor swimming** (Kapalı havuz) modunda kullanılamaz.

Otomatik duraklatmayı egzersiz sırasında açık/kapalı olarak ayarlamak için:

1. Spor modundayken seçenekler menüsüne erişmek için [Next] (İleri) düğmesini basılı tutun.
2. [Light Lock] (Işık Kilidi) ile **ACTIVATE (ETKİNLEŞTİR)** seçeneğine gidin ve [Next] (İleri) ile seçin.
3. [Start Stop] (Durdur Başlat) ile **Autopause** (Otomatik duraklat) seçeneğine gidin ve [Next] ile seçin.
4. Otomatik duraklatmayı **On/Off (Açık/Kapalı)** olarak ayarlamak için [Start Stop] (Başlat Durdur) veya [Light Lock] (Işık Kilidi) düğmesine basıp [Next] (İleri) düğmesi ile kabul edin.

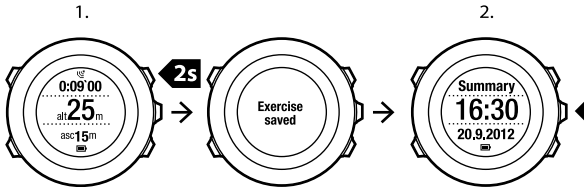


12.7 Egzersizden sonra günlük defterini görüntüleme

Kaydetmeyi durdurduktan sonra egzersizinizin özetini görüntüleyebilirsiniz.

Kaydı durdurmak ve özet bilgisini görüntülemek için:

1. Egzersizi durdurmak ve kaydetmek için [Start Stop]'u basılı tutun. Kaydetmeyi durdurmak için alternatif olarak [Start Stop]'a da basabilirsiniz. Günlüğü duraklattıktan sonra [Back Lap]'e basarak durdurmayı doğrulayabilir veya [Light Lock]'a basarak kaydetmeye devam edebilirsiniz. Egzersizi durdurduktan sonra [Start Stop]'a basarak günlüğü kaydedin. Günlüğü kaydetmek istemiyorsanız [Light Lock]'a basın.
2. Egzersiz özetini görüntülemek için [Next]'e basın.

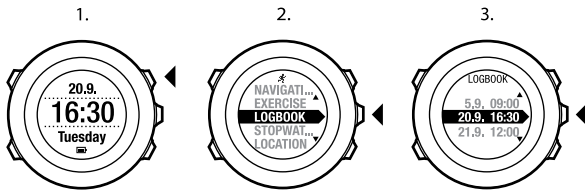


Günlük defterinde kayıtlı tüm egzersizlerinizin özetlerini de görebilirsiniz. Günlük defterinde egzersizler zamana göre listelenir ve en son egzersiz ilk olarak gösterilir. Günlük defteri her saniyede GPS tespiti ve veri toplama aralığıyla birlikte yaklaşık 15 saatlik egzersiz saklayabilir.

Egzersizinizin özetini günlük defterinde görüntülemek için:

1. Başlat menüsüne girmek için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basın.
2. [Light Lock] ile **LOGBOOK (GÜNLÜK DEFTERİ)**'nin üzerine gelin ve [Next] ile girin. O anki toparlanma süreniz gösterilir.

3. [Start Stop] veya [Light Lock] ile egzersiz günlükleri arasında gezinin ve [Next] ile bir günlük seçin.
4. Günlüğün özet görünümünü [Next] ile gözden geçirin.



12.7.1 Kalp hızı kemeri ile egzersiz sonrası

Egzersiz esnasında kalp hızı kemeri kullandığınızda, özet aşağıdaki bilgileri içerir:

- günlüğün başlangıç saati ve tarihi
- süre
- tur sayısı
- mesafe (GPS ile egzersiz)
- tırmanış
- ortalama hız (GPS ile egzersiz)
- iniş
- maksimum kalp hızı
- ortalama kalp hızı
- yakılan kalori miktarı
- Maksimum Antrenman Etkisi
- toparlanma süresi



İPUCU: Movescount'ta daha ayrıntılı verilere erişebilirsiniz.

12.7.2 Kalp hızı kemeri olmadan egzersiz sonrası

Kalp hızı kemeri olmadan egzersiz yaptığınızda, özet aşağıdaki bilgileri içerir:

- günlüğün başlangıç saati ve tarihi
- süre
- tur sayısı
- mesafe (GPS ile egzersiz)
- tırmanış
- ortalama hız (GPS ile egzersiz)
- iniş

12.7.3 Toparlanma süresi

Suunto Ambit ürünü her zaman tüm kayıtlı egzersizlerinizden o anki birikmiş toparlanma süresini gösterir. Toparlanma süresi tam olarak kendinizi toplamanız ve tam yoğunlukla egzersize hazır olmanızın ne kadar vakit aldığını belirtir. Toparlanma süreniz arttıkça veya azaldıkça cihaz da gerçek zamanda güncelleme yapar.

O anki toparlanma sürenizi görüntülemek için:

1. Başlat menüsüne girmek için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basın.
2. [Light Lock] ile **LOGBOOK**'un (Günlük Defteri) üzerine gelin ve [Next] (İleri) ile seçin.
3. Toparlanma süreniz ekranda gösterilir.

1.



2.

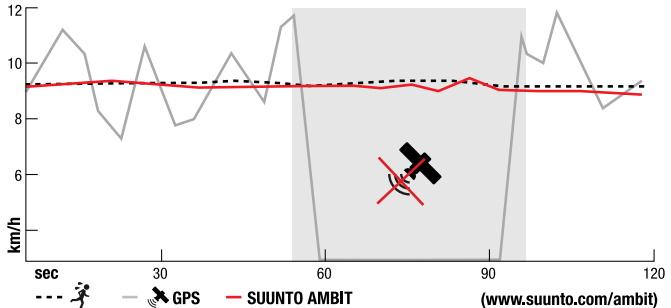


3.

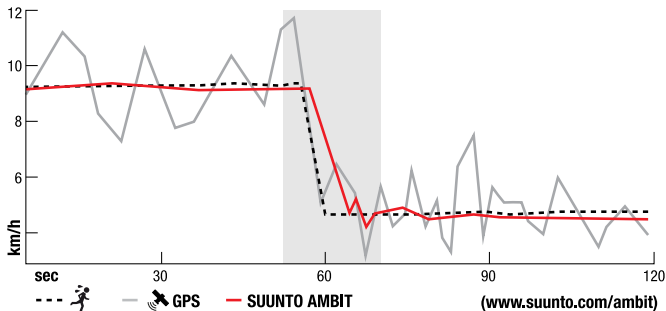


13 FUSED SPEED

FusedSpeed™, koşma hızınızı daha hassas bir şekilde ölçmenizi sağlayan benzersiz bir GPS ve bilek hızlanma sensörü ölçümü kombinasyonudur. GPS sinyali, bilek hızı bazında uyarlanabilir bir şekilde filtrelenir ve sabit koşma hızlarında daha hassas ölçümler sağlarken hız değişikliklerine de daha hızlı tepki verir.



FusedSpeed™'den en iyi şekilde antrenman esnasında yüksek reaktif hız ölçümlerine ihtiyaç duyduğunuzda (örn. engebeli arazilerde koşarken veya aralıklı antrenmanlar esnasında) yararlanabilirsiniz. Örneğin bir binanın sinyali engellemesi nedeniyle GPS sinyalini geçini olarak kaybederseniz, Suunto Ambit cihazı GPS kalibrasyonlu hız ölçer sayesinde hassas hız ölçümleri göstermeye devam edebilir.



NOT: FusedSpeed™ koşma ve diğer benzer aktiviteler için tasarlanmıştır.

İPUCU: FusedSpeed™ ile en yüksek hassasiyete sahip ölçümler elde etmek için tek yapmanız gereken ihtiyacınız olduğunda kısaca cihaza bakmaktır. Cihazı hareket ettirmeden önünüzde tuttuğunuzda hassasiyet azalır.

FusedSpeed™, aşağıdaki egzersiz modlarıyla otomatik olarak etkinleştirilir:


- patika koşusu
- triatlon
- koşu
- futbol
- yol bulma
- birden çok spor

- florbol
- Amerikan futbolu

Diğer egzersiz modları, temel GPS hız verilerini kullanır.

Örneğin: FusedSpeed™ ile koşu ve bisiklet aktiviteleri

Koşudan bisiklete geçiş yaptığınızda FusedSpeed™, bilek hızlanmasının doğru hız ölçümleri sağlamadığını algılar. Cihaz, FusedSpeed™'i otomatik olarak devre dışı bırakır ve bisiklet için yalnızca GPS tabanlı veriler sağlar. Bisikletten sonra koşuya geçtiğinizde, FusedSpeed™ otomatik olarak etkinleştirilir.

 **NOT:** FusedSpeed™, yalnızca aktiviteler arasında geçiş yapıldığında aynı egzersiz modu kullanıldığında düzgün çalışır.

14 AYARLARI DÜZENLEME

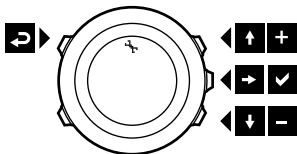
Ayarlara erişmek ve düzenleme yapmak için:

1. Seçenekler menüsüne girmek için [Next]'i basılı tutun.
2. [Start Stop] ve [Light Lock] ile menüde gezinin.
3. Bir ayara girmek için [Next]'e basın.
4. Ayar değerlerini düzenlemek için [Start Stop] ve [Light Lock]'a basın.
5. Ayarlarda bir önceki görünüme dönmek için [Back Lap]'e basın veya seçenekler menüsünden çıkmak için [Next]'i basılı tutun.

1.



2.-5.



Aşağıdaki seçeneklere erişebilirsiniz:

PERSONAL (ÖZEL) ayarlar

- **Weight (Ağırlık)**
- **Max HR (Maks KH)**

NAVIGATION (NAVIGASYON)

- **POIs (Points of interest) (POI'ler (İlgi Alanları))**
- **Routes (Rotalar)**

GENERAL (GENEL) ayarlar

Formats (Biçimler)

- **Unit system (Birim sistemi):**

- **Metric (Metrik)**
- **Imperial (Emperyal)**
- **Advanced (Gelişmiş):** Movescount'ta İngiliz ölçülerinin ve metrik sistem ölçülerinin beğeninize göre bir karışımını yapılandırmanızı sağlar.
- **Position format (Konum biçimi):**
 - **WGS84 Hd.d°**
 - **WGS84 Hd°m.m' (WGS84 Hd°d.d')**
 - **WGS84 Hd°m's.s (WGS84 Hd°d's.s)**
 - **UTM**
 - **MGRS**
 - **British (BNG) (Britanya (BNG))**
 - **Finnish (ETRS-TM35FIN) (Finlandiya (ETRS-TM35FIN))**
 - **Finnish (KKJ) (Finlandiya (KKJ))**
 - **Irish (IG) (İrlanda (IG))**
 - **Swedish (RT90) (İsveç (RT90))**
 - **Swiss (CH1903) (İsviçre (CH1903))**
 - **UTM NAD27 Alaska**
 - **UTM NAD27 Conus (UTM NAD27 Kıta ABD'si)**
 - **UTM NAD83**
- **Time format (Zaman biçimi):** 12 s veya 24 s
- **Date format (Tarih biçimi):** gg.aa.yy, aa/gg/yy

Time/date (Zaman/tarih)

- **GPS timekeeping (GPS zaman tutma):** açık veya kapalı
- **Dual time (Çift saat):** saat ve dakika
- **Alarm:** açık/kapalı, saat ve dakika
- **Time (Zaman):** saat ve dakika
- **Date (Tarih):** yıl, ay, gün

Tones/display (Sesler/ekran)

- **Invert display (Ekranı çevir):** ekranı çevirir
- **Tones (Sesler):**
 - **All on (Tümü açık):** düğme sesleri ve sistem sesleri etkindir
 - **Buttons Off (Düğmeler Kapalı):** yalnızca sistem sesleri etkindir
 - **All off (Tümü kapalı):** tüm sesler kapalıdır

 **NOT:** Alarm tüm sesler kapalı olsa da çalar.

• Backlight (Ekran ışığı)

Mode (Mod):

- **Normal:** Ekran ışığı, [Light Lock] ögesine bastığınızda ve alarm çaldığında birkaç saniye süresince açık kalır.
- **Off (Kapalı):** Ekran ışığı bir düğmeye bastığınızda veya alarm çaldığında yanmaz.
- **Night (Gece):** Ekran ışığı, herhangi bir düğmeye bastığınızda ve alarm çaldığında birkaç saniye süresince açık kalır. **Night (Gece)** modunu kullanmak pil süresini önemli ölçüde azaltır.
- **Toggle (Geçiş):** [Light Lock]'a bastığınızda ekran ışığı yanar. Siz [Light Lock]'a tekrar basana kadar da yanmayı sürdürür.

Brightness (Parlaklık): Ekran ışığı parlaklığını ayarlayın (yüzde cinsinden).

- **Display contrast (Ekran kontrastı):** Ekran kontrastını ayarlayın (yüzde cinsinden).

Compass (Pusulula)

- **Calibration (Kalibrasyon):** Pusula kalibrasyonunu başlatın.
- **Declination (Sapma):** Pusula sapma değerini ayarlayın.

Map (Harita)

- **Orientation (Yönelim)**

- **Heading up (İstikamet yukarısı):** İstikametin yukarıyı gösterdiği yakınlaştırılmış haritayı görüntüler.
- **North up (Yukarıda kuzeyde):** Kuzey yönünün yukarıyı gösterdiği yakınlaştırılmış haritayı görüntüler.

ALTI-BARO ayarları

- **Profile (Profil):** altimetre, barometre, otomatik
- **Reference (Referans):** irtifa, deniz seviyesi

PAIR (EŞLEŞTİRME) ayarları

- **Bike POD:** Bir Bike POD'u eşleştir.
- **HR belt (KH kemeri):** Bir KH kemeri eşleştir.
- **Cadence POD (Tempo POD'u):** Bir Tempo POD'unu eşleştir.

14.1 Hizmet menüsü


Hizmet menüsüne erişmek için [Back Lap] ve [Start Stop]'u (Başlat Durdur) cihaz hizmet menüsüne girene kadar aynı anda basılı tutun.





Hizmet menüsünde şu öğeler bulunur:

- **INFO (BILGI):**

- **Air pressure (Hava basıncı):** o anki kesin hava basıncını ve sıcaklığı gösterir.
- **Version (Sürüm):** Suunto Ambit ürününüzün mevcut yazılım ve donanım sürümünü gösterir.
- **TEST:**
 - **LCD test (LCD testi):** LCD'nin düzgün çalışıp çalışmadığını test etmenizi sağlar.
- **ACTION (EYLEM):**
 - **GPS reset (GPS sıfırlama):** GPS'i sıfırlamanızı sağlar.

 **NOT:** *GPS'i sıfırlamak GPS verilerini, pusula kalibrasyon değerlerini, alti/baro grafikleri ve toparlanma süresini de sıfırlar. Ancak, kayıtlı günlükleriniz silinmez.*

 **NOT:** *Hizmet menüsü içeriği güncellemeler sırasında haber verilmeksizin değişime tabidir.*

 **NOT:** *Cihaz 30 dakika boyunca durgun kaldığında güç tasarrufu moduna geçer. Hareket ettirildiğinde yeniden etkinleşir.*

GPS'i sıfırlama

GPS düzgün çalışmıyorsa hizmet menüsünden GPS verilerini sıfırlayabilirsiniz. GPS'i sıfırlamak için:

1. Hizmet menüsünde [Light Lock] ile **ACTION**'ın (Eylem) üzerine gelin ve [Next] (İleri) ile girin.

2. **GPS reset (GPS sıfırlama)**'nın üzerine gelmek için [Light Lock]'a basın ve [Next] (İleri) ile girin.
3. GPS sıfırlamayı doğrulamak için [Start Stop]'a (Başlat Durdur) basın veya [Light Lock]'a basıp iptal edin.

14.2 Dil değiştirme

Suunto Ambit ürününüzün varsayılan dili İngilizce'dir. Dili değiştirmek için cihazı bilgisayarınıza bağlayın ve Movescount'tan ek dilleri indirin. Kullanılabilir diller İngilizce, Fransızca, İspanyolca, Almanca, Fince, İsveççe, İtalyanca, Portekizce ve Flemenkçe'dir.

15 POD/KALP HIZI KEMERINI EŞLEŞTİRME

Suunto Ambit ürününüzü isteğe bağlı Suunto POD'larla (Bisiklet POD'u, kalp hızı kemeri, Ayak POD'u veya Tempo POD'u) ve ANT+ POD'larla eşleştirerek egzersiz sırasında daha fazla hız, mesafe ve tempo bilgisi alın. Dört POD (her POD türü için bir tane) eşleştirebilirsiniz. Daha fazla POD eşleştirirseniz, Suunto Ambit her bir POD türünün en son eşleştirilen POD'unu hatırlar.

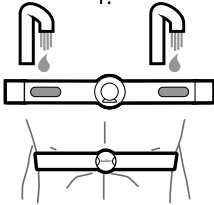
Suunto Ambit paketinde yer alan kalp hızı kemeri ve/veya POD önceden eşleştirilmiş durumdadır. Eşleştirme ancak cihazla birlikte yeni bir kalp hızı kemeri veya POD kullanmak isterseniz gerekir.

Bir POD'u/kalp hızı kemerini eşleştirmek için:

1. POD'u/kalp hızı kemerini etkinleştirin:
 - Kalp hızı kemeri: temas bölgelerini nemlendirin ve kalp hızı kemerini takın.
 - Bisiklet POD'u: takılan Bisiklet POD'u ile teli döndürün.
 - Tempo POD'u: takılan Tempo POD'u ile bisiklet frenini döndürün.
 - Ayak POD'u: Ayak POD'unu 90 derece eğin.
2. Seçenekler menüsüne girmek için [Next] (İleri) düğmesini basılı tutun.
3. [Light Lock] düğmesi ile **PAIR** (Eşleştirme) öğesine gidin ve [Next] (İleri) düğmesi ile giriş yapın.
4. [Start Stop] ve [Light Lock] düğmeleriyle **Bike POD** (Bisiklet POD'u), **HR belt** (KH kemeri), **Foot POD** (Ayak POD'u) ve **Cadence POD** (Tempo POD'u) aksesuar seçenekleri arasında gezin.
5. Bir POD veya kalp hızı kemeri seçmek için [Next] düğmesine basın ve eşleştirmeye başlayın.
6. Suunto Ambit cihazınızı POD'a/kemere yakın bir şekilde tutun (<30 cm) ve cihazın size POD'un/kemerin eşleştirildiğini bildirmesini bekleyin.

Eşleştirme başarısız olursa, yeniden denemek için [Start Stop] düğmesine veya eşleştirme ayarına geri dönmek için [Light Lock] düğmesine basın.

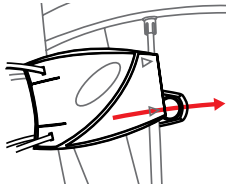
1.



SUUNTO COMFORT BELT

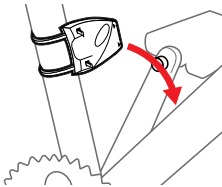
(1.)

(1.)

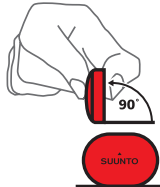


SUUNTO BIKE POD

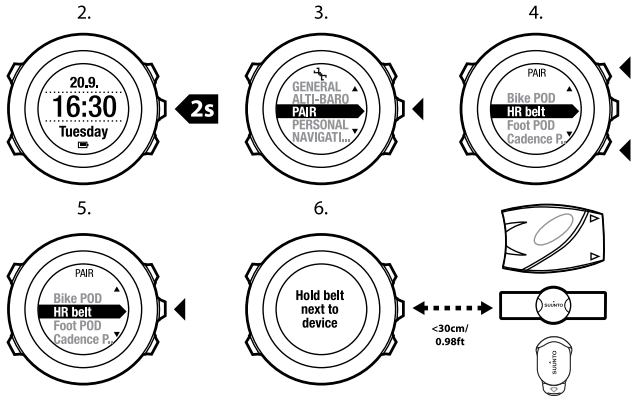
(1.)



SUUNTO CADENCE POD



SUUNTO FOOT POD



İPUCU: Kalp hızı kemerini, iki elektrot temas bölgesini nemlendirip bastırarak da etkinleştirebilirsiniz.

Sorun giderme: Kalp hızı kemeri eşleştirme işlemi başarısız

Kalp hızı kemeri eşleştirme işlemi başarısız olursa aşağıdakileri deneyin:


- Kayışın modüle bağlı olduğunu kontrol edin.
- Kalp hızı kemerini doğru bir şekilde taktığınızdan emin olun (bkz. *Section 12.4 Kalp hızı kemerini takma sayfa 70*).
- Kalp hızı kemerinin elektrot temas bölgelerinin nemli olup olmadığına bakın.

15.1 POD'ları kalibre etme

Suunto Ambit ile Suunto Foot POD Mini'yi doğru hız ve mesafe ölçümü için kalibre edebilirsiniz. Kalibrasyon işlemi, 400 metrelik koşu pisti gibi, doğru olarak ölçülmüş bir mesafede yapın.

Suunto Ambit ile Suunto Foot POD Mini'yi kalibre etmek için:

1. Suunto Foot POD Mini'yi ayakkabınıza bağlayın. Daha fazla bilgi için bkz. Suunto Foot POD Mini Hızlı Kılavuzu.
2. Başlangıç menüsünden özel bir mod seçin (örneğin **Running (Koşu)**).
3. Normal adımlarınızla koşmaya başlayın. Başlama çizgisini geçtiğinizde, [Start Stop] düğmesine basarak kaydı başlatın.
4. Normal adımla 800–1000 metre (yaklaşık 0,500–0,700 mil) kadar bir mesafeyi (örneğin 400 metrelik pisti iki tur) koşun.
5. Bitiş çizgisine ulaştığınızda kaydı duraklatmak için [Start Stop] düğmesine basın.
6. [Back Lap]'e basarak kaydı durdurun. Egzersizi durdurduktan sonra [Start Stop]'a basarak günlüğü kaydedin. Günlüğü kaydetmek istemiyorsanız [Light Lock]'a basın.
Mesafe özetine ulaşana kadar özet görünümünde [Next] ile hareket edin. [Start Stop] ve [Light Lock] düğmelerini kullanarak, ekranda gösterilen mesafeyi gerçek mesafeye ayarlayın. [Next] ile onaylayın.
7. [Start Stop] düğmesine basarak POD kalibrasyonunu onaylayın. Foot POD Mini'niz artık kalibre edilmiştir.

 **NOT:** Foot POD Mini bağlantısı kalibrasyon egzersizi sırasında kararsızlık gösterirse, mesafe özetinde mesafeyi ayarlayamayabilirsiniz. Foot POD Mini'nin talimatlara uygun olarak düzgün şekilde takıldığından emin olup tekrar deneyin.

Suunto Bisiklet POD'unu Movescount'ta kalibre etmek için Movescount'ta bisiklet tekerlek çevresini ayarlayın. Movescount bir kalibrasyon faktörü hesaplar. Varsayılan kalibrasyon faktörü 1,0'dır ve bu faktör 26" arazi bisikletinin tekerleğine karşılık gelir.

16 SİMGELER

Suunto Ambit cihazında örneğin aşağıdaki simgeler görüntülenir:



barometre



altimetre



kronometre



ayarlar



GPS sinyal gücü



eşleştirme



kalp hızı



egzersiz modu



alarm



zaman aralığı ölçer



düğme kilidi



pil



geçerli ekran



düğme göstergeleri



yukarı/artır



sonraki/onayla



aşağı/azalt

POI simgeleri

Suunto Ambit cihazında aşağıdaki POI simgeleri mevcuttur:



bina/ev



otomobil/park etme



kamp/kamp yapma

-  yemek/restoran/kafe
-  konaklama/motel/otel
-  su/nehir/göl/sahil
-  dağ/tepe/vadi/kayalık
-  orman
-  kavşak
-  görüş
-  başlangıç
-  bitiş
-  geocache etkinliği
-  ara nokta



yol/patika



kaya



Çayır



mağara

17 TERMINOLOJİ

| | |
|---------------------|--|
| Autolap | AUTOLAP ile turları zaman yerine uzaklık olarak tanımlayabilirsiniz. |
| Biçim | GPS alıcısının konumunun bilek ünitesinde görüntülenme yoludur. Genellikle derece ve dakikalarla enlem/boylam olarak, derece, dakika ve saniye, yalnızca derece veya birkaç izgara biçiminden birine yönelik seçeneklerle görüntülenir. |
| FusedSpeed™ | FusedSpeed™, GPS ve hız sensörü değerlerinin daha doğru bir koşu hızı ölçümü elde etmek amaçlı eşsiz bir birleşimdir. GPS sinyali uyarlamalı olarak hız taban alınarak filtrelenmiştir, böylelikle sabit koşu hızlarında daha doğru bir değer ve hızdaki değişikliklere daha hızlı cevap verir. FusedSpeed™ koşma ve diğer benzer etkinlikler için tasarlanmıştır. |
| Izgara | Izgara sistemi bir haritada birbirini doğru açılarla kesen bir çizgi dizisidir. Izgara sistemleri harita üzerinde belirli bir noktayı konumlandırmanızı ve hakkında bilgi edinmenizi sağlar. |
| Kalp hızı sınırları | En üst ve en alt kalp hızı sınırlarınızı belirtmek için Movescount'a gidin. Ayarları cihazınıza aktarın. |
| Tur zamanı | O anki turun süresi. Yeni bir tur yaparken süre yeniden başlar ve cihaz yeni bir tur zamanı saymaya başlar. Egzersiz sırasında tur yaparken ekranda tur numarası "1", "2"... gibi bir açılır tur penceresi göreceksiniz. |

| | |
|----------------------|---|
| Navigasyon | O anki konumun ara noktaya olan uzaklığına ilişkin bilgiyle verilen bir ara noktaya seyahat etme. |
| Peak Training Etkisi | <p>Peak Training Etkisi çalışma oturumunun azami aerobik performansınız üzerindeki etkisini belirten bir değışkendir (VO₂maks).</p> <p>Egzersiziniz sırasında görüntülenmesi için Movescount'a gidip onu seçin. Peak Training Etkisi'nin gösterilmesini seçtikten sonra egzersiz sırasında oturumun zirve performansınız üzerindeki tahmini etkisini çok azdan aşırıya doğru 1'den 5'e kadar bir ölçekte görebilirsiniz.</p> <p>Peak Training Etkisi değışmez bir yoğunluk seviyesinde orta ve yüksek yoğunluklu çalışma arasında en iyi şekilde çalışır. Düşük yoğunluklu çalışmaları ölçmek için ideal değildir. Temel dayanıklılık çalışması ne kadar uzun ve yorucu bir oturum olsa da düşük bir Peak Training Etkisi olacaktır.</p> |
| İlgi alanı (POI) | Suunto Ambit ürününün hafızasında saklanan tek bir noktanın konum koordinatlarıdır. |
| Konum | Verilen bir konumun tam harita koordinatlarıdır. |
| Rota | Rota birkaç ara noktadan oluşur. Movescount'ta bir rota oluşturabilir ve onu Suunto Ambit ürününe indirebilirsiniz. |
| Tur zamanı | Egzersiz sırasında verilen herhangi bir noktadaki günlük başlangıç zamanıdır. |

| | |
|---------------------|--|
| Suunto Uygulamaları | Movescount'ta Suunto Ambit ürününe yeni özellikler eklemek üzere Suunto Uygulamaları oluşturulabilir. Movescount'ta özel egzersiz modlarına Suunto Uygulamaları ekleyebilir ve bunları cihazınızla senkronize edebilirsiniz. |
| Suunto App Designer | Suunto App Designer, herkese yeni özellikler oluşturma imkanı tanıyan, kullanımı kolay bir grafik araçtır. Movescount'a kaydolmanız gerekir. Suunto App Designer aracını Movescount'ta bulabilirsiniz. |
| Suunto App Zone | Mevcut Suunto Uygulamalarını Movescount'taki Suunto App Zone içerisinde bulabilirsiniz. Suunto App Zone bölümüne Movescount'a kayıt olmadan da göz atabilirsiniz. |
| Yol | Yol kullanıcının izlediği kuldürdür. |
| Ara nokta | Rotadaki bir noktanın konum koordinatlarıdır. Rota birkaç ara noktadan oluşur. |

18 BAKIM

Üniteyi taşıırken dikkatli olun; bir yere çarpmayın veya düşürmeyin. Normal şartlarda cihaz bakım gerektirmez. Kullandıktan sonra temiz su ve yumuşak sabunla yıkayın ve yuvayı nemli yumuşak bir bez veya güderi bezle temizleyin.

Ünitenin bakımı hakkında daha fazla bilgi için www.suunto.com adresinde bulunan Soru-Cevap ve talimat videoları gibi kapsamlı destek materyallerine bakın. Burada doğrudan Suunto İletişim Merkezine sorular gönderebilir veya gerekirse ürününüzü yetkili bir Suunto Servisine tamir ettirmeye yönelik talimatlar alabilirsiniz. Üniteyi kendi başınıza tamir etmeyin.


Alternatif olarak, bu dokümanın son sayfasında belirtilen telefon numarasını arayarak Suunto İletişim Merkezi ile irtibata geçebilirsiniz. Suunto'nun nitelikli müşteri hizmetleri personeli size yardımcı olacak ve gerekirse telefon görüşmeniz esnasında ürününüzdeki sorunları giderecektir.

Yalnızca orijinal Suunto aksesuarlarını kullanın; orijinal olmayan aksesuarların neden olduğu hasarlar garanti kapsamında değildir.

 **IPUCU:** İhtiyaçlarınız için kişiselleştirilmiş destek almak istiyorsanız, Suunto Ambit cihazınızı MySuunto at www.suunto.com/register sayfasında kaydetmeyi unutmayın.

18.1 Su geçirmezlik

Suunto Ambit su geçirmez. Su geçirmezliği, ISO 2281 standardına göre (www.iso.ch) 100 m/330 fite kadar test edilmiştir. Bu nedenle Suunto Ambit cihazınızı yüzerken kullanabilirsiniz, ancak dalış için kullanmayın.


 **NOT:** Su geçirmezlik özelliği, işlevsel çalışma derinliğine eşit değildir. Su geçirmezlik işareti duş, banyo, yüzme, havuzda dalış ve şnorkel ile yüzme esnasında dayanıklı olan statik hava/su geçirmezliği anlamına gelir.


Su geçirmezlik özelliğini korumak için şunlar önerilir:

- su altındayken asla düğmelere basmayın.
- cihazı hiçbir zaman amacı dışında kullanmayın.
- her türlü onarım işi için yetkili bir Suunto servisi, distribütörü veya bayisi ile iletişim kurun.
- cihazı toz ve kuma karşı koruyun.
- asla gövdeyi kendiniz açmaya çalışmayın.
- cihazı ani hava ve su sıcaklığı değişikliklerine maruz bırakmaktan kaçının.
- tuzlu suya girmesi halinde cihazınızı her zaman temiz su ile temizleyin.
- asla düğmelere doğrudan su basıncı akış tutmayın.
- cihaza asla çarpmayın veya cihazı düşürmeyin.

18.2 Pili şarj etme

Tek bir şarj sonrası pil ömrü, Suunto Ambit cihazının nasıl kullanıldığına bağlıdır. Pil süresi 15 ila 50 saat veya daha fazladır. Temel saat işlevselliği kullanıldığında bu süre 30 güne kadar çıkabilir. Pil ömrüyle ilgili daha fazla bilgi için bkz. *Bölüm 19 Teknik özellikler sayfa 114.*

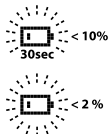
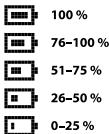
 **NOT:** Düşük sıcaklıklar, tek bir şarj sonrası pil ömrünü kısaltır.

 **NOT:** Yeniden şarj edilebilir pillerin kapasitesi zamanla azalır.

NOT: Arızalı pil nedeniyle sıra dışı kapasite azalması durumunda, Suunto garantisi 1 yıl süresince veya en fazla 300 şarj işlemi için (hangisi önce gerçekleşirse) pil değiştirme hizmetini kapsar.

IPUCU: Cihaz her saniye GPS düzeltmesi uyguladığında, şarj en az ~15 saat dayanır. Cihaz yalnızca 60 saniyede bir GPS düzeltmesi uyguladığında pil ömrü ~50 saattir.

Pil simgesi, pilin şarj seviyesini gösterir. Pilin şarj seviyesi %10'dan düşük olduğunda, pil simgesi 30 saniye boyunca yanıp söner. Pilin şarj seviyesi %2'den düşük olduğunda, pil simgesi sürekli yanıp söner.

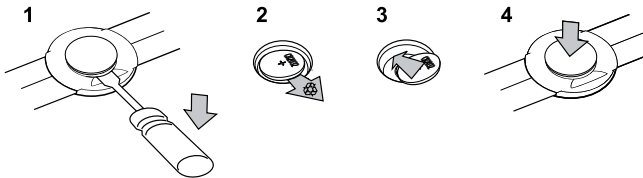


Pili Suunto USB kablosu ile bilgisayarınıza bağlayarak veya USB uyumlu Suunto duvar şarj cihazı ile şarj edin. Boş bir pilin tamamen dolması yaklaşık 2-3 saat sürer.

IPUCU: Pil ömrünü uzatmak amacıyla GPS düzeltmesini veya bir egzersiz modunun kayıt hızını değiştirmek için Movescount'a gidin.

18.3 KH kemerinin pilini değiştirme

Pili burada gosterilen şekilde değiştirin:



19 TEKNİK ÖZELLİKLER

Genel

- çalışma sıcaklığı: -20° C ila +60° C/-5° F ila +140° F
 - pil şarj etme sıcaklığı: 0° C ila +35° C/+32° F ila +95° F
 - depolama sıcaklığı: -30° C ila +60° C/-22° F ila +140° F
 - ağırlık: ~78 g/~2,75 oz
 - su geçirmezlik (cihaz) : 100 m/328 ft (ISO 2281)
 - su geçirmezlik (KH kemeri): 20 m/266 ft. (ISO 2281)
 - lens: mineral kristal cam
 - güç: yeniden şarj edilebilir lityum iyon pil
 - pil ömrü (tek bir şarj sonrası):
 - 1 saniyede GPS düzeltmesi* ile ~ 15 saat
 - 60 saniye GPS düzeltmesi* ile ~ 50 saat
 - **ALTI/BARO/COMPASS** modunda ~ 30 gün (GPS olmadan)
- *+20°C'de yeni pil ile GPS izleme modu.

Bellek

- ara noktalar: maks. 100

Radyo alıcısı

- Suunto ANT ve ANT+™ uyumlu, iletişim frekansı 2.465 GHz, modülasyon yöntemi GFSK
- aralık: ~2 m/6 ft



Barometre

- ekran aralığı: 950..1060 hPa/28,34..31,30 inHg
- çözünürlük: 1 hPa/0,01 inHg

Altimetre

- ekran aralığı: -500 m...9000 m/-1500 ft...29500 ft
- çözünürlük: 1 m/3 ft

Termometre

- ekran aralığı: -20°C ila +60°C/-4°F ila +140°F
- çözünürlük: 1°C/1°F

Kronometre

- çözünürlük: 9:59'59'a kadar 1 sn, sonrasında 1 dak

Pusul

- çözünürlük: 1 derece/18 mils

GPS

- teknoloji: SiRF star IV
- çözünürlük: 1 m/3 ft

19.1 Ticari Marka

Suunto Ambit, logoları ve diğer Suunto ticari markaları ve üretim adları, Suunto Oy'un tescilli veya tescilsiz ticari markalarıdır. Tüm hakları saklıdır.

19.2 CE

Suunto Oy, işbu belgeyle bilek bilgisayarının gerekli koşullar ve 1999/5/EC direktifinin diğer ilgili hükümlerine uygun olduğunu beyan eder.

19.3 Telif Hakkı

Telif Hakkı © Suunto Oy 2013. Tüm hakları saklıdır. Suunto, Suunto ürün adları, logoları ve diğer Suunto ticari markaları ve adları, Suunto Oy'un tescilli veya tescilsiz ticari markalarıdır. Bu belge ve içeriği, Suunto Oy mülkiyetindedir ve yalnızca müşterilerin Suunto ürünlerinin çalışmasıyla ilgili bilgileri almak üzere kullanımına yöneliktir. Yayın içeriği bundan başka amaçla kullanılamaz ya da dağıtılamaz ve/veya Suunto Oy'un önceden yazılı izni olmadan başka yollarla iletilemez, ifşa edilemez veya çoğaltılamaz. Bu belgedeki bilgilerin geniş kapsamlı ve doğru olması adına büyük çaba göstermiş olmamıza rağmen, doğruluğa ilişkin açık veya zımni bir garanti verilemez. Bu belgenin içeriği herhangi bir bildirimde bulunulmaksızın değiştirilebilir. Bu belgenin en son versiyonu www.suunto.com adresinden indirilebilir.

19.4 Patent bildirimimi

Bu ürün, bekleyen patent başvuruları ve ilgili ulusal haklarla korunmaktadır: US 11/169,712, US 12/145,766, US 61/649,617, US 61/649,632, FI20116231, USD 603,521, EP 11008080, AB tasarımları 001296636-0001/0006, 001332985-0001 veya 001332985-0002 USD 29/313,029, USD 667,127, (KH kemeri: US 7,526,840, US 11/808,391, US 13/071,624, US 61/443,731). Başka patent başvuruları da yapılmıştır.

19.5 Garanti

SUUNTO SINIRLI GARANTİSİ

Suunto, Garanti Süresi dahilinde Suunto'nun veya Suunto Yetkili Servis Merkezi'nin (bundan böyle Servis Merkezi olarak anılacaktır), kendi takdirine bağlı olarak, malzeme veya işçilikteki kusurları, bu Sınırlı Garanti'nin hüküm ve koşullarına tabi olmak kaydıyla ücretsiz olarak a) onarım, b) değiştirme veya c) ücretini iade etme yoluyla gidereceğini garanti eder. Bu Sınırlı Garanti, yerel yasalar aksi yönde koşul ileri sürmediği sürece, yalnızca ürünün satın alındığı ülkede geçerlidir ve orada uygulanabilir.

Garanti Süresi

Sınırlı Garanti Süresi, ürünün ilk satın alındığı tarihte başlar. Garanti Süresi görüntü cihazlarında iki (2) yıldır. Garanti Süresi, POD'lar ve kalp hızı transmitterleri dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak kaydıyla aksesuarlar ve bunların yanı sıra tüm sarf malzemeleri için (1) yıldır.

Yeniden şarj edilebilir pillerin kapasitesi zamanla azalır. Arızalı pil nedeniyle sıra dışı kapasite azalması durumunda, Suunto garantisi 1 yıl süresince veya en fazla 300 şarj işlemi için (hangisi önce gerçekleşirse) pil değiştirme hizmetini kapsar.

İstisnalar ve Sınırlamalar

Bu Sınırlı Garanti aşağıdakileri kapsamaz:

1. a) normal yıpranma ve aşınma, b) kötü kullanımdan kaynaklanan hasarlar ve c) cihazın başka amaçlarla veya önerilenden farklı şekilde yanlış kullanımı nedeniyle ortaya çıkan arıza ve hasarlar

2. kullanım kılavuzları veya üçüncü taraflara ait ürünler;
3. Suunto'nun imal veya tedarik etmediği herhangi bir ürün, aksesuar, yazılım ve/veya hizmetin kullanılmasından kaynaklanan kusurlar veya kusur olduğu iddia edilen durumlar;

Bu Sınırlı Garanti, ürün için şunlar yapılmışsa geçerli değildir:

1. ürün kullanım amacından farklı bir amaçla açılmışsa;
2. onaysız yedek parçalarla onarılmışsa; yetkili olmayan bir Servis Merkezi tarafından değiştirilmiş veya tamir edilmişse;
3. seri numarasının silindiği, değiştirildiği veya herhangi bir şekilde okunamaz hale getirildiği yalnızca Suunto'nun takdirine bağlı olarak belirlenmişse;
4. sivrisinek savarlar dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak kaydıyla kimyasallara maruz kalmışsa.

Suunto, Ürün'ün kesintisiz veya hatasız olarak çalışacağını ya da üçüncü taraflarca sağlanmış herhangi bir donanım veya yazılımla birlikte çalışacağını garanti etmez.

Suunto garanti hizmetine erişim

Suunto garanti hizmetine erişebilmeniz için satın alma belgenizin olması gerekir. Garanti hizmetinin nasıl alınacağı hakkındaki yönergeler için www.suunto.com/support sayfasını ziyaret edin. Sorularınız veya şüpheleriniz varsa bu sayfada kapsamlı destek malzemeleri sunulur veya sorunuzu doğrudan Suunto İletişim Merkezi'ne gönderebilirsiniz. Alternatif olarak, bu dokümanın son sayfasında belirtilen telefon numarasını arayarak Suunto İletişim Merkezi ile irtibata geçebilirsiniz. Suunto'nun nitelikli müşteri hizmetleri personeli size yardımcı olacak ve gerekirse telefon görüşmeniz esnasında ürününüzdeki sorunları giderecektir.

Sorumluluk Sınırlaması

İlgili zorunlu yasaların elverdiği azami ölçüde, bu Sınırlı Garanti tek yasal başvuru yolunuzdur ve açık veya zımnî diğer tüm garantilerin yerine geçer. Suunto, beklenen faydaların sağlanamaması, verilerin kaybedilmesi, kullanım kaybı, sermaye maliyeti, yedek ekipman veya cihazların maliyeti, üçüncü taraflarca yapılan tazminat talepleri, ürünün satın alınması veya kullanılmasından veya garanti ihlalinin oluştuğu mal ziyanı, sözleşme ihlali, ihmalkarlık, tazminat yükümlülüğü veya herhangi bir yasal veya tarafsız yorum dahil ancak bunlarla sınırlı kalmamak kaydıyla özel, arıza, cezai veya sonuç olarak ortaya çıkan hiçbir zarardan, bu tür zararların oluşabileceğini biliyor olsa dahi sorumlu tutulamaz. Suunto garanti hizmetinin yerine getirilmesinde oluşan gecikmelerden sorumlu değildir.

Dizin

Symbols

ızgaralar, 28

A

alarm, 23

Alti & Baro modu

irtifa kaydetme, 75

referans değeri, 53

Alti ve Baro modu, 49

Altimetre profili, 54

Barometre profili, 54

doğru ölçümler, 50

Otomatik profil, 56

profiller, 52

referans değeri, 52

yanlış ölçümler, 51

ara noktalar, 41–42

ayarlar, 92

alarm, 23

çift saat, 22

GPS zaman tutma, 25

tarih, 22

zaman, 20–21

B

bağlanma, 14

bakım, 110

C

çift saat, 22

D

deniz seviyesi basınç değeri, 53

dil, 97

düğme kilidi, 11

düğmeler, 10

E

egzersize başlama, 72

egzersiz modları, 16, 67

ek seçenekler, 68

egzersiz modu

egzersize başlama, 72

egzersiz sonrası, 85

egzersiz sırasında, 74

Egzersiz modu

egzersiz sonrası, 86–87

egzersiz sırasında, 74
 navigasyon, 81
 pusula, 78
egzersiz sonrası, 85–87
 kalp hızı kemeri ile, 86
 kalp hızı kemeri olmadan, 87
ekranı değiştirme, 17
ekran ışığı, 11
ekran kontrastı, 18
ekran kontrastını ayarlama, 18
eşleştirme
 kalp hızı kemeri, 98
 POD, 98

F

FusedSpeed, 89

G

geri dönme, 82
gezinme
 ilgi alanı (POI), 36
 rota, 42
 sorun giderme, 28
GPS, 27
 sorun giderme, 28
 sıfırlama, 96
GPS'i sıfırlama, 96
GPS zaman tutma, 25

güncelleme, 15
günlük defteri, 85

H

hizmet menüsü, 95

I

ilgi alanı (POI)
 gezinme, 36
 koordinatları elle ekleme, 33
ilgi çekici nokta (POI)
 mevcut konumu ekleme, 30
 silme, 39
irtifa kaydetme, 75
irtifa referans değeri, 53

K

kalibre etme
 Foot POD Mini, 101
 pusula, 58
 Suunto Bike POD, 101
kalp hızı kemeri, 69–70
 eşleştirme, 98
konum, 29
konum biçimleri, 28
kronometre
 başlatma, 62
 duraklatma, 63

durdurma, 62
kullanma, 63
sıfırlama, 63
turlar, 63

M

Movescount, 14
Suunto App Designer, 17
Suunto App Zone, 17
Suunto Uygulamaları, 17

N

navigasyon
egzersiz sırasında, 81
geri dönme, 82

O

otomatik duraklatma, 83
özelleştirme, 14
özel modlar, 16

P

pil
şarj etme, 111
pili şarj etme, 13
pistleri kaydetme, 74
POD
eşleştirme, 98

POI simgeleri, 104
pusula, 58
egzersiz sırasında, 78
kalibre etme, 58
sapma değeri, 60

R

rota
ekleme, 41
gezinme, 42
silme, 48

S

simgeler, 103
sorun giderme
kalp hızı sinyali, 70
Suunto App Designer, 17
Suunto App Zone, 17
Suunto Uygulamaları, 17

T

toparlanma süresi, 87
turlar, 75

Z

zaman aralığı ölçer, 79
zaman ayarları, 20
GPS zaman tutma, 25

zaman modu, 20



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto
2. support@suunto.com
3.

| | |
|--------------------|--------------------------|
| AUSTRALIA | +61 1800 240 498 |
| AUSTRIA | +43 720 883 104 |
| CANADA | +1 800 267 7506 |
| FINLAND | +358 9 4245 0127 |
| FRANCE | +33 4 81 68 09 26 |
| GERMANY | +49 89 3803 8778 |
| ITALY | +39 02 9475 1965 |
| JAPAN | +81 3 4520 9417 |
| NETHERLANDS | +31 1 0713 7269 |
| NEW ZEALAND | +64 9887 5223 |
| RUSSIA | +7 499 918 7148 |
| SPAIN | +34 91 11 43 175 |
| SWEDEN | +46 8 5250 0730 |
| SWITZERLAND | +41 44 580 9988 |
| UK | +44 20 3608 0534 |
| USA | +1 855 258 0900 |


SUUNTO

©SuuntoOy 06/2013, 04/2014

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.

All Rights reserved.